



## ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивно-массовом мероприятии

### VI Международный Балтийский Марафон

#### «Вера, Надежда, Любовь»

Положение и Договор оферты  
о проведении

#### легкоатлетического забега на дистанциях

1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км

и соревнований по северной ходьбе

### IV Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга по северной ходьбе

на дистанциях 5.275 км, 10.55 км

Традиционный **морской** старт года на берегу Финского залива.

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

виды активности: **бег, каникросс, FUN старты, эстафета, северная ходьба**



История России: "За любовь и Отечество"  
отражается в беговых событиях GRIFON RUN.








Беги- внеси свой вклад в историю!

## Описание мероприятия:

**VI Балтийский Марафон 2024 г.** - осенний морской старт, марафон, где спортсмены смогут пробежать, пройти северной или спортивной ходьбой по кромке Финского залива по трассе, проходящей через Яхтенный мост, соединяющий два парка: 300-летия СПб и Приморский парк Победы. Живописно, вокруг вода и ощущение полета, будет дуть морской бриз, вокруг кружить чайки и пахнуть морской солью... Участники Балтийского Марафона докажут, что в Петербурге есть море и множество мест, где можно устроить свидание с морем.

**В 2024 году VI Балтийский марафон пройдет под девизом моряков “За веру, надежду, любовь”**, являющимися девизом Ордена Российской Империи - Ордена Святой Анастасии.

Что ждёт участников:

-  Спортивный блок: разминка, заминка, зумба
-  Сертифицированная трасса
-  Мастер-классы и конкурсы
-  Экспо с новинками спортивного питания и экипировки
-  Концертная программа с выступлениями творческих коллективов
-  Необычная медаль-орден с символикой Петербурга
-  Призы и подарки от партнёров забега.

**Вас ждут: спортивный блок:** до и после забега вас ждут разминка и заминка, можно потанцевать зумбу.

**Мастер-классы:** вас ждут спортивные и танцевальные мастер-классы. Можно познакомиться с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

**Концертная программа:** можно послушать исполнителей на площадках фестиваля, оторваться под музыку диджеев - **вас ждет дискотека** под шум ветра и волны Финского залива.

**Это отличный шанс на полной скорости ворваться в ОСЕНЬ! Целый день в ритме любимого города, найди свое на нашем спортивном фестивале.**

Каждый участник может посетить интересующую его активность или провести весь день в ритме Петербурга!

**В Петербурге есть море?! Это зависит от того, что мы сами хотим увидеть. В Петербурге есть множество мест, где можно устроить **свидание с морем**.**

На **VI Балтийском марафоне 2024** вы насладитесь красивыми видами на Финский залив Балтийского моря в парке 300-летия Санкт-Петербурга, на прилегающий к нему просторный пляж с чистым морским воздухом, вы пролетите через Яхтенный мост, соединяющий два парка: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморский парк Победы.

Частичка **северной балтийской красоты** останется абсолютно с каждым. Все участники станут обладателями памятной **медали** с *изображением узнаваемых достопримечательностей Санкт-Петербурга*.

Победители и Призеры получают в награду Кубок Балтики.

Ну а самые маленькие, еще только будущие чемпионы - примут участие в конкурсе морских рисунков. Они тоже получают свои памятные призы и подарки.

**Петербург - город всех морей!**

**БЕГИТЕ и ИДИТЕ** Серию стартов #GrifonRUN: **МЫ** не учим бегать и ходить, мы учим **ЛЮБИТЬ БЕГ и СЕВЕРНУЮ ХОДЬБУ!!**

Традиционный **морской** старт года на берегу Финского залива.  
**ВЫБЕРИ** свой **МАРАФОН**, свою дистанцию.

Вот город Санкт-Петербург,  
А это огромный **Финский залив**,  
Известен на весь мир и знаменит,  
А вот и бескрайнее **море Балтийское**,  
Имеющее северное расположение  
географическое,  
Включающее в себя Финский залив,  
Который известен и знаменит...



А это мы – спортсмены российские,  
Приехали бегать на **море Балтийском**,  
Включая и Финский залив,  
Который известен и знаменит,  
В восточной части которого  
«Маркизова лужа»,  
Воды Невы в которую впадают тут же,  
В городе Санкт-Петербург...

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

### **Цели и задачи марафона:**

- ❖ популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- ❖ популяризация северной ходьбы;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ повышение спортивного мастерства легкоатлетов на длинные дистанции;
- ❖ патриотическое воспитание молодежи;
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм);

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссежных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1 км, 5 км, 10 км, 21 км, марафон и 63.3км, но соревнованиях по северной ходьбе на 5 км и 10 км, а также принять участие в FUN стартах, эстафете, парном забеге.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: **Автономная некоммерческая организация** содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий **"Грифон"**, Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы, , Северо-Западное Представительство Nordic Walking стран Балтийского моря «Балтийский Шаг», Компания по организации спортивно-массовых мероприятий ООО «Грифон», беговой клуб Grifon Run, Волонтеры RUN СПб.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы, входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2024

**Старты GRIFON RUN входят в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2024 год.**

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивных и физкультурных мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Приморского района Санкт-Петербурга;
- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Приморского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Приморского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, судьи 3 категории по спортивному туризму и сертифицированные судьи РФСХ.

**Судейская бригада легкая атлетика:** Семенова Любовь - 1 кат., Печенкина Юлия - 3 кат., Дандышев Виталий - 3 кат., Дарья Сковцова - 3 кат.

**Судейская бригада северная ходьба:** главный судья Наумова Людмила, главный секретарь Киевич Елена, и сертифицированные судьи РФСХ.

**Судейская бригада спортивная ходьба:** главный судья Фурсов Вячеслав, судья по стилю Осипов Дмитрий, судьи Константинов Андрей и Никаноров Юрий.

Директор стартов: [Елена Киевич](#)

Спортивный директор: [Миша Быков](#)

Координатор СМИ [Татьяна Поздеева](#)

PR, работа с Партнерами [Елена Киевич](#)

Директор трассы: [Андрей Сомов](#)

Директор дистанции: [Екатерина Кизиляева](#)

Разметка: [Андрей Сомов](#), [Екатерина Кизиляева](#)

Директор взрослого старта: [Мария Морозова](#)





Директор детского старта **Grifon Children Run**: **Егор Анфимов**

Северная ходьба **Grifon Nordic Walking** **Александра Позднякова**

Председатель ГСК (северная ходьба) **Александра Позднякова**

Адаптивный спорт **Кулакова Светлана**

Руководство Пейсмейкерами (бег) **Алексей Белоусов**

Разминка Grifon RUN: **Мария Морозова**, разминка детских стартов **Егор Анфимов**

Руководитель волонтеров **Ирина Валькер**

Руководитель волонтеров с ОВЗ Grifon Paralympic Starts **Леонтьева Светлана**

**Grifon FUN Starts** и каникросс **Оксана Гальчук**

Разминка Зумба **Оля Семенова**

Танцевальная разминка **Наталья Власова**

Церемония награждения **Вероника Леонова**, **Наталья Вишневская-Тверская**

Сувениры и доп.опции **Оксана Петух**, **Диана Петух**.

Технический директор: **Виктор Киевич**

Диджей и звукорежиссер **Михаил Ловягин**

Ведущая **Оксана Мостовая**

Спортивный комментатор **Макс Курмыш**

Команда **Grifon Run**, Команда **Grifon Nordic Walking**, **Grifon Children Run**, **Grifon FUN Starts**, **Grifon Paralympic Starts**

### Амбассадоры старта



**Сидорова Анна** МСМК по легкой атлетике, тренер бегового проекта и учитель физической культуры;

**Парикова Екатерина** тренер IFBB Fitness Model и многодетная бегающая мама;

**Вагапова Ирина** ультрамарафонец, автор и чтец стихов;

**Митин Сергей** КМС по лыжным гонкам, Чемпион СПб и призер по лыжным гонкам, Чемпион Гран При России по северной ходьбе 2018;

**Белов Александр** председатель Федерации лёгкой атлетики Тихвина, председатель Клуба любителей бега "Тихвин", организатор беговых соревнований;

**Маркова Ирина** рекордсменка России в марафоне и суточном ультрамарафоне северной ходьбой, чемпионка России в дисциплине "северная ходьба";

**Серебренников Егор** МСМК по силовым видам спорта, рекорды России и Мира в упражнении «Многоповторный подъем на бицепс».

