РЕГЛАМЕНТ
проведения легкоатлетического забега в честь Дня народного единства
«Вместе»

г. Москва, 2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Физкультурное мероприятие – забег «Вместе» (далее – Мероприятие) проводится в целях пропаганды здорового образа жизни среди населения Российской Федерации.

1.2. Основными задачами Мероприятия являются:

- развитие массового спорта среди различных категорий граждан и пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение жителей Российской Федерации к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие системы физкультурных мероприятий, проводимых в субъекте Российской Федерации;
- популяризация легкой атлетики в Российской Федерации.

1.3. Мероприятие проводится на основании и в соответствии с настоящим Регламентом, а также:

- правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) от 09 марта 2023 г. № 153 (далее – Правила);
- Всероссийским реестром видов спорта;
- Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий на 2026 год, утвержденным приказом Минспорта России.

1.4. Запрещается взимать заявочные взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет (приказ Минспорта России от 18 мая 2026 г. № 413).

1.5. Настоящий Регламент является основанием для командирования участников, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на Мероприятие органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Мероприятие проводится в городе Москве 8 ноября 2026 года.

2.2. Точное место проведения Мероприятия будет определено дополнительно и опубликовано на платформе Russia Running (https://russiarunning.com).

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

3.1. К участию в Мероприятии допускаются граждане Российской Федерации и иностранные граждане, имеющие медицинский допуск и достигшие возраста, соответствующего выбранной дистанции.

3.2. Каждое событие Мероприятия может включать в себя следующие дисциплины:

№ п/п	Дистанция	Лимит времени на прохождение дистанции	Требования к участникам
1	до 500 м (411 м)	10 минут	От 4 до 13 лет включительно
2	до 5 км	45 минут	Старше 14 лет включительно
3	до 10 км	1,5 часа	Старше 16 лет включительно

3.3. Участие в Мероприятии осуществляется с учетом возрастных категорий участников:

- на дистанции 411 м – дети с 4 лет до 13 лет (мальчики и девочки);
- на дистанции 5 км – участники с 14 лет (юноши и девушки, мужчины и женщины);
- на дистанции 10 км – участники с 16 лет (юноши и девушки, мужчины и женщины).

3.4. Участники в возрасте до 18 лет допускаются на Мероприятие в сопровождении родителя (законного представителя) или с доверенным лицом. Для участников, не достигших возраста 18 лет, необходимо наличие письменного согласия законных представителей.

3.5. Участник самостоятельно оценивает свой уровень подготовки и выбирает дистанцию забега при регистрации на платформе Russia Running (https://russiarunning.com).

3.6. Точный возраст участника определяется по количеству полных лет на день проведения забега.

3.7. Подтверждением допуска участника к Мероприятию является выдача ему стартового номера.

3.8. Для получения стартового номера в день забега участник обязан предъявить на регистрации:

- документ, удостоверяющий личность участника Мероприятия (оригинал паспорта/свидетельства о рождении), документ, удостоверяющий личность родителя (законного представителя), доверенного лица, и документ, удостоверяющий личность участника до 18 лет (общегражданский паспорт или свидетельство о рождении);
- оригинал или копию (при предъявлении оригинала) справки медицинской организации с подписью и печатью врача (медицинского заключения, подтверждения наличия медицинского заключения), предусмотренную Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 №484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях». Медицинское заключение должно быть выдано

медицинской организацией, имеющей лицензию на осуществление соответствующей медицинской деятельности. По результатам медицинского осмотра врач оформляет медицинское заключение с указанием группы здоровья (в соответствии с пунктом 36 Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ГТО (приложение № 1 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 №484н), основанием для допуска лица (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) к физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, студенческому спорту, к обучению по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (базовый уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки является наличие у него медицинского заключения с установленной I или II группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России. При этом оформление дополнительного медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях не требуется) либо о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Допускается предъявление медицинского заключения в форме электронного документа, подписанного усиленной квалифицированной электронной подписью медицинского работника и сформированного (в том числе через Единый портал Госуслуг) в соответствии с Приказом Минздрава России от 19.05.2026 N 484н.

