



## Положение о спортивном мероприятии «Snow Taganay TRAIL»

24 марта 2024 года

Настоящее Положение разработано в соответствии с Правилами проведения соревнований по легкой атлетике.

### 1. Цели проведения мероприятия

1.1. Массовое спортивное мероприятие «SnowTaganayTrail» (далее – «Соревнование») проводится с целью:

- Пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- Популяризации бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега);
- Развития массового спорта;
- Стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- Повышения спортивного мастерства участников;
- Привлечения общественности и властей к экологическим проблемам национального парка «Таганай», развития туризма.

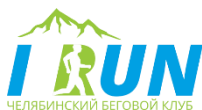
### 2. Организаторы Соревнований

2.1. Состав организаторов Соревнования:

- Клуб «I Run», АНСО «Развитие спорта Южного Урала»;
- Федеральное государственное бюджетное учреждение Национальный парк «Таганай»;
- Мероприятие проходит при поддержке ФГБУ «Национальный парк «Таганай»

2.2. Контакты Организаторов:

- e-mail: [info@irunclub.ru](mailto:info@irunclub.ru)
- Телеграмм-чат <https://t.me/taganayultra>
- Официальная группа соревнования «ВКонтакте» <https://vk.com/iruncup>
- Онлайн регистрация <http://irunclub.ru/SnowTaganay2024>
- Официальный сайт соревнований - [taganaytrail.ru](http://taganaytrail.ru)



### 3. Дата и место проведения мероприятия

3.1. Дата проведения Соревнования: 23 - 24 марта 2024 года.

3.2. Место проведения: «Национальный парк «Таганай»

Базовый лагерь расположен в Эколого-туристическом комплексе «Центральная усадьба» национального парка «Таганай», г.Златоуст, Пушкинский поселок, выезд в сторону п. Магнитка (55.221188, 59.731718).

Место старта соревнований находится в базовом лагере: эколого-туристический комплекс «Центральная усадьба» национального парка «Таганай», г.Златоуст, Пушкинский поселок, выезд в сторону п. Магнитка (55.221188, 59.731718).

Название дистанции	Протяженность, км	Набор высоты, м
«Круглица»	30	1000
«Белый Ключ»	12	350
«Скандинавская ходьба»	12	350
«Детский забег» (от 1-6 лет)	0,5	0
«Детский забег» (от 7-13 лет)	1	0
«Лучше Вместе»	1	0

### 4. Программа соревнований

#### 4.1. Расписание

#### 23 марта 2024 года

15:00 – 18:00	Прибытие, регистрация участников, выдача стартовых пакетов
18:00 – 19:00	Брифинг

#### 24 марта 2024 года

08:00 – 09:30	Регистрация участников, выдача стартовых пакетов
10:00	Старт участников на дистанции «Круглица»
10:10	Старт участников «Детский забег» 7-13 лет
10:20	Старт участников «Детский забег» 1-6 лет
10:30	Старт участников «Лучше Вместе».
10:40	Старт участников на дистанции «Белый ключ»
10:40	Старт участников на дистанции «Скандинавская ходьба», 12 км
15:00	Награждение победителей
16:00	Заккрытие дистанции

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу мероприятия. Любые изменения будут опубликованы в группе соревнования: <https://vk.com/iruncup>



#### 4.2. Контрольное время

Общее контрольное время: 7 часов.

#### 5. Лимит участников на Соревнованиях

5.1. Максимальное число участников Соревнования - 300 человек

5.2. Максимальное число участников дистанции «Круглица», 30 км - 100 человек.

5.3. Максимальное число участников на дистанции «Белый Ключ», 12 км – 100 человек.

5.4. Максимальное число участников на дистанции «Детская» – 50 человек.

5.5. Максимальное число участников на дистанции «Скандинавская ходьба» - 50 человек.

#### 6. Требования к участникам соревнования

6.1. К участию на дистанции «Круглица», 30 км допускаются все желающие старше 18 лет и младше 65 лет, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.2. К участию на дистанции «Белый Ключ», 12 км допускаются все желающие старше 18 лет, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.3. К участию в прохождении дистанции «Скандинавская ходьба» допускаются все желающие, имеющие необходимый уровень физической подготовки.

6.4. К участию в детском забеге допускаются дети в возрасте до 14 лет в присутствии родителей (законных представителей).

