

Региональ
йәмғәт ойошмаһы
Башкортостан Республикаһы
еңел атлетика федерацияһы
450076, Башкортостан Республикаһы,
Өфө к., Солтанов ур., 24/1,
тел/факс 8 (947) 248-49-41, e-mail: fla @ mail.ru



Региональная
общественная организация
Федерация легкой атлетики
Республики Башкортостан
450076, Республика Башкортостан,
г. Уфа, ул. Султанова, 24/1,
тел/факс 8 (947) 248-49-41, e-mail: fla @ mail.ru

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

«Кубок РБ по легкой атлетике (2 этап)»

Версия от 07.05.2026 г.

09-11 июня 2026 года

Стадион ГАУ «ЦСП имени Баталовой Р. А.» г. Уфа

День приезда *09 июня 2026 года*, день отъезда *11 июня 2026 года*.

День соревнований *10 июня 2026 года, начало соревнований в 16:00*

Организатором соревнований является РОО «ФЛА РБ» при взаимодействии и поддержке соорганизатора РОО ЦПСМ «БАТЫР СПОРТ».

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о республиканских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2021 г.;
- Приказом Министерства спорта Республики Башкортостан от 30.12.2025 г. №476 «Об утверждении календарного плана спортивных мероприятий РБ на 2026 год»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Настоящим регламентом соревнований.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

(КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ, ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА)

Во всех этапах Кубка Республики Башкортостан по легкой атлетике (1 этап, 2 этап, 3 (финал) этап), соревнования проводятся в двух отдельных категориях с раздельным подведением итогов и в одной возрастной группе – мужчины и женщины без ограничения верхней границы возраста. Соревнования личные, без командного зачета.

КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ

1. Категория: «СПОРТСМЕНЫ-ПРОФЕССИОНАЛЫ» (Pro)

- Спортсмены, имеющие действующий трудовой договор (контракт) с клубом, или организацией, или со спортивным обществом для которых легкая атлетика (бег) является основным или совмещенным (по совместительству) видом профессиональной деятельности;
- Спортсмены, входящие в состав сборной команды РБ или РФ по легкой атлетике (основной, резервный состав);
- Спортсмены, входящие в численно-обучающий состав СШ, ДЮСШ, ДЮСШОР, СШОР и других подведомственных спортивных учреждений, а также спортивно-адаптивных школ;
- Спортсмены, имеющие спортивное звание «Заслуженный Мастер спорта» (ЗМС), «Мастер спорта России международного класса» (МСМК) или «Мастер спорта России» (МС) в других «циклических» видах спорта (лыжные гонки, биатлон, велоспорт и др.)

2. Категория: «СПОРТСМЕНЫ-ЛЮБИТЕЛИ» (Amateur)

- Лица, не имеющие действующий трудовой договор (контракт) с клубом, или организацией, или со спортивным обществом, для которых легкая атлетика (бег) является основным или совмещенным (по совместительству) видом профессиональной деятельности;

- Лица, не входящие в состав сборной команды РБ или РФ по легкой атлетике (основной, резервный состав) за последние два года;

- Лица, ранее имевшие статус профессионала, но завершившие профессиональную карьеру более 3 лет назад, могут быть допущены в категорию «Любители».

Дополнительно:

Наличие спонсорской экипировки (форма с логотипами) не является критерием отнесения к профессионалам, если отсутствует трудовой договор с производителем экипировки или спортивным клубом.

Соревнования являются официально-спортивным мероприятием и включены в ЕКП Министерства спорта РБ. На данных мероприятиях может происходить процедура допинг-контроля и спортсмены-любители могут быть подвергнуты тестированию выборочно. Отказ от прохождения процедуры допинг-контроля является нарушением антидопинговых правил и влечет за собой дисквалификацию сроком до 4 лет.

