

Утверждаю:

Комитет по физической культуре и спорту  
Костромской области

Председатель Комитета

\_\_\_\_\_/ Чепогузов П.Е./

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

Утверждаю:

Комитет образования, культуры и спорта  
Администрации города Костромы

Заместителя главы Администрации –  
председатель Комитета

\_\_\_\_\_/Полигошко Е.А./

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью  
«Мир Бега»

Директор

\_\_\_\_\_/ Блюмин И.Р./

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Положение о беговом событии  
Полумарафон «Здорово, Кострома!»  
в рамках проекта  
«Фармэко – Бегом по Золотому кольцу» – 2025**

## **1. Общие положения.**

Беговое событие Полумарафон «Здорово, Кострома!» (далее также – «беговое событие», «событие», «массовое физкультурное мероприятие», «Мероприятие») проводится в рамках государственной программы РФ «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства РФ от 30.09.2021 года N 1661, с целью:

- пропаганды экологичного поведения и здорового образа жизни, направленной на улучшение общественного психологического климата и увеличение продолжительности жизни за счет популяризации занятий оздоровительным бегом среди жителей города Костромы и Костромской области;

- вовлечения различных групп населения города Костромы и Костромской области в регулярные занятия физической культурой и спортом;

- развития массового спорта в городе Костроме и Костромской области;

- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;

- создания имиджа города Костромы и Костромской области, как субъекта РФ, ориентированного на активное развитие массового спорта и улучшение качества жизни населения, способного проводить массовые спортивно-оздоровительные мероприятия, соответствующие международным стандартам.

## **2. Место и сроки проведения Мероприятия.**

2.1. Место проведения: Костромская область, г. Кострома, Сусанинская площадь;

2.2. Дата проведения: 12.06.2025 г.;

2.3. Время проведения: с 07:00 до 15:00;

2.4. Основные характеристики и программа Мероприятия представлены в разделе 4 настоящего Положения.

## **3. Организаторы бегового события.**

- ☐ Организатор-1 – Комитет по физической культуре и спорту Костромской области;

- ☐ Организатор-2 – Администрация города Костромы в лице Комитета образования, культуры и спорта Администрации города Костромы;

- ☐ Организатор-3 – ООО «Мир бега».

3.1. Организатор 1 – Комитет по физической культуре и спорту Костромской области берет на себя следующие обязательства:

3.1.1. Обеспечивает участие в Мероприятии социальных категорий участников на безвозмездной основе совместно с Организатором 2 (в порядке, предусмотренном правовыми актами);

3.1.2. Оказывает содействие в организации и проведении Мероприятия в рамках полномочий, предусмотренных правовыми актами.

3.2. Организатор 2 – Администрация города Костромы в лице Комитета образования, культуры и спорта Администрации города Костромы берет на себя следующие обязательства:

3.2.1. Обеспечивает функционирование инфраструктуры г. Костромы в объеме, необходимом для проведения Мероприятия, в рамках полномочий, предусмотренных правовыми актами;

3.2.2. Взаимодействует с уполномоченными органами государственной власти, органами местного самоуправления, иными организациями с целью обеспечения комплексной безопасности участников и соблюдения санитарно-эпидемиологических норм во время проведения Мероприятия.

3.3. Организатор 3 – общество с ограниченной ответственностью «Мир бега» берет на себя следующие обязательства:

3.3.1. Предоставляет базовые документы для организации Мероприятия, а именно: сценарий культурно-развлекательной части Мероприятия, схемы стартового городка и трассы Мероприятия, а также требования к их организации;

3.3.2. Привлекает к участию в Мероприятии иные (кроме социальных) категории участников на возмездной основе (в индивидуальном и групповом порядке) и обеспечивает необходимые условия для их участия;

3.3.3. Предоставляет название, логотип и фирменный стиль Мероприятия;

3.3.4. Привлекает спонсоров и рекламодателей для дополнительного финансирования и покрытия расходов по организации и проведению Мероприятия и культурно-развлекательной программы Мероприятия, в связи с чем Организатор-3, в рамках организации и проведения Мероприятия как единого мероприятия для специальных и иных категорий участников, обладает исключительными правами на любую маркетинговую деятельность, связанную с данным мероприятием, в том числе правом на формирование списка спонсоров и рекламодателей, сопровождающих организацию и проведение Мероприятия, правом на размещение (распространение) рекламно-информационных материалов спонсоров и рекламодателей на интернет-сайте Мероприятия, в группах в социальных сетях, в наружной рекламе, в полиграфической продукции, на атрибутике Мероприятия, на иных рекламных и информационных носителях, используемых при организации и проведении Мероприятия;

3.3.5. Осуществляет информационное обеспечение проведения Мероприятия, в том числе посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и обеспечивает содержание и функционирование специального сайта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <http://goldenringrun.ru/>;

3.3.6. Обеспечивает регистрацию заявок на участие в Мероприятии в порядке, установленном настоящим Положением;

3.3.7. В целях покрытия расходов, связанных с реализацией обязательств по настоящему Положению, осуществляет взимание платы с участников за участие в Мероприятии, в том числе с учетом льгот, установленных настоящим Положением.

#### **4. Описание формата проведения и правила участия в беговом событии.**

4.1. Мероприятие включает в себя несколько видов забегов на различные дистанции и сопутствующие культурно-массовые мероприятия для участников и гостей.

4.1.1. Культурно-массовые мероприятия проводятся с целью создания условий для неформального отдыха участников и гостей и могут включать в себя мастер-классы, познавательные и интерактивные площадки, концертную программу на сцене.

4.1.2. Мероприятие включает в себя следующие дисциплины:

№ п/п	Наименование дисциплины	Дистанция	Лимит времени на прохождение дистанции	Требования к участникам
1	«Малыши»	300 м	5 минут	От 4 до 8 лет включительно
2	«Дети»	600 м	10 минут	От 7 до 11 лет включительно
3	«Новички»	3 км	30 минут	Старше 12 лет включительно
4	«Энтузиасты»	5 км	45 минут	Старше 12 лет включительно
5	«Любители»	10 км	1,5 часа	Старше 16 лет включительно

6	«Профессионалы»	21,1 км	3 часа	Старше 18 лет включительно
7	«Забег безграничных возможностей»	600 м	10 минут	Воспитанники школ адаптивной физкультуры и интернатов старше 7 лет включительно
8	Фан-ран «Малыши»	300 м	5 минут	Социальные участники от 4 до 8 лет включительно
9	Фан-ран «Дети»	600 м	10 минут	Социальные участники от 7 до 11 лет включительно

#### 4.1.2.1. Дисциплина «Малыши»

- Дисциплина проводится на дистанции 300 м.
- Дистанция проходит в 1 круг и располагается вблизи стартово-финишной арки.
- К участию в дисциплине допускаются дети от 4 до 8 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), подробное описание которого приведено в пункте 4.2.9. данного Положения.