6.5. Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что:

- Регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья,
- Не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам,
- Состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании,
- Принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

6.6. Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путём предоставления медицинской справки, полученной на основании результатов проведённого медицинского обследования состояния здоровья, выданной физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник.

6.7. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктами 11.1., 11.3. и 11.5. настоящего Положения.

6.8. Медицинская справка с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник, необходима для участия в Соревновании на любой дистанции.

6.9. Возраст участника определяется по году проведения соревнования – на 31.12.2024 г.

6.10. Обязателен полис страхования от несчастного случая на день соревнования для участников всех дистанций, кроме детского забега.

6.11. Без медицинской справки и полиса страхования от несчастного случая участники не будут допущены к Соревнованиям.

6.12. Участники освобождают Организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки и перед выдачей стартовых пакетов заполняют «Соглашение об освобождении от ответственности и компенсации ущерба».

## **7. Регистрация участников Соревнования**

7.1. Электронная регистрация для участников Соревнования будет открыта с 12:00 01 ноября 2024 года по 18:00 22 марта 2024 года на сайте <http://irunclub.ru/SnowTaganay2024>

7.2. Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Соревнования, предусмотренного в п.5. настоящего Положения.

7.3. 23 марта 2024 года зарегистрироваться можно в базовом лагере с 15:00 до 18:00.

В день старта, 24 марта 2024 г выдача стартовых пакетов будет проходить с 08:00 - 09:30.

7.4. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

7.5. Регистрация участника аннулируется, если участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

7.6. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

7.7. Независимо от того, когда был предварительно зарегистрирован участник, стоимость участия рассчитывается на день оплаты.

7.8. Регистрация без оплаты не считается действительной. Проверить прохождение оплаты можно по телефону 8(902)894-72-53 и по e-mail: [info@irunclub.ru](mailto:info@irunclub.ru)

7.9. Если участник не допущен к Соревнованию по причинам, обозначенным в п.14 настоящего Положения, стартовый взнос не возвращается.

## **8. Изменение дистанции**

8.1. Дистанция оплаченной регистрации на Соревнование может быть изменена до закрытия электронной регистрации 18:00 22 марта 2024 года при наличии свободных мест (стартовых комплектов).

8.2. Изменение дистанции происходит через согласование с Организаторами.

8.3. Изменение дистанции оплачивается дополнительно к оплаченному регистрационному взносу. Стоимость изменения дистанции складывается из сервисного сбора 300 рублей и доплаты разницы в стоимости регистрационного взноса на выбранных дистанциях.

8.4. Разница в стоимости регистрационного взноса рассчитывается в день изменения дистанции.

8.5. Изменение дистанции после окончания электронной регистрации 18:00 21 марта 2024 года и на Экспо 23.03.2024 и 24.03.2024 не производится.

**9. Расходы по командированию** участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, суточные в пути, страхование участников).

## **10. Стартовый пакет**

10.1. Стартовый пакет участника Соревнования на дистанции «Круглица» включает:

- Разрешение на посещение Национального парка «Таганай» в день старта
- Питание на дистанции и на финише
- Стартовый номер участника с символикой гонки
- Финишная медаль Соревнования (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию)
- Атрибутика с символикой соревнования
- Страховка

10.2. Стартовый пакет участника соревнования на дистанциях «Белый Ключ»:

- Питание на дистанции и на финише
- Разрешение на посещение Национального парка «Таганай» в день старта
- Стартовый номер участника с символикой гонки
- Финишная медаль Соревнования (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию)
- Подарки от партнеров и спонсоров
- Атрибутика с символикой соревнования
- Страховка

10.3. Стартовый пакет участника соревнования на дистанциях «Скандинавская ходьба», «Детский забег» включает:

- Стартовый номер участника с символикой гонки
- Разрешение на посещение Национального парка «Таганай» в день старта
- Финишная медаль Соревнования (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию)
- Подарки от партнеров и спонсоров
- Атрибутика с символикой соревнования

## **11. Условия получения стартового пакета**

11.1. При получении стартового пакета каждый участник обязан предоставить:

- Оригинал удостоверения личности;
- Оригинал медицинской справки участника Соревнования, в том числе для участников детских забегов, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения РФ от 2020 г № 1144н «Медицинское заключение к участию в спортивных и тренировочных состязаниях». Срок действия 1 год (выдана не ранее 25.03.2023 г).
- Либо медицинская справка, выданная в свободной форме и содержащая печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника, прописанное в справке наличие у участника 1 или 2 группы здоровья и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую. Срок действия 6 месяцев (выдана не ранее 25.09.2023 г).
- Оригинал соглашения об освобождении от ответственности и компенсации ущерба (образец размещён в положении в Приложении 1)

11.2. Комплект обязательного снаряжения для дистанции «Круглица» согласно перечню



пункта 21.1. настоящего Положения.

