

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Краевого государственного автономного учреждения «Центр спортивной подготовки Приморского края»

_____ П.В. Веретельников

« ____ » _____ 2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр физической культуры и спорта Приморского края

_____ Ж.А. Кузнецов

« ____ » _____ 2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Автономной некоммерческой организации "Беговой спортклуб "DNS" (Система цифровых сетей)"

_____ О.В. Гаева

« ____ » _____ 2025 года

«СОГЛАСОВАНО»

Президент Общественной организацией «Федерация легкой атлетики Приморского края»

_____ К.С.Богданенко

« ____ » _____ 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ № ____

о проведении краевого физкультурного мероприятия

МАРАФОН «МОСТЫ ВЛАДИВОСТОКА».

27 сентября 2025 год

Приморский край, г. Владивосток

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Краевое физкультурное мероприятие Марафон «Мосты Владивостока» (далее — мероприятие), на основании предложения Общественной организацией «Федерация легкой атлетики Приморского края», аккредитованной в соответствии с приказом Министерства физической культуры и спорта Приморского края о государственной аккредитации краевых федераций от 29.11.2023 № пр.42-71, включено в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Приморского края на 2025, утвержденный приказом министерства физической культуры и спорта Приморского края от 24.12.2024 г № 42-983.

Мероприятие проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения и приурочено к 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Основные задачи:

- популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- физкультурно- спортивного и патриотического воспитания различных категорий населения Приморского края;
- привлечение к участию в пробеге любителей бега, спортсменов различных возрастов;
- пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха,
- укрепление здоровья населения.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Место проведения: г.Владивосток.

Маршрут марафона начинается и заканчивается на площади Борцам за власть Советов (ориентир ул.Светланская 22), пролегает по центральным улицам города Владивостока, живописным местам о. Русского, мостам — Русский и Золотой.

Сроки проведения: 27 сентября 2025 года.

Место старта и финиша всех дистанций - Центральная площадь Борцам за власть Советов (ориентир ул.Светланская 22).

Карта трассы приведена в Приложении 1. *Маршрут находится на согласовании и может быть изменен.

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений по маршруту вплоть до 27 сентября 2025.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением мероприятия осуществляет Министерство физической культуры и спорта Приморского края.

Непосредственная организация и проведение мероприятия осуществляется Краевым государственным автономным учреждением «Центр спортивной подготовки Приморского края» ИНН 2540009636 (далее- КГАУ «ЦСП ПК»), Общественной организацией «Федерация легкой атлетики Приморского края» (далее- Федерация) ИНН 2539108858 и Автономная некоммерческая организация «Беговой спортклуб «DNS» (Система цифровых сетей)" ИНН 2543073950 (далее- Беговой спортклуб)

Оператор мероприятия АНО "Беговой спортклуб "DNS".

Спортивный директор: Ольга Гаева.

Телефон для связи: 8 902 557 49 66.

Сайт мероприятия: galaxymarathon.com

ОРГКОМИТЕТ мероприятия:

Генеральный директор Гаева О.В.

Генеральный продюсер Кучина А.Э.

Технический директор Туранская В.В.

Директор трассы Моторный А.В.

Куратор безопасности Семилетко Е.М.

Главный Судья Купчик П.В.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию допускаются бегуны, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой о том, что вы здоровы и\или можете заниматься физической культурой, заверенной подписью врача (Приложение 2)

Лимит участников 5500 человек. Лимит участников может быть изменен, по инициативе Организатора.

Дистанции, доступные для участия:

Дистанция	Маршрут	Возрастные группы	Лимит прохождения
1 км	Центральная площадь – ул.Светланская, 35 – Центральная площадь	6 – 9 лет, детский забег (родители провожают и встречают на финише); 10 – 13 лет, детский забег (родители провожают и встречают на финише);	20 минут
3 км	Центральная площадь – ул.Пушкинская 33а – Центральная площадь	10 – 13 лет, юноши, девушки; 14 – 15 лет, юноши, девушки; 16 – 17 лет, юноши и девушки; 18 – 29 лет, мужчины и женщины; 30 – 39 лет, мужчины и женщины; 40 – 49 лет, мужчины и женщины; 50 – 59 лет, мужчины и женщины; 60+, мужчины и женщины.	25 минут
7 км	Центральная площадь – ост.Мариинский театр – Центральная площадь	14 – 15 лет, юноши, девушки, семейный забег в сопровождении совершеннолетнего участника; 16 – 17 лет, юноши и девушки – могут участвовать с письменным разрешением от родителей; 18 – 29 лет, мужчины и женщины; 30 – 39 лет, мужчины и женщины; 40 – 49 лет, мужчины и женщины;	2 часа

