

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор  
Ассоциации развития и  
популяризации физической культуры  
и массового спорта Санкт-Петербурга  
и Ленинградской области  
«ПЕТЕРБУРГСКИЙ СПОРТ»

\_\_\_\_\_ О. В. Красавцева

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент Региональной общественной  
организации «Спортивная федерация  
легкой атлетики Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_ Д. Г. Павлов

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ  
всероссийских соревнований по легкой атлетике  
«Арена полумарафон»**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Арена полумарафон (далее Мероприятие) проводится в целях пропаганды здорового образа жизни среди населения Российской Федерации. Основными задачами Мероприятия являются:

- развитие массового спорта среди различных категорий граждан и пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение жителей Российской Федерации к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие системы спортивных соревнований, проводимых в Санкт-Петербурге;
- популяризация легкой атлетики в Российской Федерации.

Мероприятие проводится на основании в соответствии с настоящим Положением, а также:

- правилами вида спорта «легкая атлетика» (далее Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 9 марта 2023 года № 153;
- Всероссийским реестром видов спорта;
- Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2025 год, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации (далее Минспорт России).

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Мероприятие проводится в Санкт-Петербурге в период с 12 по 14 апреля 2025 года, в том числе день Мероприятия – 13 апреля, день отъезда участников 14 апреля.

Трасса Мероприятия проходит по территории города: площадь у стадиона «Газпром Арена -территория Приморского парка Победы – Яхтенный мост – территория Парка 300-летия Санкт-Петербурга – Яхтенный мост – площадь у стадиона «Газпром Арена»

Организаторы оставляют за собой право поменять трассу физкультурного мероприятия, не меняя места старта и финиша.

Подробная информация о месте, трассе и сроках проведения размещена в информационно-коммуникационной сети «Интернет» – <https://pushkin-run.ru>

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Общее руководство проведением Мероприятий осуществляет Комитет по физической культуре и спорту (далее Комитет), Ассоциация развития и популяризации физической культуры и массового спорта Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Петербургский спорт» (далее – ассоциация), а также Региональная общественная организация «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга» (далее - РОО «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга»), при поддержке Минспорт России и Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики» (далее ВФЛА).

Полномочия Комитета по организации и проведению Мероприятия в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг

(выполнение работ) на текущий календарный год осуществляются Санкт-Петербургским государственным автономным учреждением «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее СПб ГАУ «Центр подготовки»).

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет подрядная организация, с которой заключен договор, в соответствии с законодательством Российской Федерации, с учетом положений Гражданского кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 18.07.2011 г. № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц» (далее Подрядная организация).

РОО «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга») которая берет на себя обязательство оказать организаторам содействие в комплектовании судейской коллегии и обеспечении проведения физкультурного мероприятия в части судейства.

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на СПб ГАУ «Центр подготовки» и главную судейскую коллегию (далее ГСК), утвержденную ВФЛА.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Мероприятии допускаются все желающие в соответствии с ограничениями возраста по дистанциям, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой с допуском на выбранную дистанцию, заверенной подписью врача по спортивной медицине с расшифрованием фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверенной печатью медицинской организации (далее медицинская справка).

Медицинская справка, представленная в комиссию по допуску, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией по допуску только при предъявлении оригинала в бумажном виде. Справка действительна в течение двенадцати месяцев со дня выдачи (если не указан срок действия на справке). Участник принимает на себя ответственность за подлинность представленных документов.

К участию в дисциплинах Мероприятия бег по шоссе 21,0975 км допускаются:

- граждане с 18 лет (2007 г.р.) и старше без верхнего ограничения возраста.

К участию в дисциплинах Мероприятия бег по шоссе 10 км допускаются:

- граждане с 16 лет (2009 г.р.) и старше без верхнего ограничения возраста.

К участию в дисциплинах Мероприятия бег по шоссе 5 км допускаются

- граждане с 14 лет (2011 г.р.) и старше без верхнего ограничения возраста.

В соответствии с Правилами, возраст участника определяется на 31 декабря текущего года.

Для граждан Российской Федерации в возрасте до 17 лет (включительно) необходимо представить согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Мероприятии.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника/участник обязан представить:

- документ, удостоверяющий личность участника Мероприятия (оригинал паспорта/свидетельства о рождении);

- медицинскую справку участника Мероприятия (оригинал, или оригинал и копия в бумажном виде);

- согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Мероприятии;

При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

Организаторы примут медицинскую справку, которая:

- Выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности.

- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О участника.

- Подтверждает наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.

- Содержит допуск к бегу на дистанции не меньше той, которую собирается бежать Участник.

- Действительна в день забега.

Дополнительные требования к участникам Мероприятия:

- нагрудный номер должен быть прикреплен на груди;

- за оказание помощи участнику на дистанции (бег или езда на велосипеде рядом с участником) участник дисквалифицируется;

- за использование наушников на дистанции участником - участник может быть дисквалифицирован;

Лимит времени преодоления дистанции:

- 5 км - 50 минут

- 10 км - 1:40 часов

- 21,0975 км - 3 часа

Участник, не укладывающийся в лимит, по требованию судейской коллегии обязан прекратить соревнования, и снять нагрудный номер.

## **V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ.**

В программу Мероприятия входит дисциплины: бег по шоссе 5 км, 10 км, 21,0975 км.

Дистанция 10 км – 1 круг

Дистанция 21,0975 км – 2 круга

Расписание Мероприятия 13 апреля 2025 года:

07:30 - открытие стартового городка

08:45 - приветственное слово

08:50 - разминка для дистанции 21,1 км

08:55 - открытие кластеров для дистанции 21,1 км

09:00 - старт дистанции 21,1 км, Кубка России по полумарафону и Чемпионата Санкт-Петербурга по полумарафону

09:40 - приветственное слово

09:45 - разминка для дистанции 5 км и 10 км

09:50 - открытие кластеров для дистанции 5 км и 10 км

09:55 - старт дистанции 5 км и 10 км

10:03 - встреча лидеров 21,1 км, мужчины \*

10:09 - встреча лидеров 5 км, мужчины \*

10:10 - встреча лидеров 5 км, женщины \*

10:13 - встреча лидеров 21,1 км, женщины \*  
10:25 - встреча лидеров 10 км, мужчины \*  
10:30 - встреча лидеров 10 км, женщины \*  
10:35 - награждение абсолют 21,1 км  
10:40 - награждение абсолют 5 км  
10:45 - награждение абсолют 10 км  
10:50 - награждение возрастных категорий  
12:00 - закрытие трассы 14.04.2025 г. – день отъезда участников Мероприятия.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Участники Мероприятия, занявшие призовые места (1, 2, 3) определяются в соответствии с Правилами.

Победители и призеры во всех возрастных категориях определяются по чистому времени.

Победители и призеры в абсолюте определяются по gun-time.

Участник, награжденный за победу в абсолютном первенстве, не может быть награжден за победу в возрастной категории.

Порядок подачи и рассмотрения протестов - согласно Правилам.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главных судейских коллегий на бумажном и электронном носителях представляются в Комитет и СПб ГАУ «Центр подготовки» в течение 3 дней после окончания Мероприятия.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение участников Мероприятия, занявших призовые места (1, 2, 3) проводится 13 апреля 2025 года на площади у стадиона «Газпром Арена».

Награждение участников Мероприятия, занявших призовые места (1, 2, 3) производится ценными призами в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин, а также в возрастных категориях:

Дистанция 21 км 0975 м

М-18 (18-19 лет)	Ж-18 (18-19 лет)
М-20 (20-29 лет)	Ж-20 (20-29 лет)
М-30 (30-39 лет)	Ж-30 (30-39 лет)
М-40 (40-49 лет)	Ж-40 (40-49 лет)
М-50 (50-59 лет)	Ж-50 (50-59 лет)
М-60 (60-69 лет)	Ж-60 (60-69 лет)
М-70 (70 лет и старше)	Ж-70 (70 лет и старше)

Дистанция 10 км

М-16 (16-19 лет)	Ж-16 (16-19 лет)
М-20 (20-29 лет)	Ж-20 (20-29 лет)
М-30 (30-39 лет)	Ж-30 (30-39 лет)
М-40 (40-49 лет)	Ж-40 (40-49 лет)
М-50 (50-59 лет)	Ж-50 (50-59 лет)
М-60 (60-69 лет)	Ж-60 (60-69 лет)
М-70 (70-79 лет)	Ж-70 (70-79 лет)
М-80 (80 лет и старше)	Ж-80 (80 лет и старше)