11.3. Для участников в возрасте до 18 лет:

- Оригинал удостоверения личности;
- Оригинал медицинской справки участника Соревнования, в том числе для участников детских забегов, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения РФ от 2020 г № 1144н «Медицинское заключение к участию в спортивных и тренировочных состязаниях». Срок действия 1 год (выдана не ранее 25.03.2023 г).
- Либо медицинская справка, выданная в свободной форме и содержащая печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника, прописанное в справке наличие у участника 1 или 2 группы здоровья и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую. Срок действия 6 месяцев (выдана не ранее 25.09.2023 г).
- Оригинал соглашения представителя несовершеннолетнего участника соревнования от родителей (законных представителей) (образец размещён на сайте [ultra.irunclub](http://ultra.irunclub) и представлен в Приложении 2 настоящего Положения)

11.4. Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- Копию удостоверения личности участника Соревнования;
- Удостоверение личности доверенного лица;
- Оригинал медицинской справки участника Соревнования, в том числе для участников детских забегов, оформленной в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения РФ от 2020 г № 1144н «Медицинское заключение к участию в спортивных и тренировочных состязаниях». Срок действия 1 год (выдана не ранее 25.03.2023 г).
- Либо медицинская справка, выданная в свободной форме и содержащая печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника, прописанное в справке наличие у участника 1 или 2 группы здоровья и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую. Срок действия 6 месяцев (выдана не ранее 25.09.2023 г).
- Оригинал доверенности на имя доверенного лица, с собственноручной подписью участника Соревнования;
- Для участников в возрасте до 18 лет дополнительно: оригинал соглашения представителя несовершеннолетнего участника соревнования от родителей (законных представителей) (образец размещён в Положении в Приложении 2) или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;

11.5. Копия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала.

11.6. Оригинал справки можно будет забрать после финиша дистанции Соревнования.





11.7. Справка, выданная в свободной форме, действительна в течение шести месяцев со дня выдачи (справка должна быть выдана не ранее 25 сентября 2023 года), если в ней не указано иное.

11.8. Справка, формы 1144н действительна в течение одного года со дня выдачи (справка должна быть выдана не ранее 25 марта 2023 года).

11.9. При отсутствии хотя бы одного документа из п. 11.1., 11.2. или п.11.3. стартовый пакет участнику не выдаётся.

11.10. При отсутствии медицинской справки участник может получить только стартовый пакет без номера.

## **12. К участию в соревновании не допускаются:**

12.1. Участники без стартового номера.

12.2. Участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам.

## **13. Оплата регистрационного взноса**

13.1. Размер регистрационного взноса на дистанцию «Круглица», 30 км:

- При регистрации с 25.12.2023 по 07.01.2024 - 2900 рублей;
- При регистрации с 08.01.2024 по 29.02.2024 - 3100 рублей;
- При регистрации с 01.03.2024 по 22.03.2024 - 3500 рублей;
- При регистрации 23.03.2024 - 3700 рублей.

13.2. Размер регистрационного взноса на дистанцию «Белый ключ», 12 км:

- При регистрации с 25.12.2023 по 07.01.2024 - 2400 рублей;
- При регистрации с 08.01.2024 по 29.02.2024 - 2700 рублей;
- При регистрации с 01.03.2024 по 22.03.2024 - 3000 рублей;
- При регистрации с 23.03.2024 - 3200 рублей.

13.3. Размер регистрационного взноса на дистанцию «Скандинавская ходьба», 12 км:

- При регистрации с 25.12.2023 по 07.01.2024 - 2400 рублей;
- При регистрации с 08.01.2023 по 22.03.2024 - 2700 рублей;
- При регистрации с 23.03.2024 - 3000 рублей.

13.4. Размер регистрационного взноса на дистанцию «Детская»:

- При регистрации с 25.12.2023 по 22.03.2024 - 500 рублей;
- При регистрации с 23.03.2024 – 1000 рублей.

13.5. Размер регистрационного взноса на дистанцию «Лучше Вместе»:

При регистрации с 25.12.2023 по 23.03.2024 - 700 рублей.

