

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Массовые легкоатлетические соревнования по дисциплине трейл (далее — Соревнования) «Altai ultra-trail 2024» проводятся с целью популяризации активного туризма, физической культуры, спорта, здорового образа жизни.

Основные задачи:

- популяризация трейла (бега по пересеченной местности) в Республике Алтай;
- развитие внутреннего туризма, в т.ч. активного и экотуризма.
- развитие массового спорта;
- повышение спортивного мастерства и выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация новых и малоизвестных туристических маршрутов;

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся 28-30 июня 2024 года в Усть-Коксинском р-не Республики Алтай, старт и финиш в центре соревнований - с. Тюнгур. Открытие соревнований 28 июня в 10.00, закрытие соревнований и награждение — 30 июня с 11.00 до 12.00.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ:

Подготовку и непосредственное проведение Соревнований в части организации и проведения Соревнований, регистрации участников Соревнований, награждения участников и призёров Соревнований, организации питания на трассе, разметки дистанций, хронометража, организации работы стартово - финишной зоны осуществляет Исполнительная дирекция Соревнований в лице инициативной группы «AUT Team» (ИП Розанов П.Г.), далее по тексту – Организатор. Директор соревнований – Розанов Павел Геннадьевич.

Организатор уведомляет соответствующий территориальный орган МВД о проведении Соревнований, а также согласовывает с МВД план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Соревнований.

Организатор обязан обеспечить соблюдение требований Гражданского кодекса РФ об интеллектуальной собственности, и несет ответственность за нарушение авторских и смежных прав при публичном исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио и телепередач. Организатор осуществляет действия в отношении персональных данных участников вышеуказанного мероприятия согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 "О персональных данных".

4. ФОРМАТ ГОНКИ (общие сведения):

Соревнования проводятся на пяти взрослых дистанциях (на выбор):

AUT-XS: 10 км (набор высоты +530 м);
AUT-S: 30 км (набор высоты +2100 м);
AUT-M: 50 км (набор высоты +3370 м);
AUT-L: 80 км (набор высоты +3700 м);
AUT-XL: 115 км (набор высоты +5800м)

и двух детских:

500 м или 1000 м.

Зачет индивидуальный, среди мужчин и женщин.

Соревнования проходят в горной местности по тропам и дорогам с крайне низким трафиком.

Всё обязательное снаряжение и питание участник несёт с собой, на дистанциях будет несколько контрольных пунктов/пунктов питания.

Установлено следующее контрольное время прохождения дистанций:

AUT-XS: 4 ч.;

AUT-S: 10 ч.;

AUT-M: 16 ч.;

AUT-L: 21,5 ч.;

AUT-XL: 34 ч.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ:

Возрастные ограничения: на момент старта участник должен быть: 12 лет или старше - для дистанции AUT-XS (младше - с обязательным сопровождением взрослым), 18 лет или старше — для дистанции AUT-S, 21 года или старше — для дистанций AUT-M и AUT-L, от 24 до 70 лет — для дистанции AUT-XL.

На дистанции AUT-XL проводится модерация заявок. Для участия в забеге необходим официально подтвержденный опыт трейловых забегов на дистанции от 70 км либо суточных рогейнов, мультитогонок, полной железной дистанции триатлона. При регистрации в обязательном порядке необходимо предоставить информацию о своём опыте с указанием ССЫЛОК на опубликованные протоколы (внимание: описание опыта не текстом, а ссылками!) В случае, если опыта недостаточно, вам будет возвращен взнос в течение недели, а также будет рекомендовано зарегистрироваться на дистанцию AUT-L.

Участники при получении стартовых пакетов обязаны предоставить оригинал и копию медицинской справки, оформленной в соответствии с Приложением №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г. ОБРАЗЕЦ СПРАВКИ с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача. Справка должна быть действительна на день забега, срок действия справки не может превышать 1 год с момента выдачи.

Принимаются **также** справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки - 6 месяцев с даты выдачи.

