

«СОГЛАСОВАНО»

Вице-президент  
Региональной физкультурно-спортивной  
общественной организации  
«Федерация триатлона Липецкой области»



М.А. Раилко

«29» января 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Ивашова Любовь Васильевна

Ивашова Л.В. Ивашова

«29» января 2024 г.



### ПОЛОЖЕНИЕ

Двухдневный спортивный фестиваль  
«Липецкий триатлон. Зеленый остров, 113»  
для иногородних участников.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Двухдневный спортивный фестиваль «Липецкий триатлон. Зеленый остров 113» (далее - Соревнования) проводятся в целях:

- привлечения населения Российской Федерации к регулярным занятиям триатлоном;
- популяризации циклических видов спорта;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения Российской Федерации;
- пропаганды здорового образа жизни;
- развития и укрепления спортивных связей между странами и организациями.

## **II. МЕСТО, СРОКИ И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведения Соревнований: город Липецк, ул. Карла Маркса, 30 (Зелёный остров).

ЭКСПО (выдача стартовых пакетов), город Липецк, ул. Карла Маркса, 30 (Зелёный остров).

### **16 августа (пятница)**

12:00 - 20:00 – выдача стартовых пакетов для участников дисциплин «113», «эстафета 113», «Спринт», эстафета «Спринт», беговые дистанции; (г. Липецк, ул. Карла Маркса, 30, Зеленый остров);

16:00 – начало работы транзитной зоны для постановки оборудования участников дистанций «113», «Эстафета 113»;

17:40 – брифинг для участников дистанций «113», «Эстафета 113»;

21:00 – закрытие транзитной зоны.

### **17 августа (суббота)**

6:30 – начало работы стартового городка, сцены, ведущих, выступление музыкальных коллективов;

6:30 – 7:00 – работа транзитной зоны для проверки спортивного оборудования для участников на дистанциях «113», «Эстафета 113»;

7:15 – предстартовое построение участников на дистанциях «113», «Эстафета 113»;

7:30 – старт участников на дистанциях «113», «Эстафета 113»;

11:30 - 18:00 – выдача стартовых пакетов для участников дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт»;

13:00 – 14:00 – награждение победителей и призеров на дистанциях «113», «Эстафета 113»;

13:30 – 15:00 - работа транзитной зоны для выдачи оборудования дисциплин «113», «Эстафета 113»;

15:30 – 19:00 – работа транзитной зоны для постановки оборудования для участников дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт»;

17:30 – брифинг для участников дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт»;

## **18 августа (воскресенье)**

7:00 – 7:20 – работа транзитной зоны для проверки оборудования дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт»;

7:00 – начало работы стартового городка, сцены, ведущих, выступление музыкальных коллективов;

7:45 – предстартовое построение участников дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт»;

8:00 – старт участников дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт»;

9.30 - награждение победителей и призеров на дистанциях «Спринт», эстафета «Спринт»;

10:00 – 11:00 - работа транзитной зоны для выдачи оборудования дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт»;

11:30 – старт участников «Семейной эстафеты»;

12.30 – подведение итогов «Семейной эстафеты»;

Организаторы вправе корректировать расписание по необходимости.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляет ИП Ивашова Любовь Васильевна, при поддержке «Федерации триатлона Липецкой области».

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях в дисциплине «Спринт» (750 м плавание + 20 км велогонка + 5 км бег), допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 16 лет.

К участию в эстафете «Спринт» (750 км плавание + 20 км велогонка + 5 км бег), допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 16 лет.

К участию в Соревнованиях в дисциплине «Липецкий триатлон 113» (1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег), допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 18 лет.

К участию в эстафете «Липецкий триатлон 113» (1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег), допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 18 лет.

К участию в беговой дистанции «Семейная эстафета», допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств без возрастного ограничения.

**Для получения стартового пакета зарегистрированным участникам необходимо:**

- предъявление документа, удостоверяющего личность (оригинал документа);
- наличие медицинской справки;
- наличие договора страхования жизни (не требуется для беговых дистанций);
- согласие об отказе от претензий/освобождение от ответственности;
- подтверждение наличия договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включёнными рисками «триатлон», для участников дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт», «Липецкий триатлон 113» и эстафеты «Липецкий триатлон 113»;
- согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего (до 18 лет) ребёнка в мероприятии.

**Требования к медицинской справке:**

- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.

- Содержит заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по триатлону на дистанции не меньше той, которую он собирается преодолеть. Дистанция должна быть чётко указана. Например: олимпийская: 1.5 км плавание, 40 км велогонка, 10 км бег.

- Действует в момент проведения соревнований. Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

Медицинская справка оформляется заранее, самостоятельно. В зоне выдачи стартовых номеров зарегистрированным участникам, услуги оформления справок НЕ БУДЕТ!

Для участия в фановом забеге «Семейная эстафета», медицинская справка не требуется.

**При получении стартового пакета доверенному лицу** необходимо предъявить оригинал и копию медицинской справки (копия справки не возвращается).

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию паспорта участника забега;
- паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
- оригинал и копию медицинской справки, а также договора страхования жизни на имя участника;
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника мероприятия.

При отсутствии удостоверения личности, медицинской справки, договора страхования жизни участник к Соревнованиям не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника Соревнований не выдаётся.

Для бесплатного старта при отсутствии удостоверения личности, прописки в регионе Липецкой или Белгородской областей, медицинской справки, договора страхования жизни участник к Соревнованиям не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника Соревнований не выдаётся.