**Диане Диана** любитель спорта, участник и призер соревнований;

Амбассадоры — это пионеры в мире outdoor\*, они открывают новое, отодвигают границы возможного и стараются рассказать об этом в своих фотографиях, рассказах, на тренировках и в путешествиях. Эти яркие люди не только создают интересные проекты, но и несут в наш мир полезные знания и вдохновляют своим примером. Это спортсмены и любители одной с вами группы крови: спортивной.

\* Что такое outdoor? Аутдор — это всевозможные виды досуга на лоне природы, требующие как минимум отрыва от дивана и ноутбука или даже от стула в любимом баре и испытывающие ваши силу и выносливость за пределами домашне-офисной зоны.



**VI Международный Балтийский Марафон** - это пятьдесят второе социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

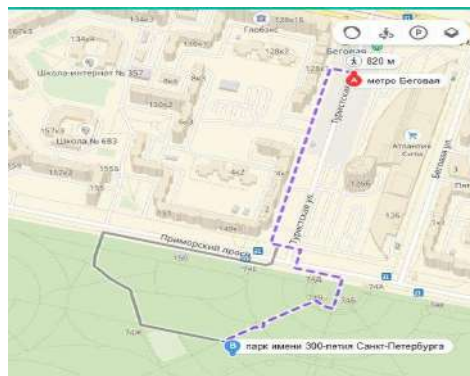
### **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.**

- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».
- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

### **IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.**

**29 сентября 2024 года.** Трасса **Балтийского марафона** проходит по берегу Финского залива, через Яхтенный мост по двум паркам: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморскому парку Победы., зона старта и финиша: г.Санкт-Петербург, Крестовский остров, парк 300-летия Санкт-Петербурга у маяка. Приморский пр.д.74.

- ❖ от метро Беговая (3-я линия) 10 мин.пешком
- ❖ от м. Старая деревня: маршрутка 232, трамвай 19, автобус 93
- ❖ от м. Комендантский проспект: автобус 134, остановка у Перекрестка на Уточкина
- ❖ от м. Черная речка: трамвай 48, маршрутка 132
- ❖ от м. Пионерская: автобус 93



Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

## V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА

**В 2024 году Балтийский марафон пройдет под девизом моряков “За веру, надежду, любовь”**, являющимися девизом Ордена Российской Империи - Ордена Святой Анастасии.

**Во все века чествовались герои.** Пожалование награды происходило за различные деяния на благо государства и общества. Не секрет, что подавляющее большинство таких возложений происходило на мужчин, женская доля наградами не избалована.

Прекрасное золото рождается в глинистом песке. А спортивные достижения достигаются трудом и потом. Но есть награда: медали финишеров наших марафонов. Они стоят ваших спортивных трудов!

Наши марафоны не имеют религиозного подтекста.

Только у наших участников есть возможность собрать полную коллекцию царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время. К каждому марафону мы разрабатываем интересные, запоминающиеся медали. Лучшие дизайнеры воплощают наше видение медали финишера.

Пропущенные Марафоны серии #Возрождение Традиций можно пробежать в рамках #Охота\_за\_медалями.

🇷🇺 История России: "За любовь и Отечество" - отражается в беговых событиях GRIFON RUN.

Беги- внеси свой вклад в историю! ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

Оригинальная **медаль финишера** - на финише участники получают реплику Ордена Российской Империи - Орден Святой Анастасии, девиз ордена “За веру, надежду, любовь”;



Медаль финишера- реплика императорского **Ордена Святой Анастасии**

Орден был учрежден в честь святой Анастасии, покровительницы первой супруги царицы из династии Романовых, **Анастасии Романовны** (1530-1560). Учреждение ордена приурочено к 450-летию со дня кончины Анастасии Романовны и было приурочено к празднованию 400-летия окончания смутного времени и основания Дома Романовых в 2013 году.



**Орденский праздник** – 20 / 7 августа;



**Орденский девиз:** «За веру, надежду, любовь».

Без веры — человек становится безразличным и жестоким, без надежды — перестает стремиться к свету, а без любви — его поглощает грусть и одиночество.

Якорь, ставший с давних времен символом мореплавания, со временем, стал символом надежды на спасение. Вера на спасение пришла именно морякам в дальних походах.

Три морские покровительницы: Вера, Надежда, Любовь спасали наших предков вышедших в море, они верили, что крестик, якорь и сердце оставленное на берегу спасают их и в шторм и в житейских буднях.

❖ **Все финишировавшие участники**, всех видов активности: бег, северная ходьба, спортивная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафета, парный забег - на всех дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км и 100 км награждаются медалью финишера.



**Медаль финишера VI Балтийского Марафона** “Вера, Надежда, Любовь” 2024- тематическая.

Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

ИСТОРИЯ ТВОРИТСЯ В ПЕТЕРБУРГЕ! Участники **Морского старта** “Вера, Надежда, Любовь” внесут в историю свои краски, пробежав орденский марафон 29 сентября 2024 г.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые **в тельняшки или одежду в морском стиле.**
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы подготовили стильные беговые футболки с морской символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.



К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.



## VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.



### БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы традиционно приготовили **ШЕСТЬ** дистанций, частей марафона:



- ❖ М 1.5 ♦ **63,3 км** ультрамарафон, для супер опытных бегунов;
- ❖ М 6\*1/4 ♦ эстафетный ультрамарафон, **6\*10,55 км** для команд;
- ❖ М1 ♦ **42,2 км** для для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев;
- ❖ 1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ М1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом;
- ❖ М1/42 ♦ **1 км** для начинающих бегунов и ходоков Детский старт;

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru) Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.



### Эстафетный марафон

Вид активности: бег.

Для вас мы приготовили **эстафетный марафон**:

М1/8\*8 ♦ **8\*5,275 км Эстафета** (с 18 лет);

Технический аспект эстафеты ничем не отличается от спринтерского бега за исключением передачи палочки (чипа) между участниками одной команды. На Яхтенную трассу выйдут **НАСТОЯЩИЕ МОРСКИЕ ВОЛКИ** - самые крутые БЕГОВЫЕ клубы со своими **КАПИТАНАМИ! Свистать всех на старт!**

- К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2023 года.
  - Состав Команды - восемь человек, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.
- Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 09.00). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

- Стартовые номера получает первый участник эстафеты на всю команду (с копиями паспортов и справок).
- Передача эстафеты осуществляется путем передачи эстафетной палочки (в нее вмонтирован чип для фиксации времени).
- В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.
- Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности побежит.
- Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия. Общайтесь, укрепляйте командный дух.



### **Корпоративное и командное участие**

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

В заявке указать количество участников и реквизиты организации для выставления счета / заключения договора. Работаем по ЭДО. Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами.

Вы можете принять участие корпоративно командой: лично или в эстафете:

- 1 км (детский старт и FUN старты- бег с котом или собакой)
- 5,275 км (бег, парный забег, северная ходьба, каникросс- бег с собакой)
- 10.55 км (бег, северная ходьба)
- 21.1 км, 42.2 км или 63.3 км (бег)
- эстафетный марафон (команда из 8 человек\* 5,275 км)

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами.

**Стоимость участия от 5000 руб./чел. в зависимости от набора опций.**



### Старт на 1 км

Направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту.

- ❖ Для награждения участники забега на **1 км бег** подразделяются по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ (1-6 лет 2017-2022 г.р.)**, **ДЕТИ (7-9 лет 2014-2016 г.р.)**, **ПОДРОСТКИ (10-13 лет 2010-2013 г.р.)** и **ЮНИОРЫ (14-17 лет 2006-2009 г.р.)**
- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2023 г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ **Количество участников соревнований на 1 км ограничено и составляет 150 человек.**
- ❖ Дистанция **соревнований** на 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- ❖ Участники **соревнований** на 1 км наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью.