В случае отсутствия справки, оформленной в соответствии с вышеописанными требованиями, стартовый пакет выдается без номера, оплативший регистрацию считается не выполнившим условия участия в Соревнованиях и не может принять в них участие, стартовый взнос не возвращается.

Для льготных категорий граждан при получении стартового пакета необходимо также предъявить документ, удостоверяющий право участника на получение льготы на оплату регистрационного взноса.

Иностранцам (без паспорта РФ) необходимо проконсультироваться с Организаторами по поводу пропуска на пребывание в приграничной зоне.

Участникам в формате AUT-XL необходимо оформить пропуск на пребывание в приграничной зоне. Организаторы оказывают содействие в оформлении пропуска (после оплаты регистрации связываются с каждым участником персонально).

Соревнования проходят в отдаленной горной местности и являются потенциально небезопасными. Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.

Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Волонтеры на контрольных пунктах имеют полномочия снять участника с дистанции при подозрении на ситуацию, грозящую его здоровью.

Список обязательного снаряжения, которое участник обязан нести с собой/на себе на протяжении всей дистанции:

Обязательное снаряжение	AUT-S и AUT-M	AUT-L	AUT-XL
Беговые кроссовки с рельефным протектором	v	v	v
Ветроводозащитная мембранная куртка с капюшоном	v	v	v
Беговая футболка с длинным рукавом или футболка+рукава		v	v
Беговые штаны/тайтсы полной длины или 3/4+гетры		v	v
Ветрозащитные штаны			v
Флисовая кофта		v	
Флисовая кофта теплая (мин. вес 200 г на размер M)			v
Емкости для воды, суммарный объем:	0,5 л	1 л	1 л
Стартовый номер участника (<i>выдается организаторами</i>) Номер должен быть виден на протяжении всей гонки.	v	v	v
Спасательное термоизолирующее одеяло (мин. размер 180-200 x 140-160 см)	v	v	v
Головной убор	v	v	v
Перчатки		v	v

Обязательное снаряжение	AUT-S и AUT-M	AUT-L	AUT-XL
Зажигалка/спички во влагозащитной упаковке		v	v
Личная аптечка *	v	v	v
Резервный запас еды (<i>может быть съеден в течение гонки</i>); все упаковки должны быть подписаны номером участника.	мин. 300 ккал	мин. 800 ккал	мин. 1400 ккал
Личная кружка **	v	v	v
Водонепроницаемый налобный фонарь, способный работать не менее 12 часов, мощность потока не менее 100 люмен		v	v
Резервный налобный фонарь			v
Устройство для загрузки gps-трека ***	v	v	v
Powerbank не менее 5000 мАч, кабель к gps-устройству		v	v

Рекомендуемое снаряжение	AUT-S и AUT-M	AUT-L	AUT-XL
Солнцезащитные очки	v	v	v
Гамаши грязезащитные	v	v	v
Пара треккинг-палок	v	v	v
Беговая футболка с длинным рукавом или футболка+рукава	v		
Беговые штаны/тайтсы полной длины или 3/4+гетры	v		
Шапочка			v
Крем от натираний	v	v	v
Теплый жилет, куртка (перепад температур от -10 с ветром ночью до +25 днем)		v	v
Сменные носки		v	v
Ветрозащитные штаны		v	
Powerbank не менее 5000 мАч, кабель к gps-устройству	v		

Кроме того, участникам AUT-XL на дистанции обязательно иметь с собой **паспорт** (герметично упакованный) и пропуск в приграничную зону.

* Состав личной аптечки : эластичный бинт 10*100см, бинт стерильный, пластырь рулонный 2 *100 см, наружный антисептик жидкий (перекись водорода, хлоргексидин или подобное) мин. 30 мл., обезболивающие таблетки.

** Личная кружка: под напитки на пунктах питания. Использование её на пунктах питания вместо пластиковых стаканчиков — ваш вклад в сохранение чистоты Алтая. На ПП не будет одноразовых стаканчиков.