## **V. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ**

**Дистанции и категории участников в дисциплине  
«Спринт»:**

<b>Возрастные группы мужчины, женщины</b>	<b>Дистанции</b>		
	<b>Плавание</b>	<b>Велогонка</b>	<b>Бег</b>
16-19 лет	750 м	20 км	5 км
20-24 года			
25-29 лет			
30-34 года			
35-39 лет			
40-44 года			
45-49 лет			
50-54 года			
55-59 лет			
60-64 года			
65-69 лет			
70-74 года			
75-79 лет			
80 лет и старше			

**Лимиты времени на дистанции:**

Плавание и велогонка: 1 час 55 минут.



Общий лимит времени: 3 часа с момента старта.

**Дистанции и категории участников в дисциплине  
эстафета «Спринт»:**

Возрастные группы Мужчины/женщины/смешанные команды	Дистанции		
	Плавание	Велогонка	Бег
16 +	750 м	20 км	5 км

**Лимиты времени на дистанции:**

Плавание и велогонка: 1 час 55 минут.

Общий лимит времени: 3 часа с момента старта.

**Дистанции и категории участников в дисциплине  
«Липецкий триатлон 113»:**

Возрастные группы мужчины, женщины	Дистанции		
	Плавание	Велогонка	Бег
18 - 19 лет	1,9 км	90 км	21,1 км
20-24 года			
25-29 лет			
30-34 года			
35-39 лет			
40-44 года			
45-49 лет			
50-54 года			
55-59 лет			
60-64 года			
65-69 лет			
70-74 года			
75 лет и старше			

**Лимиты времени на дистанции:**

Плавание и велогонка: 5 часов 10 минут.

Общий лимит времени: 8 часов 00 минут с момента старта.

**Дистанции и категории участников в дисциплине  
эстафета «Липецкий триатлон 113»:**

Возрастные группы Мужчины/женщины/смешанные команды	Дистанции		
	Плавание	Велогонка	Бег
18 +	1,9 км	90 км	21,1 км

**Лимиты времени на дистанции:**

Плавание и велогонка: 5 часов 10 минут.

Общий лимит времени: 8 часов 00 минут с момента старта.

### Дистанции и категории участников в фановом забеге:

№	Дисциплина	Возрастные требования
1.	Семейная эстафета	0+

## VI. ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры Соревнований в дисциплинах «Спринт» (750 м плавание + 20 км велогонка + 5 км бег), «Липецкий триатлон 113» (1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег) определяются по трём лучшим результатам среди мужчин и женщин. Победители в абсолютном зачёте дистанций исключаются из возрастных категорий.

Абсолютные победители и призёры эстафеты «Спринт» (750 м плавание + 20 км велогонка + 5 км бег), эстафеты «Липецкий триатлон 113» (1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег), определяются по наименьшему времени прохождения всех этапов дистанции.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Соревнований «Спринт» и «Липецкий триатлон 113», занявшие 1-3 места в абсолютном зачёте у мужчин и женщин награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Участники Соревнований «Спринт» и «Липецкий триатлон 113» эстафета, занявшие 1-3 места в абсолютном зачёте, награждаются медалями, дипломами и памятными призами. Победители в каждой возрастной категории награждаются почётными грамотами.

Все финишировавшие участники Соревнований в дисциплинах «Спринт» и «Липецкий триатлон 113» получают медаль финишёра.

## VIII. СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Выдача стартовых пакетов осуществляется только зарегистрированным участникам, при предоставлении медицинской справки, медицинской страховки и предъявлении документа, удостоверяющего личность и предъявлении прописки Липецкой или Белгородской областей.

Информация о сроках и месте предварительной выдачи стартовых пакетов публикуется на сайте <http://russiaring.com> не позднее чем за две недели до бегового события.

### ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ИЗ ДРУГИХ РЕГИОНОВ (подтверждение прописки другого региона не требуется)

Дистанция	Период регистрации	Цена
Спринт триатлон	С 15.11.2023 по 01.02.2024	6000 рублей
	С 01.02.2024 по 01.07.2024	7500 рублей
	С 01.07.2024 до завершения регистрации	9000 рублей
Спринт триатлон (ЭСТАФЕТА)	С 15.11.2023 по 01.02.2024	6000 рублей
	С 01.02.2024 по 01.07.2024	8000 рублей
	С 01.07.2024 до завершения регистрации	10000 рублей
Липецкий триатлон 113	С 15.11.2023 по 01.02.2024	9000 рублей
	С 01.02.2024 по 01.07.2024	10500 рублей

	С 01.07.2024 до завершения регистрации	13000 рублей
Липецкий триатлон 113 (ЭСТАФЕТА)	С 15.11.2023 по 01.02.2024	9500 рублей
	С 01.02.2024 по 01.07.2024	12000 рублей
	С 01.07.2024 до завершения регистрации	14000 рублей
Семейная эстафета	С 25.06.2024 до завершения регистрации	-

- ПРИ ОТСУТСТВИИ ОПЛАТЫ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ НЕ ИЗ РЕГИОНА ЛИПЕЦКОЙ И БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТЕЙ, ПРЕДУСМОТРЕНА ПОКУПКА СЛОТА НА МЕСТЕ ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ ПО ЦЕНЕ, УСТАНОВЛЕННОЙ НА ДАТУ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ.
- При отсутствии прописки Липецкой или Белгородской областей (в том числе временная регистрация) и отказе оплаты слота на месте выдачи - стартовый пакет не выдается.
- Плата за участие вносится после заполнения регистрационной формы на сайте <http://russiarunning.com>.
- Способы оплаты: – в режиме on-line банковскими картами платёжных.
- Реквизиты, необходимые для осуществления платежа, указаны на сайте <http://russiarunning.com>;
- При отмене спортивного события плата за участие не возвращается.

