



**ЯМСКАЯ
СЛОБОДА**
ГОСТИНИЧНЫЙ
КОМПЛЕКС

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО «АССОЦИАЦИЯ ТРЕЙЛОВ»

При поддержке
Гостиничного комплекса «Ямская слобода»



Долженко
«10» августа 2026 год


Положение
о проведении трейла «Завидово»
3-4 октября 2026 года

1. ОРГАНИЗАТОР

Общее руководство организацией и проведением забега осуществляется ООО «АССОЦИАЦИЯ ТРЕЙЛОВ» при поддержке Гостиничного комплекса «Ямская слобода».

2. ЦЕЛИ

Основные цели проведения забега:

- популяризация здорового образа жизни, бега и трейлраннинга в России, сохранение спортивных традиций;
- выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- вовлечение населения в регулярные занятия спортом на природе;
- повышение уровня ответственности людей к окружающей среде.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Забег будет проводиться 3-4 октября 2026 года на территории комплекса отдыха «Завидово», Тверская область, Конаковский муниципальный округ, комплекс отдыха «Завидово» и гостиничный комплекс «Ямская слобода». Место старта будет одновременно являться и местом финиша.

4. ДИСТАНЦИИ

На забеге будет представлено 8 дистанций:

- «KIDS 500» - ориентировочная длина 500 метров, далее в Положении «K500»;
- «KIDS 1000» - ориентировочная длина 1 километр, далее в Положении «K1000»;
- «NF» — ориентировочная длина 5 километров, далее в Положении «NIGHT FOREST»;
- «F10» — ориентировочная длина 10 километра, далее в Положении «FAELD»;
- «F20» — ориентировочная длина 20 километров, далее в Положении «FOREST»;
- «F50» — ориентировочная длина 50 километров, далее в Положении «FOREST&FORD»;
- «КАНИКРОСС 2 КМ» — ориентировочная длина 2 километра, далее в Положении «КАНИКРОСС»;
- «L2» — ориентировочная длина 2 километра, далее в Положении «LIGHT»;

Точная длина дистанции может несущественно отличаться от ориентировочной в большую сторону. Точные треки будут загружены и подготовлены к скачиванию не позднее 1 октября. В случае возникновения чрезвычайной ситуации, непредвиденных погодных или иных ситуаций организатор оставляет за собой право изменить в любой момент, вплоть до момента проведения забега, дистанции в большую или меньшую сторону, включая изменение количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени. При внесении данных изменений организаторы обязуются сообщить ее участникам посредством одного или нескольких доступных информационных каналов: на сайте мероприятия, в социальных сетях, мессенджерах, пунктах питания, на старте или иным доступным способом.

5. СТАРТ И ФИНИШ

Местом старта и финиша всех дистанций является гостиничный комплекс «Ямская слобода», Тверская область, Конаковский муниципальный округ, комплекс отдыха «Завидово». В стартовом городке будут размещены теплые раздевалки, камеры хранения, туалеты. Начало работы стартового городка 3 октября с 12:00 до 20:00 и 4 октября 2026 года, открытие в 7:00, закрытие — в 17:00.

Организаторы оставляют за собой право изменить место старта и финиша дистанций. При внесении данных изменений организаторы обязуются сообщить ее участникам посредством одного или нескольких доступных информационных каналов: на сайте мероприятия, в социальных сетях, мессенджерах, пунктах питания, на старте или иным доступным способом не позднее, чем за 5 дней.

6. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге допускаются:

на дистанцию K500 — участники в возрасте от 5 до 7 лет;
на дистанцию K1000 — участники в возрасте от 8 до 13 лет;
на дистанцию NF — участники в возрасте от 14 лет (несовершеннолетние с письменного согласия родителей);
на дистанцию «L2» — участники в возрасте от 12 лет;
на дистанции «FAELD», «FOREST» и «FOREST&FORD» — участники в возрасте от 18 лет;
на дистанцию «КАНИКРОСС» — участники в возрасте от 18 лет с собакой.