*** Часы, навигатор, смартфон (с соответствующей программой) с функцией загрузки треков. Трек дистанции, предоставленный организаторами, должен быть загружен в устройство.

В любой точке маршрута организаторы могут попросить предъявить обязательное снаряжение. При отсутствии — штрафное время 1 час за нехватку каждого предмета из списка.

Для участников AUT-XS обязательное снаряжение ограничивается стартовым номером и кружкой (если будете пить на пункте питания).

6. Особенности трассы, пункты питания, безопасность.

AUT-XS: 10 км (набор высоты +530 м); 1 пункт питания; контрольное время 4 ч.
AUT-S: 30 км (набор высоты +2100 м); 2 пункта питания; контрольное время 10 ч.
AUT-M: 50 км (набор высоты +3370 м); 4 пункта питания; контрольное время 16 ч.
AUT-L: 80 км (набор высоты +3700 м); 5 пунктов питания; контрольное время 21,5 ч.
AUT-XL: 115 км (набор высоты +5800м); 7 пунктов питания; контрольное время 34 ч.

Маршруты проходят на высотах 850-3100м. На тропе встречаются завалы деревьев, участки курумника, крутые осыпные склоны. На перевалах Кызыл-Ютук/Тургунда (AUT-M) и Кара-Тюрек (AUT-L, AUT-XL) может лежать и идти снег. Часть дистанции AUT-XL проходит по Аккемскому леднику (открытому).

На дистанциях AUT-M, AUT-L, AUT-XL есть точки с промежуточным контрольным временем:

- AUT-M: КП на вершине Кызыл (11,5 км), контрольное время - 4 ч. При превышении этого времени участник переводится на дистанцию AUT-S и должен следовать дальше по маршруту AUT-S.

- AUT-L: КП ГМС Кара-Тюрек (11,5 км), контрольное время - 3:15 ч. Участники, не укладывающиеся в это время, снимаются с дистанции и должны вернуться на финиш в обратном направлении.

- AUT-XL:

1) КП ГМС Кара-Тюрек (11,5 км), контрольное время - 3 ч. Участники, не укладывающиеся в это время, снимаются с дистанции и должны вернуться на финиш в обратном направлении.

2) Аккемское озеро (31,5 км), контрольное время - 10 ч. При превышении этого времени участник переводится на дистанцию AUT-L и должен следовать дальше по маршруту AUT-L.

Промежуточное контрольное время является важным элементом безопасности. Игнорирование участником этого пункта регламента может привести к опасным для жизни последствиям, а также ведёт к пожизненной дисквалификации на всех стартах Altai Ultra-Trail.

Трассы забегов AUT-XS, AUT-S, AUT-M будут промаркированы на всём протяжении, интервал между отметками ~50-70м. Трассы забегов AUT-L и AUT-XL будут промаркированы с интервалом не более 150м, а в местах неоднозначного движения (развилки, густая сеть троп либо, наоборот, отсутствие троп) — 50-70м. Разметка выполнена ярко-красно-желтой брендированной лентой и скотчем Altai ultra-trail, а также флажами-вешками. Часть трассы, которую участники могут проходить в темное время суток, будет дополнительно промаркирована световозвращающими элементами. Если вы не встречаете разметку Altai trail в течение 400-500 м, значит вы отклонились от маршрута и вам нужно вернуться обратно до разметки, используя GPS трек дистанции.

Мобильная связь (оператор MTS) присутствует на большей части дистанций AUT-XS и AUT-S и примерно на половине дистанции AUT-M. На дистанциях AUT-L и AUT-XL мобильная связь практически отсутствует.

На протяжении большей части дистанций участникам будут регулярно встречаться ручьи с чистой питьевой водой. Но несмотря на это, организаторы настойчиво рекомендуют не оставлять питьевые емкости пустыми, а наполнять их при любой возможности.

