

# **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЗАБЕГА “ВЕСЕННИЙ ПОЛУМАРАФОН ДМИТРОВ ТРЕЙЛ 2025”**

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

- 1.1 Пропаганда и популяризация здорового и активного образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, активному образу жизни.
- 1.2 Популяризация циклических видов спорта, как средств комплексного физического воспитания и развития.
- 1.3 Выявление сильнейших спортсменов.
- 1.4. Развитие и укрепление дружественных спортивных связей.

## **2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

- 2.1 Трейл состоится 20 апреля 2025 года в г. Дмитров
- 2.2 Местонахождение стартового городка (Московская область, г. Дмитров, мкр. Внуковский д. 28).  
Координаты 56.356672, 37.569566
3. Трассы проходят по асфальтированному, грунтовому и травянистому покрытиям.

## **3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

- 08:00 – Начало регистрации участников и открытие стартового городка.  
09:45 – Закрытие регистрации на детские забеги и Эстафету Ходьба  
10:00 – Торжественное открытие ДТР Весна.  
10:05 – Старт Эстафета Ходьба  
10:15– Старт детской дистанции 500м. (3-8 лет)  
10:25 – Старт детской дистанции 1 км (8-12 лет)  
10:30 – Закрытие регистрации всех дистанций  
10:40 – Старт Эстафета бег  
10:45 – Старт дистанции 21 километр  
10:50 – Старт дистанции 7 бег  
10:55 – Старт дистанции 7 ходьба  
11:00 – Старт дистанции 3 бег  
11:05 – Старт дистанции 3ходьба  
11:15 – Награждение детей дистанции 1 км  
12:00 - Начало награждения участников в абсолютном и возрастном зачете по мере закрытия дистанций.  
14:00 - Закрытие стартово - финишного городка  
Программа может быть незначительно скорректирована.

## **4. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ.**

- 4.1 К участию приглашаются все желающие, способные по состоянию здоровья преодолеть дистанцию трейла и не имеющие от врачей противопоказаний к физическим нагрузкам.
- 4.2 За несовершеннолетних детей ответственность на трассе несут родители, при регистрации пишется расписка.
- 4.3 Обязательным условием для допуска участника к забегу является заполненная расписка.
- 4.4 Своей регистрацией на мероприятие участник подтверждает наличие у себя медицинского допуска на выбранную дистанцию.

## **5. РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.**

- 5.1 Регистрация на забег осуществляется на сайте <https://russiarunning.com>
- 5.2 Взнос за участие в трейле соответствует выбранной дистанции.

5.3. Регистрация участников на месте, в день проведения соревнований будет производиться при условии наличия свободных слотов.

5.4 Приобретенный слот не подлежит возврату.

5.5 Стоимость участия:

	Эстафета	21 километр	7 километров	3 километра	1 километр дети	500 метров дети
До 28.02.2025	5700	2100	1800	1500	1100	900
До 23.03.2025	6600	2500	2100	1800	1400	1100
До 15.04.2025	7800	3100	2500	2100	1800	1400
03.11.2024 (при наличии свободных слотов)	9000	4000	3500	3000	2000	1600

## 6. ДИСТАНЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Забег проводится на дистанциях:

1. Эстафета 21 км **18+**. Командное участие. 3 круга по 7 километров. Команды смешанные. Допускаются варианты ММЖ (2 мужчины одна женщина), ЖЖМ (две женщины и 1 мужчина) и ЖЖЖ (3 женщины). Так же допускается участие 2х участников МЖ (мужчина и женщина) и ЖЖ (2 женщины), один участник проходит 1 и 3 круг, второй участник 2 круг. Электронный хронометраж, общий зачет. Передача эстафеты происходит переносом чипа хронометража с одного участника на последующего.
2. 500 м., фан забег без награждения в абсолюте и возрастных категориях, возрастное ограничение **3+**
3. 3км. бег, трасса в один круг, возрастное ограничение **12+**
4. 7км. бег, трасса в один круг, возрастное ограничение **14+**
5. 21км., трасса в три круга, возрастное ограничение **18+**
6. 3 км. северная ходьба, трасса в один круг, возрастное ограничение **12+**
7. 7 км., северная ходьба, трасса в один круг, возрастное ограничение **14+**
8. 1 км бег, забег в один круг возрастное ограничение **8+**

6.2. Контрольное время на дистанциях:

1. Эстафета (бег и ходьба) - 3 и 4 часа соответственно.
2. 21 км (бег) - 3 часа.
3. 7 км (бег и ходьба) - 2 часа.
4. 3 км (бег и ходьба) - 2 часа.
5. 500м - без контрольного времени.