#### 4.1.2.2. Дисциплина «Дети»

- Дисциплина проводится на дистанции 600 м.
- Дистанция проходит в 1 круг и располагается вблизи стартово-финишной арки.
- К участию в дисциплине допускаются дети от 7 до 11 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), подробное описание которого приведено в пункте 4.2.9. данного Положения.

#### 4.1.2.3. Дисциплина «Забег безграничных возможностей»

- Дисциплина проводится на дистанции 600 м.
- Дистанция проходит в 1 круг и располагается вблизи стартово-финишной арки.
- К участию в дисциплине допускаются воспитанники школ адаптивной физкультуры и интернатов от 7 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), подробное описание которого приведено в пункте 4.2.9. данного Положения.

#### 4.1.2.4. Дисциплина «Новички»

- Дисциплина проводится на дистанции 3 км.
- Дистанция проходит в 1 круг и располагается вблизи стартово-финишной арки
- К участию в дисциплине допускаются участники старше 12 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), подробное описание которого приведено в пункте 4.2.9. данного Положения.

#### 4.1.2.5. Дисциплина «Энтузиасты»

- Дисциплина проводится на дистанции 5 км.
- Дистанция проходит в 1 круг, конфигурация трассы размещена на сайте <http://goldenringrun.ru>.
- К участию в дисциплине допускаются участники старше 12 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), подробное описание которого приведено в пункте 4.2.9. данного Положения.

#### 4.1.2.6. Дисциплина «Любители»

- Дисциплина проводится на дистанции 10 км.

- Дистанция проходит в 2 круга, конфигурация трассы размещена на сайте <http://goldenringrun.ru>.

- К участию в дисциплине допускаются участники старше 16 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), подробное описание которого приведено в пункте 4.2.9. данного Положения.

#### 4.1.2.7. Дисциплина «Профессионалы»

- Дисциплина проводится на дистанции 21,1 км.
- Дистанция проходит в 4 круга, конфигурация трассы размещена на сайте <http://goldenringrun.ru>.

- К участию в дисциплине допускаются участники старше 18 лет (включительно), имеющие стартовый номер события и оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), подробное описание которого приведено в пункте 4.2.9. данного Положения.

#### 4.1.2.8. Дисциплина «Фан-ран «Малыши»

- Дисциплина проводится на дистанции 300 м.
- Дистанция проходит в 1 круг и располагается вблизи стартово-финишной арки.
- К участию в дисциплине допускаются социальные участники от 4 до 8 лет включительно.

#### 4.1.2.9. Дисциплина «Фан-ран «Дети»

- Дисциплина проводится на дистанции 600 м.
- Дистанция проходит в 1 круг и располагается вблизи стартово-финишной арки.
- К участию в дисциплине допускаются социальные участники от 7 до 11 лет включительно.

4.1.3. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет, в каком забеге он участвует; несёт ответственность за своё физическое здоровье и за медицинский контроль своего здоровья; несёт ответственность за достоверность информации и документов, представляемых для целей принятия участия в беговом событии.

4.1.4. Расписание стартов дистанций и сопутствующих культурно-развлекательных мероприятий публикуется на сайте <http://goldenringrun.ru> не позднее чем за 14 календарных дней до даты проведения бегового события.

4.1.5. Для контроля за соблюдением участниками установленных настоящим Положением правил, обеспечения корректности результатов бегового события и определенных норм безопасности бегового события Организаторы Мероприятий привлекают к работе спортивных судей.

4.1.6. Лимит количества участников Мероприятия: 3000 человек.

4.1.7. Описание трассы:

- длина круга: 5,275 км;
- форма трассы: трасса закольцована;
- основное покрытие трассы: асфальт.

4.1.8. Место расположения старта: Костромская область, г. Кострома, Сусанинская площадь.

4.1.9. Категории участников.

а) К участию в Мероприятии допускаются любители бега от 4 лет и старше. Возрастная категория участника определяется при его регистрации на Платформе Russia Running, либо в групповой заявке, поданной по установленным форме и правилам.

Возраст участника определяется по количеству полных лет на день проведения бегового события.

Участники в возрасте от 4 до 17 лет включительно допускаются на Мероприятие в сопровождении взрослых – законных представителей или руководителя группы. Кроме документов, указанных в п. 4.2.9 настоящего Положения, для допуска несовершеннолетнего участника к участию в Мероприятии законный представитель несовершеннолетнего участника обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя.

Таким документом может быть:

- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, содержащий отметку органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка;
- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, с предъявлением свидетельства о рождении ребёнка, если в паспорте отсутствует отметка органа ЗАГС о регистрации рождения ребёнка;
- удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна;
- иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего участника.

б) Возрастные категории участников:

№ п/п	Возраст	Женщины	Мужчины
1.	Воспитанники школ адаптивной физкультуры и интернатов		
2.	4	Ж4	М4
3.	5-6	Ж5-6	М5-6
4.	7-8	Ж7-8	М7-8
5.	9-10	Ж9-10	М9-10
6.	11	Ж11	М11
7.	12-13	Ж12-13	М12-13
8.	14-15	Ж14-15	М14-15
9.	16-17	Ж16-17	М16-17
10.	18 – 34	Победитель в данной возрастной категории не выявляется	
11.	35-39	Ж35-39	М35-39
12.	40-44	Ж40-44	М40-44
13.	45-49	Ж45-49	М45-49
14.	50-54	Ж50-54	М50-54
15.	55-59	Ж55-59	М55-59
16.	60-64	Ж60-64	М60-64
17.	65-69	Ж65-69	М65-69
18.	70-74	Ж70-74	М70-74
19.	75-79	Ж75-79	М75-79
20.	80+	Ж80+	М80+

4.1.10. Порядок подведения итогов и награждения:

а) Результат каждого участника Мероприятия, преодолевшего дистанцию, на которую он был зарегистрирован, фиксируется в итоговом протоколе и публикуется на Платформе Russia Running;

б) Всем финишировавшим участникам вручаются сувениры с памятной символикой Мероприятия.

в) Подведение итогов в дисциплинах «Малыши», «Дети», «Новички», «Энтузиасты», «Любители», «Профессионалы» осуществляется исходя из чистого времени прохождения дистанции (разница между временем выхода из стартовых ворот и временем пересечения финишной линии). Награждение забега «Фан-ран «Малыши» и «Фан-ран «Дети» не проводится.

Участник, который попал в абсолютный зачет, не может попасть и в награждение по возрастным категориям.

