

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении трейла "Сердце тундры"**

### **Общая информация, цели и задачи**

Трейл "Сердце тундры" – это забег по пересеченной местности в заказнике Звенигородская биостанция МГУ и карьер Сима (Московская обл., г/о Одинцово).

Целями и задачами забега являются:

- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- популяризация бега как массового и доступного вида спорта;
- выявление сильнейших спортсменов.

### **Организаторы мероприятия, контакты**

Трейл "Сердце тундры" (далее – Забег) проводится СК "Караван-Марафон" совместно с АСС "Zenon Events" (далее – Организатор).

Контакты для связи:

Директор забега и главный судья: Лашев Денис, +79260210504, [https://t.me/lashev\\_d](https://t.me/lashev_d).

E-mail: Caravan-Marathon@mail.ru.

### **Место и время проведения, программа мероприятия**

Забег проводится **5 мая 2024 г.** Место сбора участников Забега: Московская обл., г/о Одинцово, д. Рязань, заказник Звенигородская биостанция МГУ и карьер Сима; координаты СФГ: 55.663946, 36.684601.

Как добраться:

- Московская обл., г/о Одинцово, д. Рязань, ост. Рязань (пл. Звенигород - автобус 24, пл. Кубинка – автобус 83), далее пешком 1100 м;
- на машине до ост. Рязань (Московская обл., г/о Одинцово, д. Рязань), далее поворот в поле.

Выдача номеров будет проводиться с 11:00 5 мая 2024 г. на месте старта. Расписание стартов всех дистанций опубликовано на странице регистрации. Окончание Забега – по последнему финишировавшему участнику, но не позднее 16:00. Лимиты времени на прохождение отдельных дистанций отсутствуют.

При опоздании на старт участник может стартовать позднее, время старта определяется Организатором. При этом опоздавший участник не может претендовать на призовые места.

## Дистанции и трасса

В программу Забега входят дистанции 5, 10, 21,1 км, а также детский забег на 1 км. Дистанции будут размечены Организатором, на сложных участках будут дежурить маршалы-регулирующие. Схема дистанций и треки кругов опубликованы на странице регистрации.

## Требования к участникам

Возраст участников для участия в забегах:

1 км – от 6 до 13 лет;

5 км – от 14 лет и старше;

10 км – от 16 лет и старше;

21,1 км – от 18 лет и старше.

Возраст участников определяется по количеству полных лет на день Забега.

Для получения стартового пакета участник обязан предъявить документ, удостоверяющий личность и возраст (Паспорт РФ или Свидетельство о рождении).

Организатор имеет право допустить на дистанции участников, не соответствующих возрастным требованиям, на основании предоставленных данных о тренировочном процессе и протоколов других официальных стартов.

На странице регистрации выложена Расписка участника. По возможности скачайте, распечатайте и заполните ее заранее и принесите на старт. Также Расписку участника можно будет получить и заполнить перед выдачей стартовых пакетов. В Расписку включен пункт об обязательном наличии у участника медицинской справки, Организаторы могут запросить предъявить ее при выдаче стартового номера.

## Регистрация участников, стартовый взнос и пакет

Индивидуальная регистрация производится участниками самостоятельно онлайн на сайте <https://russiarunning.com>.

Регистрация открыта **до 23:59 4 мая 2024 г.** Регистрация может быть закрыта раньше, если будут исчерпаны свободные слоты для участия в Забеге. При наличии свободных слотов регистрация может быть продлена вплоть до дня старта.

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку и оплативший стартовый взнос. Регистрация на Забег и оплата участия означает, что участник согласен с условиями и требованиями настоящего Положения, а также договора оферты.

Количество слотов перераспределяется динамически между всеми дистанциями на усмотрение Организатора, однако общее количество слотов на все дистанции не превышает 100. При исчерпании слотов Организатор может расширить общее количество слотов на свое усмотрение.

Размер стартового взноса зависит от выбранной дистанции и даты оплаты.

Дистанция / Дата	До 18.02.24	До 24.03.24	До 04.05.24
1 км, Online	900 руб.	900 руб.	900 руб.
5 км	1400 руб.	1600 руб.	1800 руб.
10 км	1500 руб.	1700 руб.	1900 руб.
21,1 км	1600 руб.	1800 руб.	2000 руб.

При наличии свободных слотов возможна регистрация на месте в день проведения Мероприятия. Размер взноса при регистрации в день проведения равна размеру взноса при оплате в последний период онлайн-регистрации.