### Парный забег “Петр и Екатерина”: бег вдвоем, 5.275 км

Для вас мы подготовили парный забег.

- ❖ Вид активности: бег.
- ❖ М1/8= 5,275 км бег вдвоем (с 18 лет мужчина и женщина);
- ❖ Мужчина и женщина бегут вместе, держась за руки всю дистанцию. Финишируют синхронно (разница в показаниях чипов не более 3 секунд)
- ❖ Две медали: на финише каждый участник парного забега получает медаль финишера.
- ❖ **12:10 СТАРТ** Парный забег (вдвоем) на 5,275 км (старт вместе с дистанцией 5.275 км).
- ❖ Отдельное награждение: **14:10 НАГРАЖДЕНИЕ** Парный забег (вдвоем) забег на 5,275 км (награждение пар за 1-2-3 место).



### Каникросс (бег с собакой)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

**КАНИкросс 5,275 км (дети и взрослые бег с собакой)**

**Требования** к участникам дистанций каникросс 🐕🏃

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;

- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ собаки, проявляющие агрессию, не могут быть допущены до состязаний. В случае выявления у собаки агрессии во время регистрационных процедур или в течение гонки, собака должна быть дисквалифицирована;
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

## **FUN ЗАБЕГИ на дистанции 1 км: ТАКСОХОД, КОТОКРОСС, КАНИКРОСС.**



### **ТАКСОХОД (спортивная ходьба с собаками мелких пород)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “ТАКСОХОД” спортивная ходьба (дети и взрослые) с таксами или другими мелкими породами собак **1 км**

**Требования** к участникам дистанций таксохода 🐕🚶

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.



### **КОТОКРОСС (бег с котом в рюкзаке)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “КОТОКРОСС” бег с котом (дети и взрослые) **1 км**

**Требования** к участникам дистанций катокросс 🐈🚶

- ❖ к участию в состязании допускаются коты независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр котов;
- ❖ коты допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения и отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).



# СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА: Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга по северной ходьбе



## Северная (скандинавская ходьба)

Вид активности: СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА является самой востребованной не только среди наших почетных участников, но и среди настоящих спортсменов, идущих на результат!.

Для участников вида активности северная ходьба проводится Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга и подготовлено ДВЕ дистанции:

- ❖ M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;

## VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: [Андреем Сомовым](#) и [Екатериной Кизиляевой](#), CC2K

Трасса **VI Международного Балтийского марафона** проходит по берегу Финского залива, через Яхтенный мост по двум паркам: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморскому парку Победы.

Карта трассы забега: [ССЫЛКА](#) ( круг 1 км и 5,275 км).

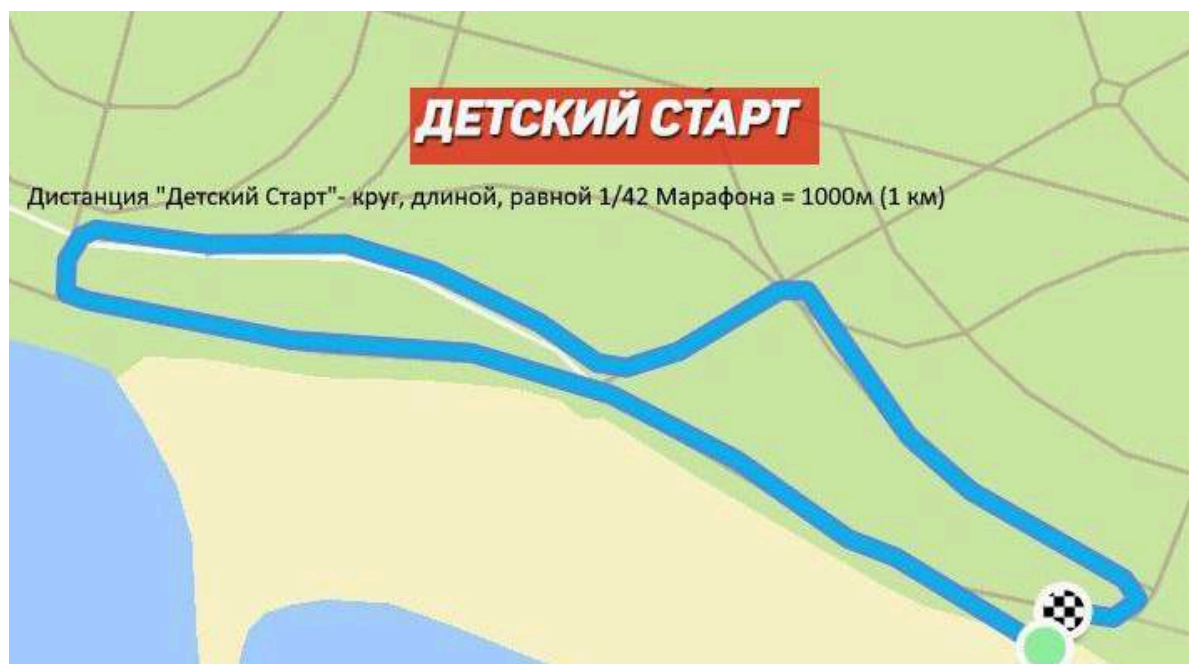
Трасса соревнований проходит:

для дистанций 1 км - по кругу длиной ~ 1/42 марафона = 1 км.

для дистанций 5,275 км - по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5,275 км.

для дистанций спортивная ходьба - по кругу длиной 2,3 км.