Копия медицинского заключения действительна только при наличии оригинала.

Фотография документа на телефоне, некачественная копия, копия с иными пороками, оригинал документа с исправлениями или иными пороками могут стать причиной недопуска к участию в Мероприятии.

Медицинское заключение действительно в течение указанного в нем срока, но не более 1 года с даты выдачи;

По окончании бегового события медицинское заключение (подтверждение наличия медицинского заключения) участнику не возвращается

- иной документ, необходимость представления которого продиктована режимом повышенной готовности, санитарно-эпидемиологической обстановкой, иными причинами или представление которого обусловлено актами органов государственной власти, местного самоуправления, уполномоченных организаций, организаторов, носящими как обязательный, так и рекомендательный характер.

3.9. Гражданам иностранных государств необходимо иметь медицинскую страховку, покрывающую участие в Мероприятии.

3.10. При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

IV. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

4.1. Подробная информация о забеге (расписание Мероприятия, описание трассы, лимит количества участников и другая информация, имеющая непосредственную ценность для участников) публикуется на платформе Russia Running (https://russiarunning.com) не позднее 7 календарных дней до предстоящего забега.

4.2. Организаторы определяют лимит участников на каждый забег индивидуально и оставляют за собой право вносить изменения.

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

5.1. Каждый забег Мероприятия является обособленным спортивным состязанием, результаты которого учитываются отдельно.

5.2. Определение победителей и призеров забега осуществляется в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.10.2019 № 839.

5.3. Подведение итогов забега на 5 км проводится в абсолютном зачете: 1–3 места (мужчины и женщины).

5.4. Подведение итогов забега на 10 км проводится в абсолютном зачете: 1–3 места (мужчины и женщины).

5.5. Подведение итогов забега на 411 м проводится по возрастным категориям: 1 место (мальчики и девочки 4-6 лет, 7-9 лет, 10-13 лет).

5.6. При подведении итогов бегового события для идентификации участников Организаторы вправе потребовать предоставить для обозрения документ, подтверждающий личность и возраст участника. Отказ в предоставлении документа может являться основанием для дисквалификации участника.

5.7. Дисквалификация:

5.7.1. Участник может быть дисквалифицирован, а его результаты аннулированы как до бегового события по решению организационного комитета, так и во время его проведения и после, по решению главного судьи с указанием причины дисквалификации в итоговом протоколе.

5.7.2. Передача и/или реализация за вознаграждение бесплатного слота на участие в забеге строго запрещена. Участник, в отношении которого подтверждён факт или намерение продажи слота, подлежит дисквалификации. Организатор

вправе аннулировать регистрацию и исключить участника из списков без права восстановления.

5.7.3. Условия дисквалификации:

1) участник начал преодоление дистанции до официального старта;

2) участник начал преодоление дистанции после закрытия зоны старта;

3) участник начал преодоление дистанции вне зоны старта;

4) участник находится в алкогольном или наркотическом опьянении;

5) участник преодолел дистанцию под стартовым номером другого участника;

6) участник преодолел дистанцию не в соответствии с разметкой трассы;

7) участник сократил дистанцию;

8) участник преодолел дистанцию без личного стартового номера или скрыл стартовый номер под одеждой;

9) участник зарегистрирован более, чем на одну дистанцию в рамках одного Мероприятия;

10) участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;

11) участник использовал для преодоления дистанции подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);

12) отсутствие данных о прохождении контрольных точек в предварительном протоколе, размещаемом на платформе Russia Running;

13) участник преодолел часть дистанции или всю дистанцию с сопровождением лиц, которые не являются участниками бегового события либо не зарегистрированы на данную дистанцию, после того как участнику было сделано более 2 предупреждений судьей;

14) участник пересек линию финиша после ее официального закрытия;

15) неспортивное или неприличное поведение участника (например, обман, нецензурная брань, применение физической силы по отношению к кому-либо, невыполнение разумных требований соответствующего официального лица Мероприятия, поведение, которое может дискредитировать Мероприятие, др.)

