

«УТВЕРЖДЕНО»

Вице-президент Благотворительного
фонда социальных программ
Московской области «Исток»



Ю. В. Савихина

« 5 » июня 2026 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Заместитель министра
физической культуры и спорта
Московской области



А. В. Кокурин

« »

«СОГЛАСОВАНО»

Глава Городского округа
Коломна Московской области



А. В. Гречищев

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Благотворительного легкоатлетического забега
«Пульс Добра»

Московская область

I. Общие положения

1.1. Благотворительный забег «Пульс Добра» (далее – «Забег», Мероприятие, беговое событие) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области на 2026 год, утвержденным Распоряжением Министерства физической культуры и спорта Московской области от 29.12.2025 № 23-6-Р-КП.

1.2. Мероприятие проводится в целях:

1) пропаганды здорового образа жизни, направленной на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни, за счет популяризации занятий оздоровительным бегом среди жителей Москвы и Московской области;

2) вовлечения различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;

3) развития массового спорта в городе Коломне и других городах Московской области;

4) стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;

5) оказание поддержки детям, находящимся в организациях Московской области для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

1.3. Полученные в результате проведения Мероприятия денежные средства (пожертвования) будут являться собственностью Фонда «Исток» и должны быть направлены Фондом на реализацию целей, установленных пунктом 1.2 настоящего Положения.

II. Место и сроки проведения Мероприятия

2.1. Место проведения: Московская область, городской округ Коломна, территория КЦ «Коломна» (ул. Набережная реки Коломенки, д. 7).

2.2. Дата проведения: 05.09.2026г.

2.3. Время проведения: с 10:00 до 16:00.

III. Организаторы Мероприятия

3.1. Руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляют Благотворительный фонд социальных программ Московской области «Исток» (далее – Фонд «Исток»), Министерство физической культуры и спорта Московской области при содействии администрации Городского округа Коломна Московской области.

3.2. Распределение обязанностей и полномочий осуществляется в соответствии с планом подготовки и проведения Благотворительного легкоатлетического забега «Пульс добра», утвержденным на Организационном комитете по подготовке и проведению Мероприятия.

IV. Требования к участникам и условия допуска

4.1. Категории участников.

4.1.1. К участию в Мероприятии допускаются любители бега от 4 лет и старше. Возрастная категория участника определяется при его регистрации на сайте <https://russiarunning.com/>. Возраст участника определяется по количеству полных лет на день проведения бегового события.

4.1.2. Участники в возрасте от 4 до 17 лет включительно допускаются на Мероприятие в сопровождении взрослых – законных представителей или руководителя группы. Кроме документов, указанных в п. 4.2.1 настоящего Положения, для допуска несовершеннолетнего участника Мероприятия законный представитель обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя.

Таким документом может быть:

паспорт гражданина Российской Федерации, удостоверяющий личность родителя, содержащий отметку органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка;

паспорт гражданина Российской Федерации, удостоверяющий личность родителя, с предъявлением свидетельства о рождении ребенка, если в паспорте отсутствует отметка органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка;

удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна;

иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего участника.

4.1.3. Возрастные категории участников:

№ п/п	Возраст	Женщины	Мужчины
1	Воспитанники школ адаптивной физкультуры и интернатов		
2	4	Ж 4	М 4
3	5–6	Ж5–6	М5-6
4	7–8	Ж7–8	М7-8
5	9–10	Ж9–10	М9-10
6	11	Ж11	М11
7	12–13	Ж12–13	М12-13
8	14–15	Ж14–15	М14-15
9	16–17	Ж16–17	М16-17

10	18–34	Победитель в данной возрастной категории не выявляется	
11	35–39	Ж35–39	М35–39
12	40–44	Ж40–44	М40–44
13	45–49	Ж45–49	М45–49
14	50–54	Ж50–54	М50–54
15	55–59	Ж55–59	М55–59
16	60–64	Ж60–64	М60–64
17	65–69	Ж65–69	М65–69
18	70–74	Ж70–74	М70–74
19	75–79	Ж75–79	М75–79
20	80+	Ж80+	М80+

4.2. Признаком допуска участника к беговому событию является выдача ему стартового пакета.

4.2.1. Для получения стартового пакета участник обязан предъявить:

документ, удостоверяющий личность и возраст;

оригинал или копию (при предъявлении оригинала) справки медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к занятиям физической культурой, спортом без ограничений и к соревнованиям на выбранной им дистанции; справка должна быть оформлена не ранее 05.03.2026г.

4.2.2. По окончании бегового события медицинская справка участнику не возвращается.