		50 — 59 лет, мужчины и женщины; 60 +, мужчины и женщины.	
10 км	Центральная площадь – ул.Калинина 295 – Центральная площадь	16 — 17 лет, юноши и девушки – могут участвовать с письменным разрешением от родителей; 18 — 29 лет, мужчины и женщины; 30 — 39 лет, мужчины и женщины; 40 — 49 лет, мужчины и женщины; 50 — 59 лет, мужчины и женщины; 60 +, мужчины и женщины.	2 часа
21,1 км	Центральная площадь – ул.Бархатная (поворот на Казачий стан) – Центральная площадь	18 — 29 лет, мужчины и женщины; 30 — 39 лет, мужчины и женщины; 40 — 49 лет, мужчины и женщины; 50 — 59 лет, мужчины и женщины; 60 +, мужчины и женщины.	4 часа
28 км	Центральная площадь – Университетский пр-т (Кольцо на о.Русский) – Центральная площадь	18 — 29 лет, мужчины и женщины; 30 — 39 лет, мужчины и женщины; 40 — 49 лет, мужчины и женщины; 50 — 59 лет, мужчины и женщины; 60 +, мужчины и женщины.	5 часов 30 минут
42,2 км	Центральная площадь – Университетский пр-т, 1 км не добегая до поворота на Океанриум – Центральная площадь	18 — 29 лет, мужчины и женщины; 30 — 39 лет, мужчины и женщины; 40 — 49 лет, мужчины и женщины; 50 — 59 лет, мужчины и женщины; 60 +, мужчины и женщины.	5 часов 30 минут *

*Кроме общего лимита времени по трассе так же есть лимит времени на прохождения определенных отрезков дистанции, связанный с перекрытием движения по трассе марафона. Схема перекрытия с контрольным временем на участках будет опубликована перед мероприятием. Участники, не дошедшие до контрольной точки / отметки финиша, по истечению лимита времени, снимаются с дистанции и доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

Дети до 18 лет допускаются только, при наличии разрешения от родителей на участие в мероприятии. Точный возраст Участника определяется по количеству полных лет на день проведения мероприятия.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Выдача стартовых пакетов производится с 25 по 26 сентября, с 10.00 до 19.30 ч. (адрес будет опубликован ближе к дате мероприятия).

Предварительное расписание 27 сентября:

06:30 — до старта – до выдача стартовых пакетов на центральной площади (для иногородних участников)

08:00 — старт 500м «Паралимпийский забег»

08:30 — старт 42,2 км и 28 км.

08:40 — старт 1 км «Детский забег»

09:00 – старт 3 км

09:30 – старт 21 км

09:40 – старт 10 км

09:50 – старт 7 км

12:30 – награждение дистанции 1 км «Детский забег» и 3 км

14:00 – закрытие финишного коридора для участников всех дистанций

14:00 — награждение участников.

могут быть корректировки по времени.

Мероприятие проводится как личные соревнования и командные соревнования.

Мероприятие проводится в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 09.03.2023 №153 (далее – Правила по виду спорта).

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы MyLaps. Каждому участнику выдается номер с электронным чипом индивидуального хронометража.

ОДИНОЧНЫЙ ЗАЧЁТ

На дистанциях 3 км, 7 км, 10 км, 21,1 км, 28 км и 42,2 км проводится абсолютный зачёт (по ган-тайму) и зачет по возрастным группам (по чип-тайму). Призеры возрастных категорий не награждаются, но могут скачать грамоту со своими достижениями на сайте мероприятия.

На дистанции 1 км (детский забег) проводится зачет по возрастным категориям (по чип-тайму), отдельно среди детей 6-9 и 10-13 лет. Призеры награждаются.

На дистанции 500м (паралимпийский забег) определение результатов участников не производится.

КОМАНДНЫЙ ЗАЧЁТ

Условия регистрации, стоимость и условия подведения итогов регламентируются отдельно в положении о «Кубке Корпораций» Международного Владивостокского марафона (Приложение 3).

СЕМЕЙНЫЙ ЗАБЕГ

Для участия в семейном забеге необходимо зарегистрировать семью (ближайшие родственники: супруг, супруга, родители, дети, усыновители, усыновленные, родные братья и родные сестры, бабушка, дедушка, внуки), затем направить на почту info@vladivostokmarathon.ru список участников и название вашей команды (например, «Семья Ивановы»). В случае необходимости, Организатор оставляет за собой право запросить документы, подтверждающие родство. Приз получает самая многочисленная команда, а также среди всех семей будет разыграны дополнительно ценные призы.