Дистанция «L2» («LIGHT») является бесплатной для всех желающих. Забег на данную дистанцию будет проводится без хронометража и без выявления победителей. Каждый финишер получит медаль финишера и электронный сертификат участника.

Возраст участника определяется на дату проведения забега.

Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с настоящим Положением и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.

Условия для участников забега с собаками (КАНИКРОСС):

- Участие в забеге с 18 лет.
- Обязательно участие с одной собакой.
- Собака должна находиться на поводке или потяге на протяжении всего забега.
- Чтобы получить пакет участника, необходимо предъявить своё удостоверение личности, оригинал медицинской справки и оригинал ветеринарного паспорта собаки с отметкой о вакцинации от бешенства после 3.10.2025. Справки не возвращаются. Ксерокопия принимается при предъявлении оригинала.
- Отменить оплаченную регистрацию и вернуть деньги нельзя.
- Запрещено бежать без собаки, с несколькими собаками, с собакой без поводка.

Во время забега на собаке должна быть ездовая шлейка или прогулочная шлейка.

На забеге категорически не рекомендуем использование конструкций шлеек:

- стропа без мягкой подкладки в местах нагрузки
- точка крепления потяга не на спине
- места креплений между стропами не закрыты с прилегающей к телу стороны
- стропы сковывают движений собаки
- соединения строп на груди выполнены с помощью колец и других твёрдых частей шлейки
- соединение препятствует естественному движению

Спортсмен соединен с собакой потягом, который крепится к поясу для каникросса, который находится на спортсмене.

Длина потяга должна быть 1,5 - 2,5 метров.

Все участники самостоятельно заботятся о своей экипировке, соблюдают правила безопасности и ответственны за здоровье и жизнь самого себя, жизнь и здоровье своей собаки.

Спортсмен имеет право выступать на соревнованиях с собакой любой породы, размера, если соблюдены следующие требования:

- возраст собаки не менее 12 месяцев
- имеет необходимые прививки с обязательной отметкой в ветеринарном паспорте;
- иметь антигельминтную и антиклещевую обработку с отметкой в ветеринарном паспорте;
- имеется ветеринарный документ(справка) о вакцинации от бешенства
- вакцинация от бешенства должна быть действительна в течение года – дата прививки должна быть не ранее 3.10.2025.

Агрессивные собаки стартуют в конце категории (необходимо сообщить организаторам об этой особенности, сообщать по почте trailrussia@mail.ru).

Течные суки стартуют после всех собак забега (необходимо сообщить организаторам об этой особенности, сообщать по почте trailrussia@mail.ru).

Зарегистрироваться на забег можно на сайте партнера <https://russiarunning.com>, для получения стартового номера нужно будет дополнительно предоставить медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции.

Регистрация участников на мероприятие может быть продлена вплоть до начала забега на усмотрение организатора.

7. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ, ОТМЕНА ЗАЯВКИ

Организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанцию.

Отмена регистрации на забег невозможна, регистрационный взнос не возвращается согласно договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации. Участник имеет право передать свой слот другому участнику на сайте до 30 сентября 23:59, далее передача возможна по предварительному согласованию с организаторами в соответствии с пунктом 8 данного положения.

8. ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Передать регистрацию другому участнику можно в личном кабинете на сайте <https://russiarunning.com> до 23:59 30 сентября 2026.

Для изменения дистанции зарегистрированному участнику необходимо отправить запрос на электронную почту trailrussia@mail.ru. Изменение дистанции возможно до 23:59 30 сентября 2026 при наличии свободных мест. При изменении дистанции на большую участник должен доплатить разницу в цене по ценам, действующим на момент обращения. При изменении дистанции на меньшую — разница в цене не возвращается.

За оформление перерегистрации или смену дистанции в период после 23:59 30 сентября 2026 года с участника взимается сервисный сбор в размере 200 рублей.

9. НОМЕРА УЧАСТНИКОВ

Номера участников выдаются организаторами в дни выдачи стартовых пакетов, объявленных в программе на сайте забега. Каждый номер имеет чип электронного хронометража, который требует бережного обращения с ним. Участники взрослых дистанций с номерами без чипов электронного хронометража на старт не допускаются.