## IX. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ

Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участниками дисциплин «Спринт», «Липецкий триатлон 113» и эстафет «Спринт», «Липецкий триатлон 113» с особенностями проведения соревнований с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.

Выполняя регистрацию на Соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в Соревнованиях. Если указанные в настоящем документе правила противоречат международным правилам, то приоритет отдаётся «правилам, указанным в настоящем документе. Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.

Основными принципами Соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими участниками с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам Соревнований, либо мешать работе Организаторам гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены обязаны соблюдать правила дорожного движения и следовать указаниям Организаторов, судей и медицинских работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать её загрязнения.

Любой участник, который представляет опасность для других участников, снимается с Соревнований решением Главного Судьи.

Использование допинга запрещено.

Участники соревнований, не уложившиеся в лимит на одном из этапов дистанции, автоматически дисквалифицируются.

В дисциплинах «Спринт» и эстафета «Спринт» драфтинг разрешен.

В дисциплинах «Спринт» и эстафета «Спринт» запрещено использование разделочных велосипедов, шлемов «капля», выступ лежаков за ручки руля, дисковых колес.

В дисциплинах «Липецкий триатлон 113» и эстафета «Липецкий триатлон 113» драфтинг запрещен.



В дисциплинах «Липецкий триатлон 113» и эстафета «Липецкий триатлон 113» запрещено использование МТВ велосипедов (только шоссейные групповые или разделочные). Разрешено использование шлемов «капель», дисковых колес, лежаков выступающих за ручки руля.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в правила и положение, касающиеся проведения Соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте Соревнований – это будет являться официальным уведомлением.

Остальные правила вида спорта «Триатлон» указаны в настоящем приказе Министерства спорта РФ от 11.08.2017 № 740 с изменениями, внесёнными приказами Минспорта России от 24.01.2018 № 56, от 20.12.2018 № 1063.

Оргкомитет Соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с Соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью или при нарушении участником установленного лимита времени.

Обеспечение медицинской помощью участников Соревнования возлагается на Оргкомитет Соревнования.

Участников будут сопровождать лодки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлёбывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения.

Если участник попадает в лодку сопровождения, это не ведет к его автоматической дисквалификации. В лодке он может передохнуть, набраться сил и продолжить участие, если судьи в лодке решат, что дальнейшее плавание не повредит его здоровью.

## **Х. ШТРАФЫ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ**

В случае несоблюдения участниками вышеизложенных правил проведения Соревнований на них накладывается штраф.

Номера участников, получивших штраф, передаются судьями в специальную зону (Penalty box), которая располагается на беговом этапе. Номера участников, получивших штраф, выписываются на специальной доске в Penalty box.

Участник сам несёт ответственность за отбывание штрафного времени в Penalty box. Участник может остановиться в Penalty на любом круге бегового этапа. После того, как участник провёл в Penalty box отведённое штрафное время, его номер вычеркивается из списка штрафных номеров Организаторами.

В случае, если спортсмен не отбыл наказание в Penalty box, он получает дисквалификацию.

Система штрафов на Соревнованиях следующая: устное предупреждение – никак не карается, служит для коррекции действий спортсменов при незначительных нарушениях; первое нарушение (жёлтая карточка) – остановка на 1 минуту (для дистанции «Спринт») и на 2 минуты (для дистанции «Липецкий триатлон 113»); второе нарушение (жёлтая карточка) – остановка на 2 минуты (для дистанции «Спринт»), на 4 минуты (для дистанции «Липецкий триатлон 113»); третье нарушение (жёлтая карточка) – дисквалификация; грубое нарушение правил (красная карточка) – мгновенная дисквалификация.

Градация штрафов по степени серьезности на Соревнованиях следующая:

### **Плавательный этап:**

- штраф (жёлтая карточка): фальстарт, срезание дистанции, не оплывание буйков (в зависимости от размера срезки - жёлтая или красная карточка), неиспользование плавательной шапочки, надевание стартового номера под гидрокостюм;

- штраф (красная карточка): использование запрещённых подручных средств для плавания (ласты, нарукавники, перчатки и т.п.), умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям, игнорирование требований судей.



#### **Велосипедный этап:**

- штраф (жёлтая карточка): нахождение в транзитной зоне на велосипеде, нарушение правил о запрете драфтинга, нахождение на велоэтапе с голым торсом, использование телефона, плеера, навигатора, наушников, сброс мусора вне пунктов питания;

- штраф (красная карточка): умышленное срезание дистанции, нахождение на велоэтапе без шлема, игнорирование требований судей, использование несогласованной Организаторами технической и иной помощи, использование запрещённого оборудования, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям.

#### **Беговой этап:**

- штраф (жёлтая карточка): использование телефона, плеера, навигатора, наушников, нахождение на беговом этапе с голым торсом, использование несогласованной Организаторами помощи;

- штраф (красная карточка): умышленное срезание дистанции, игнорирование требований судей, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям.

#### **Транзитная зона:**

- штраф (1 минута в penalty box): обнажение тела или непристойное обнажение запрещаются, езда в транзитной зоне на велосипеде; нахождение гидрокостюма вне индивидуальной корзины участника

- штраф (красная карточка): игнорирование требований судей, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям.