ОРГКОМИТЕТ мероприятия не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте отличном от указанного (на груди);

4	5000	5000	4000	4000	4000	4000	-	-	-	-	-	-	-	-
5	5000	5000	4000	4000	4000	4000	-	-	-	-	-	-	-	-
6	5000	5000	4000	4000	4000	4000	-	-	-	-	-	-	-	-
Самая многочисленная команда	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Призы

Победители и призеры на дистанциях 1км, 3 км, 7 км, 10 км, 21,1 км, 28 км, 42,2 км среди мужчин и женщин награждаются призовыми медалями за 1,2,3 места. Команды-призеры Кубка корпораций, награждаются кубками АНО "Беговой спортклуб "DNS", призеры Эстафеты награждаются отдельными дополнительными медалями Эстафеты АНО "Беговой спортклуб "DNS".

Призеры Семейного забега награждаются Кубками призом в номинации «самая многочисленная семья», а так же все семьи участвуют в розыгрыше ценных подарков от партнеров марафона.

Все участники, прошедшие заявленную дистанцию, награждаются памятными медалями марафона АНО "Беговой спортклуб "DNS".

Возрастные группы участников не награждаются призами, но могут скачать грамоту со своими достижениями, после опубликования отчета о проведении мероприятия и итоговых протоколов на сайте russiarunning.com.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все расходы на питание по трассе, обеспечение санитарно-технических служб, оплате судейства, награждению победителей, призеров и участников, и частичные расходы по подготовке места проведения мероприятия оплачиваются за счёт средств Бегового спортклуба, спонсорских и стартовых взносов.

Расходы по организации и проведению мероприятия осуществляются за счет средств краевого бюджета, предусмотренных министерством физической культуры и спорта Приморского края на реализацию календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Приморского края на 2025 год и переданных КГАУ «ЦСП ПК» в виде субсидий на выполнение государственного задания.

Расходы по суточным, питанию, проезду, проживанию, прокату необходимого снаряжения несут командирующие организации или сами участники.

Стартовые взносы участников:

	с начала регистрации по 31 марта или первые 1650 регистраций	с 1 апреля по 31 июля или последующие 2200 регистраций	с 1 августа до окончания периода регистрации или последние 1650 слотов
42,2 км	4600	5200	5900
28 км	4600	5200	5900
21,1 км	4300	4800	5500
10 км	3900	4300	4800
7 км	3900	4300	4800
3 км	3500	3900	4500
1 км	2500	2500	2500

Кубок Корпораций (дистанции на выбор)	см.Приложение 3
Паралимпийский забег 500 м	Бесплатно

Промокоды и дополнительные скидки:

100% - абсолютным победителям (I место) предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете (процедуру регистрации уточнять у организаторов на info@vladivostokmarathon.ru);

50% - призерам (II место) предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете (процедуру регистрации у организаторов на info@vladivostokmarathon.ru);

30% - призерам (III место) предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете (процедуру регистрации у организаторов на info@vladivostokmarathon.ru);

Слоты призеров предыдущих забегов могут быть оформлены только непосредственно на призера и передаче третьим лицам не подлежат.

20% - пенсионерам (скидка по возрасту: мужчины 60+, женщины 55+);

До 50% - участникам акции «Марафон Добра» RunDnsRun. (по персональным промокодам, в соответствии с условиями Марафона, опубликованными на сайте <http://bonus.rundnsrun.ru/>)

До 15% - членам бегового клуба RunDnsRun. (по персональным промокодам).

В случае недопуска или отказа Участника от участия в мероприятии по каким-либо причинам, плата за участие не возвращается.

При отмене марафона по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается, но участник вправе получить свой стартовый пакет на память.

В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже 25 или выше 30 градусов по Цельсию (включительно); иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего марафон подлежит отмене, Участник уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Беговой спортклуб обязан обеспечивать исполнение постановления правительства от 18.04.2014 №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении

официальных спортивных мероприятий в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

В соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» мероприятие проводится на территории, специально подготовленной для проведения мероприятия, при наличии актов готовности, утвержденных главным судьей мероприятия и Беговым спортклубом.

