



**Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны»**

**Серия «Возрождение Традиций»**

## **Гоголь МарафонЪ**

**Положение и договор оферты**

о проведении соревнований на дистанциях

1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км

**ВСЕЬ МИР ONLINE**

**Бег, северная ходьба, спортивная ходьба, каникросс, детский старт, беговая дорожка - лыжи, велосипед, самокат, плавание - все виды активности, доступные в вашем регионе.**

Традиционный **литературный** старт  
ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

к 215-летию  
дня рождения писателя  
Н.В.Гоголя



История России:  
"За любовь и Отечество"  
отражается в беговых  
событиях GRIFON RUN.



Беги- внеси свой вклад в  
историю!

## ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН

1/42	1/8	1/4	1/2	1	1,5
1 КМ	5,275 КМ	10,55 КМ	21,1 КМ	42,2 КМ	63,3 КМ

*У участников online формата есть возможность принять участие*

*в Гоголь Марафоне с 01 марта 2024 г. по 18 февраля 2025 г.*

### ИСТОРИЯ ТВОРИТСЯ В ПЕТЕРБУРГЕ!

VII Весенний Марафон проводится **31 марта 2024 г.**, посвящен 215-летию дня рождения русского писателя Н.В.Гоголя (01 апреля 1809 – 4 марта 1852 гг.).

Нежность Весны смягчает сердце и окрыляет душу - весеннее настроение на VII Весеннем марафоне 2024.

**Гоголь МарафонЪ** - продолжает Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны», старт серии [#Возрождение](#) Традиций, примет участников из России и зарубежья.

ИСТОРИЯ ТВОРИТСЯ В ПЕТЕРБУРГЕ! Участники **VII Весеннего Гоголь марафона** внесут в историю свои краски, пробежав литературный марафон 31 марта 2024 г. в Удельном парке.

**Петербург — это город, где творится история, Петербург это Гоголь! — именно этот смысл мы заложили в Гоголь МарафонЪ.** 🏆 Юбилейный год обещает много событий. Петербург неразрывно связан с Н.В.Гоголем и его можно будет не только прочитать, но и **ПРОБЕЖАТЬ** на весеннем старте **31 марта 2024 г.**

**Только у наших Участников есть уникальная возможность: собрать полную коллекцию царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время.**

История России: "За любовь и Отечество" отражается в беговых событиях GRIFON RUN.

**Дух культуры, литературы и творчества буквально витает в воздухе северной столицы. Петербург — это город, где творится история — именно этот смысл мы заложили в дизайн нашей медали** 🏅 на медали финишера изображены портрет Н.В.Гоголя, его автограф, даты жизни, архитектурный Петербург Гоголя с мостами и улицами северной столицы и сцены самых известных произведений писателя: "Шинель", "Ревизор", "Мертвые души", "Нос", "Тарас Бульба", "Вий", "Ночь перед Рождеством"...

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИИ.

- 1.1. Место проведения Соревнований: онлайн формат: планета Земля
- 1.2. Дата проведения Соревнований: с 01 марта 2024 г. по 28 февраля 2025 г.

Ты можешь выбрать любой удобный для тебя день и время и пробежать (на улице или на беговой дорожке), пройти (северная / скандинавская ходьба или спортивная ходьба), пробежать с собакой, проехать на, велосипеде, роликах, лыжероллерах или даже проплыть выбранную дистанцию- в зависимости от твоего желания и сезона на улице - и получить эксклюзивную металлическую медаль, украшенную эмалью! Бери с собой членов семьи или друзей и финишируйте вместе!

Можно совершить Виртуальный забег в любом месте и за любое время в течение указанных дней пока открыто событие: просто пробеги (пройди, проплыви) свой марафон, в частях марафона:  $1/42 = 1$  км,  $1/8 = 5$  км,  $1/4 = 10$  км,  $1/2 = 21.1$  км, ,  $1 = 42$  км марафон или ультрамарафон 63,3км и получи тематическую металлическую медаль, с эмалью!

Дети и начинающие спортсмены могут преодолеть дистанцию "Детский старт", Новички" 1 км.

1.3. Организация. Общее руководство: Автономная некоммерческая организация содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", Санкт-Петербургское отделение РФСХ, команда Grifon Run, клуб любителей бега "Грифон", клуб любителей северной ходьбы Грифон.

1.5.1 К участию допускаются мужчины и женщины от 3 лет и старше.

Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

1.5.2 Лимиты по количеству участников: 500 человек

## **II. ДИСТАНЦИИ И ВРЕМЕННЫЕ ИНТЕРВАЛЫ.**

2.1. Соревнование включает в себя забеги (все виды активности) на дистанциях **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км.**

## **III. ВИДЫ АКТИВНОСТИ.**

Все виды активности, доступные в твоём регионе: **бег, северная ходьба, спортивная ходьба, каникросс, детский старт, плавание, ролики, лыжероллеры, беговая дорожка, велосипед, самокат, коньки и лыжи.**

Выбранную дистанцию участник указывает после забега при заполнении финишной формы, также указывая вид выбранной активности и почтовый адрес для отправки медали.

Участники до 9 лет и начинающие спортсмены могут преодолеть дистанцию "Детский старт", "Начинающие", равную 1 км.

## **IV. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА**

К каждому марафону мы разрабатываем интересные, запоминающиеся медали. Лучшие дизайнеры воплощают наше видение медали финишера. Пропущенные Марафоны серии #Возрождение Традиций можно пробежать в рамках #Охота\_за\_медалями.

Дух культуры, литературы и творчества буквально витает в воздухе северной столицы. Петербург — это город, где творится история — именно этот смысл мы заложили в дизайн нашей медали 🏅 на медали финишера изображены портрет Н.В.Гоголя, его автограф, даты жизни, архитектурный Петербург Гоголя с мостами и улицами северной столицы и сцены самых известных произведений писателя: “Шинель”, “Ревизор”, “Мертвые души”, “Нос”, “Тарас Бульба”, “Вий”, “Ночь перед Рождеством”...

📅 01 апреля 2024 г. исполняется 215 лет со дня рождения писателя.



Все финишировавшие участники, всех видов активности: бег, северная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафета, парный забег - на всех дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера Гоголь МарафонЪ.

Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя; с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN. Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

На медали финишера изображены портрет Н.В.Гоголя, его автограф, даты жизни, архитектурный Петербург Гоголя с мостами и улицами северной столицы и сцены самых известных произведений писателя: “Шинель”, “Ревизор”, “Мертвые души”, “Нос”, “Тарас Бульба”, “Вий”, “Ночь перед Рождеством”...

Николай Васильевич Гоголь — один из лучших писателей России, его произведения знают множество людей по всему миру. Наиболее известными произведениями Н. В. Гоголя являются: повести “Шинель”, “Ночь перед Рождеством”, “Повесть о том, как поссорился Иван Иванович с Иваном Никифоровичем”, “Нос”, “Старосветские помещики”, “Сорочинская ярмарка”, “Тарас Бульба”, “Вий”, комедии “Утро делового человека” и “Ревизор”, поэма “Мертвые души”.

Многие известные произведения Гоголя многократно экранизировали и инсценировали в театре, по ним ставили балетные (“Ревизор”) и оперные (“Ночь перед Рождеством”) постановки.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые в одежду с элементами одежды персонажей Гоголя.
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам к одежде для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки с символикой мероприятия, которые можно купить онлайн, одновременно с регистрацией или в день старта в палатке с сувенирной продукцией .

## V. РЕГИСТРАЦИЯ.

Регистрация:

- Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу:

<https://russiarunning.com/event/GogolMarathonONLINE>

- Регистрация завершается при достижении лимита участников.

- Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.

3.2. В Стартовый пакет Участника входит: именной электронный номер участника, раздаточные материалы от организатора и партнеров Забега.

## VI. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

Величина стартового взноса зависит от даты регистрации:

дистанция	часть марафона	стоимость стартового взноса	
		с 17.01.2024 по 31.03.2024	с 01.04.2024 “Охота за медалями”
Virtual Run (online формат)	Дистанция и вид активности - по выбору от 1 км до 63,3 км. Бег, северная ходьба, каникросс, велосипед, самокат, плавание, беговая дорожка, велотренажер,	1300	1500

Online формат: участник бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте.

Плата за участие Virtual Run (формат online)

- Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: карты Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги

- **В плату за участие (online формат) входит:**

- электронный стартовый номер;
- эксклюзивная медаль финишера;
- электронный диплом участника;
- участие в конкурсах и розыгрышах;
- результат в итоговом протоколе;
- доставка медали Почтой России для иногородних участников\*.