Что включено в стартовый взнос:

- разработка маршрута, разметка дистанции;
- автомобильная парковка, стартово-финишный городок;
- стартовый номер, сувенир, булавки для крепления;
- отапливаемые раздевалки, камеры хранения;
- ручной хронометраж, протокол на Probeg.org;
- маршалы-регулирующие на дистанции;
- пункт питания на дистанции;
- бесплатная фотосъемка;
- памятная медаль финишера, награждение призеров;
- горячее питание и чай на финише.

Участники возрастных категорий **M60-64** и старше, **J55-59** и старше, а так же **инвалиды** (нужно отправить подтверждающие документы на почту [Caravan-Marathon@mail.ru](mailto:Caravan-Marathon@mail.ru)) вправе воспользоваться промокодом **rcr50** для получения **50%-ной** скидки на участие (рассчитывается от текущей стоимости слота в системе регистрации). При несанкционированном использовании промокодов регистрация будет аннулирована.

Операции со слотами:

- возврат стартового взноса возможен до 30 апреля включительно в размере 75%;
- возможен перенос стартового взноса на наши следующие старты в полном объеме;
- передача оплаченного слота другому участнику возможна до 4 мая включительно;
- льготные слоты можно передать только соответствующим льготным категориям участников или с дополнительной оплатой;
- смена дистанции возможна до 4 мая включительно, при разнице в стоимости дистанций - с дополнительной оплатой;
- запросы на любые операции со слотами принимаются строго на электронную почту [Caravan-Marathon@mail.ru](mailto:Caravan-Marathon@mail.ru).

## **Питание**

Зона питания будет размещена в районе стартового городка. Участники вправе оставить на столе индивидуальное питание.

В питание включена вода, чай, фруктовые соки, газированные напитки, сухофрукты, фрукты, сладкие продукты (пряники, пастила, зефир, мармелад и т.п.).

Участники должны уважительно относиться к местности, на территории которой проводится Забег. Пожалуйста, оставляйте использованную упаковку или иной мусор только в специально отведенных местах в зоне питания.

После финиша участникам предлагается горячее питание.

## **Дисквалификация участников и сход с дистанции**

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.

Организаторы и судьи Забега вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

Если Участник сошел с дистанции, он обязан вернуться к месту старта, связавшись позднее с организаторами пробега.

Участник может быть исключен из итогового протокола, если:

- начал забег до официального старта или после закрытия зоны старта;
- начал забег не из зоны старта;
- сократил дистанцию;
- пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- использовал подручное средство передвижения;
- бежал без официального номера соревнования, или номер участника был скрыт под одеждой.

**В случае дисквалификации участника, недопуска к Мероприятию, схода с дистанции регистрационный взнос не возвращается.**

## **Хронометраж, награждение, результаты Забега**

Во время Забега будет осуществляться ручной хронометраж с использованием технических средств и электронным протоколом.

Участники, успешно преодолевшие дистанцию, получают медаль финишера.

Участникам, претендующим на призовые места, требуется иметь при себе любое устройство для записи трека. В спорных ситуациях перед награждением Организаторы имеют право запросить у призеров записанный трек. При отказе предоставить трек участник может быть лишен призового места. Итоговое решение принимается Директором забега и Главным судьей.

Награждение:

- призеры (первые три места) на дистанциях 5, 10, 21,1 км в абсолюте среди мужчин и женщин награждаются призовыми медалями и почетными грамотами.

Итоговый протокол будет сформирован на сайте <https://probeg.org>, а также опубликован в социальных сетях Организатора:

- <https://vk.com/trails12months> (группа ВКонтакте серии "12 месяцев");
- [https://t.me/trails12months\\_news](https://t.me/trails12months_news) (Новостной канал Telegram серии "12 месяцев").

## **Протесты**

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.п. подаются по электронной почте Caravan-Marathon@mail.ru в течение недели после проведения Забега.

## **Фотографирование и видеосъемка**

Во время Забега могут работать фото- и видеооператоры Организатора. Материалы, сделанные операторами Организатора, будут доступны бесплатно.

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время Забега фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

Для съемки участников Забега могут быть приглашены представители платных фото-сервисов. В этом случае покупка материалов осуществляется по правилам соответствующих сервисов.

Участники Забега не возражают против использования фото- и видеоматериалов в интересах Организатора.

## **Принятие рисков**

Каждый участник Забега, выходящий на дистанцию, признает риски, связанные с занятием спортом и снимает с организатора Забега ответственность за возможные травмы, полученные во время Забега.