### **XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил по виду спорта «триатлон».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования.

Если оборудование спортсмена не соответствует требованиям по безопасности, то спортсмен не допускается к Соревнованиям. Либо ему будет необходимо устранить указанное несоответствие до начала Соревнования и постановки оборудования в транзитную зону.

Во время Соревнования запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как «средства общения и развлечения». К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, пейджеры, mp3-плееры, видеокамеры и т.п. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.

Оргкомитет Соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с Соревнования при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.

Обеспечение медицинской помощью участников Соревнований возлагается на Оргкомитет Соревнований.

## **XII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Соревнованиях осуществляется при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включенными рисками «триатлон», который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Соревнований.

Договор страхования жизни и здоровья оформляется самостоятельно в вашем Личном Кабинете на сайте <http://russiarunning.com>.

## **XIII ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация участников в дисциплинах «Спринт», эстафеты «Спринт», «Липецкий триатлон 113», эстафеты «Липецкий триатлон 113», «Триатлон», а так же беговые дистанции «5 км» и «10 км» осуществляется на сайте <http://russiarunning.com> и завершается не позднее 1 августа 2024 года, или по достижению общего количества участников 1200 человек (организаторы в праве изменять общее количество участников).

Зарегистрированным считается участник, который прошёл процедуру онлайн-регистрации, заполнил анкету об ответственности за собственное здоровье и оплатил стартовый взнос (в случае необходимости).

Регистрацией участник соглашается с Положением о Соревнованиях и публичной офертой.

Комиссия по допуску осуществляет проверку предоставляемых документов и выдаёт стартовые пакеты на территории проведения Соревнований 9-10 августа 2024 года.

Требования настоящего Положения детализируется регламентом Соревнований, размещённого на сайте: <http://russiarunning.com>.

## **XIV. УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ПРОТЕСТА**

Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 15 минут после опубликования предварительных протоколов.

Протест может быть представлен в устной, письменной форме, а также посредством электронной почты [lipetskmarathon@gmail.com](mailto:lipetskmarathon@gmail.com)

Протест должен быть адресован Главному судье.

В протесте должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

К протесту прилагается сумма 3000 рублей. Все связанные с Соревнованиями протесты рассматривает судейская комиссия Соревнований. В случае удовлетворения протеста сумма 3000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворён, деньги не возвращаются.

Официальные результаты Соревнований публикуются на сайте <http://russiarunning.com>. Официальные результаты Соревнований являются окончательными и не могут быть оспорены.

## **XVI. УСЛОВИЯ ИЗМЕНЕНИЯ И ОТМЕНЫ СПОРТИВНОГО СОБЫТИЯ**

Спортивное событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30

градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего спортивное событие подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в спортивном событии, уведомляются SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

#### **XV. Заключительные положения.**

Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Мероприятии.

Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учётом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.



**ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ ОТКАЗЕ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ/ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ  
ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

Я, \_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_ года рождения, паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
адресу: \_\_\_\_\_

В \_\_\_\_\_ связи с \_\_\_\_\_ моим \_\_\_\_\_ участием в \_\_\_\_\_ мероприятии \_\_\_\_\_,

(ОРГАНИЗАТОР ИП «Ивашова Любовь Васильевна») для предоставления мне допуска к участию  
я, нижеподписавшийся, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

1. Указанное мероприятие предполагает наличие существенных рисков получения травм, включая возможный постоянный паралич и смерть. Несмотря на то, что соблюдение определённых правил, технических норм, использование специального оборудования и личная дисциплина могут снизить эти риски, опасность получения серьёзных травм остаётся. Я осознаю, что данное мероприятие является тем видом активности, который может повлечь получение серьёзных травм.

2. Я сознательно и добровольно беру на себя ответственность за эти риски - как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине халатности со стороны лиц, освобождённых от ответственности или иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за моё участие.

3. Я добровольно ознакомлен и соглашаюсь с Положением мероприятия, правилами участия и обязуюсь соблюдать все общепринятые требования и условия участия.

4. Я от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников настоящим освобождаю от ответственности и судебного преследования Фонд поддержки спорта и общественного правопорядка, их служащих, должностных лиц, агентов и/или сотрудников, соорганизаторов, других участников, финансирующие организации, спонсоров, рекламодателей и, в соответствующих случаях, владельцев и арендодателей помещений, в которых проводятся мероприятия («освобождаемые лица»), в случае причинения любой травмы, нетрудоспособности, смерти, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу по причине халатности лиц, освобождённых от ответственности, или причине в полной мере, разрешённой законом.

5. Настоящим я даю согласие организаторам мероприятия на фотосъёмку и запись моего голоса и выступлений, а также использование моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для маркетинговых целей в рамках данного мероприятия и мероприятий, которые будут проводиться в последующие годы.

6. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъёмка моего участия, и, давая согласие на фотосъёмку и/или видеосъёмку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.5 выше, организаторам мероприятия.