Трасса круг 1 км

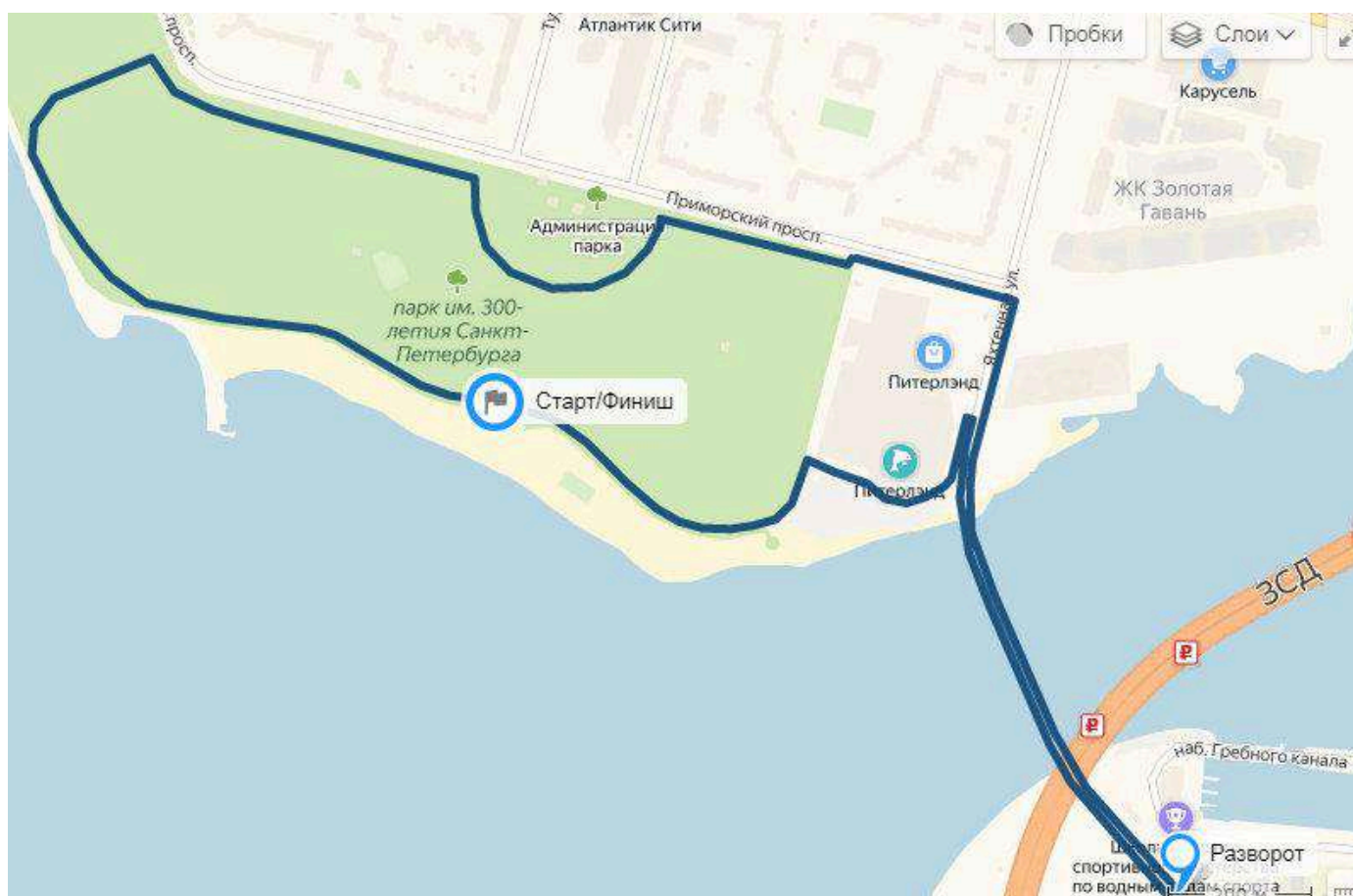


Для дистанций от 5,275 км трасса проходит по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5,275 км.

Дистанции в частях марафона:  $\frac{1}{4}$  =10.55 км (2 круга),  $\frac{1}{2}$  =21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (4 кругов), 1,5 =63 км (12 кругов). Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут.

**Тип местности:** плоская, Яхтенный мост высота подъема 20 м, часть дорожек - асфальтированные, часть - грунтовые дорожки. Примерно 15% грунт, 85% - твёрдое покрытие.

#### Трасса круг 5,275 км



#### Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров "галстуками" висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

### VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.

❖ Дистанции: **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км.**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **ШЕСТЬ дистанций**, частей марафона:

М 1.5 ♦ **63,3 км** для супер опытных бегунов, ультрамарафонцев- бег;

- М 1 ♦ **42,2 км** для опытных бегунов, марафонцев - бег;
- М 1 ♦ **42,2 км** эстафетный марафон **8\*5,275 км** для команд;
- М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев - бег;
- М1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет): бег, северная ходьба;
- М1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет): бег, северная ходьба, каникросс;
- М1/42 ♦ **1 км** для начинающих спортсменов (с 1-18 лет): бег, северная ходьба
- М1/42 ♦ **FUN старты 1 км** для всех участников ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИКРОСС.

**Виды активности:** Бег, парный забег, северная ходьба, спортивная ходьба, каникросс (бег с собакой), FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород), БЭБИ старт (бег мама с колясками), корпоративное участие.

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км, 100 км и online формат - ограничено и составляет **до 1000 человек**.

## IX. СТАРТ /ФИНИШ.

- ❖ Старт ультрамарафона (63,3 км) в **9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут, закрытие дистанции в 17:00.*
- ❖ Старт марафона 42,2 км, бег в **10:00**.
- ❖ Старт эстафетного марафона (8\*5,275 км = 42,2 км) в **10:00** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 00 минут, закрытие дистанции в 17:00.*
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в **10-30**;
- ❖ Старт забега и захода на 1 км, бег и северная ходьба в **11:15**;
- ❖ FUN Старты на дистанции 1 км - FUN каникросс 1 км, FUN “КОТОкросс 1 км”, FUN Старт “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км -в **11:23**;
- ❖ Старт участников дистанции 10.55 км «северная ходьба» в **11-25**;
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «северная ходьба» в **11-30**;
- ❖ Старт дистанции 21.1 км, бег - в **12:00**.
- ❖ Старт дистанции 10,55 км, бег в **12:05**.
- ❖ Старт дистанции 5.275 км, бег в **12:10**.
- ❖ Закрытие дистанций 5.275, 10.55, 21.1, 42.2, 63.3 км в **17:00**;
- ❖ Закрытие дистанций 100 км в **21:30\***;

## X. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



**На дистанции 1/4 марафона, полумарафон, марафон и ультрамарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. Пейсмейкеры** – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 00:50, 00:55, 01:00. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00, 2:10.

Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут восемь лучших представителей Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#).

## **XI. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.**

На соревнованиях применяется система электронного хронометража с контрольными отметками на дистанции. Фиксация времени производится с помощью электронного чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.
- ❖ Штраф за утерю чипа 3000 руб.

**Регистрация результатов:** результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража с контрольными отметками на дистанции;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте [http://reg.o-time.ru/list\\_future.php](http://reg.o-time.ru/list_future.php) не позднее 05.10.2024 г.

## **XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.**

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

**Апелляция** - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

### **Порядок подачи апелляции**

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

**Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:**



ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

### **Порядок подачи апелляции**

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

### **Залог**

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (бОльшая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).

Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

## **ХIII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.**

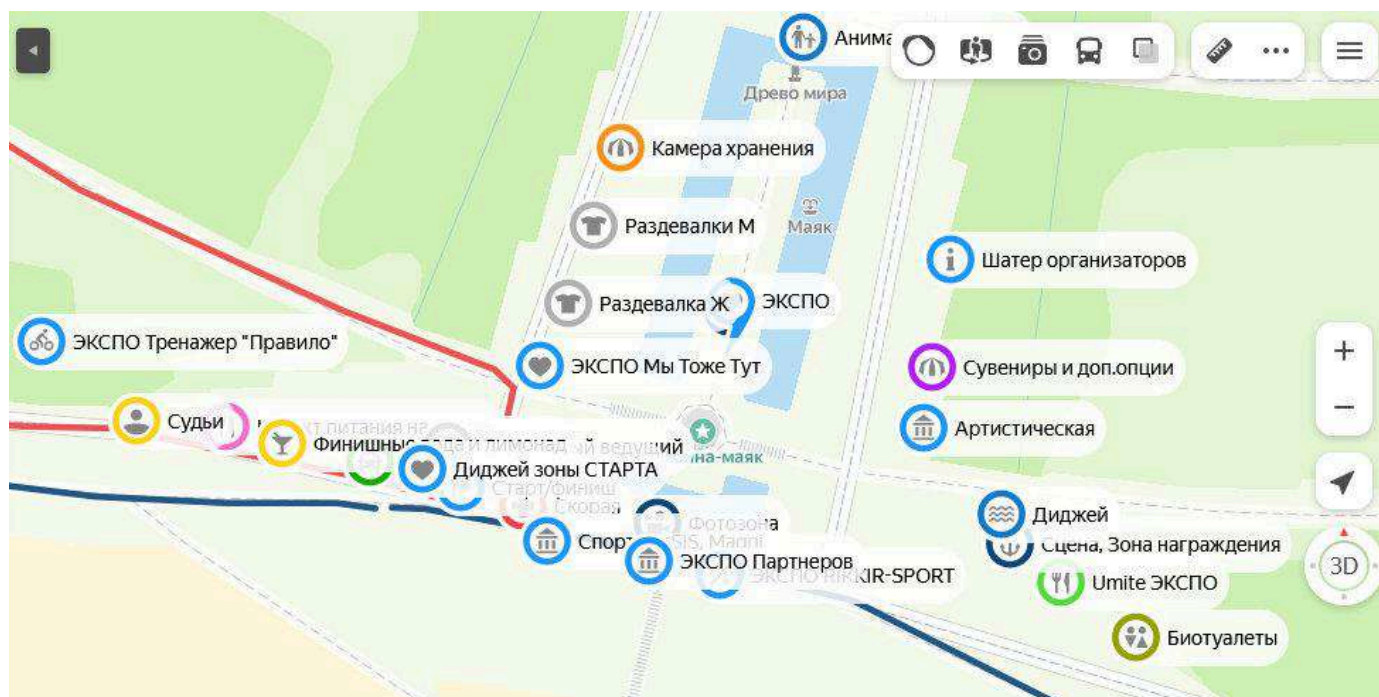
**Месторасположение стартового городка и центра соревнований** – в парке 300-летия Санкт-Петербурга, адрес: Приморский пр., д. 74 Санкт-Петербург широта: 59.98305939999999 долгота: 30.263662299999964

*В зависимости от погодных условий и ветра возможно два варианта расположения стартового городка:*

**Вариант 1:** Месторасположение стартового городка и центра соревнований – около Маяка в парке 300-летия Санкт-Петербурга, центральный вход в парк (адрес: Приморский пр., д. 74) по центральной аллее в сторону Маяка, направление в сторону Финского залива.