4.2.3. Фамилия, имя и отчество (при наличии) участника, указанные им при регистрации на сайте <https://russiarunning.com/>, должны соответствовать паспортным данным. В противном случае участнику может быть отказано в допуске к беговому событию.

4.3. Ограничения, запреты, дисквалификация.

4.3.1. Участнику запрещен выход на дистанцию, если он не предоставил медицинскую справку о допуске.

4.3.2. К участию в Мероприятии не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

4.3.4. Медицинский работник, сопровождающий Мероприятие, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра (по согласованию с Главным судьей).

4.3.5. Если участник не вышел на старт в установленное положением о конкретном беговом событии время, ему присваивается статус DNS (Did not start) в итоговом протоколе.

4.3.6. Если участник не пересек финишную арку (сошел с дистанции), ему присваивается статус DNF (Did not finish) в итоговом протоколе.

4.3.7. В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DQ (Disqualified) в итоговом протоколе.

4.3.8. Участник может быть дисквалифицирован, а его результаты аннулированы как во время бегового события, так и после по решению Главного судьи.

4.3.9. Причины дисквалификации:

участник начал забег до официального старта;

участник преодолел дистанцию не в соответствии с разметкой трассы;

участник преодолел дистанцию под стартовым номером другого участника;

участник сократил дистанцию;

участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации, или скрыл стартовый номер под одеждой;

участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;

участник использовал для преодоления дистанции подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);

участник преодолел дистанцию более чем с одним номером (номером, присвоенным участнику в стартовом протоколе, и номером другого участника);

участник передал стартовый номер, присвоенный ему в стартовом протоколе, другому участнику (включая те случаи, когда данный участник бежит с несколькими стартовыми номерами одновременно);

отсутствие данных о прохождении контрольных точек участников в предварительном протоколе на официальном сайте;

участник преодолел дистанцию с сопровождением или лидированием лиц, которые не являются участниками бегового события либо не зарегистрированы на данную дистанцию;

участник дисциплин «Малыши» и «Дети» преодолел дистанцию с сопровождением и лидированием участника более старшего возраста.

4.3.10. В случае отсутствия в итоговом протоколе данных о прохождении участником контрольных точек к рассмотрению может быть принята информация, подтверждающая факт присутствия участника на трассе. Решение о рассмотрении указанной информации, а также решение по итогам рассмотрения указанной информации принимает Главный судья.

4.4. Протесты и апелляции.

4.4.1. Каждый участник может подать протест относительно результата, содержащегося в опубликованном предварительном протоколе.

4.4.2. Правила и сроки подачи протеста:

протест может быть представлен в устной, письменной форме, а также посредством электронной почты support@russiarunning.com;

протест должен быть адресован Главному судье;

в протесте должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства;

протест может быть представлен в день проведения бегового события или в течение трех календарных дней с момента публикации предварительного протокола на сайте <https://russiarunning.com/>.

4.4.3. Срок рассмотрения протеста – 15 рабочих дней.

4.5. Услуги, предоставляемые участникам в рамках бегового события.

4.5.1. Участник обеспечивается следующими услугами:

стартовый пакет участника;

индивидуальный хронометраж;

результат в итоговом протоколе;

обслуживание в пунктах питания;

электронный сертификат участника, размещенный на сайте <https://russiarunning.com/>;

персональное видео финиша участника, размещенное на сайте <https://russiarunning.com/>;

первая медицинская помощь на всем протяжении трассы (при необходимости).

4.6. Стартовый пакет участника бегового события.

4.6.1. Стартовый пакет участника включает в себя:

стартовый номер;

индивидуальный чип для хронометража;

футболку участника.

4.6.2. Стартовый пакет специальных категорий участников включает в себя:

футболку;

стартовый номер;

индивидуальный чип для хронометража.

4.6.3. Выдача стартовых пакетов осуществляется только зарегистрированным участникам при предоставлении медицинской справки и предъявлении документа, удостоверяющего личность.

4.6.4. Время начала выдачи стартовых пакетов: 05.09.2026г. с 09:00 по московскому времени по адресу: Московская область, г. Коломна, ул. Набережная реки Коломенки, д. 7.

4.6.5. Информация о сроках и месте предварительной выдачи стартовых пакетов публикуется на сайте <https://russiarunning.com/> не позднее чем за две недели до бегового события.

4.7. Фото- и видеосъемка Мероприятия.

4.7.1. Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Мероприятия без ограничений.

4.7.2. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время Мероприятия материалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы беговых событий.

V. Программа Мероприятия

5.1. Мероприятие включает в себя несколько видов забегов на различные дистанции и сопутствующие культурно-массовые мероприятия для участников и гостей.

5.2. Культурно-массовые мероприятия проводятся с целью создания условий для неформального отдыха участников и гостей и могут включать в себя мастер-классы, концертную программу на сцене, а также музыкальные и театрализованные точки поддержки на дистанции.

