

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор
Ассоциации развития и
популяризации физической культуры
и массового спорта Санкт-Петербурга
и Ленинградской области
«ПЕТЕРБУРГСКИЙ СПОРТ»

_____ О. В. Красавцева

« ____ » _____ 2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент Региональной общественной
организации «Спортивная федерация
легкой атлетики Санкт-Петербурга»

_____ Д. Г. Павлов

« ____ » _____ 2024 г.

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ
всероссийских соревнований по легкой атлетике
«Скоростная Десятка»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Скоростная Десятка» (далее Мероприятие) проводится в целях пропаганды здорового образа жизни среди населения Российской Федерации. Основными задачами Мероприятия являются:

- развитие массового спорта среди различных категорий граждан и пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение жителей Российской Федерации к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие системы спортивных соревнований, проводимых в Санкт-Петербурге;
- популяризация легкой атлетики в Российской Федерации.

Мероприятие проводится на основании в соответствии с настоящим Положением, а также:

- правилами вида спорта «легкая атлетика» (далее Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 9 марта 2023 года № 153;
- Всероссийским реестром видов спорта;
- Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2025 год, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации (далее Минспорт России).

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Мероприятие проводится в Санкт-Петербурге в период с 26 по 28 апреля 2025 года, в том числе день Мероприятия – 27 апреля, день отъезда участников 28 апреля.

Трасса Мероприятия проходит по территории города: площадь у ХК «СКА Арена» - проспект Гагарина - улица Кузнецовская - проспект Космонавтов - улица Бассейная - улица Победы - Московский проспект - разворот на 180 градусов - улица Победы - улица Бассейная - проспект Гагарина - площадь у СК «СКА Арена».

Организаторы оставляют за собой право поменять трассу физкультурного мероприятия, не меняя места старта и финиша.

Подробная информация о месте, трассе и сроках проведения размещена в информационно-коммуникационной сети «Интернет» – <https://pushkin-run.ru>

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство проведением Мероприятий осуществляет Комитет по физической культуре и спорту (далее Комитет), Ассоциация развития и популяризации физической культуры и массового спорта Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Петербургский спорт» (далее – ассоциация), а также Региональная общественная организация «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга» (далее - РОО «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга»), при поддержке Минспорт России и Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики» (далее ВФЛА).

Полномочия Комитета по организации и проведению Мероприятия в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг

(выполнение работ) на текущий календарный год осуществляются Санкт-Петербургским государственным автономным учреждением «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее СПб ГАУ «Центр подготовки»).

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет подрядная организация, с которой заключен договор, в соответствии с законодательством Российской Федерации, с учетом положений Гражданского кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 18.07.2011 г. № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц» (далее Подрядная организация).

РОО «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга») которая берет на себя обязательство оказать организаторам содействие в комплектовании судейской коллегии и обеспечении проведения физкультурного мероприятия в части судейства.

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на СПб ГАУ «Центр подготовки» и главную судейскую коллегию (далее ГСК), утвержденную ВФЛА.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Мероприятии допускаются все желающие в возрасте от 16 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой с допуском на выбранную дистанцию, заверенной подписью врача по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверенной печатью медицинской организации (далее медицинская справка).

Медицинская справка, представленная в комиссию по допуску, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией по допуску только при предъявлении оригинала в бумажном виде. Справка действительна в течение двенадцати месяцев со дня выдачи (если не указан срок действия на справке). Участник принимает на себя ответственность за подлинность представленных документов.

К участию в дисциплинах Мероприятия:

- бег по шоссе 10 км допускаются граждане в возрасте от 16 лет (2009 г.р.) и старше, без верхнего ограничения возраста.

Участники младше 16 лет могут быть допущены к участию в соревнованиях по решению ГСК в индивидуальном порядке.

В соответствии с Правилами, возраст участника определяется на 31 декабря текущего года.

Для граждан Российской Федерации в возрасте до 17 лет (включительно) необходимо представить согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Мероприятии.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника/участник обязан представить:

- документ, удостоверяющий личность участника Мероприятия (оригинал паспорта/свидетельства о рождении);
- медицинскую справку участника Мероприятия (оригинал, или оригинал и копия в бумажном виде);
- согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Мероприятии;

При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

Организаторы примут медицинскую справку, которая:

- Выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности.
- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О участника.
- Подтверждает наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.
- Содержит допуск к бегу на дистанции не меньше той, которую собираетесь бежать.
- Действительна в день забега.

Дополнительные требования к участникам Мероприятия:

- нагрудный номер должен быть прикреплен на груди;
- за оказание помощи участнику на дистанции (бег или езда на велосипеде рядом с участником) участник дисквалифицируется;
- за использование наушников на дистанции участником - участник дисквалифицируется;

Лимит времени преодоления дистанции 10 км – 1 час 30 минут. Лимит выхода на второй круг дистанции – 45 минут.

Участник, не укладывающийся в лимит, по требованию судейской коллегии обязан прекратить соревнования, и снять нагрудный номер.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ.

В программу Мероприятия входит дисциплины: бег по шоссе 10 км.

Написание Мероприятия:

25-26.04.2025 г.:

комиссия по допуску участников Мероприятия.