\*доставка медали, грамот и призов по России для иногородних участников включена в стоимость (доставка в другую страну оплачивается отдельно, оговаривается индивидуально, исходя из расценок почты России).

- Возврат стартового взноса не предусмотрен.



## VII. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые в одежду с элементами персонажей произведений Гоголя. Ждем Солоху, Вакулу, Оксану с черевичками, чиновников и ревизоров, Тараса Бульбу. Все герои Гоголя - очень колоритные.
- ❖ **На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды.** Дресс код- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой! Желаем вам удачи и ждем на старте. БЕГИТЕ вместе с лучшими и установите личные рекорды, воплощайте свои мечты вместе с **нами!**
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

### Сувенирная продукция:



**ФУТБОЛКИ:** на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с патриотической тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс. Размеры: 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56. Стоимость футболки 1500 руб.



**Бафф беговой,** размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влагоотталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

Стоимость баффа 600 руб.



**Мешок-рюкзак** для обуви, размер 30\*40 см, с логотипом и символикой мероприятия. Стоимость мешка 600 руб.

## **VIII. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ Virtual Run (формат online)**

Участник бежит выбранную дистанцию **ОДИН** раз, в любой удобный ему день.

Медицинская справка для участия в Соревновании **не требуется**. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

Соревнование включает в себя забеги (все виды активности), на выбор, на дистанциях **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км**.

Все виды активности, доступные в твоём регионе: **бег, северная ходьба, спортивная ходьба, каникросс, детский старт, плавание, ролики, лыжероллеры, беговая дорожка, велосипед, самокат, коньки и лыжи**.

Выбранную дистанцию участник указывает после забега при заполнении финишной формы, также указывая вид выбранной активности и почтовый адрес для отправки медали.

После регистрации в любой из дней, по выбору Участники совершают пробег, фиксируя пробежку самостоятельно беговым гаджетом (чтобы были известны дистанция и время ее преодоления).

Результаты принимаются путем заполнения участником финишной формы.

Забег входит в официальный календарь стартов проекта «Национальное беговое движение».

Договор ОФЕРТЫ: [ССЫЛКА](#)

## IX. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- После регистрации в любой из дней, по выбору Участники совершают пробег, фиксируя пробежку самостоятельно беговым гаджетом (чтобы были известны дистанция и время ее преодоления).
- Вся информация по забегу, стартовым номерам, получению финишных форм, отправке медалей указывается в стартовой таблице [СТАРТОВАЯ ТАБЛИЦА](#) и отслеживается участником самостоятельно.
- После обработки данных о регистрации присваивается стартовый номер: [УЗНАТЬ СТАРТОВЫЙ НОМЕР](#). Участник по своему желанию может бежать со стартовым номером или без него.
- После обработки данных о регистрации стартовый номер в электронном виде можно скачать по ссылке: [СКАЧАТЬ СТАРТОВЫЙ НОМЕР](#)
- Результаты принимаются путем заполнения участником финишной формы. Ссылка на финишную форму: [ЗАПОЛНИТЬ ФИНИШНУЮ ФОРМУ](#)
- На основании полученных отчетов и заполненных финишных форм формируется итоговый протокол и выкладывается в [группе мероприятия](#).
- Отправка медалей ФИНИШЕРА и оплаченной сувенирной продукции Участникам осуществляется по факту пробега и получения результата (заполненной [финишной формы](#) от Участника), **начиная с 25 марта 2024 г.**
- после обработки финишной формы диплом можно скачать по ссылке: [СКАЧАТЬ ДИПЛОМ](#)
- ТРЕК отправки медали Почтой России отслеживать по ссылке: [ТРЕКИ почтовых отправлений](#)
- Участники из Санкт-Петербурга и Лен.области получают медали и сувенирную продукцию в Центре выдачи, дата отправки в [центр выдачи](#) указывается по ссылке: [ДОСТАВКА медалей в центр выдачи в Санкт-Петербурге](#)

## X. ПОДТВЕРЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

**Подтверждение результатов:** после забега Участник должен заполнить финишную форму, заполнив контактные данные, отчет в виде скринов треков с гаджетов (страва, беговые трекеры установленные на смартфон, планшет или с помощью беговых часов). Обязательное условие к трекеру: дистанция, время и дата. Ссылка на финишную форму: [ЗАПОЛНИТЬ ФИНИШНУЮ ФОРМУ](#)

**Как зафиксировать свой результат:** для фиксации своей пробежки, используйте любое приложение, которое имеет трекер, например такое как Garmin, Nike+, Runtastic, Runkeeper, Strava и другие.

