

Положение о Мероприятии
Благотворительный вечерний забег «Самое время жить» 2026
(Москва, 2026)

1. Общие положения.

Благотворительный вечерний забег «Самое время жить» (далее — «Забег», «Событие», «Массовое физкультурное мероприятие», «Мероприятие») проводится с целями:

- привлечение средств для помощи взрослым (18+) с заболеваниями системы крови;
- популяризация здорового образа жизни и занятий физкультурой и любительским спортом, в том числе содействие поддержке имиджа Москвы как субъекта Российской Федерации, ориентированного на активное развитие массового спорта и улучшение качества жизни населения, поощряющего проведение массовых благотворительных и спортивно-оздоровительных мероприятий;
- развитие культуры благотворительности;
- вовлечение различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- развитие массового спорта;
- стимулирование роста спортивных достижений в беговых видах спорта.

2. Организатор, место и сроки проведения Мероприятия.

2.1. Организатором Мероприятия является Благотворительный фонд «Фонд борьбы с лейкемией».

2.2. Место проведения: Москва, Парк Победы на Поклонной горе.

2.3. Дата проведения: 27 июня 2026.

2.4. Время проведения: с 16:00 до 21:00 (время может уточняться).

2.5. Основные характеристики Мероприятия представлены в разделе 3 настоящего Положения.

3. Описание формата проведения события.

3.1. Мероприятие включает в себя несколько трасс на различные дистанции.

3.1.1. Мероприятие включает в себя следующие дисциплины:

- дистанция на 500 м
- дистанция на 1000 м;
- дистанция на 2000 м;
- дистанция на 5000 м;
- дистанция на Кубок фонда 5000 м (участвуют только команды из 4-х человек);
- дистанция на 10 000 м.

3.1.2. К участию в Мероприятии допускаются следующие возрастные категории:

- Дистанция на 500 м — до 6 лет;
- дистанция на 1000 м — от 7 до 13 лет;
- дистанция на 2000 м — от 14 лет;
- дистанция на 5000 м — от 14 лет
- Кубок фонда 5000 м – команда из 4 человек, от 16 лет каждый;
- дистанция на 10 000 м — от 16 лет.

3.1.2. Возраст участника определяется по количеству полных лет на день проведения Мероприятия. Несовершеннолетние участники допускаются на Мероприятие в сопровождении взрослых — законных представителей или руководителя группы. После заполнения регистрационной формы на сайте, кроме документов, указанных в п. 3.2.7. настоящего Положения, для допуска несовершеннолетнего участника к участию в Мероприятии законный представитель несовершеннолетнего участника обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя. Таким документом может быть:

- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, содержащий отметку органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка;

- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, с предъявлением свидетельства о рождении ребенка, если в паспорте отсутствует отметка органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка;
- удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна;
- иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего участника;
- согласие на обработку персональных данных от имени несовершеннолетнего указанное согласие предоставляется законными представителем по соответствующей форме, опубликованной на сайте.

3.1.3. Лимиты по количеству участников на дистанциях:

- 500 м — 150 мест
- 1000 м — 150 мест
- 2000 м — 600 мест
- 5000 м — 1200 мест
- 10 000 м — 800 мест
- Кубок фонда 5000 м — 60 мест (15 команд).

3.1.4. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет, какую дистанцию он будет преодолевать; несёт ответственность за своё физическое здоровье и за медицинский контроль своего здоровья; несет ответственность за достоверность информации и документов, представляемых для целей принятия участия в беговом событии.

3.1.5. Описание трасс:

- длина кругов: 500 м, 1 км, 2 км и 5 км;
- дистанция 5 км:
длина круга составляет: 5,02 км (измерено) - 1% = 4,96 км для бегунов данный круг равен 4969 метров.
- дистанция 10 км — два круга по 5 км:
длина 1-го круга составляет: 5,02 км (измерено) - 1% = 4,96 км для бегунов данный круг равен 4969 метров.
- длина 2 круга составляет: 5,04 км (измерено) - 1% = 4,98 км для бегунов данный круг равен 4989 метров.
- дистанция Кубка фонда — 1 круг по 5 км;
- форма трасс: трассы закольцованы;
- основное покрытие трасс: асфальт.