**ОДНА локация** стартового городка: зона ЭКСПО и спортивная стартово-финишная зона объединились у маяка:

### **ЗОНА ЭКСПО и СПОРТИВНАЯ ЗОНА: у маяка в центре парка 300-летия СПб. ЗОНА ЭКСПО**



Выдача стартовых номеров, сувениров и доп.опций, раздевалки, камеры хранения, туалеты, зона награждения, информационная зона, анимационная зона, мастер классы, инстапринтер (печать брендированных фото), палатка гравера (гравировка медалей), фотографы, ведущие, культурная программа, зона ЭКСПО Партнеров (палатки со спортивным питанием и экипировкой).

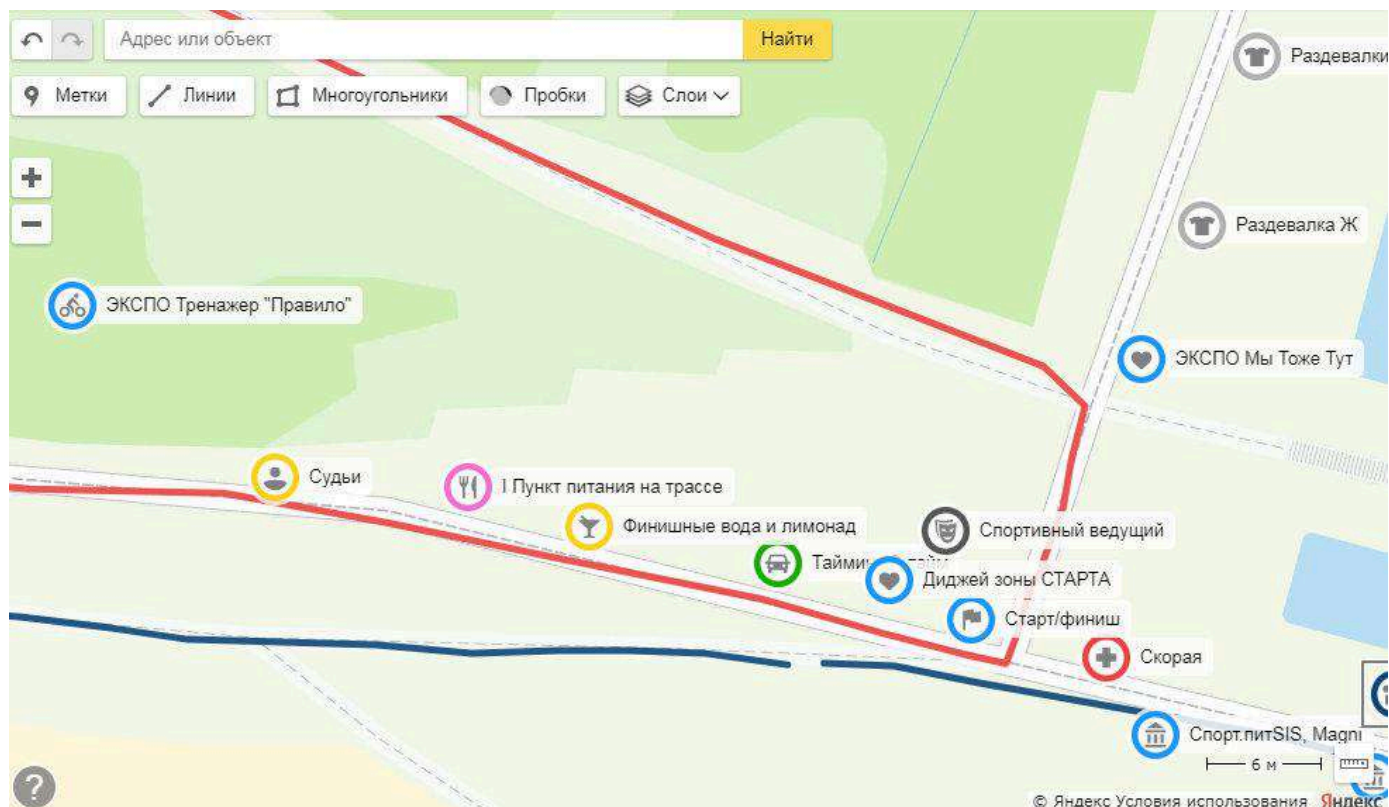
### **СПОРТИВНАЯ ЗОНА: у маяка в центре парка 300-летия СПб.**

На трассе расположены два **“пункта питания на трассе”**. **Первый - сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью**), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).

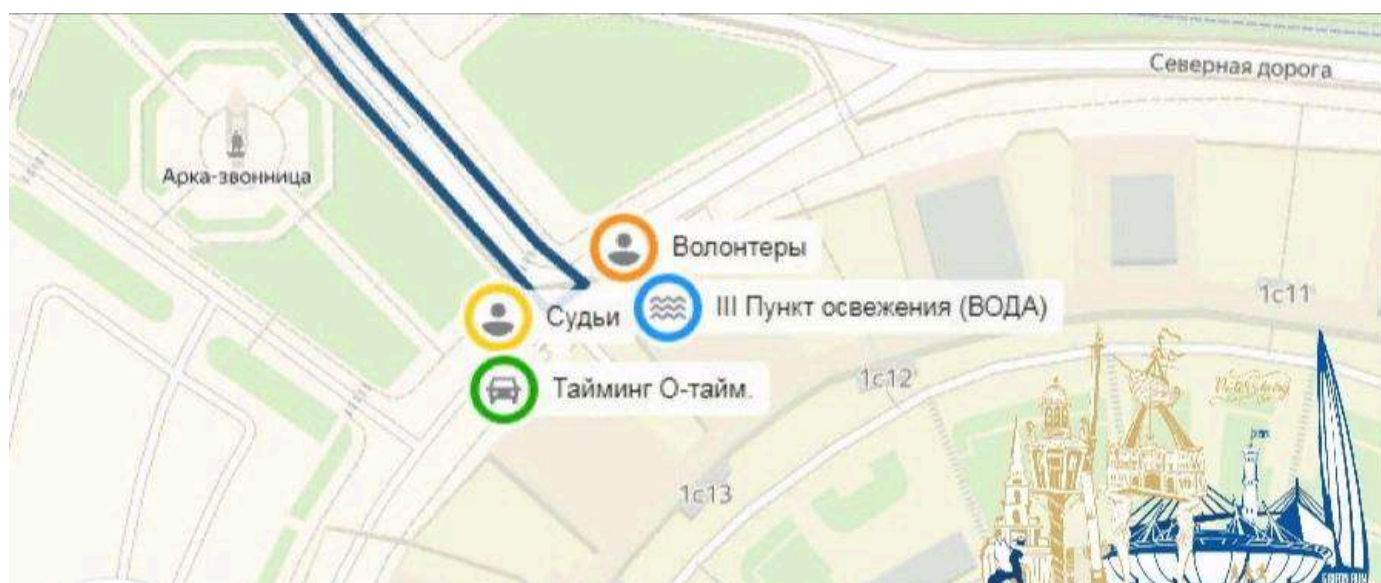
Стартово-финишные арки, тайминг, скорая помощь, вода на финише, фотографы, ведущие, спортивная программа - у маяка в парке 300 летия Санкт-Петербурга.

На финише расположены питьевые пункты питания: **бутилированная вода** и лимонад в ассортименте.