7. Я, в соответствии с частью 4 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие Организаторам на обработку моих персональных данных, включая их сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

**С настоящим соглашением об отказе от претензий/освобождении от ответственности и принятии рисков ознакомлен. Я полностью осознаю, что, подписывая данный документ, я отказываюсь от определённых прав. Я подписываю настоящий документ добровольно и без какого-либо принуждения.**

ПОДПИСЬ: \_\_\_\_\_ ДАТА: \_\_\_\_\_



«СОГЛАСОВАНО»

Вице-президент  
Региональной физкультурно-спортивной  
общественной организации  
«Федерация триатлона Липецкой области»



М.А. Раилко

«29» января 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель департамента по физической  
культуре и спорту администрации города  
Липецка



К.Д. Казакова

«29» января 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

Двухдневный спортивный фестиваль  
«Липецкий триатлон. Зеленый остров, 113»  
для жителей Липецкой и Белгородской областей

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Двухдневный спортивный фестиваль «Липецкий триатлон. Зеленый остров 113» (далее - Соревнования) проводятся в целях:

- привлечения населения Российской Федерации к регулярным занятиям триатлоном;
- популяризации циклических видов спорта;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения Российской Федерации;
- пропаганды здорового образа жизни;
- развития и укрепления спортивных связей между странами и организациями.

## **II. МЕСТО, СРОКИ И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведения Соревнований: город Липецк, ул. Карла Маркса, 30 (Зелёный остров).

ЭКСПО (выдача стартовых пакетов), город Липецк, ул. Карла Маркса, 30 (Зелёный остров).

### **16 августа (пятница)**

12:00 - 20:00 – выдача стартовых пакетов для участников дисциплин «113», «эстафета 113», «Спринт», эстафета «Спринт», беговые дистанции; (г. Липецк, ул. Карла Маркса, 30, Зеленый остров);

16:00 – начало работы транзитной зоны для постановки оборудования участников дистанций «113», «Эстафета 113»;

17:40 – брифинг для участников дистанций «113», «Эстафета 113»;

21:00 – закрытие транзитной зоны.

### **17 августа (суббота)**

6:30 – начало работы стартового городка, сцены, ведущих, выступление музыкальных коллективов;

6:30 – 7:00 – работа транзитной зоны для проверки спортивного оборудования для участников на дистанциях «113», «Эстафета 113»;

7:15 – предстартовое построение участников на дистанциях «113», «Эстафета 113»;

7:30 – старт участников на дистанциях «113», «Эстафета 113»;

11:30 - 18:00 – выдача стартовых пакетов для участников дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт»;

13:00 – 14:00 – награждение победителей и призеров на дистанциях «113», «Эстафета 113»;

13:30 – 15:00 - работа транзитной зоны для выдачи оборудования дисциплин «113», «Эстафета 113»;

15:30 – 19:00 – работа транзитной зоны для постановки оборудования для участников дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт»;

17:30 – брифинг для участников дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт»;

## **18 августа (воскресенье)**

7:00 – 7:20 – работа транзитной зоны для проверки оборудования дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт»;

7:00 – начало работы стартового городка, сцены, ведущих, выступление музыкальных коллективов;

7:45 – предстартовое построение участников дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт»;

8:00 – старт участников дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт»;

9.30 - награждение победителей и призеров на дистанциях «Спринт», эстафета «Спринт»;

10:00 – 11:00 - работа транзитной зоны для выдачи оборудования дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт»;

11:30 – старт участников «Семейной эстафеты»;

12.30 – подведение итогов «Семейной эстафеты»;

Организаторы вправе корректировать расписание по необходимости.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляет Департамент по физической культуре и спорту администрации города Липецка, при поддержке «Федерации триатлона Липецкой области».

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ЛИПЕЦК, ЛИПЕЦКОЙ И БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТЕЙ РЕГИСТРАЦИЯ И УЧАСТИЕ ВО ВСЕХ ДИСЦИПЛИНАХ В РАМКАХ ДВУХДНЕВНОГО СПОРТИВНОГО ФЕСТИВАЛЯ «ЛИПЕЦКИЙ ТРИАТЛОН. ЗЕЛЕНый ОСТРОВ, 113» - БЕСПЛАТНОЕ при наличии прописки региона и медицинской справки.

К участию в Соревнованиях в дисциплине «Спринт» (750 м плавание + 20 км велогонка + 5 км бег), допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 16 лет.

К участию в эстафете «Спринт» (750 км плавание + 20 км велогонка + 5 км бег), допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 16 лет.

К участию в Соревнованиях в дисциплине «Липецкий триатлон 113» (1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег), допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 18 лет.

К участию в эстафете «Липецкий триатлон 113» (1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег), допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 18 лет.

К участию в беговой дистанции «Семейная эстафета», допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств без возрастного ограничения.

**Для получения стартового пакета зарегистрированным участникам необходимо:**

- предъявление документа, удостоверяющего личность (оригинал документа);
- подтверждение прописки в городе Липецк, Липецкой или Белгородской областей, для бесплатного участия (возможна временная регистрация);
- наличие медицинской справки;
- наличие договора страхования жизни (не требуется для беговых дистанций);
- согласие об отказе от претензий/освобождение от ответственности;

- подтверждение наличия договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включёнными рисками «триатлон», для участников дисциплин «Спринт», эстафета «Спринт», «Липецкий триатлон 113» и эстафеты «Липецкий триатлон 113»;

- согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего (до 18 лет) ребёнка в мероприятии.

**Требования к медицинской справке:**

- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.

- Содержит заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по триатлону на дистанции не меньше той, которую он собирается преодолеть. Дистанция должна быть чётко указана. Например: олимпийская: 1.5 км плавание, 40 км велогонка, 10 км бег.

- Действует в момент проведения соревнований. Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

Медицинская справка оформляется заранее, самостоятельно. В зоне выдачи стартовых номеров зарегистрированным участникам, услуги оформления справок НЕ БУДЕТ!