13.6. Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом с 25.11.2023 по 22.03.2024 на сайте <http://irunclub.ru/SnowTaganay2024>

В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

13.7. Оплата регистрационного взноса во время дополнительной регистрации 23.03.2024 г осуществляется на Экспо.



## **14. Отмена регистрации**

14.1. Отмена регистрации на Соревнование невозможна, регистрационный взнос не возвращается согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации. Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (футболки, медаль), аренду транспорта, техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, на формирование призового фонда соревнований и др.

14.2. Слот может быть передан другому участнику до 1 марта 2024 года включительно.

14.3. Регистрация участника аннулируется, если участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

## **15. Регистрация результатов**

15.1. Результаты участников Соревнования фиксируются:

- Электронной системой хронометража,
- Системой видеорегистрации.

15.2. Предварительные результаты публикуются в телеграмм канале <https://t.me/taganayultra> и в официальной группе «ВКонтакте» <https://vk.com/IRunUltra> в течение 48 часов после окончания Соревнования, не позднее 30.03.2024 г.

15.3. Организаторы Соревнования не гарантируют получение личного результата участником, если:

- Электронный чип хронометража поврежден;
- Стартовый номер размещен не на груди;
- Стартовый номер утерян;
- Участник дисквалифицирован;
- Участник не уложился в установленный лимит времени, 7 часов с момента личного старта;
- Участник принял участие в детском забеге.

## **16. Порядок подведения итогов и награждения**

16.1. Победители определяются, исходя из личного времени, потраченного на прохождение дистанции с момента общего старта.

16.2. Награждение на дистанции «Круглица», 30 км проводится в абсолютном первенстве для первых трех мест у мужчин и женщин.

16.3. Награждение на дистанции «Белый Ключ», 12 км проводится производится в абсолютном первенстве для первых трех мест у мужчин и женщин.

16.3. Награждение на дистанции «Скандинавская ходьба» производится с в абсолютном первенстве для первых трех мест у мужчин и женщин.

16.4. Награждение на дистанции «Детская» производится в абсолютном первенстве для первых трех мест у мальчиков и девочек.

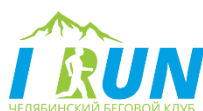
16.5. Призы предоставляются партнерами соревнования.

## **17. Протесты и претензии**

17.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Организаторов.

17.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- Протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;





- Протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

17.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Мандатной комиссией в силу их незначительности.

17.2. При подаче претензии необходимо указать:

- Фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- Суть претензии;
- Дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

17.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

17.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организаторами в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Организаторами только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

17.5. Организаторы вправе запросить у победителей и призеров всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение принимается главным судьей.

## **18. Дисквалификация и статусы участников**

18.1. Участник может быть дисквалифицирован:

- Если участник изменил стартовый номер;
- Если участник стартовал до официального старта Соревнования или после закрытия старта;
- Если участник забега использовал механические средства передвижения;
- Если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции;
- Если участник вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека;
- Если участник пробежал не ту дистанцию, на которую зарегистрировался;
- Если участник использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам Соревнования;
- Если участник проявил неспортивное поведение на Соревновании;
- Если участник оставил мусор на трассе;
- Если участник срывает или портит разметку
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.

18.2. Решение о дисквалификации принимается Организаторами Соревнования

18.3. Участнику присваивается статус не стартовавшего в случае, если участник пересек линию старта до официального времени старта забега или после закрытия старта.

18.4. Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник пересек линию финиша после ее официального закрытия.

18.5. Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник не уложился в лимит прохождения промежуточных точек на дистанции.

18.6. Участник, не уложившийся в контрольное время, обязан прекратить соревнование и направиться к финишу в сопровождении волонтеров.

18.7. Дисквалифицированному участнику стартовый взнос не возвращается.



## **19. Безопасность и медицинское обеспечение**

19.1. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержд. 31.07.2020 г. Министром спорта РФ и главным государственным санитарным врачом РФ.

19.2. Во время Соревнования будет обеспечено дежурство бригад скорой медицинской помощи.

19.3. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

19.4. Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

19.5. Исходя из условий забега участники обязаны иметь действующую спортивную страховку на сумму не менее 75000 р.

19.6. Заявляясь на забег, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии собственного здоровья, пределах своих физических возможностей и уровне технических навыков.

19.7. Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по горному району и является потенциально небезопасной.

## **20. Техническая характеристика дистанций**

### **20.1. «Круглица»**

Протяженность трассы 30 км, общий набор 1000 м.

