



УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО «Вологодский
Спортивный союз»

При поддержке Министерства спорта
Вологодской области и Администрации
Кирилловского муниципального округа

Д.Е. Долженко
«5» июня 2026 год



Положение
о проведении III полумарафона «Русский Север»
31 октября 2026 года

г. Вологда

1. Общие положения

Полумарафон «Русский Север» (далее – мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Вологодской области на 2026 год, утвержденным начальником Министерства спорта Вологодской области от 25 декабря 2026 года (мероприятие № 1-5-34-180 в КП) с целью вовлечения граждан в систематические занятия физической культуры и спортом.

Мероприятие проводится в соответствии с настоящим Положением.

Основными целями и задачами проводимого мероприятия являются:

- популяризация любительского бега, бега на средние и длинные дистанции;
- повышение спортивного мастерства бегунов и выявление сильнейших спортсменов;
- пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха;
- укрепление здоровья населения и пропаганда здорового образа жизни среди всех возрастов населения.

2. Организаторы мероприятия

2.1. Общее руководство организацией и проведением забега осуществляется Автономной некоммерческой спортивной организацией «Вологодский спортивный союз» (далее – АНО «ВОСС» при поддержке Министерства спорта Вологодской области, Администрации Кирилловского округа.

3. Общие сведения

Место проведения: г. Кириллов, Кирилло-Белозерский монастырь

Дата проведения: 31.10 2025 года.

Время проведения мероприятия:

31.10 – с 8:30 до 17:00.

Выдача стартовых пакетов:

29.10 – с 17:00 до 20:00 (Беговой центр ВФЛА г. Вологда)

30.10 – с 18:00 до 20:00 (Кирилловская детская школа искусств ул. Гагарина, 108)

31.10 – с 8:30 до 11:30 (г. Кириллов, площадь стартово-финишного городка; за 30 минут до старта дистанции выдача прекращается).

На время проведения мероприятия задействованные участки автодороги ограничены для движения автомобильного транспорта.

Окончательный маршрут забега будет опубликован не позднее 25 октября 2026 года.

4. Участники и дистанции забегов

4.1. Установлены следующие дистанции забега:

- 21,1 км (участники от 18 лет);
- 10 км (участники от 18 лет);

- 5 км (участники от 14 лет);
- 2 км фановый (участники от 12 лет);
- 1 км детский (участники от 8 до 13 лет);
- 500 м детский (дети от 5 до 7 лет);

4.2. На дистанциях установлены следующие группы участников:

500 метров (дети от 5 до 7 лет);

- Мальчики от 5 до 7 лет;
- Девочки от 5 до 7 лет;

1 км (дети от 8 лет до 11 лет):

- Мальчики от 8 до 10 лет;
- Девочки от 8 до 10 лет;
- Мальчики от 11 до 13 лет;
- Девочки от 11 до 13 лет.

2 км:

Фановый забег для участников старше 12 лет включительно. Забег на 2 км является фановым и проводится без награждения победителей. Медаль финишера и сертификат получает каждый участник, преодолевший дистанцию.

5 км:

- Юноши от 14 – 17 лет;
- Девушки от 14 – 17 лет;
- Мужчины от 18 - 34 лет;
- Женщины от 18 - 34 лет;
- Мужчины от 35 - 44 лет;
- Женщины от 35 - 44 лет;
- Мужчины от 45 - 54 лет;
- Женщины от 45 - 54 лет;
- Мужчины 55 и старше;
- Женщины 55 и старше;
- Мужчины, абсолютное первенство;
- Женщины, абсолютное первенство.

10 км:

- Мужчины от 18 - 34 лет;
- Женщины от 18 - 34 лет;
- Мужчины от 35 - 44 лет;
- Женщины от 35 - 44 лет;
- Мужчины от 45 - 54 лет;
- Женщины от 45 - 54 лет;
- Мужчины 55 и старше;
- Женщины 55 и старше;
- Мужчины, абсолютное первенство;
- Женщины, абсолютное первенство.

21,1 км:

- Мужчины от 18 - 34 лет;
- Женщины от 18 - 34 лет;
- Мужчины от 35 - 44 лет;

- Женщины от 35 - 44 лет;
- Мужчины от 45 - 54 лет;
- Женщины от 45 - 54 лет;
- Мужчины 55 и старше;
- Женщины 55 и старше;
- Мужчины, абсолютное первенство;
- Женщины, абсолютное первенство;

Возрастная категория определяется по возрасту на дату мероприятия – 31 октября 2026 года.

4.3. Контрольное время учета результатов участников:

- 500 м. - 5 мин.
- 1 км. - 10 мин.
- 2 км – 20 мин.
- 5 км. - 50 мин.
- 10 км. - 1 час 40 мин.
- 21,1 км. – 3 часа 00 мин.

5. Заявки на участие. Требования к участникам и условиях их допуска

5.1. Приём онлайн-заявок на участие в мероприятии будет осуществляться до 23:59 28 октября 2026 года либо до достижения лимита зарегистрированных участников в 1000 человек. Приём заявок в день забега на месте старта осуществляется при наличии свободных слотов. Подача заявок и оплата стартовых взносов производиться на сайте <https://russiarunning.com>.

Дистанция	Стоимость (в руб.)					Лимит участников
	До 01.07.26	С 01.07.26	С 01.09.26	С 01.10.26	В день старта (при наличии слотов)	
500 м (детский)	800	1000	1200	1400	1600	110
1 км (детский)	1000	1200	1400	1600	1800	110
5 км	2000	2200	2400	2800	3000	250
10 км	2200	2400	2600	3000	3200	250
21,1 км	2400	2600	2800	3200	3400	180

Фановый забег проводится бесплатно, без награждения победителей и хронометража. Каждый участник получит медаль финишера и сертификат участника.

В стартовый протокол включаются только оплатившие стартовый взнос участники.

5.2. Размер стартового взноса участника определяется:

Льготы на участие:

1. Для мужчин от 65 лет и женщин от 60 лет действует скидка 50% (скидка формируется автоматически при регистрации).
2. Для участников СВО и ветеранов боевых действий скидка 30%
3. Для людей с инвалидностью всех групп скидка 100% - 15 бесплатных мест.
4. Для многодетных семей скидка 30%.

5. Выдающимся спортсменам Кирилловского округа скидка 100% - 10 бесплатных мест (при отправке заявки приложить подтверждающие документы)

Для получения скидок п. 2, 3, 4, 5 необходимо направить документы, подтверждающие право на получение льготы на почту yoss_35@mail.ru

5.2.1. Стартовый взнос расходуется на организацию и проведение забега. При отказе от участия стартовые взносы не возвращаются.

5.2.2. При отмене мероприятия по вине организатора стартовые взносы будут возвращены.

5.2.3. При необходимости переноса мероприятия не по вине организатора стартовые взносы переносятся и фиксируют стоимость участия вне зависимости от новой стоимости.

5.3. Участник без стартового номера забега к участию в забеге не допускается. Платеж за участие в мероприятии является условием допуска к участию в мероприятии, получения стартового номера и стартового пакета участника.

5.4. При получении стартового пакета участник должен представить*:

- Оригинал документа, удостоверяющего личность;
- Оригинал медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев или 1 год (зависит от справки) до даты мероприятия и копию (Приложение №1);
- Для лиц, не достигших 18 лет – письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение №2);
- Оплату стартового взноса на сайте <https://russiarunning.com>.

Организаторы вправе предложить пройти освидетельствование у врача перед стартом мероприятия любому из участников и при отсутствии справки не допустить до участия в мероприятии.

5.5. При получении стартового пакета каждый участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он берет на себя ответственность за состояние своего здоровья, подтверждает отсутствие противопоказаний, препятствующих участию в мероприятии, а также полностью снимает с организаторов мероприятия ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время мероприятия.

6. Услуги, предоставляемые участникам в рамках бегового события

Участник обеспечивается следующими услугами:

- стартовый пакет участника;
- сертификат участника (в электронной форме);
- медаль финишера (на финише при условии прохождения дистанции в установленное время);
- индивидуальный электронный хронометраж (только для участников забегов на 500 м, 1 км, 5 км, 10 км, 21,1 км);
- результат в итоговом протоколе (только для участников с индивидуальным хронометражом), размещенный на сайте <https://reg.o-time.ru/results>;
- обслуживание в пунктах питания на трассе (за исключением детских забегов и 2 км Фановый);

- первая медицинская помощь на всем протяжении трассы (при необходимости);
- теплые раздевалки, камеры хранения;
- фото и видео (со стартово-финишного городка (бесплатно), с трассы, от фотографов RR (за дополнительную плату)).

В стартовый пакет участника входят:

- стартовый номер;
- талон на горячее питание (10 км, 21,1 км);
- подарки от партнеров (при наличии);
- раздаточный материал;
- гардеробная бирка и пакет.

Пункты питания и освежения*

На дистанции забегов на 10 км, 21,1 км будут действовать пункты питания и освежения не реже, чем через 5 км. Для всех участников забега предусмотрен чай на финише.

7. Безопасность участников и зрителей

7.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требований правил соревнований по легкой атлетике.

7.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок оказания медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

8. Награждение победителей, призёров и участников мероприятия

8.1. Участники, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место в каждой категории (кроме дистанции 2 км Фановый) награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Все финишировавшие участники в установленное время награждаются памятными медалями финишера и получают электронный сертификат, который можно скачать при просмотре результатов.

9. Дисквалификация

9.1. Организаторы и судейская бригада вправе дисквалифицировать участника в случае, если он

нарушает правила мероприятия, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению забега, в частности:

- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник публично оскорбил других участников забега или организаторов, судей, волонтеров;
- участник находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

9.2. Судейская коллегия имеет право исключить из итогового протокола результаты участников, в случаях:

- неспортивного поведения при прохождении дистанции (оскорбления других участников, создание помех сопернику)
- участник бежал под зарегистрированным номером другого участника;
- участник умышленно сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник бежал без официального номера забега, или номер участника был скрыт под одеждой;

9.3. Медицинский персонал, организаторы и судьи мероприятия вправе не допустить участника к старту или отозвать с трассы, если сочтут это необходимым, исходя из текущего состояния здоровья участника.

10. Протесты

10.1. Участник Забега вправе подать протест, который рассматривается Судейской коллегией в установленном порядке.

10.2. Протесты принимаются только от участников или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников Забега.

10.3. При подаче протеста необходимо указать следующие данные:

- Фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- Суть претензии (в чем состоит претензия);
- Материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Протесты, влияющие на распределение призовых мест в Забеге, принимаются Судейской коллегией в письменной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, выявление которых было невозможно установить до церемонии награждения.

11. Финансирование

11.1. Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия (компенсационные выплаты волонтерам, связанные с оплатой стоимости питания производятся за счет средств субсидии, выделяемой Министерством спорта Вологодской области автономному учреждению физической культуры и спорта Вологодской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Витязь» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания.

11.2. Стартовые пакеты, памятные медали, специальные призы победителям и призерам, раздаточные материалы, питание участников осуществляется за счет средств АНО «Вологодский спортивный союз», стартовых взносов участников.

11.3. Расходы, связанные с участием в забеге (проезд в оба конца, проживание, питание, оплата стартового взноса) осуществляются за счет участников забега.

12. Заключительные положения

12.1. Настоящее положение является приглашением для участия в мероприятии.

12.2. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учетом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.

12.3. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.

13. Контактная информация

Телефон для справок: +79814319509, Валерия

Электронная почта для справок: voss_35@mail.ru

Группы в социальной сети: https://vk.com/vologda_run, https://t.me/vologda_run

Сайт для регистрации: <https://russiarunning.com>

Образец справки для участия в забеге


Справка
 выдана
Иванову Ивану Ивановичу

Разрешаются занятия физической культурой, спортом без ограничений и участие в спортивных соревнованиях на выбранной дистанции ____ (300/400 м; 600/800 м; 10 км; 21,1 км; 42,2 км).

Дата _____




Срок действия справки 6 мес



Приложение № 2
По приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. № 1144н

Наименование медицинской организации, штампом

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Реестровый номер заключения 5789

Фамилия ИВАНОВ
 Имя ИВАН
 Отчества (при наличии) ИВАНОВИЧ
 Дата рождения 01.01.2000 года
 Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
 Дата выдачи, названия выдавшего органа 05.05.2020
 Названия мероприятия марафон «Забег»
 Вид спорта (при наличии) _____
 Спортивная дистанция (при наличии) бег на дистанцию 5000 м
 Этап спортивной подготовки (при наличии) _____
 По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки и ограничений: (ДА,НЕТ)
Описать : _____

Дата выдачи медицинского заключения 05.05.2020
 Медицинское заключение действительно до (указать дату) 05.11.2020

Ответственное лицо медицинской организации _____



 Печать медицинской организации

Согласие родителей на участие ребенка в мероприятии

Я _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/ законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника мероприятия полностью)

(далее - «участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу: _____

_____ добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в забеге _____ (далее - «Забег») на дистанцию _____ и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком (опекаемым) по ходу забега, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов забега.

2. В случае если во время забега с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов забега, связанным с вопросами безопасности.

4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения забега, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.

5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами забега.

6. С Положением о проведении забега ознакомлен.

7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и / или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

_____/_____
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« _____ » _____ 2026 г.

* Согласие оформляется родителем или законным представителем участника, который не достиг 18-летнего возраста