3.1.6. Расположение старта: Парк Победы на Поклонной горе, стартовый городок.

3.1.7. Расположение финиша: Парк Победы на Поклонной горе, стартовый городок.

3.1.8. На всех дистанциях после финиша расположен пункт освежения, доступный участникам.

3.1.9. Расписание стартов дистанций и сопутствующих активностей публикуется на сайте <https://timetorun.ru/> не позднее чем за одну неделю до даты проведения Забега.

3.1.10. Лимиты времени на прохождение дистанции:

- дистанция на 500 м — 20 минут
- дистанция на 1000 м — 30 минут;
- дистанция на 2000 м — 30 минут;
- дистанция на 5000 м и Кубок фонда 5000 м — 60 минут;
- дистанция на 10 000 м — 90 минут.

3.1.11. Порядок подведения итогов и награждения.

а) Абсолютные победители определяются по приходу на финиш. У каждого участника будет свой хронометраж (кроме дистанции 500 м).

б) Все финишировавшие участники награждаются сувенирами с памятной символикой Мероприятия.

в) По итогам дистанции на 500 м награждение не проводится.

г) По итогам дистанции на 1000 м награждение проводится в абсолютном зачете: 1–3 места (мальчики и девочки).

д) По итогам дистанции на 2000 м награждение проводится в абсолютном зачете: 1–3 места (юноши/мужчины и девушки/женщины).

е) По итогам дистанции на 5000 м награждение проводится в абсолютном зачете: 1–3 места (юноши/мужчины и девушки/женщины).

ж) По итогам дистанции на 10 000 м награждение проводится в абсолютном зачете: 1–3 места (мужчины и женщины).

з) По итогам на Кубок фонда 5000 м награждается команда (в лице капитана или иного делегированного капитаном участника команды) в абсолютном зачете среднего времени команды.

и) Финишеры, занявшие места в перечисленных выше дистанциях, до объявления официальных результатов на сцене мероприятия должны прибыть в технический шатёр, расположенный на территории стартово-финишного городка, рядом со сценой, с документом, подтверждающим личность и возраст участника, для прохождения процедуры идентификации. Отказ в предоставлении документа может являться основанием для дисквалификации участника.

3.1.12. Ограничения, запреты, дисквалификация.

а) Участнику запрещён выход на дистанцию без стартового номера.

б) К Забегу не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

в) Медицинский работник, сопровождающий Мероприятие, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра (по согласованию с Главным судьёй).

г) Если участник допущен до старта, но не вышел на старт или не финишировал, то его результат не учитывается. Такому участнику в итоговом протоколе, присваивается статус, соответственно, DNS (Do not start) или DNF (Do not finish). Данное условие распространяется в том числе на детские старты.

д) Если участник не вышел на старт, ему присваивается статус DNS в итоговом протоколе.

е) Если участник не пересек зону финиша в зачетное время, ему присваивается статус DNF в итоговом протоколе.

ж) Участник может быть дисквалифицирован, а его результаты аннулированы как во время События, так и после, по решению Главного судьи.

з) Причины дисквалификации:

- участник начал забег до официального старта;
- участник преодолел дистанцию под стартовым номером другого участника;
- участник сократил дистанцию;
- участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации, или скрыл стартовый номер под одеждой или прикрепил стартовый номер на спине;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник использовал для преодоления дистанции средство индивидуальной мобильности (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- участник преодолел дистанцию более чем с одним номером (номером, присвоенным участнику в стартовом протоколе, и номером другого участника);
- участник передал стартовый номер, присвоенный ему в стартовом протоколе, другому участнику;
- отсутствие данных о прохождении контрольных точек участником в предварительном протоколе, размещенном на сайте <https://reg.russiarunning.com/>;
- неспортивное или неприличное поведение участника (например, обман, нецензурная брань, применение физической силы по отношению к кому-либо, невыполнение разумных требований соответствующего официального лица Мероприятия, поведение, которое может дискредитировать Мероприятие, др.).