г) Подведение итогов забега «Малыши» (300 м) проводится:

**по возрастным категориям:** 1 место.

д) Подведение итогов забега «Дети» (600 м) проводится:

**по возрастным категориям:** 1 место.

Финишеры, занявшие места в нижеследующих забегах, до объявления официальных результатов на сцене бегового события должны прибыть в шатёр «Идентификация», расположенный на территории стартово-финишного городка, с документом, подтверждающим личность и возраст участника, для прохождения процедуры идентификации. Отказ в предоставлении документа может являться основанием для дисквалификации участника.

е) Подведение итогов забега «Новички» на 3 км проводится:

**абсолютный зачет:** 1-3 места (мужчины и женщины);

**по возрастным категориям:** 1 место (юноши и девушки: 12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет).

ж) Подведение итогов забега «Энтузиасты» на 5 км проводится

**абсолютный зачет:** 1-3 места (мужчины и женщины);

**по возрастным категориям:** 1 место (юноши и девушки: 12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет).

з) Подведение итогов забега «Любители» на 10 км проводится:

**абсолютный зачет:** 1-3 места (мужчины и женщины);

**по возрастным категориям:** 1 место (мужчины и женщины, кроме 18-34 лет).

и) Подведение итогов забега «Профессионалы» на 21,1 км проводится:

**абсолютный зачет:** 1-3 места (мужчины и женщины);

**по возрастным категориям:** 1 место (мужчины и женщины, кроме 18-34 лет).

к) Награждение семейных команд проводится:

**абсолютный зачет:** 1-е место (команда).

Подробности о семейном зачете будут приведены в отдельном положении на странице Чемпионата.

л) Подведение итогов в возрастных категориях и в абсолютном зачете осуществляется после формирования предварительных протоколов в соответствии с программой Мероприятия.

Результаты размещаются на Платформе RussiaRunning.

#### **4.1.11. Ограничения, запреты, дисквалификация.**

а) К беговому событию не допускаются участники без стартовых номеров соответствующего бегового события.

б) К беговому событию не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.

в) Медицинский работник, сопровождающий Мероприятие, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра (по согласованию с Главным судьей).

г) Если участник не вышел на старт в течение 10 минут после установленного в программе события времени старта, ему присваивается статус DNS (Did not start) в итоговом протоколе.

д) Если участник не пересек финишный створ (сошел с дистанции), ему присваивается статус DNF (Did not finish) в итоговом протоколе.

е) В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DQ (Disqualified) в итоговом протоколе.

ж) Участник может быть дисквалифицирован, а его результаты аннулированы как во время бегового события, так и после, по решению Главного судьи, с указанием причины дисквалификации в итоговом протоколе.

з) Причины дисквалификации:

- ☐ участник начал забег до официального старта;
- ☐ участник преодолел дистанцию не в соответствии с разметкой трассы;
- ☐ участник преодолел дистанцию под стартовым номером другого участника;
- ☐ участник сократил дистанцию;
- ☐ участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации, или скрыл стартовый номер под одеждой;
- ☐ участник преодолел дистанцию, не отсёкшись на всех контрольных точках;
- ☐ участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- ☐ участник использовал для преодоления дистанции подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- ☐ участник преодолел дистанцию более чем с одним номером (номером, присвоенным участнику в стартовом протоколе, и номером другого участника);
- ☐ участник передал стартовый номер, присвоенный ему в стартовом протоколе, другому участнику (включая те случаи, когда данный участник бежит с несколькими стартовыми номерами одновременно);
- ☐ отсутствие данных о прохождении контрольных точек в предварительном протоколе, размещаемом на Платформе Russia Running;
- ☐ участник преодолел часть дистанции или всю дистанцию с сопровождением лиц, которые не являются участниками бегового события либо не зарегистрированы на данную дистанцию, после того, как участнику было сделано более 2-х предупреждений судьей Мероприятия;
- ☐ участник дисциплин «Малыши» или «Дети» преодолел часть дистанции или всю дистанцию с сопровождением лица, не являющегося участником данных дисциплин, что привело к победе участника в своей возрастной категории;
- ☐ отказ участника предоставить документ, подтверждающий личность и возраст;
- ☐ неспортивное или неприличное поведение участника (например, обман, нецензурная брань, применение физической силы по отношению к кому-либо, невыполнение разумных требований соответствующего официального лица Мероприятия, поведение, которое может дискредитировать Мероприятие, др.).

и) В случае отсутствия в итоговом протоколе данных о прохождении участником контрольных точек к рассмотрению может быть принята информация, подтверждающая факт присутствия участника на трассе. Решение о рассмотрении указанной информации, а также решение по итогам рассмотрения указанной информации, принимает Главный судья.

#### **4.1.12. Протесты и апелляции.**

а) Каждый участник может подать протест относительно результата, содержащегося в опубликованном предварительном протоколе.

б) Правила и сроки подачи протеста.

- ☐ Протест должен быть адресован Главному судье.
- ☐ В протесте должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.



□ Протест может быть представлен письменно в день проведения бегового события или в течение 3 календарных дней с момента публикации предварительного протокола на Платформе Russia Running, а также посредством электронной почты [referee@goldenringrun.ru](mailto:referee@goldenringrun.ru).

в) Срок рассмотрения протеста – 15 рабочих дней.

#### **4.2. Регистрация и допуск участников к беговому событию.**

##### **4.2.1. Индивидуальная электронная регистрация.**

4.2.1.1. Регистрация для участия в беговых событиях осуществляется на Платформе Russia Running.

4.2.2. Списочная регистрация социальных категорий участников (далее, также – «социальные участники»).

Регистрация социальных категорий участников осуществляется через подачу коллективной заявки на участие в беговом событии.

Процедура формирования и предоставления списков социальных участников.

Списки участников детских садов, школ профессиональных учебных организации предоставляются в организационный комитет Проекта представителями Комитета по физической культуре и спорту Костромской области, Комитетом образования, культуры и спорта Администрации города Кострома.

4.2.3. Обязательным приложением к коллективной заявке является оригинал или копия (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), подробное описание которого приведено в пункте 4.2.9. данного Положения.

4.2.4. Электронная регистрация участников на беговое событие завершается, если достигнут лимит количества участников.

4.2.5. Электронная регистрация в день проведения Мероприятия и в дни выдачи стартовых пакетов осуществляется в том случае, если лимит количества участников не был достигнут, и завершается за 30 минут до старта каждой дистанции в день проведения Мероприятия.