Беговой спортклуб, при условии участия более 500 человек (с учетом зрителей, сопровождающих лиц и персонала), в соответствии с требованиями п. 2.7 протокола внеочередного совместного заседания антитеррористической комиссии Приморского края и оперативного штаба от 25.03. 2024 г. № АТК-105, гарантирует обеспечение действий по обеспечению охраны на мероприятии, путем привлечения не менее 3-х вооруженных сотрудников частных охранных организаций, имеющих 6-й разряд, либо сотрудников Росгвардии с табельным оружием.

Безопасность участников при прохождении дистанций обеспечивается МЧС, УВД, машинами скорой помощи, пунктом оперативного реагирования, волонтерами- медиками.

Участники, сошедшие с дистанции или не уложившиеся в контрольное время на дистанциях 42,2 км, 28 км, 21,1 км, 10 км, 7 км, 3 км доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь (см. Приложение 1 Особенности трассы и рекомендуемое снаряжение), а также не блокировать слух посредством наушников.

На дистанциях, а также в местах, относящихся к месту проведения мероприятия, запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально подготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам марафона, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

ОРГКОМИТЕТ имеют право дисквалифицировать, не допустить до Мероприятия если участник находится в алкогольном, наркотическом опьянении или иных неадекватных состояниях, нарушает правила Мероприятия.

10. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 31.07.2020 года.

Для участия на дистанции всех дистанциях необходимо предоставить медицинскую справку, разрешающую участие в забеге (заключение спортивного врача или терапевта на основании ЭКГ от медицинского учреждения, имеющего право выдавать подобные справки). Справка должна быть действительна на дату проведения мероприятия (Приложение 2).

Участник Мероприятия не возражает против оказания ему в случае необходимости первой медицинской помощи.

11. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКА

Каждый зарегистрированный участник будет застрахован на сумму 50 000 рублей за счет средств Бегового спортклуба. Страховой полис участника действует с момента прибытия спортсмена к месту старта и до момента финиша или снятия с дистанции.

12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в марафоне необходимо подать онлайн заявку и оплатить стартовый взнос на сайте galaxymarathon.com до 24 сентября 2025 г. Регистрация считается успешно законченной при полной оплате регистрационного взноса.

Заявку на командное участие необходимо направлять на почту info@vladivostokmarathon.ru, указав в заявке название команды. Регистрация считается успешно законченной при полной оплате регистрационного взноса за команду путем безналичного расчета.

Участник, зарегистрировавшийся для участия в марафоне, вправе делегировать (передать) свое право на участие в марафоне иному лицу, не позднее 20 сентября 2025 года.

Не допускается перерегистрация Участника на иное мероприятие, то есть учет суммы платы за участие, оплаченной Участником для участия в марафоне, в качестве платы за участие в ином мероприятии.

Допускается перерегистрация Участника на иную дистанцию в рамках марафона, то есть учет регистрационного взноса, оплаченного Участником для участия в марафоне на выбранной дистанции, в зачет регистрационного взноса для участия в марафоне на другой дистанции, при соблюдении следующих условий в совокупности:

- заявка на перерегистрацию направлена не позднее 24 сентября 2025 года;
- не исчерпан лимит участников на дистанцию.

Заявки на замену участника осуществляются самостоятельно участниками через личный кабинет на сайте RussiaRunning.com или направляются по адресу info@vladivostokmarathon.ru в формате: ФИО, номер телефона, e-mail участника купившего слот, ФИО, номер телефона, дата рождения, e-mail, город, дистанция, нового участника. Взаиморасчеты за передачу платы на участие участники осуществляют между собой самостоятельно.

Заявки на смену дистанции направляются по адресу info@vladivostokmarathon.ru, с указанием ФИО участника, старой и новой желаемой дистанции.

Прием и обработка запросов осуществляется Организатором в течение 48 (рабочих) часов.

Получение стартового пакета с 25 по 26 сентября с 10:00 — 19:00 (место выдачи будет указано за месяц до марафона). Иногородние участники могут получить стартовый пакет 27 сентября в день старта перед началом мероприятия непосредственно в стартовом городке своей дистанции.

При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность и оригинал медицинской справки (Приложение 2). Получить стартовый пакет за третье лицо возможно, предъявив удостоверение личности и медицинскую справку третьего лица.

Для ВСЕХ дистанций, включая 1, 3, 7, 10, 21,1, 28 и 42,2 км, необходимо предоставить медицинскую справку с подписью врача спортивной медицины/терапевта и печатью мед. учреждения, разрешающую участие в марафоне/ с указанием что вы здоровы и/или можете заниматься физической культурой (с указанием дистанции для 21,1, 28 и 42,2 км), действующую на дату проведения марафона.