5.3. Мероприятие включает в себя следующие дисциплины:

№ п/п	Наименование дисциплины	Дистанция	Лимит времени на прохождение дистанции	Требования к участникам
1	«Малыши»	300 м	5 минут	От 4 до 8 лет включительно
2	«Дети»	600 м	10 минут	От 7 до 11 лет включительно
3	«Новички»	3 км	30 минут	Старше 12 лет включительно
4	«Любители»	10 км	1,5 часа	Старше 16 лет включительно
5	«Профессионалы»	21,1 км	3 часа	Старше 18 лет включительно
6	«Забег безграничных возможностей»	600 м	10 минут	Воспитанники школ адаптивной физкультуры и интернатов старше 7 лет включительно

5.3.1. Дисциплина «Малыши»:

Дисциплина проводится на дистанции 300 м;

дистанция проходит в 1 круг и располагается вблизи стартово-финишной арки;

к участию в дисциплине допускаются дети от 4 до 8 лет (включительно), имеющие стартовый номер бегового события и медицинский допуск (справку установленного образца);

старт и финиш осуществляются через стартово-финишную арку.

5.3.2. Дисциплина «Дети»:

дисциплина проводится на дистанции 600 м;

дистанция проходит в 1 круг и располагается вблизи стартово-финишной арки;

к участию в дисциплине допускаются дети от 7 до 11 лет (включительно), имеющие стартовый номер бегового события и медицинский допуск (справку установленного образца);

старт и финиш осуществляются через стартово-финишную арку.

5.3.3. Дисциплина «Забег безграничных возможностей»:

дисциплина проводится на дистанции 600 м;

дистанция проходит в 1 круг и располагается вблизи стартово-финишной арки;

к участию в дисциплине допускаются воспитанники школ адаптивной физкультуры и интернатов от 7 (включительно), имеющие стартовый номер бегового события и медицинский допуск (справку установленного образца);

старт и финиш осуществляются через стартово-финишную арку.

5.3.4. Дисциплина «Новички»:

дисциплина проводится на дистанции 3 км;

дистанция проходит в 1 круг, конфигурация трассы размещена на сайте <https://russiarunning.com/>;

к участию в дисциплине допускаются участники старше 12 лет (включительно), имеющие стартовый номер бегового события и медицинский допуск (справку установленного образца).

5.3.5. Дисциплина «Любители»:

дисциплина проводится на дистанции 10 км;

дистанция проходит в 1 круг, конфигурация трассы размещена на сайте <https://russiarunning.com/>;

к участию в дисциплине допускаются участники старше 16 лет (включительно), имеющие стартовый номер бегового события и медицинский допуск (справку установленного образца).

5.3.6. Дисциплина «Профессионалы»:

дисциплина проводится на дистанции 21,1 км;

дистанция проходит в 2 круга, конфигурация трассы размещена на сайте <https://russiarunning.com/>;

к участию в дисциплине допускаются участники старше 18 лет (включительно), имеющие стартовый номер Бегового события и медицинский допуск (справку установленного образца).

5.4. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет, в каком забеге он участвует.

5.5. Для соблюдения участниками правил беговых событий организаторы мероприятий привлекают к работе спортивных судей.

5.6. Лимит количества участников Мероприятия: – 1 500 человек.

5.7. Описание трассы:

длина круга 10,6 км.

5.8. Место расположения старта: Московская область, городской округ Коломна, КЦ «Коломна».

5.9. Место расположения финиша: финиш находится в месте старта.

5.10. На дистанциях 10 км и 21,1 км через каждые 5 км трассы расположены пункты питания, доступные участникам. В пунктах питания предлагается вода и спортивный напиток.

5.11. Расписание стартов дистанций и сопутствующих культурно-развлекательных мероприятий публикуется на сайте <https://russiarunning.com/> не позднее чем за 2 (две) недели до даты проведения бегового события.

5.12. Беговое событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 м в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту Российской Федерации признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

5.13. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего беговое событие подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом

событии, уведомляются sms-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

VI. Условия подведения итогов Мероприятия

6.1. Всем финишировавшим участникам вручаются сувениры с памятной символикой Мероприятия.

6.2. Подведение итогов в дисциплинах: «Малыши», «Дети», «Новички», «Любители», «Профессионалы», «Забег безграничных возможностей» – осуществляется исходя из чистого времени прохождения дистанции (разница между временем выхода из стартовых ворот и временем пересечения финишной линии).

6.3. Подведение итогов забега на 300 м проводится:

по возрастным категориям – 1-е место (мальчики и девочки 4 года, 5–6 лет, 7–8 лет).