4.2.6. Всем участникам присваиваются электронные стартовые номера. Передача электронного стартового номера другому участнику допускается исключительно в соответствии с правилами делегирования (передачи) права на участие, указанными в договоре - публичной оферте, который участник заключает при электронной регистрации. Участник должен проходить дистанцию под своим стартовым номером, выданным непосредственно на беговом событии. Организатор имеет право при выдаче стартового номера поменять его на любой свободный, при этом Организатор обязан учесть изменение номера при формировании стартовых и финишных протоколов.

4.2.7. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на участие, произвел оплату участия (кроме социальных категорий участников, пункт 4.2.2. настоящего Положения) и получил подтверждение регистрации.

Об успешной регистрации участник оповещается SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

4.2.8. Признаком допуска участника к беговому событию является выдача ему стартового пакета.

##### **4.2.9. Для получения стартового пакета участник обязан предъявить:**

- документ, удостоверяющий личность и возраст;
- оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), предусмотренного Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься

физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Медицинское заключение должно быть выдано медицинской организацией, имеющей лицензию на осуществление соответствующей медицинской деятельности.

По результатам медицинского осмотра врач оформляет медицинское заключение с указанием группы здоровья (в соответствии с пунктом 36 Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ГТО (Приложение № 1 к Приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года N 1144н) основанием для допуска лица (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) к физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, студенческому спорту, к обучению по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (базовый уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки является наличие у него медицинского заключения с установленной I или II группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России. При этом оформление дополнительного медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях не требуется), либо о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Копия медицинского заключения действительна только при наличии оригинала.

Фотография документа на телефоне, некачественная копия, копия с иными пороками, оригинал документа с исправлениями или иными пороками, могут стать причиной недопуска к участию в Мероприятии.

Медицинское заключение действительно в течение указанного в нем срока, но не более 1 года с даты выдачи;

– иной документ, необходимость представления которого продиктована режимом повышенной готовности, санитарно-эпидемиологической обстановкой, иными причинами, или представление которого обусловлено актами органов государственной власти, местного самоуправления, уполномоченных организаций, Организаторов, носящими как обязательный, так и рекомендательный характер.

4.2.10. По окончании бегового события медицинское заключение (подтверждение наличия медицинского заключения) участнику не возвращается.

4.2.11. Фамилия, имя и отчество (при наличии) участника при регистрации на Платформе Russia Running должны соответствовать паспортным данным. В противном случае участнику может быть отказано в допуске к беговому событию.

### **4.3. Услуги, предоставляемые участникам в рамках бегового события.**

Участник обеспечивается следующими услугами:

- стартовый пакет участника;
- индивидуальный хронометраж;
- результат в итоговом протоколе;
- обслуживание в пунктах питания на трассе на дистанциях свыше 5 км;
- электронный сертификат участника (с размещением на Платформе Russia Running);
- персональное видео финиша участника (с размещением на Платформе Russia Running);

- первая медицинская помощь на всём протяжении трассы (при необходимости);
- медаль финишера;
- раздевалки, камера хранения, туалеты;
- культурно-развлекательная программа.

Набор услуг может быть различным для каждой дисциплины.

#### **4.4. Стартовый пакет участника бегового события.**

4.4.1. Стартовый пакет участника включает в себя:

- стартовый номер;
- индивидуальный чип для хронометража;
- пакет для камеры хранения;
- наклейку на пакет для камеры хранения.

4.4.2. Стартовый пакет социального участника включает в себя:

- футболку (кроме дисциплин «Фан-ран «Малыши», «Фан-ран «Дети»);
- стартовый номер;
- индивидуальный чип для хронометража (кроме дисциплин «Фан-ран «Малыши», «Фан-ран «Дети» и «Забег безграничных возможностей»);
- пакет для камеры хранения;
- наклейку на пакет для камеры хранения.

4.4.3. Выдача стартовых пакетов осуществляется только зарегистрированным участникам, предоставившим документы, указанные в пункте 4.2.9. настоящего Положения.

4.4.4. Информация о сроках и месте выдачи стартовых пакетов публикуется на сайте <http://goldenringrun.ru> не позднее чем за 14 календарных дней до бегового события.

#### **4.5. Плата за участие в беговом событии.**

4.5.1. Плата за участие в беговом событии является платой за услуги населению по организации и проведению физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

Право на участие, приобретаемое участником, далее именуется слот.

4.5.2. Размер платы за участие в беговом событии для пенсионеров по возрасту (женщины в возрасте 55 лет и старше, мужчины в возрасте 60 лет и старше) составляет 50% от текущей стоимости на момент регистрации в отношении одного участника. Передача права на участие в рамках данной категории может осуществляться исключительно в рамках данной категории.

4.5.3. Для остальных категорий участников размер платы за участие в беговом событии зависит от очередности приобретения слотов (регистрации) и указан ниже:

Дистанция	Очередность приобретения слотов	Стоимость
300 м	Первые 30 слотов	700 руб.
	Следующие 40 слотов	800 руб.
	Следующие 30 слотов	900 руб.
600 м	Первые 30 слотов	700 руб.
	Следующие 55 слотов	800 руб.
	Следующие 45 слотов	900 руб.
3 км	Первые 25 слотов	1 200 руб.
	Следующие 75 слотов	1 600 руб.
	Следующие 75 слотов	2 000 руб.
	Следующие 25 слотов	2 300 руб.
5 км	Первые 50 слотов	1 300 руб.

	Следующие 100 слотов	1 600 руб.
	Следующие 125 слотов	2 000 руб.
	Следующие 25 слотов	2 500 руб.
10 км	Первые 50 слотов	1 600 руб.
	Следующие 200 слотов	2 100 руб.
	Следующие 250 слотов	2 600 руб.
	Следующие 50 слотов	3 000 руб.
21,1 км	Первые 50 слотов	1 900 руб.
	Следующие 100 слотов	2 400 руб.
	Следующие 200 слотов	2 900 руб.
	Следующие 50 слотов	3 300 руб.

4.5.4. Плата за участие вносится после заполнения регистрационной формы на Платформе Russia Running.

4.5.5. Оплата осуществляется в режиме online посредством платежных систем и способов, интегрированных с Платформой RussiaRunning. Реквизиты, необходимые для осуществления платежа, указываются при регистрации.

4.5.6. При отмене бегового события Организатор вправе предложить участнику принять участие в альтернативном мероприятии; при переносе бегового события Организатор вправе предложить участнику принять участие в беговом событии в иную дату или принять участие в альтернативном мероприятии.

#### **4.6. Безопасность и ответственность участников бегового события.**

4.6.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Мероприятие проводится с учетом (если применимо) Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 года № 353.

4.6.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

4.6.3. Участники Мероприятия при необходимости во время проведения бегового события на всем протяжении трассы обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово-финишной зоне.

Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержден приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года N 1144н.

4.6.4. Организаторы Мероприятия не несут ответственности за потерю жизни или получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Мероприятия. Указанное положение действует до, во время и после проведения бегового события.