Медицинские документы, предоставленные в зоне выдачи старт. пакетов, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

При отсутствии удостоверения личности и медицинской справки участник к соревнованию не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника соревнования не выдаются. Участник имеет право получить свой стартовый пакет только после окончания марафона.

Возрастная группа 6-9 и 10-13 лет допускается на дистанцию 1 км без сопровождения родителей (взрослые провожают и встречают на финише). Получение стартового пакета осуществляется родителями.

Возрастная группа 10-13, 14-15 и 16-18 лет допускается на дистанцию 3 км без сопровождения взрослых. Получение стартового пакета в группе 10-13 осуществляется родителями. При получении стартового пакета необходимо предоставить разрешение от родителей на участие в забеге.

Возрастные группы 14-15 лет допускаются на дистанцию 7 км только в присутствии родителей или совершеннолетних представителей, которые так же должны быть официально зарегистрированы на эту дистанцию. При получении стартового пакета необходимо предоставить разрешение от родителей на участие в забеге.

Возрастные группы 16-17 лет допускаются на дистанцию 7 и 10 км без сопровождения взрослых. При получении стартового пакета необходимо предоставить разрешение от родителей на участие в забеге.

ОРГКОМИТЕТ вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных в представленных Участником документах с данными, указанными при регистрации.

По всем возникающим вопросам обращаться:

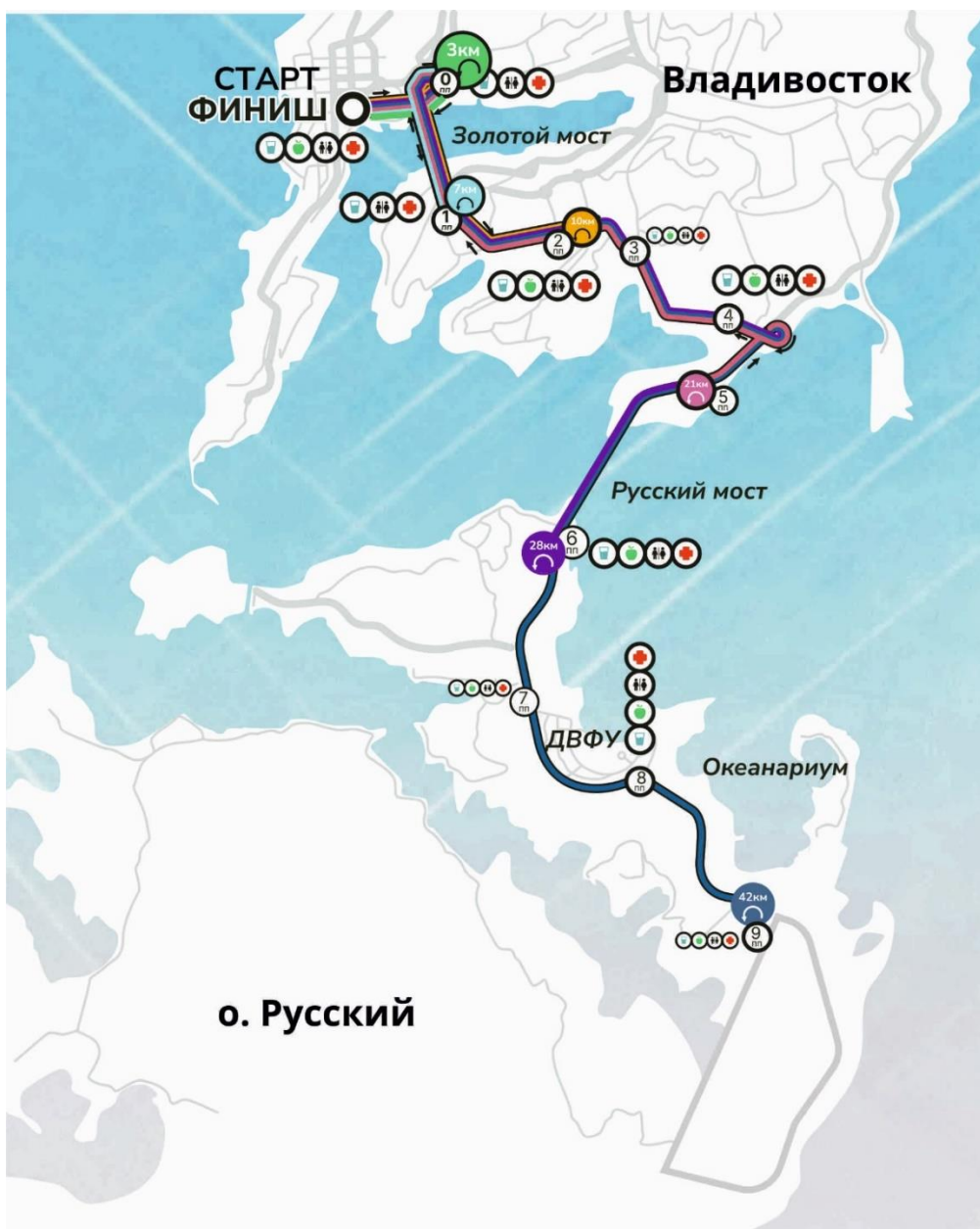
по адресу: г. Владивосток, ул. Енисейская, д.23Б; по телефону: 8-800-505-47-20, +7 967-719-13-55; по почте: info@vladivostokmarathon.ru

