

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Весеннего полумарафона «ЗаБег.РФ»

I. Общие положения

Весенний полумарафон «ЗаБег.РФ» (далее – Полумарафон) проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни среди населения;
- вовлечения граждан в систематические занятия физической культурой и спортом;
- популяризации легкой атлетики в Омской области;
- повышения уровня мастерства спортсменов, выявления сильнейших.

II. Место и сроки проведения

Полумарафон проводится 23 мая 2026 года в городе Омске и является этапом Всероссийского мероприятия «ЗаБег.РФ».

III. Организаторы

Общее руководство организацией Полумарафона осуществляет Министерство спорта Омской области (далее – Минспорт) во взаимодействии с общественной организацией «Омская областная федерация легкой атлетики».

Полномочия Минспорта как организатора ЗаБег.РФ осуществляет автономное учреждение Омской области «Дирекция по проведению мероприятий в сфере физической культуры и спорта» (далее – Дирекция спортмероприятий).

В качестве соорганизаторов выступают автономная некоммерческая организация «Физкультурно-спортивный центр «Гонка героев» и ассоциация спортивного менеджмента «Марафон».

Непосредственное проведение ЗаБег.РФ возлагается на Дирекцию спортмероприятий во взаимодействии с главной судейской коллегией, утвержденной Минспортом.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Право участия в Полумарафоне имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, прошедшие регистрацию и получившие личный стартовый номер.

Спортивная программа Полумарафона и возрастные категории:

Вид программы	Дистанция	Возраст участников
Несоревновательный забег	1 км	без ограничения возраста
Официальные соревнования (бег по шоссе)	«ПСБ 5 км»	7 лет и старше
	10 км	14 лет и старше
	21,0975 км	16 лет и старше

Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Полумарафона – 23 мая 2026 года. Лица, не достигшие восемнадцатилетнего возраста, допускаются к участию в Полумарафоне с согласия родителей или иных законных представителей.

В соответствии с пунктом 36 приложения № 1 Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н (далее – Приказ Минздрава РФ), участники забегов на все дистанции при получении пакета участника обязаны предъявить оригинал медицинского заключения о допуске к участию в физкультурном мероприятии, массовом спортивном мероприятии (форма согласно приложению № 2 к Приказу Минздрава РФ), выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе.

Лицо, у которого отсутствует медицинское заключение, к участию в Полумарафоне не допускается, пакет участника выдается без стартового номера.

V. Программа мероприятий

Дата	Время	Мероприятие	Место проведения
21, 22 мая	10.00 – 19.00	Выдача пакетов участника Полумарафона	Омская государственная областная научная библиотека имени А.С. Пушкина (г. Омск, ул. Красный Путь, 11)
23 мая	10.30	Начало работы стартового городка	Участок улицы Ленина, прилегающий к Омскому государственному академическому театру драмы (ул. Ленина, 8а)
	11.45	Официальная церемония открытия	
	12.00	Старт участников на дистанциях «ПСБ 5 км» и 10 км	
	12.05	Старт участников на дистанции 1 км	
	12.10 – 12.33	Старты участников на дистанции 21,0975 км с возрастным гандикапом	
	12.35	Церемония награждения победителей и призеров на дистанции «ПСБ 5 км»	
	13.00	Церемония награждения победителей и призеров на дистанции 10 км	
	14.00	Церемония награждения победителей и призеров на дистанции 21,0975 км	
	15.00	Окончание Полумарафона	

График стартов на дистанции 21,0975 км с возрастным гандикапом

№ забега	Время старта	Женщины (возраст)	Мужчины (возраст)
1	12:10:00	60+	70+
2	12:13:40		65-69
3	12:15:02	55-59	
4	12:17:01		60-64
5	12:19:25	50-54	
6	12:20:06		55-59
7	12:22:58		50-54
8	12:23:14	45-49	
9	12:25:39		45-49
10	12:26:35	40-44	
11	12:28:09		40-44
12	12:29:30	35-39	
13	12:30:29		35-39
14	12:31:02		до 18 лет
15	12:31:23	до 18 лет	
16	12:31:41		18-34
17	12:32:08	18-34	

VI. Подведение итогов

Соревнования на дистанциях «ПСБ 5 км», 10 км и 21,0975 км проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 года №153.

Результаты участников Полумарафона фиксируются автоматической электронной системой хронометража VibTag. Каждый участник обязан использовать личный стартовый номер с индивидуальным чипом, который прикрепляется к внешнему слою спортивной одежды на уровне груди.

Места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин в соревнованиях на дистанции 21,0975 км определяются в соответствии с порядком прихода участников на финиш. При этом разница во времени старта участников не учитывается.

Лимит времени прохождения дистанции 21,0975 км – 3 часа.

Забеги на дистанции 1 км являются несоревновательными: победители и призеры не определяются. Результат участников, зафиксированный системой автоматического электронного хронометража VibTag, не является официальным и служит справочной информацией.