6.4. Подведение итогов забега на 600 м проводится:

по возрастным категориям – 1-е место (мальчики и девочки 7–8 лет, 9–10 лет, 11 лет).

6.5. Подведение итогов забега на 3 км проводится:

абсолютный зачет: 1-е место (мужчины и женщины);

юноши и девушки: 12–13 лет, 14–15 лет, 16–17 лет – 1-е место.

6.6. Подведение итогов забега на 10 км проводится:

абсолютный зачет: 1–3 места (мужчины и женщины);

по возрастным категориям: 1-е место (мужчины и женщины, кроме 18-34 лет).

6.7. Подведение итогов забега на 21,1 км проводится:

абсолютный зачет: 1–3 места (мужчины и женщины);

по возрастным категориям: 1-е место (мужчины и женщины, кроме 18-34 лет).

6.8. Подведение итогов в возрастных категориях и в абсолютном зачете осуществляется после формирования предварительных протоколов в срок не позднее определенного Положением о проведении конкретного бегового события.

6.9. Организатор оставляет за собой право потребовать предоставить для обозрения документ, удостоверяющий личность, первых 10 финишеров на дистанции.

VII. Награждение

7.1. Все финишировавшие участники награждаются сувенирами с памятной символикой Мероприятия.

7.2. Партнерами и спонсорами Мероприятия могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организаторами.

7.3. Награждение будет осуществлено после подведения итогов в день проведения Мероприятия.

7.4. Участник, являющийся победителем в одном из зачетов, но не пришедший на награждение и не получивший свою награду в день проведения бегового события, может получить награду в течение 21 календарного дня со дня проведения бегового события, позвонив по телефону 8 (498) 602-19-51.

VIII. Условия финансирования Мероприятия

8.1. Министерство физической культуры и спорта Московской области, Фонд «Исток» несут расходы по организации и проведению Мероприятия за свой счет в соответствии с планом подготовки и проведения Благотворительного легкоатлетического забега «Пульс добра», утвержденным на Организационном комитете по подготовке и проведению Мероприятия.

8.2. Расходы по командированию иногородних участников (проезд, проживание, питание, суточные) несут командирующие организации.

IX. Безопасность участников и зрителей

9.1. Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников и зрителей Мероприятия обеспечиваются в соответствии с постановлениями Правительства Российской Федерации от 25.03.2015 № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)», от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», распоряжением Губернатора Московской области от 17.10.2008 № 400-РГ «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

9.2. Медицинское обслуживание Мероприятия осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской

Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.3. Участники Мероприятия при необходимости во время проведения бегового события на всем протяжении трассы обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово-финишной зоне.

9.4. Организаторы Мероприятия не несут ответственность за потерю жизни или получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедший во время Мероприятия. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат проведения беговых событий.

9.5. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

Х. Страхование участников

10.1. Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии полиса обязательного медицинского страхования, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника.

10.2. Организаторы Мероприятия рекомендуют участникам бегового события иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев.

10.3. Добровольное страхование осуществляется на основании договора, заключаемого между страховщиком (выбранной участником страховой организацией) и страхователем (участником).

XI. Подача заявок на участие в Мероприятии

11.1. Заявки на участие в беговом событии подаются на сайте <https://russiarunning.com/>.

11.2. Регистрация специальных категорий участников. Для регистрации социальных участников от учреждений социальной защиты населения, школ интернатов и детских домов направляется коллективная заявка по электронной почте в Фонд «Исток».

Контактные данные фонда:

телефон: 8 (498) 602-19-51;

адрес электронной почты: help@fondistok.ru.

11.3. Обязательным приложением к коллективной заявке является справка медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участники имеют принадлежность к I группе для занятий физической культурой. Справка должна быть оформлена не ранее 05.03.2026г.

11.4. Электронная регистрация участников на беговое событие завершается в 23:59 по московскому времени 02.09.2026г. или ранее, если достигнут лимит количества участников.

11.5. Регистрация участников в месте выдачи стартовых пакетов осуществляется в том случае, если лимит количества участников при электронной регистрации не достигнут, и завершается за 30 минут до старта каждой дистанции в день проведения Мероприятия.

11.6. Всем участникам присваиваются стартовые номера. Участник должен участвовать в беговом событии под своим номером. Передача стартового номера другому участнику допускается исключительно в соответствии с правилами делегирования (передачи) права на участие, указанными в договоре-оферте, с которым знакомится участник при электронной регистрации.

11.7. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на участие, внес пожертвование и получил подтверждение регистрации.

11.8. Об успешной регистрации участник оповещается sms-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

ХII. Заключительные положения

12.1. Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Мероприятии.

12.2. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учетом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.

12.3. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.