*Организатор оставляет за собой возможность до 27 сентября 2025 года внести незначительные изменения в Положение.

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА МЕРОПРИЯТИЕ

Приложение 1. Особенности трассы и рекомендуемое снаряжение

*маршрут проходит согласования и может быть изменен.



РАЗВОРОТЫ И ТРЕКИ :

42 42.2 км	28 28км	21 21.1 км
10 10 км	7 7 км	3 3 км

Развороты	Нумерация пунктов питания
Медпомощь	Точки питания
Туалеты	Точки освежения

*Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в дистанции

На всем протяжении дистанции 42,2 км будут расположены пункты питания: бананы, другое питание; вода, изотоники, губки для обтирания.

Туалеты расположены в стартовых, финишной зоне и после каждого пункта питания.

Во время мероприятия могут меняться погодные условия, в том числе смена направления ветра и возможны осадки. Важно предусмотреть правильную и удобную экипировку.

Всем участникам марафона настоятельно рекомендуется иметь при себе следующие вещи и спортивную экипировку.

Обувь:

— беговые кроссовки, предназначенные для асфальтового покрытия.

Низ:

— удобные спортивные штаны, шорты или тайтсы, не сковывающие движения.

Верх:

— удобная, не сковывающие движения спортивная майка, футболка с короткими или длинными рукавами, из влагоотводящей ткани.

Голова:

— спортивный головной убор, защищающий от солнца;

— солнцезащитные очки (по желанию).

Рекомендовано использование солнцезащитного крема.

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА

23 октября 2020 г., вступил в силу приказ Министерства здравоохранения РФ 1144н, в соответствии с которым, основанием для допуска лица, занимающегося физической культурой, или участвующего в физкультурных и спортивных мероприятиях, является наличие у него медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой.

Кому и когда нужно предъявить медицинскую справку?

Когда вы будете забирать свой стартовый пакет — необходимо взять с собой оригинал справки и удостоверение личности. Если вы хотите получить стартовый пакет за другого человека — необходимо иметь оригинал его справки, копию его удостоверения личности.

Алгоритм предоставления справки на мероприятия

1. Подойти к столу «Проверка медицинских справок» и предъявить оригинал справки и заполненное заявление участника.
2. Комиссия по допуску проверяет справку и заявление участника. Если справка в порядке — на расписку ставится штамп.
3. Волонтер делает копию справки (при необходимости). Оригинал справки хранится у участника.
4. Участник с паспортом и заявлением идет за стартовым комплектом.
5. Стартовый комплект выдается участнику в обмен на расписку со штампом.

Что должно быть написано в справке?

На справке должны стоять три печати: печать врача и две печати медицинского учреждения (вместо одной из них может быть штамп).

Правильная формулировка текста для тех, кто бежит дистанцию 42,2 км, 28 км и 21,1 км, на справке такая: «Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта — бег до 42.2 (28 км, 21,1) км»

Для забега на все остальные дистанции: 10, 7, 3, 1 км достаточно формулировки - «здоров, противопоказаний к занятию физической культуры не имеет».

Максимальный возможный срок действия медицинской справки — 6 месяцев, (иной срок может быть указан в справке медицинским учреждением).

Нужен ли оригинал справки или достаточно предъявить копию?

Во время регистрации на соревнование вы предъявляете нам оригинал справки при получении стартового комплекта.

Каков срок действия справки?

Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное, поэтому рекомендуем брать ее заранее. Допускаются справки с других мероприятий, если дистанция, прописанная в них не меньше, заявленной на мероприятии.

Где я могу получить требуемую справку к соревнованиям?