Для участия в фановом забеге «Семейная эстафета», медицинская справка не требуется.

**При получении стартового пакета доверенному лицу** необходимо предъявить оригинал и копию медицинской справки (копия справки не возвращается).

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию паспорта участника забега;
- паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
- оригинал и копию медицинской справки, а также договора страхования жизни на имя участника;

- подтверждение постоянной регистрации в городе Липецке, Липецкой области, Белгородской области для бесплатного участия (прописка);

- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника мероприятия.

При отсутствии удостоверения личности, медицинской справки, договора страхования жизни участник к Соревнованиям не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника Соревнований не выдаётся.

Для бесплатного старта при отсутствии удостоверения личности, прописки в регионе Липецкой или Белгородской областей, медицинской справки, договора страхования жизни участник к Соревнованиям не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника Соревнований не выдаётся.

**V. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ**

**Дистанции и категории участников в дисциплине «Спринт»:**

Возрастные группы мужчины, женщины	Дистанции		
	Плавание	Велогонка	Бег
16-19 лет	750 м	20 км	5 км
20-24 года			
25-29 лет			
30-34 года			
35-39 лет			
40-44 года			
45-49 лет			



50-54 года			
55-59 лет			
60-64 года			
65-69 лет			
70-74 года			
75-79 лет			
80 лет и старше			

**Лимиты времени на дистанции:**

Плавание и велогонка: 1 час 55 минут.

Общий лимит времени: 3 часа с момента старта.

**Дистанции и категории участников в дисциплине эстафета «Спринт»:**

Возрастные группы Мужчины/женщины/смешанные команды	Дистанции		
	Плавание	Велогонка	Бег
16 +	750 м	20 км	5 км

**Лимиты времени на дистанции:**

Плавание и велогонка: 1 час 55 минут.

Общий лимит времени: 3 часа с момента старта.

**Дистанции и категории участников в дисциплине «Липецкий триатлон 113»:**

Возрастные группы мужчины, женщины	Дистанции		
	Плавание	Велогонка	Бег
18 - 19 лет	1,9 км	90 км	21,1 км
20-24 года			
25-29 лет			
30-34 года			
35-39 лет			
40-44 года			
45-49 лет			
50-54 года			
55-59 лет			
60-64 года			
65-69 лет			
70-74 года			
75 лет и старше			

**Лимиты времени на дистанции:**

Плавание и велогонка: 5 часов 10 минут.

Общий лимит времени: 8 часов 00 минут с момента старта.

**Дистанции и категории участников в дисциплине эстафета «Липецкий триатлон 113»:**

Возрастные группы Мужчины/женщины/смешанные команды	Дистанции		
	Плавание	Велогонка	Бег
18 +	1,9 км	90 км	21,1 км

**Лимиты времени на дистанции:**

Плавание и велогонка: 5 часов 10 минут.

Общий лимит времени: 8 часов 00 минут с момента старта.

**Дистанции и категории участников в фановом забеге:**

№	Дисциплина	Возрастные требования
1.	Семейная эстафета	0+

## **VI. ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призёры Соревнований в дисциплинах «Спринт» (750 м плавание + 20 км велогонка + 5 км бег), «Липецкий триатлон 113» (1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег) определяются по трём лучшим результатам среди мужчин и женщин. Победители в абсолютном зачёте дистанций исключаются из возрастных категорий.

Абсолютные победители и призёры эстафеты «Спринт» (750 м плавание + 20 км велогонка + 5 км бег), эстафеты «Липецкий триатлон 113» (1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег), определяются по наименьшему времени прохождения всех этапов дистанции.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники Соревнований «Спринт» и «Липецкий триатлон 113», занявшие 1-3 места в абсолютном зачёте у мужчин и женщин награждаются медалями, дипломами и памятным призами.

Участники Соревнований «Спринт» эстафета и «Липецкий триатлон 113» эстафета, занявшие 1-3 места в абсолютном зачёте, награждаются медалями, дипломами и памятным призами. Победители в каждой возрастной категории награждаются почётными грамотами.

Все финишировавшие участники Соревнований в дисциплинах «Спринт» и «Липецкий триатлон 113» получают медаль финишёра.

## **VIII. СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

Выдача стартовых пакетов осуществляется только зарегистрированным участникам, при предоставлении медицинской справки, медицинской страховки и предъявлении документа, удостоверяющего личность и предъявлении прописки Липецкой или Белгородской областей.

Информация о сроках и месте предварительной выдачи стартовых пакетов публикуется на сайте <http://russiarrunning.com> не позднее чем за две недели до бегового события.

**ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ИЗ г. ЛИПЕЦКА, ЛИПЕЦКОЙ И БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТЕЙ  
(при выявлении отсутствия прописки на территории г. Липецка, Липецкой или  
Белгородской областей регистрация на старт аннулируется. )**

Дистанция	Период регистрации	Цена
Спринт триатлон	С 20.11.2023 до завершения регистрации	БЕСПЛАТНО
Спринт триатлон (ЭСТАФЕТА)	С 20.11.2023 до завершения регистрации	БЕСПЛАТНО
Липецкий триатлон 113	С 20.11.2023 до завершения регистрации	БЕСПЛАТНО
Липецкий триатлон 113 (ЭСТАФЕТА)	С 20.11.2023 до завершения регистрации	БЕСПЛАТНО
Дистанция бег «5 км»	С 25.07.2024 до завершения регистрации	БЕСПЛАТНО
Дистанция бег «10 км»	С 25.07.2024 до завершения регистрации	БЕСПЛАТНО

- При отсутствии прописки Липецкой или Белгородской областей - стартовый пакет не выдается.
- Плата за участие вносится после заполнения регистрационной формы на сайте <http://russiarunning.com>.
- Способы оплаты: – в режиме on-line банковскими картами платёжных.
- Реквизиты, необходимые для осуществления платежа, указаны на сайте <http://russiarunning.com>;
- При отмене спортивного события плата за участие не возвращается.