Для подтверждения своей пробежки, необходимо прикрепить к заполненной финишной форме скриншот или фотографию экрана Вашего устройства - в виде скринов треков с гаджетов (беговые трекеры установленные на смартфон, планшет или с помощью беговых часов), где отражены:

 дата    время    расстояние



Также в зачет принимаются фото с экрана беговых дорожек.

Результаты принимаются путем заполнения участником финишной формы.

После обработки отчетов составляется Финишный протокол.

## **XI. СТАРТОВО-ФИНИШНАЯ ТАБЛИЦА**

**Для вашего удобства вся информация отображается в одной таблице 🖱 с разными вкладками:**

Узнать стартовый номер - вкладка "[Стартовые номера](#)":

СКАЧАТЬ стартовый номер: [ССЫЛКА](#)

Узнать - получена ли ваша финишная форма - вкладка "[Отметка о получении финишной формы](#)":

СКАЧАТЬ Диплом финишера: [ССЫЛКА](#)

Треки почтовых отправлений (и доставка в центр выдачи) - вкладка: "[Треки почтовых отправлений](#)"

## **XII. ОТПРАВКА МЕДАЛЕЙ**

- При регистрации на сайте RussiaRunning участники указывают ФИО и почтовый адрес с индексом для отправки медали.

- **Отправка медалей** осуществляется после получения финишной формы, заполненной Участником, **начиная с 25 марта 2024 г.**

В день отправки медалей в стартовой [таблице](#) появляются **треки для отслеживания отправлений** на сайте Почты России: <https://www.pochta.ru/TRACKING>

Медали отправляются 2 раза в месяц.

Треки почтовых отправлений (и доставка в центр выдачи) - вкладка в таблице: "[Треки почтовых отправлений](#)".

**Участники самостоятельно отслеживают посылки 1 класса на сайте Почты России** и получают медали, экипировку и сувениры у себя в почтовых отделениях. Напоминаем, что [срок хранения отправлений устанавливается Почтой России](#) и в настоящее время составляет 15 дней, мелкие пакеты хранятся в отделении 30 дней. По истечении сроков хранения регистрируемые отправления (посылки, заказные и ценные письма, заказные и ценные бандероли, заказные открытки, экспресс-отправления EMS) пересылают по обратному адресу, с оплатой стоимости почтовых услуг пересылки (возврата). Для повторной отправки посылки получателю/участнику - участник оплачивает стоимость почтовых услуг пересылки (возврата) и повторной отправки посылки.

Участники из Санкт-Петербурга и Ленинградской области получают медали в Центре выдачи, в магазине Thermex, Санкт-Петербург, ул. Благодатная, дом 63а (ближайшее метро Электросила), 1 этаж, время работы ежедневно в 09:00 до 20:00, тел. 8(911)025-95-65

Координаты магазина: <https://2gis.ru/spb/firm/70000001025528864>

Доставка в центр выдачи - вкладка в таблице: "[Треки почтовых отправлений](#)"

### **XIII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

**Дисквалификация:** Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, вводит в заблуждение предоставлением неверных данных.

### **XIV. НАГРАЖДЕНИЕ**

**Награждение,** получение медалей и призов Virtual Run (формат online). Участники получают медали, грамоты, призы - по почте; Призы от спонсоров и партнеров могут разыгрываться случайно среди участников.

### **XV. ПУБЛИКАЦИЯ ИНФОРМАЦИИ**

Информация по онлайн формату выкладывается в группе VK “Бегущая страна - виртуальные забеги” - по ссылке: [https://vk.com/grifon\\_run\\_online](https://vk.com/grifon_run_online)

Участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др.

**Участие принесет массу позитивных эмоций, мотивацию для интенсивных тренировок и стремления к победе, а главное, энтузиазм для саморазвития.**

### **XVI. ОПЕРАТОР ПЛАТФОРМЫ РЕГИСТРАЦИИ RussiaRunning**

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: [info@russiarunning.com](mailto:info@russiarunning.com)

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

**До встречи на стартах «Бегущая страна» Grifon Virtual Run (формат online)**

**Команда Grifon Run [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)**

Серия стартов Grifon RUN: <https://russiarunning.com/series/GRIFONRUN2024/events>