VII. Награждение

Размеры и условия выплаты денежных призов определяются Положением о призовом фонде Весеннего полумарафона «ЗаБег.РФ», утвержденным Минспортом.

Денежные призы учреждаются в следующих номинациях:

- 1) официальные соревнования на дистанции 21,0975 км:
- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 5 в абсолютном зачете;
 - 2) официальные соревнования на дистанции 10 км:
- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачете;
 - 3) официальные соревнования на дистанции «ПСБ 5 км»:
- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачете.
- Указанные победители и призеры награждаются медалями и дипломами.

VIII. Условия финансирования

Дирекция мероприятий осуществляет финансовое обеспечение Полумарафона в соответствии с государственным заданием по выполнению государственной работы «Организация и проведение официальных физкультурных и спортивных мероприятий» на 2026 год.

Финансирование части расходов, связанных с организацией и проведением Полумарафона, производится за счет внебюджетных средств (регистрационные взносы участников, спонсорская помощь партнеров). Организацией, уполномоченной в качестве оператора по внебюджетным средствам, на основании договора с Дирекцией мероприятий является ассоциация спортивного менеджмента «Марафон». Расходование привлеченных внебюджетных средств производится в соответствии со сметой, согласованной Дирекцией мероприятий и ассоциацией спортивного менеджмента «Марафон».

Расходы по проезду к месту проведения, проживанию, питанию осуществляются за счет командирующих организаций и самих участников.

IX. Регистрация участников

Сроки регистрации участников и оплаты регистрационного взноса:

I этап	II этап	III этап
с 10 по 31 марта 2026 г.	с 1 апреля 2026 г. по 17 мая 2026 г.	21 – 22 мая 2026 г. (при наличии свободных слотов)
Онлайн на сайте www.runsim.ru		В месте выдачи пакетов участника Полумарафона

Коллективы участников, объединенных на добровольной основе по любому принципу, могут подавать групповые заявки. Групповые заявки оформляются в соответствии с [установленной формой](#) (приложение № 2

к настоящему Положению) и направляются для регистрации в электронном виде на почту corp@runsim.ru.

Оплата группового регистрационного взноса может производиться как физическими (командное участие), так и юридическими (корпоративное участие) лицами в различной форме, в том числе по безналичному расчету.

Групповые заявки и регистрационные взносы принимаются и обрабатываются до 9 мая 2026 года включительно.

Размер регистрационного взноса и лимит количества участников

Дистанция	Этап регистрации			Лимит количества участников
	I этап	II этап	III этап	
1 км	1 300 рублей	1 800 рублей	2 000 рублей	800 человек
«ПСБ 5 км»	1 600 рублей	2 200 рублей	2 500 рублей	1200 человек
10 км	1 800 рублей	2 500 рублей	2 800 рублей	1200 человек
21,0975 км	2 100 рублей	2 800 рублей	3 200 рублей	600 человек

Регистрация может быть закрыта ранее указанных выше сроков в случае достижения лимита количества участников.

Для детей до 14 лет регистрационный взнос оплачивается в размере 50% от действующего тарифа (определяется автоматически в процессе онлайн-регистрации).

Лица с ограниченными возможностями здоровья оплачивают регистрационный взнос в размере 50% от действующего тарифа. Скидка предоставляется в процессе онлайн-регистрации при указании специальной категории «Инвалид».

Школьники в возрасте 14 лет и старше, студенты очной формы обучения оплачивают регистрационный взнос со скидкой 30% от действующего тарифа. Скидка предоставляется в процессе онлайн-регистрации при указании специальных категорий «Школьники», «Студенты».

Пенсионеры по возрасту (мужчины 64 года и старше, женщины 59 лет и старше) оплачивают регистрационный взнос со скидкой 30% от действующего тарифа (определяется автоматически в процессе онлайн-регистрации).

Семьи от трех человек могут получить персональный промокод на скидку 30% от действующего тарифа, направив заявление на электронную почту sport@runsim.ru. Скидка не распространяется на членов семьи, имеющих льготу по другим категориям.

Лица, относящиеся к иной льготной категории, могут направить письменное мотивированное обращение о получении льготы по оплате регистрационного взноса с приложением подтверждающих право на льготу документов на электронную почту sport@runsim.ru, которое организаторы Полумарафона рассматривают в индивидуальном порядке. В случае положительного решения участнику в ответном письме сообщается о размере

(освобождении от оплаты) заявочного взноса и персональный промокод для прохождения онлайн-регистрации.

Участники, прошедшие регистрацию и получившие подтверждение с личным стартовым номером, в случае невозможности участия в Полумарафоне по личным обстоятельствам имеют право не позднее 23 апреля 2026 года передать свой слот другому участнику. Заявление с информацией, необходимой для регистрации другого участника, направляется на электронную почту mail@runsim.ru.

Участники, не получившие свой пакет с атрибутикой, имеют право получить его не позднее 29 мая 2026 года по адресу: г. Омск, ул. Певцова, 1.