16) условие, указанное в пункте 5.6. регламента.

5.7.4. Если участник на дистанции не укладывается во временной лимит прохождения выбранной дистанции, он обязан по команде судьи продолжить движение по тротуару в соответствии с Правилами дорожного движения.

5.7.5. Медицинский работник, сопровождающий Мероприятие, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра (по согласованию с главным судьей).

5.7.6. Если участник не вышел на старт в течение 15 минут после установленного времени, ему присваивается статус DNS (Не стартовал/Did not start) в итоговом протоколе.

5.7.7. Если участник не пересек финишный створ (сошел с дистанции), ему присваивается статус DNF (Не финишировал/Did not finish) в итоговом протоколе.

5.7.8. В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DQ (Дисквалифицирован/Disqualified) в итоговом протоколе с указанием пункта регламента, требования которого были нарушены.

5.8. Регистрация результатов:

5.8.1. Результат каждого участника Мероприятия, преодолевшего дистанцию, на которую он был зарегистрирован, фиксируется в итоговом протоколе и публикуется на Платформе Russia Running;

5.8.2. Подведение итогов на всех дистанциях, осуществляется исходя из чистого времени прохождения дистанции (разница между временем выхода из стартовых ворот и временем пересечения финишной линии).

5.8.3. Итоговый протокол будет опубликован на платформе Russia Running (https://russiarunning.com) не позднее 3 календарных дней по окончании забега.

5.8.4. Итоговый протокол является окончательным и изменениям не подлежит.

5.8.5. Организаторы Мероприятия не гарантируют получение личного результата участником в следующих случаях:

1) повреждение и утрата электронного чипа для хронометража;
2) размещение чипа в месте, отличном от рекомендованного;
3) утрата стартового номера;
4) дисквалификация участника.

5.9. Протесты и претензии. Сроки подачи протестов и претензий:

5.9.1. Судейство Мероприятия осуществляется по правилам ВФЛА/IAAF (Всероссийская федерация легкой атлетики/International Association of Athletics Federations).

5.9.2. Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются Главной судейской коллегией (далее – ГСК).

5.9.3. К протестам и претензиям относятся:

1) протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;

2) протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение;

3) протесты и претензии, касающиеся результата, содержащегося в опубликованном предварительном протоколе.

5.9.4. Претензии, не относящиеся к вопросам, указанным в пункте 5.9.3. регламента, ГСК к рассмотрению не принимает.

5.9.5. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

1) фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);

2) суть претензии (в чем состоит претензия);

3) материалы, доказывающие ошибку (фото- и видеоматериалы, иные сведения и информация).

5.9.6. Претензии принимаются только от участников Мероприятия.

5.9.7. Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

5.9.8. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест, принимаются в письменной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения.

5.9.9. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено ГСК только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения.

5.9.10. Решение о пересмотре призовых мест принимается главным судьей Мероприятия.

5.9.11. В протесте должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

5.9.12. Протест может быть представлен письменно в день проведения бегового события или в течение 3 календарных дней с момента публикации предварительного протокола на Платформе Russia Running, а также посредством электронной почты support@russiarunning.com.

5.9.13. Срок рассмотрения протеста – 15 рабочих дней.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Участники, занявшие 1 место на дистанции 411 м в каждой возрастной категории (отдельно среди мальчиков и девочек), награждаются медалями и дипломами ВФЛА.

6.2. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете (отдельно среди мужчин и женщин) на дистанциях 5 км и 10 км, награждаются кубками и дипломами ВФЛА

6.3. Все участники награждаются сувенирами с памятной символикой Мероприятия.