и) В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DQ (Disqualify) в итоговом протоколе.

к) В случае отсутствия в итоговом протоколе данных о прохождении участником контрольных точек к рассмотрению может быть принята информация, подтверждающая факт присутствия участника на трассе. Решение о рассмотрении указанной информации, а также решение по итогам рассмотрения указанной информации, принимает Главный судья.

3.1.13. Протесты.

а) Каждый участник может подать протест относительно результата, содержащегося в опубликованном предварительном протоколе.

б) Правила и сроки подачи протеста.

- Протест может быть представлен в письменной форме.
- Протест должен быть адресован Главному судье.
- В протесте должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.
- Протест должен быть представлен в день проведения мероприятия в течение часа с момента публикации предварительного протокола.

в) Срок рассмотрения протеста — в день проведения Мероприятия.

3.2. Регистрация участников Забега.

3.2.1. Заявки на участие в мероприятии подаётся на странице Забега на сайте <https://russiarunning.com>.

3.2.2. Электронная регистрация участников на Забег завершается в 23:59 по московскому времени 25.06.2026 года или ранее, если достигнут лимит количества участников.

3.2.3. Регистрация новых участников во время выдачи стартовых пакетов накануне Мероприятия (26.06.2026) осуществляется в том случае, если лимит количества участников не был достигнут.

3.2.3.1. Выдача стартовых номеров и пакетов участника проходит 26 и 27 июня 2026 года, накануне и в день События. Время и место выдачи номеров: будет обозначено не позднее, чем за 2 недели до события.

3.2.4. Всем участникам присваиваются электронные стартовые номера. Передача электронного стартового номера другому участнику допускается исключительно в соответствии с правилами делегирования (передачи) права на участие, указанными в договоре — публичной оферте, который участник заключает при электронной регистрации. Участник должен проходить дистанцию под своим стартовым номером, выданным непосредственно на беговом событии. Организатор имеет право при выдаче стартового номера поменять его на любой свободный, при этом Организатор обязан учесть изменение номера при формировании стартовых и финишных протоколов.

3.2.5. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на участие, произвел оплату участия, заполнил полностью свой профиль на сайте регистрации <https://russiarunning.com> и получил подтверждение регистрации. Об успешной регистрации участник оповещается СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

3.2.6. Признаком допуска участника к прохождению дистанции является выдача ему стартового пакета.

3.2.7. Для получения стартового пакета участник обязан предъявить:

- документ, удостоверяющий личность;
- предъявить оригинал справки медицинской организации с подписью врача и круглой и треугольной печатями, в которой должно быть указано, что участнику разрешаются занятия физической культурой, участие в массовых спортивных соревнованиях на выбранной дистанции (1000 м; 2000 м; 5000 м; 10000 м), занятия спортом без ограничений; справка должна быть действительна в день мероприятия; справка должна быть действительна на дату проведения Забега (при отсутствии в справке срока ее действия такая справка считается действительной в течение 1 года с даты выдачи). Копия медицинского заключения действительна только при наличии оригинала. Фотография документа на телефоне, некачественная копия, копия с иными пороками, оригинал документа с исправлениями или иными пороками, могут стать причиной недопуска к участию в Мероприятии;

- подтверждение регистрации (смс-сообщение или письмо с электронной почты, где указаны дистанция и стартовый номер);
- согласие на обработку персональных данных. Совершеннолетний участник заполняет и подписывает указанное согласие самостоятельно по соответствующей форме, опубликованной на сайте;
- иной документ, необходимость представления, которого продиктована режимом повышенной готовности, санитарно-эпидемиологической обстановкой, иными причинами, или представление которого обусловлено актами органов государственной власти, местного самоуправления, уполномоченных организаций, Организаторов, носящими как обязательный, так и рекомендательный характер.

3.2.8. По окончании события медицинская справка или копия участнику не возвращается.

3.2.9. Фамилия, имя и отчество (при наличии) участника, указанные им при регистрации на сайте <https://russiaring.com>, должны соответствовать паспортным данным. В противном случае участнику может быть отказано в допуске к Забегу.