#### **4.7. Страхование участников.**

4.7.1. Организаторы Мероприятия рекомендуют участникам бегового события иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев.

4.7.2. Добровольное страхование осуществляется на основании договора, заключаемого между страховщиком (выбранной участником страховой организацией) и страхователем (участником).

#### **4.8. Фото- и видеосъемка Мероприятия.**

4.8.1. Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Мероприятия без ограничений.

4.8.2. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время Мероприятия материалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы беговых событий.

4.8.3. Согласно части 4 статьи 20 Федерального закона от 04.12.2007 года N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в РФ" только Организатор обладает правами на освещение Мероприятия, иных мероприятий, входящих в Проект, и Проекта, в том числе посредством фотосъемки, видеосъемки.

В соответствии частью 5 статьи 20 Федерального закона от 04.12.2007 года N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в РФ" права на освещение Мероприятия, иных мероприятий, входящих в Проект, и Проекта могут быть использованы третьими лицами только на основании разрешения Организатора или соглашения в письменной форме о приобретении третьими лицами этих прав у Организатора.

Электронная почта для обращения к Организатору по вопросам получения разрешения, аккредитации, заключения соглашения для осуществления фото- и (или) видеосъемки - [pr@russiarunning.events](mailto:pr@russiarunning.events).

#### **5. Условия изменения и отмены бегового события.**

5.1. Беговое событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 м/с (включительно), температура воздуха ниже минус 25 С<sup>0</sup> или выше плюс 31 С<sup>0</sup> (включительно), количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее, нижние и верхние пределы указанных погодных условий могут быть изменены, как в большую, так и в меньшую сторону, с учетом погодных факторов и особенностей местности; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными (потенциально опасными) и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; принятие органами власти (федеральными или региональными или органами местного самоуправления) или уполномоченными организациями запретительных (ограничительных) актов, как обязательных к исполнению, так и носящих рекомендательный характер, регулирующих эпидемиологическую обстановку, связанную с распространением (угрозой распространения) инфекции, регулирующих иные ситуации; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

5.2. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего беговое событие подлежит отмене либо может претерпеть изменения, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

5.3. В случае отмены Мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств Организатор вправе заменить формат участия в

Мероприятия на формат онлайн. Онлайн-участие в Мероприятии осуществляется по правилам, указанным в Положении об онлайн-забегах в рамках серии забегов «Фармэко – Бегом по Золотому кольцу – 2025», с учетом особенностей.

Каждому участнику онлайн-забега на дистанциях 3 км, 5 км, 10 км, 21,1 км в отношении Мероприятия, формат которого заменен на формат онлайн по вышеназванной причине, направляется определённый стартовый пакет. Наполнение стартового пакета и правила его направления указаны в Положении об онлайн-забегах в рамках серии забегов «Фармэко – Бегом по Золотому кольцу – 2025», которое появится не позднее 31 января 2025 года.

## **6. Условия финансирования.**

6.1. Расходы по организации и проведению бегового события осуществляются за счет следующих средств:

- средства бюджета города Костромы;
- средства спонсоров, платежи участников за участие в беговом событии.

6.2. Расходы по командированию иногородних участников (проезд, проживание, питание, суточные) несут командирующие организации.

## **7. Заключительные положения.**

7.1. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учётом норм федеральных, региональных, муниципальных, локальных правовых актов, настоящего Положения.

7.2. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.

УТВЕРЖДАЮ

Общество с ограниченной  
ответственностью «Мир бега»

Директор

\_\_\_\_\_ /Блюмин И.Р./  
«5» августа 2025 г.

A blue circular official stamp of the company OOO "Mir Bega". The stamp contains the text "ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «МИР БЕГА»" around the perimeter, the company's INN "ИНН 7604281512", and the location "г. Ярославль". In the center, there is a logo with the word "Russia" and a stylized figure. A blue ink signature is written across the stamp.

**Положение об онлайн-забегах  
в рамках серии забегов  
«Фармэко – Бегом по Золотому кольцу – 2025»**

2025 г.



## **1. Общие положения**

1.1. Проект «Бегом по Золотому кольцу» основан в 2015 году. Проект реализуется при поддержке Всероссийской федерации лёгкой атлетики (далее – «ВФЛА»), и события проекта входят в календарь Национального бегового движения.

Проект «Бегом по Золотому кольцу» зародился на территории Ярославской области. В 2016 году к нему присоединилась Костромская область, в 2017 – Москва и Московская область, в 2018 – Тульская область, в 2019 – Ивановская область.

В 2019-2024 годах в проекте «Бегом по Золотому кольцу» приняли участие около 125 000 любителей бега.

За годы существования проект «Бегом по Золотому кольцу» был удостоен наград: «Лучший проект в области спорта» в конкурсе «Национальная премия в области событийного туризма» в 2014 году, «Лучший проект в номинации «Физическая активность и досуг» по версии Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России» 2015 г., «Лучший беговой проект 2015 года» по версии Всероссийской федерации лёгкой атлетики, «Лучший социальный ЗОЖ-проект» в рамках премии «Live Organic Awards – 2018» за достижения в области популяризации здорового образа жизни. Ярославский полумарафон в 2017 году признан Президиумом ВФЛА победителем в номинации

«Лучшие традиционные и массовые соревнования». А в 2021 году в Рейтинге эффективности соревнований (Competition Performance Rankings) по версии World Athletics Ярославский полумарафон занял 75 место в мире и 1 место среди соревнований, проведённых на территории России и стран СНГ.

Проект «Бегом по Золотому кольцу» – беговой проект, ориентированный на активное развитие массового спорта и улучшение качества жизни населения, включающий массовые спортивно-оздоровительные мероприятия, соответствующие международным стандартам. С целью вовлечения большего количества участников, увеличения географии участников и удобства для разных категорий бегунов, с 2022 года был введён новый тип забегов - внеочные соревнования (далее – онлайн-забеги).

Онлайн-забег – это тип соревнования, который проводится в онлайн-формате среди зарегистрированных участников событий проекта «Бегом по Золотому кольцу».

Любой желающий, с учётом возрастных ограничений, указанных в пункте 4.1. настоящего Положения, может зарегистрироваться на одну из предложенных дистанций с пометкой «online» и преодолеть её в удобном для себя месте.

### **1.2. Информационные ресурсы.**

1.2.1. Официальный сайт Проекта - <http://goldenringrun.ru>.

1.2.2. Платформа RussiaRunning - <https://russiarunning.com>.

1.2.3. Информационный канал по онлайн-забегам - [https://t.me/online\\_begom](https://t.me/online_begom).