Маршрут проходит через живописнейший уральский хребет Таганай, где практически в первозданном виде сохранились ценнейшие экосистемы: просторные луга и непроходимые горные тундры, реликтовые леса и поросшие мхом болота, а особый климат делает эту территорию комфортным местом обитания множества животных и птиц.

Трасса начинается с достаточно широкой верхней тропы, ведущей от Центральной усадьбы «Национального парка «Таганай» через лес, с небольшими, но местами затяжными подъемами. На пути в изобилии встречаются крупные камни и корни деревьев.

Далее дорога ведёт до приюта «Белый ключ» и одноименного высокогорного родника, к подножию Двуглавой сопки, и с подъемами уводит на Откликной гребень, а затем до высшей (1178 метров) и одновременно центральной точки НП «Таганай» - горы Круглица с забеганием на её вершину.

Далее отсюда - обратный путь к Центральной усадьбе этим же маршрутом.

### **20.2. «Белый Ключ», «Скандинавская ходьба», 12 км**

Трасса начинается с достаточно широкой верхней тропы, ведущей от Центральной усадьбы «Национального парка «Таганай» через лес, с небольшими, но местами затяжными подъемами. На пути в изобилии встречаются крупные камни и корни деревьев.

Далее дорога ведёт до приюта «Белый ключ» и одноименного высокогорного родника, к подножию Двуглавой сопки.

Далее отсюда - обратный путь к Центральной усадьбе этим же маршрутом.

20.3. Со схемой дистанций «Круглица» и «Белый Ключ» можно ознакомиться по ссылке [Схема трасс](#)

## **21. Обязательное снаряжение**

21.1. Обязательное снаряжение на дистанции «Круглица»:

- Ветрозащитная одежда (куртка с проклеенными швами)
- Беговая обувь с протектором



- Фонарь (отдельное устройство, не в телефоне)
- Комплект батареек для фонаря
- Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с номерами телефонов Организаторов в адресной книге
- Свисток
- Аптечка (перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки «Кетанол» или аналог)
- Зажигалка/спички в гермоупаковке
- Запас еды и воды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью минимум 1200 кКал
- Фольгированное теплоизоляционное одеяло
- Наполненная питьевая система объемом не менее 1 литра
- GPS-устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон, навигатор и пр.) и по возможности зарядить устройство (powerbank, запасной аккумулятор и пр.).

21.2. Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций, кроме детского забега:

- Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов в адресной книге аппарата
- Обезболивающие таблетки (Кетанол» или аналог)
- Запас воды или напитка, минимум 1 литр
- GPS -устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон, навигатор и пр.)
- Запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал.
- Устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS)
- Защитные и согревающие перчатки
- Телескопические треккинговые палки
- \*Треккинговые палки – обязательно для скандинавской ходьбы

## **22. Охрана окружающей среды**

22.1. На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде.

22.2. Весь мусор оставляется на пунктах питания или специально отведенных для этого местах.

22.3. Организаторы мероприятия обязуются очистить пункты питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции согласно трека.

## **23. Изменение или отмена соревнования**

23.1. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

23.2. Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

- При наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед Соревнованием (в течение недели, предшествующей Событию) или во время него, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и безопасность участников. Решение об отмене соревнований, изменении маршрута или дистанции гонки принимается организатором.
- По причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и

непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;

- При возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельства. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

23.3. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий, для обеспечения безопасности участников организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию гонки. При этом стоимость регистрации не возвращается.

## **24. Фото- и видео съемка**

24.1. Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

24.2. В ходе проведения соревнования будет организована фотосъемка при поддержке проекта.

## **25. Информационные источники**

25.1. Подробная информация о Соревновании размещена на сайте

25.2. За информацию на других информационных ресурсах Организаторы ответственности не несут.