## СПОРТИВНАЯ ЗОНА



**Второй пункт питания - освежающий, водный пункт питания (за Яхтенным мостом).**



**Вариант 2 : ДВЕ локации** стартового городка: зона ЭКСПО и спортивная  
стартово-финишная зона:

**ЗОНА ЭКСПО:** у центрального входа в парк и у маяка, адрес: Приморский пр., д. 74

Выдача стартовых номеров, сувениров и доп.опций, раздевалки, камеры хранения, туалеты, зона награждения, информационная зона, анимационная зона, мастер классы, инстапринтер (печать брендированных фото), палатка гравера (гравировка медалей), фотографии, ведущие, культурная программа, зона ЭКСПО Партнеров (палатки со

спортивным питанием и экипировкой) - у центрального входа в парк, площадка Администрации парка.

На трассе расположены два **“пункта питания на трассе”**. **Первый - сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью**), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).

**СПОРТИВНАЯ ЗОНА:** у маяка в центре парка 300-летия СПб.

Стартово-финишные арки, тайминг, скорая помощь, вода на финише, фотографии, ведущие, спортивная программа - у маяка в парке 300 летия Санкт-Петербурга.

На финише расположены пункты питания: финишные пакеты, **бутилированная вода**, кофейный павильон, питание фудтрак “Я бы съел слона”.

#### **XIV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.**

Регистрация: <https://russiarunning.com/event/BalticOrden2024>

**В плату за участие входит:**

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ чип индивидуального хронометража;
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами;
- ❖ камера хранения;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ пользование биотуалетами;
- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- ❖ культурно-развлекательная программа;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, спортивный массаж на финише, бонусы и скидки от Партнеров и другое.

**Virtual Run (online формат):** участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте)

**В плату за участие (online формат) входит:**

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;
- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.

**Плата за участие:** участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.




# Стартовый взнос

## VI Международный Балтийский марафон “Вера, Надежда, Любовь”

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса				
		с момента открытия регистрации по 30.06.24	с 1.07.24 по 31.07.24	с 01.08.24 по 30.08.24	с 01.09.24 по 28.09.24	в день соревнований 29.09.2024 - при наличии слотов
63.3 км \ бег	1,5	2000	3500	4500	6000	6500
марафон 42.2 км \ бег \ северная ходьба	1	2000	3500	4500	5500	6000
полумарафон 21,1 км \ бег\	1/2	1800	3200	3800	4500	5000
10.55 км \ бег\ северная ходьба	1/4	1700	3000	3500	4000	4500
5.275 км \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/8	1600	1900	2100	2400	3500
<b>эстафетный командный марафон 8 человек*5,275 км, бег</b>	1/8*8 чел.	8*1500	8*1700	8*1900	8*2200	х
Парный забег “Петр I & Екатерина” (5,275 км бег вдвоем)	1/8	2*1500	2*1700	2*1900	2*2200	х
1 км FUN забеги катокросс, таксоход, каникросс, БЭБИ старт (мамы с малышами)	1/42	1400	1500	1700	2200	2500
1 км \ бег\ северная ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	1300	1500	1700	2000	2500
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	1200	1300			

## ХV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.

	<p>Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - <b>до 26 сентября 2024 г.</b></p> <p>В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.</p>
<b>Юноши и девушки моложе 20 лет</b> (за исключением дистанции 1 км)	скидка 25% - предоставляется системой регистрации автоматически
<b>Мужчины от 60 лет и женщины от 55 лет с гражданством РФ</b> (за исключением дистанции 1 км)	скидка 25% - предоставляется системой регистрации автоматически
<b>Инвалиды 1,2,3 группы, ветераны боевых действий</b>	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа). Для активации регистрации и предоставления скидки (с приложением копий документов, подтверждающих льготу) - пишите на почту: <a href="mailto:grifonerun@mail.ru">grifonerun@mail.ru</a>
<b>Партнёрам</b>	предоставляется один льготный слот на команду.

**Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.**

**Участникам, прошедшим онлайн регистрацию и по каким либо причинам не имеющим возможности принять участие в мероприятии, стартовый взнос НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.**

### **Льготы Победителям и участникам марафона Алые Паруса 23 июня 2024 г.:**

Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5.275 км, 10.55, 21.1км, 42,2 км, 63,3 км.

- ❖ 1 место - скидка 25%; Скидка действует только на следующий старт и не
- ❖ 2-е место - скидка 20%; переоформляется на другого участника.
- ❖ 3-е место - скидка 15%; Скидки на *Virtual Run* (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 26 сентября 2024 г.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Передача оплаченной заявки другому участнику возможна до 26 сентября 2024 г.

Оплаченная регистрация отмене не подлежит. Стартовый взнос не возвращается.

## XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

### Конкурсы:

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)



**Творческий конкурс** для детей, участников марафона. Ждем детские рисунки на тему **«Петербург и море»** на творческий конкурс. Альбом конкурса:

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

Прием работ по 26 сентября 2024 г. включительно

29 сентября 2024 г., в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.

### Конкурс аватарок.

✓ Конкурс аватарок: установи себе настоящий морской аватар, ворвись в ОСЕНЬ!

Создай аватарку по ссылке:

Загрузи в альбом конкурса аватарок:

Подведение итогов 29.09.2024 г.

Розыгрыш и вручение призов на старте.

### **Гравировка медалей.**

**С 9:00 до 16:30** в стартово-финишном городке для вас будет работать зона гравировки медалей. Услуга выполняется на профессиональном лазерном оборудовании в течение 1 минуты! В результате ваша медаль становится уникальной: с выгравированным именем, фамилией, дистанцией и финишным временем.

Гравировку можно оплатить одновременно с регистрацией

При оплате на месте в день старта цена услуги составит 500 р за 1 медаль, но вы можете сэкономить свое ВРЕМЯ и ДЕНЬГИ, оформив заказ заранее со скидкой 22% по этой ссылке - <https://gravsport.com/zakaz> !

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые в тельняшки или одежду в морском стиле.
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с морской символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

- ❖ Также при регистрации и в день старта можно приобрести сувенирную продукцию со стартов прошлых лет.

### Сувенирная продукция:



**ФУТБОЛКИ:** на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с морской тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс.

Стоимость футболки 1500 руб.



**Бафф беговой**, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влагоотталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

Стоимость баффа 600 руб.



**Мешок-рюкзак** для обуви, размер 30\*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.

Стоимость мешка 600 руб.





**Силиконовый браслет**, с символикой мероприятия и дистанциями, размер универсальный.

Стоимость браслета 200 руб.

## XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 28 сентября 2024 г. на платформе RussiaRunning:

<https://russiarunning.com/event/BalticOrden2024>

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- ❖ Регистрация завершается 28 сентября 2024 г. или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 28 сентября 2024 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ В день СТАРТА *возможна* дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов*.
- ❖ ONLINE формат регионы: с 01 июля 2024 - 31 декабря 2024 г.

<https://russiarunning.com/event/BalticOrden2024Online>

### Схема регистрации

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник **считается зарегистрированным**, если он заполнил регистрационную форму и **оплатил регистрационный взнос**. После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ Список участников доступен к просмотру по ссылке:
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.
- ❖ Участникам, прошедшим онлайн регистрацию и по каким либо причинам не имеющим возможности принять участие в мероприятии, стартовый взнос и сумма оплаченной сувенирной продукции НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

### Схема перерегистрации

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 26 сентября 2024г., для этого напишите на почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 26 сентября 2024 г., для этого напишите на почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.

## **XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.**

**ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ:** выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, 29 сентября 2024 г., в парке 300-летия Санкт-Петербурга** (Приморский проспект, д.74).

**Дополнительная** регистрация на ЭКСПО в день старта (30 слотов).

**При получении стартового пакета участник обязан предъявить:**

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию.
- ❖ Справка должны быть оформлена не позднее 12 месяцев до даты проведения соревнований.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее **САМОСТОЯТЕЛЬНО** подготовить ее копию.
- ❖ При отсутствии справки предоставляется расписка,заранее заполненная.Образец расписки: [https://vk.com/topic-145541042\\_48747655](https://vk.com/topic-145541042_48747655)

### **Выдача стартовых пакетов ПО доверенности**

**Если вы получаете стартовый комплект за другого человека,** вам потребуется предъявить: копию его паспорта, копию и оригинал справки и **доверенность на получение номера.**

**Если вы не можете забрать пакет участника сами, ваше Доверенное лицо (друг или член семьи) может забрать его для вас по доверенности.**

Для этого Доверенному лицу нужно предъявить следующие документы:

- Оригинал доверенности. Заверять документ у нотариуса не нужно.
- Собственное удостоверение личности.
- Копию вашего удостоверения личности.
- Оригинал вашей медицинской справки.
- Для участников с инвалидностью дополнительно: документ, подтверждающий инвалидность.