3.3. Услуги, предоставляемые участникам в рамках Мероприятия.

Участник обеспечивается следующими услугами:

- стартовый пакет участника;
- индивидуальный хронометраж;
- результат в итоговом протоколе;
- работа пункта освежения;
- электронный сертификат участника, размещенный на сайте <https://reg.russiaring.com/>;
- персональные фото участника с дистанции, размещенное на сайте <https://mysport.photo/>;
- разминка перед стартом;
- медаль финишера;
- первая медицинская помощь на всем протяжении трассы (при необходимости).

3.4. Стартовый пакет участника Забега.

3.4.1. Стартовый пакет участника включает в себя:

- стартовый номер;
- индивидуальный чип для хронометража;
- пакет и наклейка для камеры хранения;
- сувениры от Организатора и партнёров Мероприятия.

3.4.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только зарегистрированным участникам, предоставившим медицинские справки, при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

3.4.3. Информация о сроках и месте предварительной выдачи стартовых пакетов публикуется на сайте <https://timetorun.ru/> не позднее чем за две недели до события.

3.5. Плата за участие в Забеге. Льготные категории участников.

3.5.1. Размер платы зависит от даты регистрации и указан ниже:

- Дистанция 500 м:
 - 1500 руб.* при онлайн-регистрации до 14 мая 2026 г.
 - 1700 руб.* при онлайн-регистрации с 15 мая по 24 июня 2026 г.
 - 2500 руб.* при регистрации 25 и 26 июня 2026 г. (при наличии мест)
 - 4000 руб.* при оплате со счета юридического лица и (или) ИП.
- Дистанция 1000 м:
 - 1500 руб.* при онлайн-регистрации до 14 мая 2026 г.
 - 1700 руб.* при онлайн-регистрации с 15 мая по 24 июня 2026 г.
 - 2500 руб.* при регистрации 25 и 26 июня 2026 г. (при наличии мест)
 - 4000 руб.* при оплате со счета юридического лица и (или) ИП.
- Дистанция 2000 м:
 - 2500 руб.* при онлайн-регистрации до 14 мая 2026 г.
 - 3000 руб.* при онлайн-регистрации с 15 мая по 24 июня 2026 г.
 - 4000 руб.* при регистрации 25 и 26 июня 2026 г. (при наличии мест)

- 4000 руб.* при оплате со счета юридического лица и (или) ИП.
- Дистанция 5 000 м:
 - 3000 руб.* при онлайн-регистрации до 14 мая 2026 г.
 - 3500 руб.* при онлайн-регистрации с 15 мая по 24 июня 2026 г.
 - 4500 руб.* при регистрации 25 и 26 июня 2026 г. (при наличии мест)
 - 4000 руб.* при оплате со счета юридического лица и (или) ИП.
- Дистанция 10 000 м:
 - 3500 руб.* при онлайн-регистрации до 14 мая 2026 г.
 - 4000 руб.* при онлайн-регистрации с 15 мая по 24 июня 2026 г.
 - 5000 руб.* при регистрации 25 и 26 июня 2026 г. (при наличии мест)
 - 4000 руб.* при оплате со счета юридического лица и (или) ИП.
- Кубок фонда на дистанцию 5000 м:
 - 45 000 руб.* за команду (4 человека).

* В стоимость регистрационного взноса не включена комиссия за перевод денежных средств. Комиссия составляет сумму в размере 6,5% от стоимости регистрационного сбора и подлежит оплате сверх суммы регистрационного сбора.

Указанная в настоящем пункте стоимость участия распространяется на индивидуальных участников самостоятельно оплачивающих участие в Мероприятии. Стоимость корпоративных участников, оплату за которых осуществляет компания (юридическое лицо или ИП) определяется в заключаемых с ними договорах.

3.5.2. Люди с инвалидностью допускаются к участию в Мероприятии бесплатно. Общее количество участников с инвалидностью на Мероприятии ограничено: совокупно не более 30 человек. Для регистрации необходимо отправить на почту sport@leikozu.net паспорт и свидетельство об инвалидности, а также заполнить анкету участника.