1.3. Проект «Бегом по Золотому кольцу – 2025» проводится в рамках государственной программы РФ «Развитие физической культуры и спорта», утверждённой постановлением Правительства РФ от 30.09.2021 года N 1661, с целью:

- пропаганды экологичного поведения и здорового образа жизни, направленной на улучшение общественного психологического климата и увеличение продолжительности жизни за счёт популяризации занятий оздоровительным бегом;
- вовлечения различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- развития массового спорта;



- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

1.4. Далее по тексту настоящего Положения под «офлайн-участием» понимается участие в событии, входящем в проект «Бегом по Золотому кольцу – 2025» (далее также – «Проект»), в месте и во время, определенные положением о событии, входящем в Проект.

## **2. Календарь событий Проекта**

Проект реализуется в период с 1 мая по 5 октября 2025 года и включает в себя следующие физкультурные, физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия (далее, также – «беговые события», «Мероприятия»):

<i>№ n/n</i>	<i>Наименование</i>	<i>Дата проведения</i>
1.	Тутаевский полумарафон «Май. Мир. Молодость»	01.05.2025
2.	Мышкинский полумарафон «По шести холмам»	17.05.2025
3.	Переславский полумарафон «Александровские версты»	01.06.2025
4.	Полумарафон «Здорово, Кострома!»	12.06.2025
5.	Ивановский полумарафон «Красная нить»	05.07.2025
6.	Рыбинский полумарафон «Великий хлебный путь»	10.08.2025
7.	Угличский полумарафон «Волжский берег»	23.08.2025
8.	ХII Ярославский полумарафон «Золотое кольцо»	14.09.2025
9.	Полумарафон «Ростов Великий»	28.09.2025
10.	Полумарафон «Моя Столица»	05.10.2025

## **3. Организатор онлайн-забегов**

Организатором онлайн-забегов является Общество с ограниченной ответственностью «Мир бега».

Организатор включен в Перечень физкультурно-спортивных организаций, индивидуальных предпринимателей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности, на 2022 год, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23.11.2021 года № 910; на 2023, 2024, 2025 годы актуальные перечни приведены по ссылке <https://minsport.gov.ru/activity/mass-sport/perechni-fizkulturno-sportivnyh-organizaczi/> (распоряжение Правительства Российской Федерации от 06.09.2021 года № 2466-р «Об утверждении перечня видов физкультурно-оздоровительных услуг; постановление Правительства Российской Федерации от 06.09.2021 года N 1501 "Об утверждении Правил формирования и ведения перечня физкультурно-спортивных организаций, индивидуальных предпринимателей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности»).

## **4. Описание формата и правила участия в онлайн-забегах**

4.1. События Проекта включают в себя следующие онлайн-дистанции (закрытый перечень дистанций, доступных для участия в онлайн-формате, в отношении каждого события указывается в договоре – оферте на предмет участия в конкретном событии).

<i>№ n/n</i>	<i>Наименование дисциплины</i>	<i>Дистанция</i>	<i>Требования к участникам*</i>
1.	3 км онлайн («Новички»)	3 км	Старше 12 лет включительно
2.	5 км онлайн («Энтузиасты»)	5 км	Старше 12 лет включительно

*Положение об онлайн-забегах в рамках серии забегов  
проекта «Бегом по Золотому кольцу – 2025»*

3.	10 км онлайн («Любители»)	10 км	Старше 16 лет включительно
4.	21,1 км онлайн («Профессионалы»)	21,1 км	Старше 18 лет включительно

\*Возраст определяется по количеству полных лет на дату проведения события, указанную в Календаре событий Проекта.

4.2. Место проведения: в силу онлайн-формата каждый участник самостоятельно выбирает муниципальное образование и место для преодоления дистанции при условии возможности зафиксировать свой результат посредством GPS-сигнала.

4.3. Период времени, в пределах которого участник вправе преодолеть выбранную дистанцию:

№ п/п	Название события	С	До
1.	Тутаевский полумарафон «Май. Мир. Молодость»	27.04.2025 (00:00 МСК)	30.04.2025 (23:59 МСК)
2.	Мышкинский полумарафон «По шести холмам»	14.05.2025 (00:00 МСК)	17.05.2025 (23:59 МСК)
3.	Переславский полумарафон «Александровские версты»	28.05.2025 (00:00 МСК)	31.05.2025 (23:59 МСК)
4.	Полумарафон «Здорово, Кострома!»	08.06.2025 (00:00 МСК)	11.06.2025 (23:59 МСК)
5.	Ивановский полумарафон «Красная нить»	02.07.2025 (00:00 МСК)	05.07.2025 (23:59 МСК)
6.	Рыбинский полумарафон «Великий хлебный путь»	06.08.2025 (00:00 МСК)	09.08.2025 (23:59 МСК)
7.	Угличский полумарафон «Волжский берег»	20.08.2025 (00:00 МСК)	23.08.2025 (23:59 МСК)
8.	ХП Ярославский полумарафон «Золотое кольцо»	10.09.2025 (00:00 МСК)	13.09.2025 (23:59 МСК)
9.	Полумарафон «Ростов Великий»	24.09.2025 (00:00 МСК)	27.09.2025 (23:59 МСК)
10.	Полумарафон «Моя Столица»	01.10.2025 (00:00 МСК)	04.10.2025 (23:59 МСК)

4.4. Электронная регистрация на онлайн-забеги начинается 04.02.2025 года (14:00 МСК) и завершается в соответствии со следующим графиком:

№ п/п	Название события	Окончание электронной регистрации
1.	Тутаевский полумарафон «Май. Мир. Молодость»	26.04.2025 (23:59 МСК)



*Положение об онлайн-забегах в рамках серии забегов  
проекта «Бегом по Золотому кольцу – 2025»*

2.	Мышкинский полумарафон «По шести холмам»	13.05.2025 (23:59 МСК)
3.	Переславский полумарафон «Александровские версты».	27.05.2025 (23:59 МСК)
4.	Полумарафон «Здорово, Кострома!»	07.06.2025 (23:59 МСК)
5.	Ивановский полумарафон «Красная нить»	01.07.2025 (23:59 МСК)
6.	Рыбинский полумарафон «Великий хлебный путь»	05.08.2025 (23:59 МСК)
7.	Угличский полумарафон «Волжский берег»	19.08.2025 (23:59 МСК)
8.	ХІІ Ярославский полумарафон «Золотое кольцо»	09.09.2025 (23:59 МСК)
9.	Полумарафон «Ростов Великий»	23.09.2025 (23:59 МСК)
10.	Полумарафон «Моя Столица»	30.09.2025 (23:59 МСК)

4.5. Каждому участнику, который зарегистрировался на онлайн-забег в вышеуказанные сроки, Организатор направляет стартовый пакет, который в зависимости от дистанции содержит следующие вложения:

<i>Дистанция</i>	<i>Вложения в стартовый пакет</i>
3 км, 5 км	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сувенирная продукция события;</li> <li>- открытка события;</li> <li>- медаль финишера.</li> </ul>
10 км	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сувенирная продукция события;</li> <li>- открытка события;</li> <li>- медаль финишера.</li> </ul>
21,1 км	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сувенирная продукция события;</li> <li>- открытка события;</li> <li>- медаль финишера.</li> </ul>

4.6. Каждому участнику онлайн-забега в отношении Мероприятия, формат которого заменён на формат онлайн по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, Организатор направляет стартовый пакет, который содержит следующие вложения:

- сувенирная продукция на усмотрение Организатора;
- медаль финишера.