Во время забега номер участника должен быть закреплен спереди и хорошо читаться на расстоянии. Запрещено изменять размер номера и наносить на его лицевую или обратную поверхность посторонние надписи и рисунки. Участие в забеге без номера или с измененным номером приводит к дисквалификации.

Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

- паспорт (данные паспорта должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника);
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Справка должна быть действительна в день забега и оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия справки не может превышать 1 год с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи.

Копия справки остается у организаторов. В случае отсутствия копии организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию паспорта участника забега;
- паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Справка должна быть действительна в день забега и оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия справки не может превышать 1 год с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи;

оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега.

10. ОПЛАТА

Цена регистрации на забег до 23:59 30 июня 2026 года составляет:

1000 рублей на дистанцию КАНИКРОСС;
1200 рублей на дистанцию K500;
1400 рублей на дистанцию K1000;
2800 рублей на дистанцию HIGHT FOREST;
3200 рублей на дистанцию FIELD;
3600 рублей на дистанцию FOREST;
3800 рублей на дистанцию FOREST&FORD.

Стоимость участия в забеге при регистрации с 00:00 1 июля 2026 года составляет:

1200 рублей на дистанцию КАНИКРОСС;
1500 рублей на дистанцию K500;
1700 рублей на дистанцию K1000;
3000 рублей на дистанцию HIGHT FOREST;
3400 рублей на дистанцию FIELD;
3800 рублей на дистанцию FOREST;
4000 рублей на дистанцию FOREST&FORD.

Стоимость участия в забеге при регистрации с 00:00 1 сентября 2026 года составляет:

1400 рублей на дистанцию КАНИКРОСС;
1600 рублей на дистанцию K500;
1900 рублей на дистанцию K1000;
3200 рублей на дистанцию HIGHT FOREST;
3600 рублей на дистанцию FIELD;
4000 рублей на дистанцию FOREST;
4700 рублей на дистанцию FOREST&FORD.

Стоимость участия в забеге при регистрации с 00:00 1 октября 2026 года составляет:

1900 рублей на дистанцию КАНИКРОСС;
2100 рублей на дистанцию K500;
2400 рублей на дистанцию K1000;
3700 рублей на дистанцию HIGHT FOREST;
4100 рублей на дистанцию FIELD;
4500 рублей на дистанцию FOREST;
5000 рублей на дистанцию FOREST&FORD.

Дистанция F50 состоится только при количестве зарегистрированных не менее 20 человек до 1 октября 2026 года включительно.

В стоимость участия входит организация трассы и пунктов питания, стартовый номер, хронометраж и финишная медаль. Оплаченный взнос не возвращается.

Участникам женщинам в возрасте от 60 лет и старше, мужчинам в возрасте от 65 лет и старше, а также многодетным семьям при предъявлении документа, подтверждающего статус, предоставляется скидка в размере 30% на любую дистанцию. Возраст определяется на дату проведения забега. Для участников СВО и ветеранов боевых действий скидка 30% на участие.

Для получения скидки необходимо направить на почту trailrussia@mail.ru письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), дистанции, приложив фото документа, подтверждающего льготу и фото документа, удостоверяющего личность.

Передача регистраций, полученных на льготных условиях, другим участникам запрещена. В случае обнаружения факта такой передачи организатор вправе аннулировать регистрацию без предоставления какой-либо компенсации.

Скидки предоставляются до оформления регистрации на забег. В случае оплаты регистрации по полной стоимости возврат скидок не производится.

11. ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Треки дистанций должны обязательно быть загружены у всех дистанций NF, F10, F20, F50. Наличие треков будет проверено перед стартом дистанции, при отсутствии загруженного трека в часы или телефон участник на дистанцию не допускается.