## **IX. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ**

Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участниками дисциплин «Спринт», «Липецкий триатлон 113» и эстафет «Спринт», «Липецкий триатлон 113» с особенностями проведения соревнований с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.

Выполняя регистрацию на Соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в Соревнованиях. Если указанные в настоящем документе правила противоречат международным правилам, то приоритет отдаётся «правилам, указанным в настоящем документе. Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.

Основными принципами Соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими участниками с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам Соревнований, либо мешать работе Организаторам гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены обязаны соблюдать правила дорожного движения и следовать указаниям Организаторов, судей и медицинских работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать её загрязнения.

Любой участник, который представляет опасность для других участников, снимается с Соревнований решением Главного Судьи.

Использование допинга запрещено.



Участники соревнований, не уложившиеся в лимит на одном из этапов дистанции, автоматически дисквалифицируются.

В дисциплинах «Спринт» и эстафета «Спринт» драфтинг разрешен.

В дисциплинах «Спринт» и эстафета «Спринт» запрещено использование разделочных велосипедов, шлемов «капля», выступ лежаков за ручки руля, дисковых колес.

В дисциплинах «Липецкий триатлон 113» и эстафета «Липецкий триатлон 113» драфтинг запрещен.

В дисциплинах «Липецкий триатлон 113» и эстафета «Липецкий триатлон 113» запрещено использование МТВ велосипедов (только шоссейные групповые или разделочные). Разрешено использование шлемов «капель», дисковых колес, лежаков выступающих за ручки руля.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в правила и положение, касающиеся проведения Соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте Соревнований – это будет являться официальным уведомлением.

Остальные правила вида спорта «Триатлон» указаны в настоящем приказе Министерства спорта РФ от 11.08.2017 № 740 с изменениями, внесёнными приказами Минспорта России от 24.01.2018 № 56, от 20.12.2018 № 1063.

Оргкомитет Соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с Соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью или при нарушении участником установленного лимита времени.

Обеспечение медицинской помощью участников Соревнования возлагается на Оргкомитет Соревнования.

Участников будут сопровождать лодки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлёбывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения.

Если участник попадает в лодку сопровождения, это не ведет к его автоматической дисквалификации. В лодке он может передохнуть, набраться сил и продолжить участие, если судьи в лодке решат, что дальнейшее плавание не повредит его здоровью.

## **Х. ШТРАФЫ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ**

В случае несоблюдения участниками вышеизложенных правил проведения Соревнований на них накладывается штраф.

Номера участников, получивших штраф, передаются судьями в специальную зону (Penalty box), которая располагается на беговом этапе. Номера участников, получивших штраф, выписываются на специальной доске в Penalty box.

Участник сам несёт ответственность за отбывание штрафного времени в Penalty box. Участник может остановиться в Penalty на любом круге бегового этапа. После того, как участник провёл в Penalty box отведённое штрафное время, его номер вычеркивается из списка штрафных номеров Организаторами.

В случае, если спортсмен не отбыл наказание в Penalty box, он получает дисквалификацию.

Система штрафов на Соревнованиях следующая: устное предупреждение – никак не карается, служит для коррекции действий спортсменов при незначительных нарушениях; первое нарушение (жёлтая карточка) – остановка на 1 минуту (для дистанции «Спринт») и на 2 минуты (для дистанции «Липецкий триатлон 113»); второе нарушение (жёлтая карточка) – остановка на 2 минуты (для дистанции «Спринт»), на 4 минуты (для дистанции «Липецкий триатлон 113»); третье нарушение (жёлтая карточка) – дисквалификация; грубое нарушение правил (красная карточка) – мгновенная дисквалификация.

Градация штрафов по степени серьезности на Соревнованиях следующая:



#### **Плавательный этап:**

- штраф (жёлтая карточка): фальстарт, срезание дистанции, не оплывание буйков (в зависимости от размера срезки - жёлтая или красная карточка), неиспользование плавательной шапочки, надевание стартового номера под гидрокостюм;

- штраф (красная карточка): использование запрещённых подручных средств для плавания (ласты, нарукавники, перчатки и т.п.), умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям, игнорирование требований судей.

#### **Велосипедный этап:**

- штраф (жёлтая карточка): нахождение в транзитной зоне на велосипеде, нарушение правил о запрете драфтинга, нахождение на велоэтапе с голым торсом, использование телефона, плеера, навигатора, наушников, сброс мусора вне пунктов питания;

- штраф (красная карточка): умышленное срезание дистанции, нахождение на велоэтапе без шлема, игнорирование требований судей, использование несогласованной Организаторами технической и иной помощи, использование запрещённого оборудования, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям.

#### **Беговой этап:**

- штраф (жёлтая карточка): использование телефона, плеера, навигатора, наушников, нахождение на беговом этапе с голым торсом, использование несогласованной Организаторами помощи;

- штраф (красная карточка): умышленное срезание дистанции, игнорирование требований судей, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям.