Организатор отправляет участнику стартовый пакет в соответствии с порядком, указанным в пункте 9.4. настоящего Положения.

4.7. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и выбирает дистанцию для преодоления, несёт ответственность за достоверность информации и документов, предоставляемых для целей принятия участия в онлайн-забеге.

## **5. Регистрация на онлайн-забег**

5.1. Регистрация для участия в онлайн-забеге осуществляется на Платформе RussiaRunning.

5.2. Для участия в онлайн-забеге участнику необходимо иметь смартфон с установленным приложением для фиксирования физической активности, а именно (перечень закрыт) – Suunto, Polar, Garmin (установить приложения можно бесплатно через GooglePlayMarket или AppStore, либо скачать приложение на странице разработчика соответствующего приложения в сети «Интернет»), далее – «Трекер».

5.3. Электронная регистрация участников на онлайн-забег завершается в срок, указанный в п. 4.4 настоящего Положения, или ранее, если достигнут лимит количества участников.

5.4. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на участие, произвёл оплату участия, полностью предоставил запрашиваемую при регистрации информацию, гарантируя достоверность указанной информации, подключил к личному кабинету участника на Платформе RussiaRunning любой из вышеуказанных Трекеров и получил подтверждение регистрации.

Об успешной регистрации участник оповещается SMS-сообщением на телефонный номер и письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

5.5. Участник может быть зарегистрирован только на одну из предложенных дистанций в рамках одного мероприятия.

5.6. Делегирование права на онлайн-участие другому участнику, перерегистрация на другие дистанции, перерегистрация с онлайн-участия на офлайн-участие осуществляются в соответствии с правилами, указанными в договоре-оферте на предмет участия в конкретном событии, и в сроки, указанные ниже:

№ п/п	Название события	До (включительно)
1.	Тутаевский полумарафон «Май. Мир. Молодость»	25.04.2025 (23:59 МСК)
2.	Мышкинский полумарафон «По шести холмам»	11.05.2025 (23:59 МСК)
3.	Переславский полумарафон «Александровские версты»	26.05.2025 (23:59 МСК)
4.	Полумарафон «Здорово, Кострома!»	06.06.2025 (23:59 МСК)
5.	Ивановский полумарафон «Красная нить»	29.06.2025 (23:59 МСК)
6.	Рыбинский полумарафон «Великий хлебный путь»	04.08.2025 (23:59 МСК)
7.	Угличский полумарафон «Волжский берег»	17.08.2025 (23:59 МСК)
8.	ХII Ярославский полумарафон «Золотое кольцо»	08.09.2025 (23:59 МСК)
9.	Полумарафон «Ростов Великий»	22.09.2025 (23:59 МСК)
10.	Полумарафон «Моя Столица»	29.09.2025 (23:59 МСК)

## **6. Получение и загрузка результатов**

6.1. В зачёт преодоления дистанции принимаются результаты участников, полученные только при помощи Трекеров. Ручной ввод результатов не будет учитываться в протоколе.

6.2. В период преодоления дистанции у участника должен быть подключен только 1 Трекер. Все тренировки, записанные ранее при помощи предыдущего Трекера, сохраняются в личном кабинете участника на Платформе RussiaRunning.

Трекер можно сменить. Организатор обращает внимание на то, что переподключение Трекера отменяет синхронизацию тренировок с Платформой RussiaRunning, поэтому перед отключением текущего Трекера нужно дождаться, чтобы все тренировки, осуществлённые ранее, загрузились в личный кабинет на Платформе RussiaRunning, и только после этого отключать текущий Трекер.

6.3. В пределах периода, указанного в пункте 4.3. настоящего Положения, участник должен преодолеть дистанцию, на которую зарегистрировался со своим индивидуальным устройством, фиксирующим занятие.

6.4. В итоговый (далее, также - «финишный») протокол онлайн-забега автоматически попадает лучшее время преодоления дистанции, показанное участником в пределах периода, указанного в пункте 4.3. настоящего Положения.

6.5. Загрузка результатов на Платформу RussiaRunning происходит при помощи синхронизации личного кабинета с одним из выбранных ранее Трекеров. Для подключения Трекера необходимо перейти в



пункт меню «Тренировки» в раздел «Трекер».

Результат преодоления дистанции, который планируется к загрузке, должен быть получен в пределах периода, указанного в пункте 4.3. настоящего Положения, в противном случае результат не будет принят.

6.6. При первичной синхронизации Платформы RussiaRunning и Трекера необходимо ввести логин и пароль от аккаунта участника на сайте Трекера и выдать все разрешения. После первого введения логина и пароля Платформа RussiaRunning в дальнейшем будет автоматически идентифицировать участника, и загрузка результатов будет происходить автоматически.

Для уменьшения количества обращений в службу поддержки участнику рекомендуется в течение суток после преодоления дистанции зайти в раздел «Тренировки» и убедиться, что система учла его результат.

6.7. Результаты должны быть открыты для публичного просмотра в профиле участника на сайте Трекера, а также сохраняться на срок не менее 1 календарного месяца после окончания события Проекта.

6.8. В день Мероприятия, применительно к которому участник принял участие в онлайн-забегах (пункт 2 настоящего Положения), участнику рекомендовано зайти на Платформу RussiaRunning и, выбрав соответствующее событие, найти себя в финишном протоколе.

Если участник в финишном протоколе обнаружит у себя статус DNS, необходимо в течение 3 рабочих дней со дня Мероприятия, применительно к которому участник принял участие в онлайн-забегах, обратиться с этим вопросом по электронной почте [goldenring@russiaring.com](mailto:goldenring@russiaring.com), указав название события, фамилию, имя, дистанцию, суть вопроса, приложив материалы, которые помогут оперативно решить вопрос.

6.9. Результаты, не соответствующие вышеуказанным правилам, могут быть удалены Организатором.