27.04.2025 г.:

07:00 - Открытие городка

07:00–13.30 - Работа раздевалок

07:00–09:45 - Работа камер хранения на прием

08:05 - Открытие мероприятия

08:15 - Перемещение участников sub-elite-40 на старт к музею

08:25 - Открытие кластера для sub-elite-40

08:30 - Старт sub-elite-40

09:00 - Торжественное открытие

09:09 - Встреча лидера, мужчины sub-elite-40 *

09:14 - Встреча лидера, женщины sub-elite-40 *

09:15 - Разминка участников

09:17 - Перемещение участников на старт к музею

09:30 - Старт

10:30 - Награждение победителей и призеров (абсолют)

10.45 - Награждение по категориям

11:00 - Закрытие трассы соревнований для участников

11:10 - Награждение Клубного первенства

13.00 - Закрытие мероприятия

28.04.2025 г. – день отъезда участников Мероприятия.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Участники Мероприятия, занявшие призовые места (1, 2, 3) определяются в соответствии с Правилами.

Победители и призеры во всех возрастных категориях определяются по чистому времени.

Победители и призеры в абсолюте определяются по gun-time.

Порядок подачи и рассмотрения протестов - согласно Правилам.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главных судейских коллегий на бумажном и электронном носителях представляются в Комитет и СПб ГАУ «Центр подготовки» в течение 3 дней после окончания Мероприятия.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение победителей и призеров Мероприятия, занявших места (1, 2, 3) проводится 27 апреля 2025 года на площади у СК «СКА Арена».

Участник, занявший призовое место в абсолютном первенстве, не участвует в награждении по возрастным группам.

В случае неявки участника мероприятия на церемонию торжественного награждения, Оргкомитет вправе распорядиться призом по своему усмотрению

Награждение ценными призами проводится среди мужчин и женщин в абсолютном первенстве, а также занявших 1,2,3 места в возрастных группах:

Дистанция 10 км

М-16 (16-19 лет) Ж-16 (16-19 лет)

М-20 (20-29 лет) Ж-20 (20-29 лет)

М-30 (30-39 лет) Ж-30 (30-39 лет)

М-40 (40-49 лет) Ж-40 (40-49 лет)

М-50 (50-59 лет) Ж-50 (50-59 лет)

М-60 (60-69 лет) Ж-60 (60-69 лет)

М-70 (70-79 лет) Ж-70 (70-79 лет)

М-80 (80 лет и старше) Ж-70 (старше 80 лет)

Возраст участника мероприятия определяется на 31.12.2025 г.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Безопасность и антитеррористическая защищенность участников Мероприятия и зрителей обеспечивается в соответствии с:

- постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;

- постановлением Правительства Российской Федерации от 25 марта 2015 года № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)»;

- приказом Губернатора Санкт-Петербурга № 28-п от 02.04.1999 «О рассмотрении уведомлений о проведении в Санкт-Петербурге культурно-массовых и спортивных мероприятий вне предназначенных для этого мест;

- планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Пробега, согласованным с УМВД России по Центральному району Санкт-Петербурга безопасности.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 20 октября 2020г. № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний(тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

Во время проведения Мероприятия в стартово-финишном городке дежурит бригада врачей и два автомобиля скорой медицинской помощи класса «В» и класса «С». Три автомобиля скорой медицинской помощи класса «В» находятся на трассе Мероприятия.

Место проведения Мероприятия отвечает требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, и имеет акты готовности данного места к проведению Мероприятия.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Онлайн-регистрация на Мероприятие будет проводиться на сайте www.russiarunning.ru по 24.04.2025 года включительно или до достижения лимита участников (в зависимости от того, что наступит раньше). Делегирование участия другому человеку возможно до 8 апреля 2025 года включительно.

Адрес организаторов Мероприятия 191036 Санкт-Петербург, Невский пр., 120, офис 3, Ассоциация «Петербургский спорт», E-mail: client@pushkin-run.ru, официальный сайт: www.pushkin-run.ru, www.sflaspb.ru.

Стартовые пакеты выдаются:

Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д. 118, ТЦ Vokzal 1853, 2 этаж (в центральной части).

25 апреля: с 12:00 до 21:00

26 апреля: с 11:00 до 18:00

В день мероприятия стартовые пакеты не выдаются.

В комиссию по допуску участников предоставляются документы, согласно разделу IV. «ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА».

При регистрации участники оплачивают стартовый взнос на участие в Забеге.

Юноши и девушки моложе 20 лет скидка 25% (скидка формируется автоматически при регистрации, за исключением дистанции 3 км).

Мужчины от 60 лет и женщины от 55 лет с гражданством РФ действуют скидки 25% (скидка формируется автоматически при регистрации).

Инвалиды 1,2,3 группы, ветераны боевых действий - скидка 25% (Для получения промокода на регистрацию следует написать заявку на электронный адрес client@pushkin-run.ru с приложением копии документов, подтверждающих льготу).

Стоимость участия:

1900 рублей – при оплате до 19.12.2024 (включительно).

2500 рублей – при оплате с 20.12.2024 по 09.02.2025.

2700 рублей – при оплате с 10.02.2025 по 08.04.2025.

3200 рублей - при оплате с 09.04.2025.

Для получения допуска в Sub-elite-40 требуется подтверждение заявочного результата на дистанции: 5 км - до 0:20; 10 км - до 0:42; 21,1 км - до 1:30; 42,2 км - до 3:05 с предыдущих стартов за последние 18 месяцев.

Во время выдачи стартовых пакетов к рассмотрению принимаются результаты с любых стартов серии ПушкинРан либо с соревнований, входящих в Единый календарный план (ЕКП) ВФЛА.

Для Sub-elite-40 предусмотрены отдельные стойки выдачи стартовых пакетов. Чтобы быстрее пройти регистрацию, рекомендуем заблаговременно подготовить на телефоне протоколы, подтверждающие результаты, и предъявить их при получении номера.

Участники Sub-elite-40 получают браслеты для прохода в зону старта. Отдельные бегуны, которые по итогам регистрации предъявят самые быстрые результаты, также получают смс с приглашением в первый ряд на старте.