Дистанция 5 км	
М-14 (14-19 лет)	Ж-14 (14-19 лет)
М-20 (20-29 лет)	Ж-20 (20-29 лет)
М-30 (30-39 лет)	Ж-30 (30-39 лет)
М-40 (40-49 лет)	Ж-40 (40-49 лет)
М-50 (50-59 лет)	Ж-50 (50-59 лет)
М-60 (60-69 лет)	Ж-60 (60-69 лет)
М-70 (70-79 лет)	Ж-70 (70-79 лет)
М-80 (80 лет и старше)	Ж-80 (80 лет и старше)

Возраст участника определяется на 31 декабря текущего года.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Безопасность и антитеррористическая защищенность участников Мероприятия и зрителей обеспечивается в соответствии с:

- постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;
- постановлением Правительства Российской Федерации от 25 марта 2015 года № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)»;
- приказом Губернатора Санкт-Петербурга № 28-п от 02.04.1999 «О рассмотрении уведомлений о проведении в Санкт-Петербурге культурно-массовых и спортивных мероприятий вне предназначенных для этого мест;
- планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Пробега, согласованным с УМВД России по Центральному району Санкт-Петербурга безопасности.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 20 октября 2020г. № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний(тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

Во время проведения Мероприятия в стартово-финишном городке дежурит бригада врачей и два автомобиля скорой медицинской помощи класса «В» и класса «С». Три автомобиля скорой медицинской помощи класса «В» находятся на трассе Мероприятия.

Место проведения Мероприятия отвечает требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации

и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, и имеет акты готовности данного места к проведению Мероприятия.

## IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Онлайн-регистрация проводится на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com). Онлайн регистрация может быть закрыта раньше срока по достижению лимита участников.

Передача оплаченной заявки другому участнику возможна не позднее 29.03.2025.

Для передачи стартового слота зарегистрированный участник должен сделать переоформление в личном кабинете.

Для участия в элитном кластере заявки с контактными данными и выпиской (скриншотами) результатов отправлять на почту: [elite@pushkin-run.ru](mailto:elite@pushkin-run.ru)

Адрес организаторов Мероприятия 191036 Санкт-Петербург, Невский пр., 120, офис 3, Ассоциация «Петербургский спорт», E-mail: [client@ekiden.run](mailto:client@ekiden.run), официальный сайт: [www.pushkin-run.ru](http://www.pushkin-run.ru), [www.sflaspb.ru](http://www.sflaspb.ru).

Стартовые пакеты выдаются:

Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д. 118, ТЦ Vokzal 1853, 2 этаж (в центральной части).

11 апреля: с 12:00 до 21:00

12 апреля: с 11:00 до 18:00

В день мероприятия стартовые пакеты не выдаются.

В комиссию по допуску участников предоставляются документы, согласно разделу IV. «ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА».

При регистрации участники оплачивают стартовый взнос на участие в Забеге.

Стоимость участия:

21,1 км:

- по 09.12.2024 — 2500 руб.
- с 10.12.2024 по 31.01.2025 — 3000 руб.
- с 01.02.2025 по 31.03.2025 — 3200 руб.
- с 01.04.2025 — 3700 руб.

10 км:

- по 09.12.2024 — 2000 руб.
- с 10.12.2024 по 31.01.2025 — 2500 руб.
- с 01.02.2025 по 31.03.2025 — 2700 руб.
- с 01.04.2025 — 3200 руб.

5 км:

- по 09.12.2024 — 1700 руб.
- с 10.12.2024 по 31.01.2025 — 2000 руб.
- с 01.02.2025 по 31.03.2025 — 2200 руб.
- с 01.04.2025 — 2500 руб.

Юноши и девушки моложе 20 лет скидка 25% (скидка формируется автоматически при регистрации).

Мужчины от 60 лет и женщины от 55 лет с гражданством РФ действуют скидки 25% (скидка формируется автоматически при регистрации).

Инвалиды 1,2,3 группы, ветераны боевых действий - скидка 25% (Для получения промокода на регистрацию следует написать заявку на электронный адрес [client@pushkin-run.ru](mailto:client@pushkin-run.ru) с приложением копии документов, подтверждающих льготу).

Участникам, прошедшим онлайн регистрацию и по каким-либо причинам не имеющим возможности принять участие в мероприятии, стартовый взнос не возвращается.

В случае отмены мероприятия по причинам, не зависящим от Организаторов, денежные средства участнику не возвращаются.