Обязательное снаряжение для дистанции F50, рекомендуемое для F20:

- аптечка, состоящая из самофиксирующегося бинта, пластыря в рулоне или марлевых стерильных салфеток;
- запас воды и питания для прохождения дистанции;
- загруженный в телефон или часы трек дистанции (обязательны для загрузки для всех дистанций);
- спасодеяло (для дистанции F50);

- налобный фонарик для ночного старта и дистанции F50;
- заряженный телефон с записанным телефоном организатора 8–995–001–08–88 (Дмитрий — звонить только во время забега по вопросам эвакуации и дистанции).

Рекомендуем участникам дистанций NF, F10 иметь с собой заряженный телефон с записанным телефоном организатора 8–995–001–08–88 (Дмитрий — звонить только во время забега по вопросам эвакуации и дистанции). Для дистанций F20 и F50 наличие телефона обязательно.

Для ночного забега обязательным снаряжением является налобный фонарь для безопасного прохождения трассы.

Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего забега.

Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов. Отсутствие у участника обязательного снаряжения, или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к забегу или дисквалификации участника.

Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:

- трейловые кроссовки;
- перчатки (согласно погодным условиям);
- шапка или бафф (согласно погодным условиям);
- ветрозащитная или мембранная куртка (согласно погодным условиям).

12. ВРЕМЕННЫЕ ЛИМИТЫ

Установлены следующие лимиты на преодоление дистанции:

KIDS500 — старт в 15:00 3 октября 2026 (детская дистанция);

KIDS1000 — старт в 15:15 3 октября 2026 (детская дистанция);

L2 («LIGHT») — старт в 15:45 3 октября 2026 (фановая дистанция);

NF (ночной старт) – 1 час общего времени на преодоление дистанции. Старт в 19:00 3 октября;

F10 – 3 часа общего времени на преодоление дистанции. Старт в 10:15 4 октября 2026;

F20 – 5 часов общего времени на преодоление дистанции. Старт в 10:10 4 октября 2026;

F50 – 10 часов общего времени на преодоление дистанции. Старт в 9:00 4 октября 2026;

Медаль финишера получает участник, финишировавший в установленное лимитом время.

Участник, пришедший к финишу позже установленного лимита, снимается с дистанции. В протоколе у такого участника будет стоять отметка DNF (Не финишировал).

Выход или эвакуация с контрольного пункта в этом случае производится по указаниям старшего на КП. В протоколе у такого участника будет стоять отметка DNF (Не финишировал).

Обход (не прохождение) участником контрольного пункта ведет к дисквалификации.

Лимиты могут быть изменены решением директора гонки и главного судьи в большую или меньшую сторону в силу погодных условий, при наступлении чрезвычайных обстоятельств и в других случаях.

Окончательное время старта будет размещено на сайте и в группе забега не позднее 1 октября 2026 года.

13. ХРОНОМЕТРАЖ

Хронометраж на забеге осуществляется в электронном формате и дополнительно фиксируется вручную на контрольных точках. Хронометраж осуществляется на основе номера участника.

Исключение составляет дистанция «L2» («LIGHT»), так как дистанция является фановой и бесплатной, то на ней хронометраж отсутствует. Медали финишера и сертификата получает каждый финишер забега.

14. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

Пункты питания будут организованы примерно через каждые 5–10 км. На пункте питания будет вода, фрукты, хлеб и другие продукты. Пункт питания с горячей пищей для финишеров будет располагаться в финишном городке.

Окончательные места размещения пунктов питания будут размещены на сайте и в группе забега не позднее 1 октября 2026 года.

15. МАРКИРОВКА ТРАССЫ

Трасса будет промаркирована каждые 50—100 метров (в зависимости от прямой видимости), на сложных участках будут размещены указатели направления. Для разметки используются красные флажки, сигнальная красно-белая лента и синяя краска, а также светоотражающие элементы.

При частичном отсутствии маркировки на трассе участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом, и сообщить о проблемах с маркировкой организаторам и волонтерам на ближайшем пункте питания или по экстренному номеру.

16. СХОД С ДИСТАНЦИИ

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, к месту старта/финиша для эвакуации с дистанции.

17. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на трассе спортсмена без номера;
- отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
- оставление мусора на трассе;
- срыв и порча разметки;
- любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при сходе с дистанции;
- отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;

-иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного соревнования и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи.

Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

Дисквалифицированному участнику регистрационный взнос не возвращается.

18. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

Победители определяются по чистому времени прихода на финиш (gun-time) и будут награждены грамотами и ценными призами. Определение победителей в личном зачете происходит в абсолютных категориях для каждой дистанции (мужчины и женщины отдельно). Награждаются участники, занявшие с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве и в возрастных категориях. Исключение составляет ночной забег, на нем награждаются мужчины и женщины с 1 по 5 место.

Возрастная категория определяется по возрасту на дату мероприятия.

Победитель в абсолютной категории не награждается в возрастной категории.

KIDS500:

- Девочки от 5 до 7 лет;
- Мальчики от 5 до 7 лет;

KIDS1000:

- Девочки от 8 до 10 лет;
- Мальчики от 8 до 10 лет;
- Девочки от 11 до 13 лет;
- Мальчики от 11 до 13 лет;

NF (ночной старт):

- Женщины, абсолютное первенство (1-5 место);
- Мужчины, абсолютное первенство (1-5 место).

F10:

- Девушки от 18 – 34 лет;
- Мужчины от 18 - 34 лет;
- Женщины от 35 - 54 лет;
- Мужчины от 35 - 54 лет;
- Женщины 55 лет и старше;
- Мужчины 55 лет и старше;
- Женщины, абсолютное первенство;
- Мужчины, абсолютное первенство.

F20:

- Девушки от 18 – 34 лет;
- Мужчины от 18 - 34 лет;
- Женщины от 35 - 54 лет;
- Мужчины от 35 - 54 лет;
- Женщины 55 лет и старше;

- Мужчины 55 лет и старше;
- Женщины, абсолютное первенство;
- Мужчины, абсолютное первенство.

F50:

- Девушки от 18 – 34 лет;
- Мужчины от 18 - 34 лет;
- Женщины от 35 - 54 лет;
- Мужчины от 35 - 54 лет;
- Женщины 55 лет и старше;
- Мужчины 55 лет и старше;
- Женщины, абсолютное первенство;
- Мужчины, абсолютное первенство.

Участники занявшие призовые места могут получить призы в течение 5 дней с даты проведения забега, если они не смогли этого сделать в день финиша. Для этого необходимо написать на электронную почту trailrussia@mail.ru письмо с указанием фамилии, имени и стартового номера участника. После истечения 5 дней с даты проведения забега призы не выдаются.

Организаторы вправе запросить у победителей и призеров всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение принимается главным судьей.

Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники получают памятную медаль.

19. ЖАЛОБЫ И ВОЗРАЖЕНИЯ

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются на электронную почту trailrussia@mail.ru до 7 октября 2026 года включительно.

Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до церемонии награждения на дистанции, где имеется претензия.

20. ДИРЕКТОР ЗАБЕГА И ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ

Директор забега – Долженко Денис Евгеньевич.

Главный судья – Долженко Денис Евгеньевич.

21. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

По вопросам организации и участия в забеге можно обратиться по телефону: +7 (981) 431-95-09 (Валерия) или направить письмо на электронную почту trailrussia@mail.ru.

VK: https://vk.com/zavidovo_run

ТГ: <https://t.me/trailrus>

22. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье.

Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в забеге и принять эти риски на себя. Оплатой участия участник гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков, а также подтверждает, что снимает с организаторов мероприятия любую гражданскую ответственность в случае телесных повреждений, травмах, увечьях и иные расстройства здоровья, или материального ущерба, полученных им во время забега.

Забег будет обеспечен квалифицированным медицинским персоналом с необходимым оборудованием для оказания медицинской помощи. Медпункт будет расположен на финише.

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий, для обеспечения безопасности участников организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию гонки. При этом стоимость регистрации не возвращается.

23. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы и места старта/финиша. За несоблюдение данных правил следует дисквалификация.

24. ФОТО И ВИДЕО СЪЁМКА

Организаторы осуществляют фото и видео съемку забега без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время забега материалы по своему усмотрению.

25. ИЗМЕНЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение может быть изменено в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.