6.3 Схема кругов дистанции, трек и профиль трассы будут выложены в группу в Telegram

6.3 Все дистанции трассы размечены указателями

6.4 При отсутствии разметки или понимания, куда дальше двигаться, участник должен свериться со скачанным треком, который организаторы выложат заранее.

## **7. УСЛОВИЯ ЗАБЕГА.**

7.1 Трейл состоится в любую погоду.

7.2 Участникам трейла необходимо следовать указаниям организаторов волонтеров на дистанции, соблюдать взаимоуважение к другим участникам и гостям соревнований. Несоблюдение данных условий может привести к дисквалификации участника.

7.3. Участникам рекомендуется иметь для трейла сухую сменную обувь и одежду

7.3 На всём протяжении соревнований на участников должны быть надеты номера, выдаваемые перед стартом. Номер должен быть закреплен на груди, быть читаемым.

7.4 Участникам предоставляется: стартовый конверт, размеченная трасса, номер участника, питание после финиша, памятные награды, тематическая атрибутика, фото участников мероприятия в зоне стартовом финишного городка, финишный протокол.

7.5 Награждение дистанций будут награждены в абсолютном зачете и в возрастных категориях. Возрастные категории будут определены в зависимости от количества зарегистрированных участников в каждой категории. Абсолютные победители награждаются медалями, победители в возрастных категориях - памятными значками. Участник, занявший призовое место в абсолютном не награждается в своей категории

7.6 Хронометраж забега будет осуществляться электронной судейской коллегией.

7.7 За чип хронометража участник несет ответственность, если чип утерян - возмещает его стоимость (7 тысяч рублей).

7.8 При спорных ситуациях в награждении, участник должен заблаговременно обратиться к организаторам или главному судье.

7.9 В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организаторы оставляет за собой право изменения дистанций, количества ПП, контрольного времени. Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте, в социальных сетях, либо могут быть озвучены перед стартом.

7.10 Организатор не несет ответственность за жизнь и здоровье участников забегов, а также сохранность их имущества. Участник осознает и подтверждает, что забег является спортивным соревнованием, сопряженным со значительными физическими нагрузками и риском для здоровья любого человека, в том числе при стечении различных объективных и субъективных обстоятельств (погодные условия, общее состояние здоровья участника, наличие хронических заболеваний и предрасположенностей к ним, физическая подготовка участника и опыт участия в марафонах и аналогичных соревнованиях, качество спортивной экипировки участника и иные), на которые организатор повлиять не может.

7.11 Возраст участника для возрастной категории определяется на 01.01.2024г.

## **8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

8.1 Финансирование соревнований осуществляется за счёт стартовых взносов участников.

8.2 Все расходы по размещению участников и трансферу к месту старта несут сами участники.

8.3 Участник осознает и подтверждает, что полученные от него организатором денежные средства направляются на мероприятия по подготовке забегов, закупку необходимого инвентаря, материалов, по транспортному обслуживанию участников на трассе забегов, медицинскому обеспечению, подготовке и разметке трассы, оплате судейскому и обслуживающему персоналу, обеспечению пунктов питания для участников на трассе забегов, награждению победителей и призеров, изготовлению спортивной атрибутики, питанию участников, иные расходы, в связи с чем возврат денежных средств не возможен, в том числе в случае невозможности участия в забеге участником в связи с обстоятельствами непреодолимой силы.

## **9. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В ДИСТАНЦИИ СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА**

9.1 На дистанции будут работать судьи, которые будут оценивать технику ходьбы всех участников. За нарушение техники участнику будут начислены штрафные очки.

9.2 К участию на дисциплины скандинавской ходьбы будут допущены только участники с палками для скандинавской ходьбы.

## **10. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ ЗАБЕГА.**

10.1 Участие в трейле является потенциально травмоопасным.

10.2 На протяжении всего времени нахождения на дистанции трейла участник обязан оказывать помощь нуждающимся в ней, проявлять взаимоуважение к остальным участникам соревнований.

10.3 В случае схода с дистанции или возникновения ЧС следует обязательно уведомить организаторов, обратиться за помощью к волонтерам, и другим участникам.

10.4. основополагающий принцип соревнований - взаимовыручка: не будьте безучастны и равнодушны, если что-то в поведении другого участника вас настораживает или удивляет, поинтересуйтесь, не случилось ли что. Помните, на месте пострадавшего всегда можете оказаться вы.

**Данное Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях!**