#### **Транзитная зона:**

- штраф (1 минута в penalty box): обнажение тела или непристойное обнажение запрещаются, езда в транзитной зоне на велосипеде; нахождение гидрокостюма вне индивидуальной корзины участника

- штраф (красная карточка): игнорирование требований судей, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям.

### **XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил по виду спорта «триатлон».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования.

Если оборудование спортсмена не соответствует требованиям по безопасности, то спортсмен не допускается к Соревнованиям. Либо ему будет необходимо устранить указанное несоответствие до начала Соревнования и постановки оборудования в транзитную зону.

Во время Соревнования запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как «средства общения и развлечения». К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, пейджеры, mp3-плееры, видеокамеры и т.п. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.

Оргкомитет Соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с Соревнования при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.

Обеспечение медицинской помощью участников Соревнований возлагается на Оргкомитет Соревнований.

## **XII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Соревнованиях осуществляется при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включенными рисками «триатлон», который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Соревнований.

Договор страхования жизни и здоровья оформляется самостоятельно в вашем Личном Кабинете на сайте <http://russiarunning.com>.

## **XIII ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация участников в дисциплинах «Спринт», эстафеты «Спринт», «Липецкий триатлон 113», эстафеты «Липецкий триатлон 113», «Триатлон», а так же беговые дистанции «5 км» и «10 км» осуществляется на сайте <http://russiarunning.com> и завершается не позднее 1 августа 2024 года, или по достижению общего количества участников 1200 человек (организаторы в праве изменять общее количество участников).

Зарегистрированным считается участник, который прошёл процедуру онлайн-регистрации, заполнил анкету об ответственности за собственное здоровье и оплатил стартовый взнос (в случае необходимости).

Регистрацией участник соглашается с Положением о Соревнованиях и публичной офертой.

Комиссия по допуску осуществляет проверку предоставляемых документов и выдаёт стартовые пакеты на территории проведения Соревнований 9-10 августа 2024 года.

Требования настоящего Положения детализируется регламентом Соревнований, размещённого на сайте: <http://russiarunning.com>.

## **XIV. УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ПРОТЕСТА**

Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 15 минут после опубликования предварительных протоколов.

Протест может быть представлен в устной, письменной форме, а также посредством электронной почты [lipetskmaraathon@gmail.com](mailto:lipetskmaraathon@gmail.com)

Протест должен быть адресован Главному судье.

В протесте должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

К протесту прилагается сумма 3000 рублей. Все связанные с Соревнованиями протесты рассматривает судейская комиссия Соревнований. В случае удовлетворения протеста сумма 3000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворён, деньги не возвращаются.

Официальные результаты Соревнований публикуются на сайте <http://russiarunning.com>. Официальные результаты Соревнований являются окончательными и не могут быть оспорены.

## **XVI. УСЛОВИЯ ИЗМЕНЕНИЯ И ОТМЕНЫ СПОРТИВНОГО СОБЫТИЯ**

Спортивное событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего спортивное событие подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в спортивном событии, уведомляются SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

## **XV. Заключительные положения.**

Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Мероприятии.

Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учётом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.



## ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ ОТКАЗЕ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ/ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Я, \_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_ года рождения, паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
адресу: \_\_\_\_\_

В \_\_\_\_\_ связи \_\_\_\_\_ с \_\_\_\_\_ моим \_\_\_\_\_ участием \_\_\_\_\_ в \_\_\_\_\_ мероприятии \_\_\_\_\_,

(Департамент по физической культуре и спорту администрации города Липецка) для предоставления мне допуска к участию я, нижеподписавшийся, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

1. Указанное мероприятие предполагает наличие существенных рисков получения травм, включая возможный постоянный паралич и смерть. Несмотря на то, что соблюдение определённых правил, технических норм, использование специального оборудования и личная дисциплина могут снизить эти риски, опасность получения серьёзных травм остаётся. Я осознаю, что данное мероприятие является тем видом активности, который может повлечь получение серьёзных травм.

2. Я сознательно и добровольно беру на себя ответственность за эти риски - как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине халатности со стороны лиц, освобождённых от ответственности или иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за моё участие.

3. Я добровольно ознакомлен и соглашаюсь с Положением мероприятия, правилами участия и обязуюсь соблюдать все общепринятые требования и условия участия.

4. Я от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников настоящим освобождаю от ответственности и судебного преследования Фонд поддержки спорта и общественного правопорядка, их служащих, должностных лиц, агентов и/или сотрудников, организаторов, других участников, финансирующие организации, спонсоров, рекламодателей и, в соответствующих случаях, владельцев и арендодателей помещений, в которых проводятся мероприятия («освобождаемые лица»), в случае причинения любой травмы, нетрудоспособности, смерти, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу по причине халатности лиц, освобождённых от ответственности, или причине в полной мере, разрешённой законом.

5. Настоящим я даю согласие организаторам мероприятия на фотосъёмку и запись моего голоса и выступлений, а также использование моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для маркетинговых целей в рамках данного мероприятия и мероприятий, которые будут проводиться в последующие годы.

6. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъёмка моего участия, и, давая согласие на фотосъёмку и/или видеосъёмку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.5 выше, организаторам мероприятия.

7. Я, в соответствии с частью 4 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие Организаторам на обработку моих персональных данных, включая их сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

**С настоящим соглашением об отказе от претензий/освобождении от ответственности и принятии рисков ознакомлен. Я полностью осознаю, что, подписывая данный документ, я отказываюсь от определённых прав. Я подписываю настоящий документ добровольно и без какого-либо принуждения.**