Х. Пакет участника

Лица, допущенные к участию в Полумарафоне, получают пакет участника:

Состав пакета участника	Дистанции (км)			
	1	5	10	21,0975
Личный стартовый номер (с указанием имени участника *)	+	+	+	+
Индивидуальный чип автоматической электронной системы хронометража	+	+	+	+
Официальная футболка с символикой ЗаБег.РФ	+	+	+	+
Пункты питья и освежения на трассе			+	+
Вода на финише	+	+	+	+
Медаль финишера Всероссийского полумарафона ЗаБег.РФ	+	+	+	+
Медаль финишера Полумарафона на дистанции 21,0975 км с возможностью гравировки личного результата				+
SMS-оповещение (при указании номера мобильного телефона)	+	+	+	+
Доступ к базе данных с личным результатом	+	+	+	+
Доступ к печати памятного диплома с личным результатом	+	+	+	+

* для участников, зарегистрированных на I этапе (с 10 по 31 марта 2026 г.)

Для получения пакета участника необходимо предъявить:

- документ, удостоверяющий личность;
- оригинал медицинского заключения о допуске к участию в физкультурном мероприятии, массовом спортивном мероприятии (форма согласно приложению № 2 к Приказу Минздрава РФ);
- для льготных категорий граждан – документ, подтверждающий право на получение льготы;
- для участников в возрасте до 18 лет – разрешение от родителей (законных представителей) на участие в Полумарафоне (приложение № 1 к настоящему Положению).

Медицинские заключения, предоставленные при получении пакета участника, не возвращаются. Ксерокопия медицинского заключения принимается только при предъявлении оригинала.

XI. Обеспечение безопасности участников и зрителей. Страхование

Обеспечение безопасности участников и зрителей Полумарафона осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям Правил вида спорта «легкая атлетика».

Медицинское обеспечение участников Полумарафона осуществляется в соответствии с Приказом Минздрава РФ.

Страхование участников в день проведения ЗаБег.РФ на время нахождения на трассе осуществляется страховой компанией, определенной проводящей организацией.

Приложение № 1

к Положению о проведении Весеннего полумарафона «ЗаБег.РФ»

СОГЛАСИЕ
родителей (законных представителей)
на участие несовершеннолетнего в соревновании

Я, _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель / законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (Ф.И.О. несовершеннолетнего участника соревнования полностью)
_____ года рождения, на основании свидетельства о рождении (паспорта) серия _____ номер _____,
выданного (когда и кем) _____.*

(номер и дата постановления о назначении опекуном / попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по адресу: _____,

добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в _____,
_____ , далее – «Соревнования», проводимых «_____» _____ 202 г.
автономным учреждением Омской области «Дирекция по проведению мероприятий в сфере физической культуры и спорта» (далее – «Организатор»), при этом:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в Соревнованиях при наличии у моего ребёнка (опекаемого) медицинских противопоказаний может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.

2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимое медицинское заключение о допуске к участию в Соревнованиях на указанной дистанции.

3. Я принимаю всю ответственность за травму, которую могу получить я или мой ребёнок (опекаемый) в ходе Соревнований не по вине Организатора (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнований и неосторожного поведения участника во время Соревнований), и не имею права требовать какую-либо компенсацию за нанесение ущерба от Организатора Соревнований.

4. Если во время Соревнований с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____.

(указывается кому (Ф.И.О.) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организатора Соревнований, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.

6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное в месте проведения Соревнований, и в случае его порчи или утери не имею права требовать компенсации от Организатора Соревнований.

7. В случае необходимости я согласен с оказанием неотложной медицинской помощи, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организатором Соревнований.

8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнований и с условиями договора оферты ознакомлены и присоединяемся к нему.

9. Я согласен с тем, что публичное выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений времени и формата и без какой-либо компенсации.

10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

_____ / _____ / « ____ » _____ 202 г.
(подпись) (Ф.И.О. родителя / законного представителя)

* строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в забеге не является отцом или матерью несовершеннолетнего

Приложение № 2
к Положению о проведении Весеннего полумарафона «ЗаБег.РФ»

ФОРМА

групповой заявки от (наименование организации/команды) для участия в Весеннем полумарафоне «ЗаБег.РФ»

(таблица заполняется в формате Excel, каждый реквизит размещается в отдельной ячейке таблицы)

№ п/п	Дистанция	Фамилия	Имя	Отчество	Пол	Дата рождения	Электронная почта	Страна	Регион	Город	Мобильный телефон	Телефон для экстренной связи	Размер футболки *
1													
2													
3													
...													

* Размерный ряд футболок: 140, 152, XXS, XS, S, M, L, XL, XXL.

Достоверность и полноту сведений, указанных в настоящем документе, а также наличие согласий на обработку персональных данных от всех участников команды подтверждаю.

Представитель, наименование (организации/команды)

Подпись

Ф.И.О.

Контактный телефон

Примечания: [форма Согласия на обработку персональных данных участника соревнований](#)
[форма групповой заявки в формате Excel](#)
[форма Согласия родителей \(законных представителей\) на участие несовершеннолетнего в соревновании](#)