УСЛОВИЯ ДОПУСКА

«СПОРТСМЕНЫ-ПРОФЕССИОНАЛЫ» (Pro)

Соревнования личные, участвуют спортсмены, имеющие медицинский допуск и с подготовкой не ниже III спортивного разряда по легкой атлетике.

Соревнования проводятся в одной возрастной группе – мужчины и женщины без ограничения верхней границы возраста, допускаются к соревнованиям спортсмены младших возрастных групп, при должной спортивной подготовкой (действующий III спортивный разряд по легкой атлетике) и имеющие медицинский допуск.

«СПОРТСМЕНЫ-ЛЮБИТЕЛИ» (Amateur)

Соревнования личные, участвуют спортсмены-любители, имеющие медицинский допуск. Справка по форме 1144н. Уровень спортивной подготовки, для дистанции 3000м, должен соответствовать нормативам (результатам), показанным с 1 сентября 2025 года до окончания сроков принятия заявки на данные соревнования.

Мужчины: 5км - 20:59; 10км - 44.29; 21.1км - 01:37:59; 42.2км – 03:24:59.

Женщины: 5км - 23:29; 10км - 49.29; 21.1км - 01:48:59; 42.2км – 03:44:59.

Спортсмены-любители, по итогам выступления в I этапе КРБ по л/а, показавшие результат соответствующий топ 10 спортсменов-профессионалов, имеют право бежать в одном забеге со спортсменами-профессионалами, с сохранением очков, общего зачета.

Для дистанции 100м, допускаются участие, без выполненного норматива.

Соревнования проводятся в одной возрастной группе – мужчины и женщины без ограничения верхней границы возраста.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат РОО «ФЛА РБ»:	<i>Баранникова Алла Борисовна, I категория, г. Уфа.</i>
Главный судья:	<i>Киреев Арсен Рамилевич, I категория, г. Уфа.</i>
Главный секретарь:	<i>Габдуллина Алсу Динаровна, I категория, г. Уфа.</i>

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

«СПОРТСМЕНЫ-ПРОФЕССИОНАЛЫ» (Pro)

Заявки на соревнование принимаются **только через платформу Lsport.**

Срок подачи заявок на соревнования **до 8 июня 2026 года до 17:00 часов.**

«СПОРТСМЕНЫ-ЛЮБИТЕЛИ» (Amateur)

Заявки на соревнование принимаются **через платформу Russia Running.**

Срок подачи заявок на соревнования **до 8 июня 2026 года до 17:00 часов.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок, выдача стартовых номеров, работает **09 июня с 10:00 до 16:00 часов в СТЕКЛЯННОМ ПАВИЛЬОНЕ на территории стадиона.** Стартовый номер выдается один раз и действует на всю серию этапов Кубков РБ и Чемпионата РБ, если спортсмен планирует выступать все серии стартов, нагрудный номер необходимо сохранить, так как спортсмен под этим номером, заносится в общую базу.

Все спортсмены-профессионалы, тренеры и представители обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала полиса страхования от несчастных случаев во время соревнований по легкой атлетике (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **09 июня с 16:00 до 20:00.**

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ВИДЫ И ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

«СПОРТСМЕНЫ-ПРОФЕССИОНАЛЫ» (Pro)

Виды (мужчины/женщины): 200м., 400м., 800м., 3000м., 100м. с/б., 110м. с/б., 400м. с/б., прыжок в высоту, прыжок в длину, метание копья (800гр/600гр), толкание ядра (7,26кг/4кг).

**участники попадающие в возрастную группы до 18 лет, в барьерном беге, в метание копья и в толкание ядра выступают отдельным зачетом.

«СПОРТСМЕНЫ-ЛЮБИТЕЛИ» (Amateur)

Виды (мужчины/женщины): 100м., 3000м.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ И ЭКИПИРОВКА

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Во время проведения соревнований не разрешается заменять снаряды.