6.10. Проверка результатов, предоставленных участниками, формирование итоговых протоколов и публикация результатов на Платформе RussiaRunning осуществляются в течение 10 рабочих дней после Мероприятия, в рамках которого участники принимали участие в онлайн-забегах (пункт 2 настоящего Положения).

6.11. Дополнительную информацию об онлайн-забегах, инструкции по подключению Трекера и синхронизации тренировок можно найти в информационном канале [https://t.me/online\\_begom](https://t.me/online_begom), а также на Платформе RussiaRunning в разделе «Центр поддержки» (тема «Участие в событии» → «Тренировки»).

## **7. Ограничения, запреты, дисквалификация**

7.1. Участник, не прошедший выбранную дистанцию полностью, не считается финишировавшим, а его результат вносится в финишный протокол как DNF (Did not finish).

7.2. Участник, у которого в пределах периода, указанного в пункте 4.3. настоящего Положения, отсутствуют какие-либо результаты, не считается стартовавшим, а его результат вносится в финишный протокол как DNS (Did not start).

7.3. В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DQ (Disqualified) в итоговом протоколе с указанием пункта настоящего Положения, требования которого были нарушены.

7.4. Участник может быть дисквалифицирован, а его результаты аннулированы как во время онлайн-забега, так и после проверки результатов судейской коллегией, с указанием причины дисквалификации в итоговом протоколе.

7.5. Причины дисквалификации:



- 1) участник загрузил результат с Трекера до начала периода времени, в пределах которого участник вправе преодолеть выбранную дистанцию (пункт 4.3. настоящего Положения);
- 2) участник сократил дистанцию;
- 3) участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- 4) участник использовал для преодоления дистанции механическое или моторизованное транспортное средство (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- 5) участник предоставил недостоверный индивидуальный результат;
- 6) участник использовал результат другого человека;
- 7) участник поделился своим результатом с другим участником;
- 8) участник предоставил некорректные данные при регистрации;
- 9) участник преодолел дистанцию быстрее рекорда России;
- 10) участник отказался предоставить документы для проверки результата при возникновении сомнений у судейской коллегии.

#### **8. Услуги, предоставляемые участникам в рамках онлайн-забега:**

- 1) стартовый пакет;
- 2) результат в итоговом протоколе;
- 3) электронный сертификат участника (с размещением на Платформе RussiaRunning);
- 4) доставка стартового пакета и дополнительных опций (при их дополнительной покупке участником) в соответствии с правилами, указанными в пункте 9.4. настоящего Положения.

#### **9. Плата за участие в онлайн-забеге**

9.1. Размер платы за участие в онлайн-забеге (далее, также – «стартовый взнос») зависит от даты регистрации и графика изменения цен.

Стартовый взнос является платой за услуги населению по организации и проведению физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

9.2. Плата за участие вносится после заполнения регистрационной формы на Платформе RussiaRunning.

9.3. Оплата осуществляется в режиме онлайн посредством платежных систем и способов, интегрированных с Платформой RussiaRunning. Реквизиты, необходимые для осуществления платежа, указываются при регистрации.

9.4. Размер платы за участие в беговом событии для пенсионеров по возрасту (женщины в возрасте 55 лет и старше, мужчины в возрасте 60 лет и старше) составляет 50% от текущей стоимости на момент регистрации в отношении одного участника. Передача прав на участие в рамках данной категории может осуществляться исключительно в рамках данной категории.

9.5. Зарегистрированному участнику Организатор направляет стартовый пакет, дополнительные опции (в случае приобретения участником дополнительных опций), медаль финишера (если участник загрузил результат преодоления дистанции в личный кабинет по правилам, указанным в настоящем Положении) в течение 30 рабочих дней со дня проведения бегового события, на которое Участник был зарегистрирован.

Направление стартового пакета и иных предметов, указанных в абзаце 1 настоящего пункта, Организатор осуществляет за свой счет только в пределах территории РФ и посредством услуг АО «Почта России» по адресу, указанному в личном кабинете участника.

Для надлежащего исполнения Организатором указанной обязанности, участник обязан указать в личном кабинете на Платформе RussiaRunning достоверный почтовый адрес, по которому участник желает

получить стартовый пакет и иные предметы, указанные в абзаце 1 настоящего пункта.

При неполучении участником почтового отправления по причине указания участником недостоверного (некорректного) почтового адреса и иным причинам, не зависящим от Организатора, Организатор не осуществляет розыск почтового отправления, а также повторную отправку почтового отправления. Почтовое отправление хранится в почтовом отделении в срок до 30 календарных дней, по истечении этого срока посылка попадает в архив указанного при отправке отделения АО «Почта России». Участник самостоятельно может обратиться в отделение АО «Почта России» для розыска почтового отправления.

9.6. Если участник не принял участие в онлайн-забегах по не зависящим от Организатора причинам или по собственному желанию:

- стартовый взнос не возвращается;
- стартовый пакет направляется участнику в соответствии с правилами, указанными в пунктах 4.5., 4.6. и 9.4. настоящего Положения;
- медаль не предоставляется;
- услуга «Гравировка медали финишера» не предоставляется.

## **10. Страхование участников**

10.1. Организатор Мероприятия рекомендует участникам иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев.

10.2. Добровольное страхование осуществляется на основании договора, заключаемого между страховщиком (выбранной участником страховой организацией) и страхователем (участником).

## **11. Безопасность и ответственность участников**

11.1. Все участники лично ответственны за свою безопасность и здоровье.

11.2. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в забеге, и принять эти риски на себя.

11.3. Регистрируясь на участие в онлайн-забегах, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих спортивных навыков.

11.4. Регистрируясь на участие в онлайн-забегах, участники подтверждают, что Организатор не несёт уголовную, гражданскую, иную ответственность в случае случайной гибели, телесных повреждений и/или материального ущерба, случившейся, полученных ими во время преодоления дистанции. Организатор не несёт ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб, причинённый во время преодоления дистанции.

## **12. Заключительные положения**

12.1. Вопросы, связанные с электронной регистрацией, подключением и сменой Трекера, синхронизацией результатов в личном кабинете на Платформе RussiaRunning и в итоговом протоколе, участник может задать по электронной почте [goldenring@russiarunning.com](mailto:goldenring@russiarunning.com).

При направлении запроса в письме необходимо указать название события, фамилию, имя, дистанцию, суть вопроса, приложить материалы, которые помогут решить вопрос. Обращения принимаются только от участников или от их уполномоченных представителей.

12.2. Случаи и ситуации, не описанные в настоящем Положении, рассматриваются



*Положение об онлайн-забегах в рамках серии забегов  
проекта «Бегом по Золотому кольцу – 2025»*

Организатором в индивидуальном порядке с учётом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения, положений об отдельных беговых событиях.

12.3. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение.