

Утверждаю:
Директор АНО «Рейтинг спорт»

Бочарова Н.В.
27 ноября 2025 года



ПОЛОЖЕНИЕ
о благотворительном полумарафоне
«Беги, герой!»

Нижний Новгород, 2026 год

1. ЦЕЛИ СОРЕВНОВАНИЯ.

Благотворительный полумарафон «Беги, герой!» (далее – Соревнование) проводится с целью:

- популяризации здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развития массового спорта;
- реализации социальных благотворительных проектов, связанных со спортом на территории Нижегородской области;
- создания привлекательного туристического образа Нижнего Новгорода.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ.

2.1. Учредителем и Организатором Соревнования выступает Автономная некоммерческая организация поддержки и развития культуры и спорта «Рейтинг спорт». Соревнование проводится при поддержке и непосредственном участии Министерства спорта Нижегородской области.

2.2. Организатор утверждает Положение о Соревновании (далее – Положение) и имеет право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

2.3. Организатор отвечает за:

- подготовку и утверждение трассы Соревнования;
- обеспечение безопасности и медицинского сопровождения участников на трассе;
- определение победителей Соревнования;
- своевременное информирование участников Соревнования о регистрации и изменениях, касающихся условий участия в Соревновании;
- контроль за подготовкой и проведением Соревнования;
- рассмотрение официальных протестов и решение спорных вопросов;
- предоставление скидок на участие для льготных категорий граждан в рамках квоты;
- допуск участников на Соревнование в соответствии с правилами участия.

2.4. Оргкомитет Соревнования:

Директор Соревнования – Бочарова Н.В.

3. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ.

3.1. Финансирование Соревнования осуществляется из собственных и привлеченных средств Организатора.

3.2. Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации либо сами участники.

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

4.1. День и время Соревнования: 23-24 мая 2026 года, начало в 08:00.

4.2. Место проведения Соревнования: старт и финиш на Стадионе «Совкомбанк Арена», трассы дистанций проходят по территории города Нижний Новгород.

4.3. Смена конфигурации трассы забега возможна на усмотрение Организатора.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

5.1. **21.05.2026–22.05.2026** 12:00–20:00 время работы спортивной выставки и выдача стартовых пакетов участникам по адресу: Нижний Новгород, ул. Бетанкура, 1а/1. территория Стадиона «Совкомбанк Арена», Выставочный Павильон.

- 5.2. **23.05.2026** 10:00–18:00 время работы спортивной выставки и выдача стартовых пакетов участникам по адресу: Нижний Новгород, ул. Бетанкура, 1а/1. территория Стадиона «Совкомбанк Арена», Выставочный Павильон.
Старт дистанции 5 км. Время старта будет опубликовано не позднее чем за месяц до мероприятия.
- 5.3. **24.05.2026 (Стадион «Совкомбанк Арена»)** Старты дистанций 10 км, 21,1 км и 42,2 км будут проводиться в интервале с 8:00 до 10:00 и будут запускаться кластерами. Время стартов будет опубликовано не позднее чем за месяц до мероприятия.
- 5.4. Расписание может меняться. Об изменениях будет уведомлено заранее посредством электронной почты, размещения информации на сайте и в соцсетях проекта.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

- 6.1. Забеги проводятся на дистанции 5 км, 10 км, 21,1 км и 42,2 км.
- 6.1.1. К участию в забеге на дистанцию 5 км допускаются все желающие от 14 лет и старше.
- 6.1.2. К участию в забеге на дистанции 10 км допускаются все желающие от 16 лет и старше.
- 6.1.3. К участию в забеге на дистанции 21,1 км допускаются все желающие от 18 лет и старше.
- 6.1.4. Об условиях участия на дистанции 42,2 км [ЗДЕСЬ](#).
- 6.2. Возраст участника определяется на момент фактической даты проведения Соревнования: 23.05.2026 – для дистанции 5 км, 24.05.2026 – для дистанций 10 км и 21,1 км.
- 6.3. Плановое количество участников на дистанциях 5 км, 10 км и 21,1 км ограничено и составляет 16500 человек. Количество участников может быть увеличено или уменьшено по усмотрению Организатора.

7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

- 7.1. Электронная регистрация участников на дистанции 5 км, 10 км, 21,1 км будет открыта с 12:00 01.12.2025, по 23:59 20.05.2026 на сайте www.russiarunning.com
- 7.2. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку и оплатил регистрационный взнос.
- 7.3. Для индивидуальной регистрации выделяется 8300 слотов, стоимость зависит от времени регистрации. Лимиты и стоимость по дистанциям:
- 7.3.1. На дистанцию 5 км выделяется 3250 слотов. Стоимость:
- 1600 рублей (с 01.12.2025 г. по 10.12.2025 г. – 650 слотов)
 - 2200 рублей (с 11.12.2025 г. по 31.01.2026 г. – 975 слотов)
 - 2800 рублей (с 01.02.2026 г. по 20.05.2026 г. – 1625 слотов)
- 7.3.2. На дистанцию 10 км выделяется 3250 слотов. Стоимость:
- 1900 рублей (с 01.12.2025 г. по 10.12.2025 г. – 650 слотов)
 - 2500 рублей (с 11.12.2025 г. по 31.01.2026 г. – 975 слотов)
 - 3100 рублей (с 01.02.2026 г. по 20.05.2026 г. – 1625 слотов)
- 7.3.3. На дистанцию 21,1 км выделяется 1800 слотов. Стоимость:
- 2200 рублей (с 01.12.2025 г. по 10.12.2025 г. – 360 слотов)
 - 2800 рублей (с 11.12.2025 г. по 31.01.2026 г. – 540 слотов)
 - 3400 рублей (с 01.02.2026 г. по 20.05.2026 г. – 900 слотов)

- 7.4. При завершении текущего временного периода нереализованные слоты переходят в следующий ценовой транш. В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.
- 7.5. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в стоимость участия, лимиты и сроки регистрации. Изменение стоимости не распространяется на Участников, которые уже осуществили полную оплату участия на момент такого изменения.
- 7.6. Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении суммарного лимита участников на Соревновании.
- 7.7. Заявка участника может быть аннулирована Организатором при предоставлении ложных или неточных сведений. Денежные средства в этом случае не возвращаются.
- 7.8. Организатор может аннулировать заявку участника без объяснения причин, в этом случае денежные средства возвращаются на счет Участника.
- 7.9. При наличии свободных слотов может быть открыта дополнительная регистрация 21–23 мая 2026 года на спортивной выставке. Порядок регистрации и цены будут определены дополнительно.
- 7.10. Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, возможен, сумма к возврату зависит от времени возврата:
- за 90 дней до окончания регистрации на Соревнование возвращается 80% от суммы, уплаченной в качестве регистрационного взноса;
 - за 60 дней до окончания регистрации на Соревнование возвращается 60% от суммы, уплаченной в качестве регистрационного взноса;
 - за 30 дней до окончания регистрации на Соревнование возвращается 40% от суммы, уплаченной в качестве регистрационного взноса;
 - за 14 дней до окончания регистрации на Соревнование возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется.
- Для возврата денежных средств необходимо сделать запрос в личном кабинете на сайте www.russiarunning.ru

Исключения составляют:

- Отмена мероприятия целиком по инициативе Организатора.
- Перенос даты мероприятия по инициативе Организатора.

В этих случаях возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, осуществляется целиком, за вычетом банковской комиссии.

8. РЕГИСТРАЦИЯ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН.

- 8.1. Слоты участникам льготных категорий выделяются из специальной квоты: не более 100 человек на каждую дистанцию, суммарно – не более 300 слотов. Организатор вправе пересмотреть количество льготных слотов в ту или иную сторону.
- 8.2. К льготным категориям граждан относятся: пенсионеры по возрасту, студенты очной формы, ветераны боевых действий, инвалиды всех категорий.
- 8.2.1. Пенсионерам (женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет), предоставляется скидка 50%. Скидка считается автоматически на сайте регистрации.
- 8.2.2. Студентам очного отделения, ветеранам боевых действий предоставляется скидка 50%. Для инвалидов всех категорий предусмотрена скидка 100%. Скидку можно получить по промокоду. Для получения промокода нужно заполнить и отправить форму запроса [ЗДЕСЬ](#) прикрепить фото разворота паспорта, фото студенческого билета или удостоверение ветерана боевых действий.

- 8.3. Выдача стартового пакета участникам, зарегистрированным по льготной стоимости, осуществляется после предъявления оригинала документа, удостоверяющего право получение льготы.

9. КЛАСТЕРЫ.

- 9.1. Старты всех дистанций будут происходить по кластерам.
- 9.2. Каждый кластер ориентирован на определенное время прохождения дистанции. Отдельно от других кластеров, стартует элитный, для которого необходимо подтвердить квалификацию (см. п. 10).
- 9.3. Лимит времени для выбора кластера:

	5 км	10 км	21,1 км
A	до 0:25	до 0:45	до 1:35
B	0:25-0:35	0:45-0:55	1:35-1:50
C	0:35-0:40	0:55-1:05	1:50-2:10
D	0:40-0:45	1:05-1:15	Свыше 2:10
E	0:45-0:50	1:15-1:25	
F	свыше 0:50	свыше 1:25	

- 9.4. Выбрать кластер необходимо при прохождении процедуры регистрации на сайте www.russiarunning.com.
- 9.5. При регистрации после 10.04.2026 г. участник по умолчанию попадает в последний кластер выбранной дистанции.
- 9.6. Количество участников в каждом кластере может быть ограничено на усмотрение Организатора.

10. ЭЛИТНЫЙ КЛАСТЕР.

- 10.1. Для подтверждения квалификации необходимо предоставить результаты официальных протоколов соревнований на выбранную дистанцию за последние 3 года. Вместо протокола может быть письменное поручительство тренера из аккредитованного списка.
- 10.2. Устанавливаются следующие лимиты для прохождения дистанций:
- 21,1 км – не более 1 час 17 минут для мужчин, 1 час 35 минут для женщин;
 - 10 км – не более 34 минут для мужчин, 42 минут для женщин;
 - 5 км – не более 16 минут для мужчин, 20 минут для женщин.
- 10.3. Для подачи заявки в элитный кластер необходимо до 01.05.2026 г. заполнить заявку [ЗДЕСЬ](#) и прикрепить скриншоты результатов протоколов прошлых лет.

11. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЮ.

- 11.1. Допуск участников к Соревнованию осуществляется при наличии документов, предоставляемых при получении Стартового пакета участника:
- удостоверение личности, подтверждающее возраст участника (обязательно для всех участников);
 - оригинал медицинской справки на все дистанции Соревнования с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию или большую дистанцию. Требования к медицинской справке указана в п. 18 настоящего Положения;

- для участников в возрасте до 18 лет: оригинал разрешения от родителей на участие в забеге и личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
 - документ, удостоверяющий право участника на льготное участие в Соревновании;
 - подписанное заявление о взятии ответственности за собственные жизнь и здоровье;
 - гражданам иностранных государств рекомендуется иметь медицинскую страховку, покрывающую участие в спортивных соревнованиях.
- 11.2. Медицинские документы, предоставленные при получении стартового пакета, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Если на медицинском документе не указан срок действия, то документы должны быть оформлены не ранее 23.11.2025 для 5 км, не ранее 24.11.2025 для 10 км и 21,1 км.
- 11.3. Доступ на мероприятие будет осуществляться в соответствии с эпидемиологической ситуацией и требованиями Роспотребнадзора и регионального законодательства, действующих на период проведения Соревнований.

12. КОРПОРАТИВНЫЕ КОМАНДЫ.

- 12.1. Регистрируются команды от 10 участников.
- 12.2. Период регистрации корпоративных команд: с 01.12.2025 г. по 20.04.2026 г.
- 12.3. Лимит слотов для корпоративных участников: 8200 человек.
- 12.4. Порядок регистрации:
- заявка на участие команды. Заполнить заявку можно на сайте https://corpsportnn.ru/runhero_2026 или отправить запрос на почту corp@rarating.ru. В заявке указать количество человек в команде и выбранные дистанции.
 - Оплата счета. Организаторы выставляют счет в зависимости от количества участников и текущей цены регистрации. Команда оплачивает счет. ВАЖНО: слоты бронируются только после оплаты счета.
 - Предоставление списка команды по форме Организатора до 01.05.2026 г. ВНИМАНИЕ: замена участников возможна до 11.05.2026 г. включительно.
 - Все участники корпоративных команд по умолчанию попадают в последний стартовый кластер выбранной дистанции (см. п. 9). Для смены кластера на более быстрый при получении стартовых пакетов (см. далее) необходимо получить стикер с соответствующим кластером.
- 12.5. Стоимость регистрационного взноса для корпоративных команд единая для всех дистанций и зависит от периода регистрации:
- 2380 рублей с 01.12.2025 г. по 31.12.2025 г.
 - 2890 рублей с 01.01.2026 г. по 28.02.2026 г.
 - 3400 рублей с 01.03.2026 г. по 20.04.2026 г.
- 12.6. Стоимость участия фиксируется фактом оплаты и пересчитывается при наступлении следующего периода регистрации. Стоимость указана без НДС, НДС не облагается.
- 12.7. После закрытия регистрации корпоративных команд 20.04.2026 г., Организаторы в течение 10 дней обрабатывают регистрационные формы и загружают

предоставленные списки команд на платформу RussiaRunning и присваивают участникам команд стартовые номера. Стартовые номера корпоративных участников ВСЕ НЕ ИМЕННЫЕ вне зависимости от времени предоставления компанией списка команды.

- 12.8. Выдача стартовых пакетов командам проходит на спортивной выставке 20-22 мая 2026 года по заранее составленному расписанию.
- 12.9. Представитель команды получает стартовые пакеты на всех участников команды, индивидуально каждому участнику команды стартовые пакеты не выдаются.
- 12.10. Для получения стартовых пакетов представитель компании должен предъявить:
 - Список участников забега;
 - Копии паспортов или список участников с указанием даты рождения, заверенный отделом кадров предприятия;
 - Согласие об ответственности (может быть коллективное);
 - Медицинская справка о допуске участников к забегу для всех дистанций с печатью медицинского учреждения, подписью и печатью врача. Может быть коллективной.
- 12.11. Награждение корпоративных команд. По итогам забега среди корпоративных команд определяются три победителя и награждаются кубками забега:
 - Кубок «Самая многочисленная команда» получает команда с наибольшим количеством финишировавших участников;
 - Кубок «Самая быстрая команда» получает команда с наименьшим средним темпом всех участников.
 - Кубок «Самое большое расстояние» определяется путем суммирования дистанций всех участников и деления на общее количество участников в команде.

13. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА.

- 13.1. В стартовый пакет участников на 5 км, 10 км, 21,1 км включены:
 - индивидуальный стартовый номер;
 - чип электронного хронометража для фиксации результата;
 - медаль финишера (выдается на финише);
 - подарки от партнеров Соревнования.

14. РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

- 14.1. Результаты участников Соревнования фиксируются электронной системой хронометража.
- 14.2. Оповещение участников происходит посредством СМС на указанный при регистрации телефонный номер.
- 14.3. Предварительные результаты публикуются на странице Соревнования на сайте www.russiarunning.com не позднее 25.05.2026 г. Итоговый протокол публикуется не позднее, чем через месяц после проведения Соревнований.
- 14.4. Оргкомитет Соревнования не гарантирует получение личного результата каждым участником в следующих случаях:
 - электронный чип был потерян или поврежден: размагничен, порван, смят и т.п;
 - участник бежал с чужим стартовым номером;
 - участник стартовал не со своей дистанцией.

15. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

- 15.1. Абсолютные победители на всех дистанциях определяются по приходу на финиш (**gun-time**), победители в возрастных группах определяются по чистому времени (**chip-time**).
- 15.2. Награждение победителей производится с 1 по 3 места среди мужчин и женщин в абсолютном первенстве на дистанциях 5 км, 10 км, 21,1 км.
- 15.3. На дистанции 21,1 км дополнительно производится награждение с 1 по 3 места среди мужчин и женщин по следующим возрастным группам: 18-22, 23-34, 35-44, 45-54, 55-64, 65-74, 75 лет и старше. Расчет возрастной группы осуществляется по фактическому возрасту участника на момент проведения Соревнования.
- 15.4. Победители в абсолютном первенстве награждаются дипломами и памятные призами. Победители на дистанции 5 км и 10 км получают медаль за 1,2,3 место. Победители на дистанции 21,1 км получают памятные кубки за 1,2,3 место.
- 15.5. Победители в возрастных группах на 21,1 км получают памятные дипломы.
- 15.6. Участник дистанции 21,1 км, который был награжден в абсолютном первенстве, не может быть награжден за призовое место в своей возрастной группе.

16. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ. СРОКИ ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ПРЕТЕНЗИЙ.

- 16.1. Участник вправе подать протест или претензию. К протестам могут относиться:
 - протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
 - протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
 - протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).

- 16.2. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:
 - ФИО и стартовый номер участника;
 - суть претензии;
 - материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы). Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.
- 16.3. Претензии принимаются только от участников Соревнований или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.
- 16.4. Сроки подачи протестов и претензий, а также способы их подачи:
 - 16.4.1. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается Директором Соревнований.
 - 16.4.2. По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в течение трех дней с момента обнародования результатов на официальном сайте Соревнований www.runhero.ru. Протест или претензия должны быть направлены по форме, находящейся [ЗДЕСЬ](#)

17. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ.

17.1. Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого участника;
- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения;
- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Соревнованию;
- участник бежал без официального номера Соревнования;
- участник не заполнил заявление о взятии ответственности за собственное здоровье.

18. ТРЕБОВАНИЯ К МЕДИЦИНСКИМ СПРАВКАМ.

18.1. Согласно Приказу Министерства Здравоохранения РФ от 23.10.2020 N 1144н для участия в спортивных соревнованиях требуется медицинская справка по установленному образцу (*см. Приложение*)

18.2. Медицинская справка должна содержать:

- наименования медицинского учреждения, выдавшего справку и угловой штамп;
- указание дистанции и группы здоровья прописью;
- печать и подпись спортивного врача, выдавшего справку.

19. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

19.1. Подробная информация о Соревновании размещена на сайте www.runhero.ru, а также в официальных группах в социальных сетях: ВКонтакте – <https://vk.com/runhero> ТГ-канал – <https://t.me/runheroNN>

19.2. За информацию на других информационных ресурсах Оргкомитет соревнований ответственности не несет.

19.3. Электронный адрес для обращений: welcome@runhero.ru

приложение

ФОРМА СПРАВКИ

Медицинское заключение

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /

Подпись Фамилия, инициалы

В справке должны быть отражены:

- данные спортсмена;
- вид спорта, к которому предоставлен допуск;
- дисциплина (в случае с бегом – дистанция);
- ограничения или противопоказания;
- дата выдачи;
- срок действия;
- личная подпись и печать врача;
- 2 печати медицинской организации – прямоугольная и треугольная.