Запрещается выступать в кроссовках с подошвой толще 40 мм, содержащих более одной жесткой пластины (карбоновой/нейлоновой) или являющихся прототипами, не поступившими в свободную продажу за 4 месяца до старта.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

Мужчины:	прыжок в высоту	ФИНАЛ 175; 180; 185; 189; 193; 197; 200; 203; 206; 209; 212; 215; 218; 220; далее по 2 см
Женщины:	прыжок в высоту	ФИНАЛ 150; 155; 160; 165; 170; 174; 177; 180; 183; 185; далее по 2 см

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами вида спорта «Легкая атлетика»,

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.
Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Баранникова Алла Борисовна, 1 категория, г. Уфа
Член жюри:	Шалопин Алексей Валентинович, 1 категория, г. Бирск
Член жюри:	Алексеев Геннадий Иванович, 1 категория, г. Уфа

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ ОБЩЕГО ЗАЧЕТА КУБКА РБ

«СПОРТСМЕНЫ-ПРОФЕССИОНАЛЫ» (Pro)

Общий кубковый зачет определяется по совокупности всех трех этапов Кубка РБ и плюс Чемпионат РБ. Разыгрываются среди мужчин и женщин два Кубка РБ общего зачета: «Кубок спринта» и «Кубок выносливости». В общий зачет идут результаты с каждого этапа Кубка РБ и Чемпионата РБ по следующим видам:

«Кубок выносливости» - 1 этап: 1 миля (1609м), 2 этап: 3000м, 3 этап: 1500м, Чемпионат РБ: 1500м, 5000м.

Победитель общего зачета, определяется по сумме показанного итогового времени (результатов) на финише всех этапов Кубка РБ и Чемпионата РБ. Обязательное условие – участие во всех трех этапах Кубков РБ и Чемпионата РБ. Участник, который пропускает, один из видов, выбывает с общего зачета. В каждом новом регламенте общий зачет «Кубка выносливости» будет подробно расписан.

«Кубок спринта» - в общий зачет идет один лучший результат в спринтерской дисциплине на каждом Кубке РБ и Чемпионате РБ. Победитель общего зачета определяется по сумме очков, набранных на каждом этапе. Показанный результат переводится в очки по таблице World Athletics и далее после каждого Кубка РБ они суммируются. Обязательное условие – участие во всех трех этапах Кубков РБ и Чемпионата РБ. Участник, который пропускает один из видов, выбывает из общего зачета. В каждом новом регламенте общий зачет «Кубка спринта» будет подробно расписан.

«СПОРТСМЕНЫ-ЛЮБИТЕЛИ» (Amateur)

Общий кубковый зачет определяется по совокупности всех трех этапов Кубка РБ и Чемпионата РБ. Разыгрываются среди мужчин и женщин два Кубка РБ общего зачета: «Кубок спринта» и «Кубок выносливости». В общий зачет идут результаты с каждого этапа Кубка РБ и Чемпионата РБ по следующим видам:

«Кубок выносливости» - 1 этап: 3000м, 2 этап: 3000м, 3 этап: 3000м, Чемпионат РБ: 5000м.

Победитель общего зачета, определяется по сумме трех лучших результатов, показанных на финише всех этапов Кубков РБ и Чемпионата РБ. В каждом новом регламенте общий зачет «Кубка выносливости» будет подробно расписан.

«Кубок спринта» - Победитель общего зачета определяется по сумме очков, набранных на каждом этапе. Показанный результат переводится в очки по таблице World Athletics и далее после каждого Кубка РБ они суммируются. В каждом новом регламенте общий зачет «Кубка спринта» будет подробно расписан.

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами РОО «ФЛА РБ».

Победители и призеры общего зачета Кубка РБ будут награждены денежными призами.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

РАСПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖБ

Секретариат:	Стеклопанельная галерея над зоной финиша
Оборудование:	Ангарное помещение, слева от входа в раздевалки
Награждение:	На стадионе
Регистрация:	Разминочное поле

Председатель РОО «ФЛА РБ»



А. Р. Киреев