Мы рекомендуем пройти медосмотр, получить допуск и встать на учет и получить справку во врачебно-физкультурном диспансере или у спортивного-врача другого мед.учреждения.

Врачебно-физкультурный диспансер: г.Владивосток, ул. Черемуховая, 11. +7(423) 225-36-41, отделение лечебной физкультуры. Наличие отделений в других городах, уточняйте дополнительно.

А также вы можете получить справку для марафона «Мосты Владивостока», пройдя обследование в одном из следующих учреждений: амбулаторно-поликлинические

учреждения — в поликлинике, амбулатории или здравпункте, имеющем отделение спортивной медицины. Частные клиники, оказывающие услуги по спортивным мед.осмотрам.

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЙ БАЗЫ КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЙ БАЗЫ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВИДОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
Г. ВЛАДИВОСТОК, пр-кт Острейкова, 8

КР. адрес: 690001, г. Владивосток, ул. Коммунаров, 11
Факт. адрес: 690001, г. Владивосток, ул. Коммунаров, 11
Тел./факс: (423) 325-35-40
E-mail: med@primorye.ru
СФРН: 42273477504 или 75209030008 ИФН: 2520000000

ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДИСПАНСЕР
МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 285

Ф.И.О. Марафонец Марафон Марафонович
находился на приеме в диспансере по поводу пер. ос. спорт

Заключение ДТ: состояние здоровья
стабильно с учетом
в анамнезе редкого мародина
Марафонович

Врач М. С. Сидорова Дата 15.09 2016г.

Кубок Корпораций в рамках Международного Владивостокского марафона

1. Цели и задачи.

1.1. Целями и задачами учреждения Кубка Корпораций в рамках Международного Владивостокского марафона (Далее – Чемпионата) являются:

- пропаганда здорового образа жизни, направленная на улучшение общественного психологического климата и увеличение продолжительности жизни за счет популяризации занятий оздоровительным бегом среди жителей Российской Федерации (далее – РФ);
- вовлечение различных групп населения РФ в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- развитие массового спорта в РФ;
- стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

2. Организатор Чемпионата.

2.1. Организатором Чемпионата (далее – Организатор) является орг.комитет Международного Владивостокского марафона, АНО "Беговой спортклуб "DNS" (Система цифровых сетей)".

3. Период проведения Чемпионата.

3.1. Период проведения Чемпионата: 27 сентября 2025 года.

4. Условия участия.

4.1. К участию в Чемпионате допускаются команды, состоящие из сотрудников юридических лиц или индивидуальных предпринимателей (далее, также – корпоративные участники).

4.1.1. Участником команды не может быть профессиональный спортсмен, имеющий 1 спортивный разряд по легкой атлетике или беговым дисциплинам других видов спорта или выше.

4.2. Минимальное количество участников одной команды – 10 человек. Максимальное количество участников одной команды не ограничено. Количество команд не ограничено.

4.3. Команда самостоятельно определяет капитана команды (далее – Капитан).

4.4. Капитаном может стать любое физическое лицо, достигшее возраста 21 года на момент создания команды;

4.5. Капитан осуществляет взаимодействие с Организатором по всем вопросам, связанным с участием команды в Чемпионате.

4.6. Для участия в Чемпионате Капитан направляет заявку на участие на эл.почту project@vladivostokmarathon.com. Далее: необходимо направить список участников по стандартной форме регистрации вашему персональному менеджеру, оплатить счет-оферту. Персональный менеджер создает команду на сайте и вносит все изменения в ее состав по запросу Капитана.

4.7. Наименование команды фиксируется при создании команды на сайте www.russiarunning.com. Изменение наименования команды не допускается. Размер и сроки оплаты командного взноса указываются в счет-оферте. Фактом регистрации команды в Чемпионате является оплата командного взноса.

4.8. Команда может быть создана не позднее 15 сентября 2025 года.

4.9. Участник команды должен:

- иметь личный кабинет на сайте www.russiarunning.com;
- выбрать для регистрации одну из следующих дистанций события: 3; 7; 10; 21,1; 28; 42.2 км;

- соответствовать требованиям к участнику, указанным в положении о событии.

4.10. Участник команды может выйти из состава команды либо может быть исключен по запросу команды. Повторное включение участника в состав данной команды не допускается.

4.11. Участник может быть зарегистрирован только в одну команду.

5. Формула Чемпионата.

5.1. Результат команды определяется совокупностью результатов участников команды.

5.2. Для целей Чемпионата финишное время каждого участника события (индивидуальный результат) определяется, исходя из чистого времени прохождения дистанции, то есть как разница между временем выхода из стартовых ворот и временем пересечения финишной линии (chiptime).