## **26. Изменения в положении**

26.1. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

**26.2. Настоящее положение является официальным приглашением- вызовом для участия в соревнованиях!**

*Уважаемый участник легкоатлетического забега «SnowTaganayTrail»! Маловероятно, что какие-то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие.*

Организатору легкоатлетического забега «SnowTaganayTrail» АНКО «Развитие спорта Южного Урала»  
(Далее – Организатору)

## СОГЛАШЕНИЕ ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И КОМПЕНСАЦИИ УЩЕРБА

Я, \_\_\_\_\_,  
дата рождения \_\_\_\_\_, тел. \_\_\_\_\_, тел. ближайшего родственника для экстренных случаев \_\_\_\_\_,  
паспортные данные: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_ в связи с моим участием в легкоатлетическом забеге «SnowTaganayTrail», 24.03.2024 г, дистанция \_\_\_\_\_

ОРГАНИЗАТОР, принимая во внимание существующие и понятные мне риски, связанные с участием, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

1. Указанные соревнования предполагают наличие рисков получения травм, ухудшения состояния здоровья, возможности возникновения аллергических реакций (в том числе на укусы насекомых), а также риски возникновения прочих последствий несчастных случаев, включая особо тяжкие последствия и смерть. Несмотря на то, что состояние моего здоровья, соблюдение определённых правил и личная дисциплина снижают эти риски, тем не менее, опасность возникновения последствий остаётся. Я подтверждаю, что моя психическая, физическая форма и подготовка соответствуют требованиям, предъявляемым к участникам соревнований. Я осознаю, что погодные условия (в том числе высокая температура воздуха) могут привести к ухудшению состояния моего здоровья различной степени тяжести и даже смерти.
2. Я СОЗНАТЕЛЬНО И ДОБРОВОЛЬНО БЕРУ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЭТИ РИСКИ, как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине моей халатности, или халатности иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за мое участие в соревнованиях.
3. Я добровольно соглашаюсь соблюдать все официально утверждённые и общепринятые требования, технические нормы и условия участия. Тем не менее, если во время моего присутствия или участия в соревнованиях я обнаружу нестандартную существенную угрозу, я обязуюсь прекратить свое участие в таких соревнованиях и незамедлительно довести информацию о такой угрозе до сведения должностного лица, находящегося в ближайшей доступности.
4. Я, от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников НАСТОЯЩИМ ОСВОБОЖДАЮ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И СУДЕБНОГО ПРЕСЛЕДОВАНИЯ ОРГАНИЗАТОРА СОРЕВНОВАНИЙ, их служащих, должностных лиц, агентов, и/или сотрудников, других участников, финансирующие организации, спонсоров, рекламодателей, и в соответствующих случаях владельцев и арендодателей помещений, в которых проводится соревнование («ОСВОБОЖДАЕМЫЕ ЛИЦА»), В СЛУЧАЕ ПРИЧИНЕНИЯ ЛЮБОЙ ТРАВМЫ, НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ, СМЕРТИ, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу, ПО ПРИЧИНЕ СОБСТВЕННОЙ ХАЛАТНОСТИ, ИЛИ ИНОЙ ПРИЧИНЕ в полной мере, разрешённой законом.
5. Настоящим, я даю согласие ОРГАНИЗАТОРУ СОРЕВНОВАНИЙ на фотосъемку и запись моего голоса и выступлений, а также использование (в том числе тиражирования, распространение) на территории РФ и всех стран мира на неограниченный срок моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для маркетинговых целей в рамках данных соревнований, которые будут проводиться в последующие годы. А также даю согласие на передачу третьим лицам выше указанных материалов. Настоящее согласие может быть отозвано по собственноручному заявлению, поданному лично по адресу местонахождения ОРГАНИЗАТОРА СОРЕВНОВАНИЙ.
6. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка моего выступления, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.5 выше, ОРГАНИЗАТОРАМ СОРЕВНОВАНИЙ.
7. Медицинские противопоказания к участию в соревнованиях:

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• клинически выраженная недостаточность кровообращения;</li><li>• обострение хронической коронарной недостаточности;</li><li>• инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);</li><li>• аневризма сердца и аорты;</li><li>• угроза тромбоэмболических осложнений;</li><li>• угроза кровотечений;</li><li>• органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;</li><li>• заболевания крови;</li><li>• злокачественные новообразования;</li><li>• желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• миокардиты любой этиологии;</li><li>• большинство пороков сердца;</li><li>• острые инфекционные заболевания и их обострения;</li><li>• артериальная гипертензия;</li><li>• гипертрофия сердца;</li><li>• легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;</li><li>• беременность более 22 недель;</li><li>• ожирение 3-4 степени;</li><li>• значительная близорукость с изменением глазного дна;</li><li>• сахарный диабет (тяжелая форма);</li><li>• острые воспалительные заболевания почек</li></ul> |
|---|--|

8. С настоящим соглашением об отказе от претензий/освобождении ответственности и принятии рисков ОЗНАКОМЛЕН. Я полностью понимаю смысл и значение всех условий и осознаю, что, подписывая данный документ, я отказываюсь от прав в указанной части. Я ПОДПИСЫВАЮ НАСТОЯЩИЙ ДОКУМЕНТ ДОБРОВОЛЬНО И БЕЗ КАКОГО-ЛИБО ПРИНУЖДЕНИЯ.