Внимание! Подать заявку на участие необходимо до закрытия официальной регистрации на сайте <https://russiarunning.com>. Онлайн-регистрация в день Мероприятия проводиться не будет.

3.5.3. Плата за участие вносится после заполнения регистрационной формы на сайте <https://russiarunning.com>.

3.5.4. Способы оплаты:

- в режиме on-line банковскими картами. Реквизиты, необходимые для осуществления платежа, указаны на сайте <https://russiarunning.com>;
- при регистрации в месте выдачи стартовых пакетов оплата производится банковскими картами платежных систем через POS-терминал.

3.5.5. При отмене Мероприятия в соответствии с п.п. 4.1 и 4.2, отказа участника от участия в Мероприятии менее чем за 15 календарных дней до его начала, дисквалификации или недопуска (отказа в допуске) по указанным в Положении причинам до участия в мероприятии, невозможность участия в Мероприятии по иным, в том числе не указанным в Положении причинам, плата за участие не возвращается.

3.5.6. Оплата со счета юридического лица и (или) ИП осуществляется на основании полученного от Организатора счета.

3.6. Безопасность и ответственность участников Забега.

3.6.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Мероприятие проводится в соответствии с обычными для подобных мероприятий мерами предосторожности, а также требованиями, предъявляемыми владельцем / распорядителем площадки, на которой проводится Мероприятие.

3.6.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

3.6.3. Участники Мероприятия при необходимости во время проведения мероприятия на всем протяжении трассы обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово-финишной зоне.

Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержден приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года №1144н.

3.6.4. Организаторы Мероприятия не несут ответственности за потерю жизни или получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Мероприятия.

3.7. Организатор Мероприятия рекомендует участникам мероприятия иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев.

3.8. Фото- и видеосъемка Мероприятия.

3.8.1. Организатор осуществляет фото- и видеосъемку Мероприятия и участников/гостей Мероприятия без ограничений.

3.8.2. Организатор оставляет за собой право использовать полученные ими во время Мероприятия материалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы мероприятий, в том числе использовать полученные кадры в сети Интернет и передавать их для публикации в СМИ.

3.9. На участников Кубка Фонда распространяются все правила для индивидуальных участников. Команду представляет, выступает от ее имени, проводит регистрацию, получает стартовые пакеты, обжалует результаты и осуществляет т.п. подобные действия, капитан команды. Капитаном команды признается лицо, осуществившее регистрацию на Забег и внесшее соответствующий стартовый взнос (при оплате от юридического лица или ИП лицо, указанное в письме плательщика), Организатор не вмешивается в процедуры выбора капитана команды. В случае если на стартовую линию вышло или количество финишировавших участников меньше 4-х, то команда дисквалифицируется, а результаты участников дисквалифицированной команды учитываются как результаты индивидуальных участников. При дисквалификации команды стартовый взнос не возвращается.

4. Условия изменения и отмены мероприятия.

4.1. Забег может быть отменен, либо в него могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно), количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; неблагоприятные погодные условия; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; кибератаки, ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

4.2. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в мероприятии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

4.3. В случае отмены Мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств Организатор вправе заменить формат участия в Мероприятии на формат онлайн с учетом особенностей. Каждому участнику онлайн-забега на всех дистанциях в отношении Мероприятия, формат которого заменен на формат онлайн по вышеназванной причине, направляется определенным стартовый пакет с учетом особенностей.

5. Заключительные положения.

5.1. Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Мероприятии.

5.2. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организатором в индивидуальном порядке с учетом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.

5.3. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение путем утверждения новой редакции Положения или отмены / изменения / дополнения отдельных пунктов.

5.4. Регистрируясь и участвуя в Забеге, участник понимает и принимает любые возможные риски, связанные с участием в массовом спортивном мероприятии, вне зависимости от источников таких рисков и последствий в случае их реализации, и отказывается от любых претензий в адрес Организатора, работников Организатора и других лиц, связанных с Организатором.

2 апреля 2026 г.

Генеральный директор
Фонда борьбы с лейкемией
Овсепян Ануш Константиновна