6.4. Партнерами и спонсорами Мероприятия могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организаторами.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

7.1. Мероприятие проводится на трассе, соответствующей требованиям нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

7.2. Безопасность и антитеррористическая защищенность участников Мероприятия и зрителей обеспечиваются в соответствии с:

- постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;
- постановлением Правительства Российской Федерации от 25 марта 2015 г. № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)».

7.3. Медицинское обслуживание участников Мероприятия и зрителей обеспечивается в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 г. № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

7.4. Мероприятие проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 г. (с изменениями и дополнениями) и в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об отдельных положениях постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 20 июня 2022 г. № 18.

7.5. Организаторы Мероприятия не несут ответственность за потерю жизни или получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедший во время Мероприятия. Указанный регламент действует до, во время и после официальных дат проведения беговых событий.

7.6. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

7.7. Лицам в возрасте старше 65 лет, лицам с хроническими заболеваниями необходимо соблюдать рекомендации, определяющие комплекс

мероприятий, направленных на создание (поддержание) санитарно-эпидемиологического благополучия населения, утвержденные уполномоченными органами и организациями.

7.8. Фото- и видеосъемка Мероприятия:

7.8.1. Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Мероприятия без ограничений.

7.8.2. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время Мероприятия материалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы беговых событий.

7.9. Условия изменения и отмены беговых событий:

7.9.1. Беговое событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать, или преодолеть, а также находящихся вне контроля организаторов.

В частности к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду включительно; температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту Российской Федерации признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; принятие органами власти (федеральными или региональными или органами местного самоуправления) или уполномоченными организациями запретительных (ограничительных) актов, как обязательных к исполнению, так и носящих рекомендательный характер, регулирующих эпидемиологическую обстановку, связанную с распространением (угрозой распространения) инфекции, регулирующих иные процессы; другие, не зависящие от воли организаторов обстоятельства.

7.9.2. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего беговое событие подлежит отмене либо может претерпеть изменения, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются смс-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

VIII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

8.1. Организаторы Мероприятия рекомендуют участникам бегового события иметь полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

8.2. Добровольное страхование осуществляется на основании договора,

заключаемого между страховщиком (выбранной участником страховой организацией) и страхователем (участником).

8.3. Страхование участников Мероприятия производится за счет средств участников или командирующих организаций в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

8.1. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на участие на платформе Russia Running (https://russiarunning.com) и получил подтверждение регистрации. Об успешной регистрации участник оповещается смс-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

8.2. Фамилия, имя и отчество (при наличии) участника при регистрации на платформе Russia Running должны соответствовать документу, удостоверяющему личность. В противном случае участнику может быть отказано в допуске к беговому событию.

8.3. Электронная регистрация участников завершается в 08:59 по московскому времени за 3 (три) календарных дня до забега Мероприятия или ранее, если достигнут лимит количества Участников.

8.4. Регистрация участников в месте выдачи стартовых пакетов осуществляется в том случае, если лимит количества участников при электронной регистрации не достигнут, и завершается за 30 минут до старта каждой дистанции в день проведения забега.

8.5. По окончании регистрации участникам присваиваются электронные стартовые номера. Передача электронного стартового номера другому участнику допускается исключительно в соответствии с правилами делегирования (передачи) права на участие, указанными в договоре – публичной оферте, который участник заключает при электронной регистрации. Участник должен проходить дистанцию под своим стартовым номером, выданным непосредственно на беговом событии. Организатор имеет право при выдаче стартового номера поменять его на любой свободный, при этом Организатор обязан учесть изменение номера при формировании стартовых и финишных протоколов.

X. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

10.1. Случаи и ситуации, не описанные в данном регламенте, рассматриваются организаторами в индивидуальном порядке с учетом нормативных правовых актов Российской Федерации и субъекта Российской Федерации, муниципальных нормативных правовых актов, настоящего регламента.

10.2. Организаторы вправе вносить изменения в программу проведения Мероприятия, корректировать количество участников, дату и время старта, вносить иные изменения в порядок организации и проведения Мероприятия.