- Для ветеранов боевых действий дополнительно: удостоверение ветерана боевых действий.

**Доверенность не дает право доверенному лицу участвовать в забеге с вашим номером.** Передача номера запрещена правилами соревнования. Участник с чужим номером будет дисквалифицирован.

### **XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.**

Просим вне зависимости от выбранной дистанции проверять свое здоровье, начинать постепенно и планомерно готовиться к новым стартам и получать на них удовольствие.

Обращаем ваше внимание, что наличие справки не является гарантией того, что участник находится на должном физическом уровне в день проведения старта. Уделяйте достаточное внимание здоровью и своевременно проходите обследования, чтобы минимизировать риск неприятных последствий.

С 01.01.2021 вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1144н, согласно которому до массовых спортивных мероприятий допускаются только лица с соответствующим медицинским заключением.

Таким образом, СПРАВКА для получения стартового пакета нужна ВСЕМ участникам соревнования - и взрослым и детям.

#### **Участникам Детских стартов (дистанция 1 км) необходимо предъявить:**

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

#### **ИЛИ**

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить в мед. кабинете школы, где обучается ребенок, или у педиатра.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее САМОСТОЯТЕЛЬНО подготовить ее копию. Оригиналы справок не возвращаются.

#### **Всем участникам необходимо предъявить:**

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

#### **ИЛИ**

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить по результатам профилактического медосмотра или диспансеризации у терапевта.

## Сроки действия справки:

- ❖ - справка, полученная по форме 1144 действует 1 год.
- ❖ - другие виды справок действуют 6 мес. В справке обязательно должна быть указана группа здоровья!
- ❖ Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.

МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК К СОРЕВНОВАНИЯМ 2024: [https://vk.com/topic-145541042\\_48747655](https://vk.com/topic-145541042_48747655)

ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ - заранее распечатанной и заполненной. Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» на участие Вашего ребенка в соревнованиях!

Образец расписки: [https://vk.com/topic-145541042\\_48747655](https://vk.com/topic-145541042_48747655)

## Первая медицинская помощь

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ “Дорожная клиническая больница ОАО “РЖД”, лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

## **XX. Правила вида спорта “северная ходьба спортивная версия”.**

Соревнования на 5.275 и 10.55 км проходят под эгидой [Российской Федерации северной ходьбы](#) по Правилам **вида спорта** “северная ходьба спортивная версия”.

Принципы новых Правил очень простые - **прозрачность, открытость, объективность и визуализация спортивной борьбы**. В виде спорта “северная ходьба СВ” мы работаем по так называемой бесштрафовой системе - то есть спортсмен на дистанции не наказывается штрафным временем, как в спортивном туризме, а наказывается замечаниями, предупреждениями и снятием с дистанции (т.е. дисквалификацией). Это позволяет также оперативно подводить итоги соревнований, по факту финиша спортсменов, без кулуарных и субъективных подсчетов.

Принцип санкций за нарушения техники ходьбы на соревнованиях по виду спорта “северная ходьба спортивная версия” таков: **тот, кто плохо владеет техникой северной ходьбы и нарушает Правила - не финиширует.**

На практике это работает так: судейскими санкциями наказываются лишь 4 основных нарушения - 2 грубых (за которые спортсмен сразу подлежит дисквалификации) и 2 негрубых (спортсмен получает замечание либо предупреждение).

К грубым относятся **переход на бег или прыжки** (наличие у спортсмена фазы полета) и **движение на полусогнутых ногах** (семенящим шагом). За эти нарушения спортсмен решением главного



судьи (по представлению судей на дистанции) дисквалифицируется сразу, на любой стадии гонки - как только факт любого из указанных нарушений установлен.

К негрубым относятся **малая амплитуда движения рук** и **отсутствие акцентированного отталкивания палками** от земли. Эти нарушения наказываются **устным замечанием** (единоразово) либо **предупреждением**. Предупреждение по решению конкретного судьи может быть вынесено сразу, без предварительного устного замечания.

**Малая амплитуда движения рук** как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- отсутствие выноса локтя вперед за корпус;
- отсутствие выноса кисти руки назад за корпус;
- отсутствие маха в плечевом суставе (ходьба “на локтях”).

**Отсутствие акцентированного отталкивания** как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- волочение или подволакивание палок по земле;
- быстрый отрыв наконечника палки от земли (то есть отрыв палки ранее момента отрыва переносной ноги);
- контроль рукоятки палки раскрытой ладонью (ходьба “на темляках”).

Правилами вида спорта “северная ходьба СВ” рекомендованы следующие **лимиты предупреждений** (желтых карточек) у спортсмена в ходе соревнования:

**На дистанции 5 км - не более 3 (трех).** 4-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

**На дистанции 10 км - не более 4 (четырёх).** 5-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции. **Примечание: на турнире “Суровая десятка” 04.11.22 в пилотном варианте применяются лимиты предупреждений дистанции 5 км.**

**На дистанции 21 км и 42 км - не более 5 (пяти).** 6-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

Решение о снятии с дистанции (дисквалификации) принимает **главный судья**.

**Главный судья соревнований - Председатель регионального отделения **РФСХ** Ленинградской области **Александра Позднякова**.**

**Полный текст правил опубликован:** [Правила соревнований по северной ходьбе СВ \(спортивной версии северной ходьбы\)](#)

Дисквалификацией также наказываются традиционные во всех видах спорта нарушения - неспортивное поведение (хамство, оскорбления, провокации, агрессия и т.п.), умышленная помеха сопернику и сокращение спортсменом соревновательной дистанции.

## **XXI. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.**

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.

- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовируса, лептоспироза, парвовируса, парагриппа.
- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

## **XXII. СХОД С ДИСТАНЦИИ**

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

## **XXIII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;
- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

## **XXIV. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)**

**Все финишировавшие участники** на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера.

**Дипломами и медалями с 1 по 3 место награждаются по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:**

**Таблица 1 Бег**

вид активности и	1 км				5 км		10 км		21 км		42 км		63 км
	Малыши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подростки (10-13 лет)	Юниоры (14-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют
<b>бег</b>	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Ж	М/Д	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж
<b>Эстафетный ультрамарафон 8*5,275 км бег</b>											1-2-3		

**Таблица 2 Каникросс и FUN старты**

вид активности	1 км	5 км
	Абсолют	Абсолют
<b>каникросс (бег с собакой)</b>		М/Ж
<b>FUN старты</b>	1-6	

**Таблица 3 Северная ходьба**

вид активности	1 км	5 км				10 км
	Дети (1-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Сеньоры (60-69 лет)	Почетные (70+ лет)	Абсолют
<b>северная ходьба</b>	М/Д	М/Д	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж

Возрастная категория, в которой заявлено менее трех участников, по решению СК может быть объединена со смежной категорией.