ФИО (полностью) \_\_\_\_\_

Подпись: \_\_\_\_\_ /

Дата: «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.





## Приложение 2

Уважаемый участник легкоатлетического пробега «SnowTaganaTRAIL»! Маловероятно, что какие-то из перечисленных ниже рисков реализуются, тем не менее, мы обязаны уведомить Вас о потенциальных угрозах и убедиться, что Вы готовы нести ответственность за свои действия или бездействие.

Организатору легкоатлетического забега «SnowTaganayTRAIL» АНКО «Развитие спорта Южного Урала»»

(Далее – Организатору)

## СОГЛАШЕНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЯ

Я, \_\_\_\_\_, мать/отец/законный представитель

(ФИО родителя/законного представителя полностью)

(нужное подчеркнуть)

несовершеннолетнего (ей) (далее – «Участник»)

(ФИО несовершеннолетнего участника полностью)

Дата рождения: \_\_\_\_\_, на основании Свидетельства о рождении серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_,  
Выданного \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ отделом ЗАГС 2 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\*(Строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в Соревновании не является отцом или матерью несовершеннолетнего. Номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приёмным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребёнка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребёнка)

Зарегистрированный по адресу:

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка(опекаемого) в легкоатлетическом забеге «SnowTaganayTRAIL» на дистанции м 24.03.2024 года, (далее — Соревнование), и подтверждаю, что ознакомлен с Положением о Соревновании и согласен его

**Исполнять.**

ОРГАНИЗАТОР, принимая во внимание существующие и понятные мне риски, связанные с участием, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с

нижеследующим:

9. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни

10. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований на указанную дистанцию.

11. Я принимаю всю ответственность за травмы, полученные мной и/или моим ребёнком (описаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой - либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.

12. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдёт несчастный случай, прошу сообщить об этом

(ФІО и номер телефона)

13. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованию.

14. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования вне камер хранения, и в случае его утери не имею права требовать компенсации от Организаторов Соревнования.

15. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнования.

16. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования ознакомлены.

17. Настоящим, я даю согласие Организатору Соревнований на фотосъемку и запись голоса и выступлений моего и/или моего ребёнка (опекаемого), а также использование (в том числе тиражирования, распространение) на территории РФ и всех стран мира на неограниченный срок полученных фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение внешнего облика и голоса моего и/или моего ребёнка (опекаемого), для маркетинговых целей в рамках данных соревнований, которые будут проводиться в последующие годы. А также даю согласие на передачу третьим лицам выше указанных материалов. Настоящее согласие может быть отозвано по собственноручному заявлению, поданному лично по адресу местонахождения Организатора Соревнований.

18. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка моего выступления, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.9 выше. Организаторам Соревнований.

19. Я выражаю согласие на обработку Организаторами Соревнования персональных данных моего ребенка (опекаемого), переданных мной при регистрации на Соревнование, то есть совершение всех действий (операций), с персональными данными (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных законодательством.

20. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) в Соревновании принято мной осознанно, без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учётом потенциальной опасности данного вида спорта.

ФИО (полностью) \_\_\_\_\_

Подпись: \_\_\_\_\_ /

Дата: «            »            2024 г.



КЛБ «I Run», г. Челябинск  
2023-2024г.



**Образец медицинской справки формы 1144н о допуске к участию в соревнованиях**

Приложение № 2  
к приказу Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от 23 октября 2020 г. № 1144н

Название медицинской организации, штамп  
Телефон, электронная почта

**Медицинское заключение**  
**о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях**  
**(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях**  
**по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_  
Имя \_\_\_\_\_  
Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_  
Дата рождения \_\_\_\_\_  
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_  
Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_  
Название мероприятия \_\_\_\_\_  
Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_  
Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_  
Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_  
По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**  
комиссией (вычеркнуть лишнее)  
— к тренировочным мероприятиям  
— к участию в спортивных соревнованиях  
— к участию в физкультурных мероприятиях  
— к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)  
Описать: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_  
Медицинское заключение действительно до (указать) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Печать медицин \_\_\_\_\_