5.3. За участие в беговом событии на одной из следующих дистанций 3; 7; 10; 21,1; 28; 42,2 км участнику начисляются баллы RussiaRunning (далее, также – баллы).

5.4. После события финишное время участника конвертируется в баллы по специально разработанному алгоритму.

5.5. В соответствии с данным алгоритмом участники могут успешно соревноваться, друг с другом независимо от пола, возраста и выбранной дистанции за счет применения принципа гандикапа.

5.6. Каждый участник может предварительно рассчитать баллы посредством калькулятора, размещенного на странице Чемпионата на сайте www.russiaring.com в разделе «Чемпионаты».

5.7. В результат команды засчитываются баллы участника, полученные им только после присоединения к команде.

5.8. Итоговые результаты Чемпионата публикуются на сайте www.russiaring.com не позднее 5 октября 2025 года.

6. Победитель Чемпионата.

6.1. Победителем Чемпионата признается команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

6.2. Результат «Команды-победителя» рассчитывается следующим образом.

- Учитывается сумма баллов 10 лучших индивидуальных результатов.

- Если в команде финишировало менее 10 участников, то суммируются баллы фактического количества участников команды.

- Суммируются баллы всех дистанций, на которых участники команды набрали наибольшее количество баллов.

6.3. Команда, с наибольшим количеством финишировавших участников признается «самой многочисленной командой».

6.4. В случае, если по итогам Чемпионата несколько команд наберут одинаковое количество баллов, «командой – победителем» признается команда, с большим количеством участников.

6.5. В случае, если по итогам Чемпионата в нескольких командах финиширует одинаковое количество участников, «самой многочисленной командой» признается команда, набравшая большее количество баллов.

7. Награждение.

7.1. Награждение команд проводится в двух номинациях:

- команда-победитель (1, 2, 3 место)

- самая многочисленная команда (1 место)

7.2. Победители в каждой номинации награждаются памятными кубками марафона.

7.3. Награждение победителей Чемпионата осуществляется на сцене в рамках общего награждения Международного Владивостокского марафона.

8. Апелляция.

8.1. Апелляцией является аргументированное письменное заявление участника относительно:

- ошибочного, по его мнению, заполнения итогового протокола события;
- недобросовестного, по его мнению, поведения другого участника события;
- недобросовестного, по его мнению, поведения участника другой команды.

8.2. Апелляция должна быть адресована Организатору и передана Куратору корпоративного забега в течение 30 минут после финиша команды.

8.3. Апелляция должна содержать следующие данные участника, направляющего апелляцию: ФИО, дата рождения, адрес электронной почты, контактный телефон.

8.4. В апелляции должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

8.5. Срок для рассмотрения Организатором апелляции и принятия решения – 1 час с момента получения апелляции.

9. Дисквалификация.

9.1. Команда лишается возможности участия в Чемпионате при наличии одного из следующих оснований:

- 5 и более участников команды дисквалифицированы на одном или нескольких беговых событиях;
- относительно 2 и более участников команды, в период проведения Чемпионата, выявлен факт передачи стартового номера (чипа) другому участнику;
- относительно 2 и более участников команды, в период проведения Чемпионата, выявлен факт использования нескольких стартовых номеров (чипов)

При этом все ранее набранные командой баллы в Чемпионате аннулируются.

9.2. Если нарушения данного Регламента или Положения марафона зафиксированы только у одного из участников, то его личный результат аннулируется и в зачет командного не учитывается.

10. Стоимость участия.

Дистанция	При регистрации команды до 1 июня 2025 г.	При регистрации команды с 1 июня 2025 г.
42,2 км	5200	5900
28 км	5200	5900
21,1 км	4800	5500
10 км	4300	4800
7 км	4300	4800
3 км	3900	4500

Стоимость для участия в Чемпионате фиксированная, скидки по иным акциям, промо-кодам или по возрасту при регистрации в Чемпионат НЕ учитываются.

11. Фото- и видеоизображения участников.

11.1. Организатор вправе использовать сделанные им фото- и видеоматериалы с изображением участников по своему усмотрению, без ограничений.

12. Дополнительная информация.

12.1. Порядок и правила участия в Международном Владивостокском марафоне регулируется Положением о беговом событии.

12.2. Случаи и ситуации, не описанные в настоящем Положении, рассматриваются с учетом норм, установленных в настоящем Регламенте, Положении о беговом событии, исходя из принципов добросовестности и спортивности.