**Детский старт Забег на 1 км БЕГ НАГРАЖДАЮТСЯ:**

- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ПОДРОСТКИ 10-14 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

**Детский старт Заход на 1 км Северная ходьба НАГРАЖДАЮТСЯ:**

- ❖ **участники 1-17 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

**СЕНЬОРЫ 60+** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

**КАНИКРОСС** награждаются:

❖ **КАНИКРОСС** (*Взрослые 18+*), мужчины и женщины с 1 по 3 место;

**FUN** старты **1 км** награждаются с 1 по 6 место, вместе: **ТаксоХОД**, **КОТОкросс**, **КАНИкросс**, **БЭБИстарт**;

**Дистанция 5,275 км** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Взрослые 18+*), **“Северная ходьба”** (*Взрослые 18+, Сеньоры 60+, Почетные 70+*), **Каникросс** (*Взрослые 18+*);

**Каникросс** (*Взрослые 18+*);

**Дистанция 10,55 км** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Взрослые 18+, Сеньоры 60+*), **“Северная ходьба”** (*Взрослые 18+*);

**Дистанция 21,1 км** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Взрослые 18-59, Сеньоры 60+*);

**Дистанция 42,2 км** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*Взрослые 18-59 лет, Сеньоры 60+*);

**Дистанция эстафетный марафон (8 чел.\*5,275 км)** награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

**Дистанция 63,3 км** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (*“Взрослые 18+”*).

**Дистанция Эстафетный ультрамарафон 6\*10.55 км “Бег”** награждаются команды с 1 по 3 место.

Награждаются рандомно участники конкурса аватарок;

Награждаются Участники творческого конкурса рисунка (20 участников);

**Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается. Неявка** победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

## **XXV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

### **VI Международный Балтийский марафон “Вера, Надежда, Любовь” (Орден Св.Анастасии) 2024г.**

В программе мероприятия:

Легкоатлетические соревнования на Крестовском острове СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км (по кругу 5.275км) и 1 км Начинаящие по кругу 1 км по видам активности бег, северная ходьба, каникросс;



Эстафета 8\*5,275 км (бег).

**FUN старты** 1 км для детей и взрослых- КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД (по кругу 1 км).  
Концертная программа, ведут программу диджей и ведущие Ольга Васильева;  
Спортивный комментатор Егор Анфимов;  
Спортивные мастер классы от Бассейны и фитнес центры “Атлантика”, утренняя зарядка и спортивная разминка.  
Мастер класс по зумбе.  
Спортивные мастер-классы;  
Подведение итогов творческого конкурса рисунков и конкурса аватарок участников;  
Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

### **Тайминг:**

**01:00** Въезд в парк, монтаж оборудования;

**08:45** Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок, камер хранения,, медицинского и ветеринарного контроля;

**08:45 ОТКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА**, начало работы раздевалок, камер хранения, медицинского контроля, **у сцены, ЗОНА ЭКСПО**;

**08:45 до 12:00** Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

**11:00-17:00** Гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

**09:30-12:10 СТАРТЫ ДИСТАНЦИЙ – У МАЯКА, ЗОНА СТАРТА/ФИНИША!** Старты дает тренер Егор Анфимов;

**9:30** Старт ультрамарафона, бег (63.3 км);

**10:00** Старт дистанции марафон, “Бег” (42.2 км);

**10:00** Старт **эстафетного командного марафона** (бег, 8 чел.\*5,275 км = 42.2 км);

**10:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**10:45** Танцевальный мастер класс по зумбе, ведет тренер Бассейны и фитнес клубы Атлантика **Олечка Семенова**;

**11:00 ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ, официальная церемония - у сцены, ЗОНА ЭКСПО (у сцены)**;

**11:15 до 16:30** - развлекательная программа для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, фотозона, ЭКСПО Партнеров;

**11:05 УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА** для участников “Детского старта” (**дистанция 1 км бег, северная ходьба, FUN старты**) - **У МАЯКА** - ведет тренер Grifon RUN Лобанов Миша;

**11:15** Старт “Детского старта” 1 км бег;

**11:17** Старт “Детского старта” 1 км северная ходьба;

**11:15 РАЗМИНКА СЕВЕРОХОДЦЕВ** для участников участников дистанций 5.275 км и 10.55 км северная ходьба) - **у Маяка**, ведет тренер **Наталья Власова**, МС по художественной гимнастике и МС по спортивной аэробике, руководитель ОГФСО «Юность России» по СЗФО;

**11:23 FUN старты 1 км:** Старт “Детский старт каникросс (бег с собакой) 1км”, БЭБИ старт, “КОТОкросс (бег с котом), “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км, БЭБИ старт;

**11:25** Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;

**11:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**11:45** Массовая разминка участников, ведет тренер Бассейны и фитнес клубы Атлантика [Мария Морозова](#)- **У МАЯКА**;

**11:55 БРИФИНГ**, построение участников в стартовой зоне **МАСС-СТАРТА, У МАЯКА**;

**12:00** старт дистанции “Бег” 21.1 км;

**12:05** старт дистанции “Бег” 10.55 км (взрослые и юниоры);

**12:10** старт дистанции “Бег” 5.275 км (взрослые и юниоры);

**12:00-17:00** Профессиональный массаж ЦПРМ Санкт-Петербург;

**12:30-17:00 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ Победителей и Призеров** - у сцены, ЗОНА ЭКСПО.

**Время награждения зависит от времени финиша тройки призеров и победителей дистанций (мужчины и женщины), апелляций и времени печати грамот тайминговой компанией.**

**12:30** награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**12:45** награждение победителей дистанции 1 км FUN старты: КОТОкросс, ТАКСОХОД, КАНИкросс”;

**13:00** награждение участников творческого конкурса рисунка/поделки;

**13:15** награждение участников с ограниченными возможностями здоровья;

**13:30** награждение победителей и призеров забега и захода на дистанции 1 км бег и северная ходьба;

**13:45** награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**14:00** награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км, бег;

**14:15** награждение победителей и призеров дистанции Парный забег, 5.275 км, бег;

**14:30** награждение победителей и призеров дистанции 10.55 км, бег;

**14:45** награждение победителей и призеров дистанции 10.55 км.«Северная ходьба»;

**15:00** награждение победителей и призеров дистанции 21.1 км, бег;

**15:15** награждение победителей и призеров дистанции 42.2 км, бег;

**15:30** награждение победителей и призеров **эстафетного командного марафона** (бег, 8 чел.\*5,275 км);

**16:00** награждение победителей и призеров дистанции 63.3 км, бег;

**17:00** закрытие соревнований дистанции 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км;

**17:30** закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;

**21:00** выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 26 сентября 2024 г.

Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.

## **XXVI. Публикация информации о марафоне**

- ❖ Информация по **VI Международному Балтийскому Марафону** (оффлайн формат в Санкт-Петербурге) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/runtradition>
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK ["Бегущая страна- виртуальные забеги"](#) . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

## **XXVII. ВОЛОНТЕРСТВО**

В организации любого мероприятия нужна помощь.

Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев , то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегает и тратит массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5км, 10км, 21км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги.

*От организаторов:* кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой!

Возможно поощрение от наших Партнёров.

Вступайте в группу [Волонтеры RUN Санкт-Петербург](#) или пишите на почту [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com) с названием письма ВОЛОНТЕР!

## **XXVIII. ФОТО и видеосъемка**

- ❖ Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также

фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2024 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

### **XXIX. Дополнительная информация**

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- ❖ Договор оферты [ССЫЛКА](#)
- ❖ Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.

### **XXX. Контактная информация**

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ Grifon RUN - в соцсетях:
  - Встреча VK: <https://vk.com/runtradition>
  - Страница VK Grifon RUN: [https://vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)
  - Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: [https://vk.com/grifon\\_run\\_online](https://vk.com/grifon_run_online)
  - Telegram: [t.me/grifon\\_run](https://t.me/grifon_run)
  - Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>
  - Страница FB: <https://www.facebook.com/grifonrun/>
  - Инстаграм: [https://www.instagram.com/grifon\\_run/](https://www.instagram.com/grifon_run/)

### **XXXI. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning**

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90  
Адрес электронной почты: [info@russiarunning.com](mailto:info@russiarunning.com)  
Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

### **XXXII. Финансирование**

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

### **XXXIII. ПРОЧЕЕ.**

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются



все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не мешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.

- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.
- ❖ **Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.**
- ❖ Участникам, представителям, тренерам и судьям, находящимся на соревнованиях, необходимо соблюдать Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и его дополнений и изменений.

**Положение является официальным вызовом на соревнования**

**До встречи на старте!**



Пресс-служба [GRIFON RUN](#)  
Аккредитация СМИ по почте  
[grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)  
тел. +7(921)420-69-69  
[vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)  
[facebook.com/grifonrun/](https://facebook.com/grifonrun/)  
[instagram.com/grifon\\_run/](https://instagram.com/grifon_run/)

Команда Grifon RUN  
[grifonirun@gmail.com](mailto:grifonirun@gmail.com)