Всех участников на всех дистанциях после финиша в центре соревнований ждёт горячее питание.

7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

28 июня, пятница

- 10.00 - Начало выдачи стартовых пакетов всем участникам и проверки обязательного снаряжения участников AUT-M и AUT-S
- 15.30 - 16.30 Проверка снаряжения для участников забега AUT-XL
- 16.30 - Открытие соревнований. Брифинг для участников забега AUT-XL
- 17.00 - 19.00: Проверка снаряжения для участников забега AUT-L
- 19.00: Брифинг для участников забега AUT-L
- 19.30: Брифинг для участников забегов AUT-S и AUT-M

29 июня, суббота

- 01.30: Выезд на старт участников AUT-XL
- 02.00: Старт забега AUT-XL
- 03.00: Выезд на старт участников AUT-L
- 03.30: Старт забега AUT-L
- 05.00: Старт забега AUT-M
- 07.00: Старт забега AUT-S
- 14.00 – 18.00: Регистрация участников на дистанцию AUT-XS, выдача стартовых пакетов
- 17.00: Окончание контрольного времени забега AUT-S
- 18.00 Брифинг для участников забега AUT-XS
- 18.30 Награждение победителей и призеров забегов AUT-S и AUT-M
- 21.00 Окончание контрольного времени забега AUT-M

30 июня, воскресенье

- 01.00 Окончание контрольного времени забега AUT-L
- 07.00: Старт забега AUT-XS
- 10.00: Старт детских забегов
- 11.00: Подведение итогов. Награждение призеров и победителей забегов AUT-XS, AUT-L и AUT-XL
- 12.00: Окончание контрольного времени AUT-XL
- 13.00: Отправление автобусов (трансфер организаторов)

В случае плохих погодных условий организаторы вправе изменить время старта, контрольное время, изменить дистанцию. Обо всем этом будет сообщено на брифингах.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ.

Фиксирование результатов участников Соревнований осуществляется системой автоматического электронного хронометража. Каждый участник во время получения стартового пакета получает индивидуальный электронный чип, использование которого является обязательным, а также нагрудный номер. Номер должен быть прикреплен спереди на груди или поясе, к внешнему слою спортивной одежды каждого участника и быть хорошо читаемым. В случае утери/порчи номера или чипа, результат в итоговом протоколе может быть недоступен.

Все финишировавшие и полностью преодолевшие дистанцию, награждаются медалью финишера.

Абсолютные победители и призеры по каждой дистанции определяются по лучшему времени прохождения дистанции в категориях Мужчины и Женщины, награждаются кубками и ценными призами от спонсоров.

Также, награждаются медалями и дипломами участники, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах (среди мужчин и женщин):

Возрастные группы участников:

- до 35 лет
- 35-50 лет
- 50+ лет;

Возраст участников считается по состоянию на 31.12.2024

Если в возрастной группе участвует три спортсмена и менее, то награждается только участник, занявший 1 место.

Призёр Соревнований, не явившийся на церемонию награждения без предварительного уведомления организаторов, не награждается.

В период проведения Соревнований возможен допинговый контроль, который проводится с соблюдением требований международного стандарта для тестирований участников спортивного соревнования, определенного международной организацией, осуществляющей борьбу с допингом и признанной Международным олимпийским комитетом. Уклонение от сдачи допинг-пробы после уведомления в соответствии с действующими антидопинговыми правилами является нарушением антидопингового законодательства.

Организаторы вправе запросить у победителей и призеров всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение принимается Оргкомитетом Соревнований. Оргкомитет Соревнований имеет высшие полномочия в отношении правил проведения Соревнований, их интерпретации, а также контроля за их соблюдением.

Поддержка участников со стороны третьих лиц (в т.ч. пейс-мейкеров) на дистанции не допускается. Организаторы оставляют за собой право применить дисквалификацию или штрафное время (на усмотрение Организаторов) к участнику, не выполнившему требования судей или организаторов, сократившему маршрут, использовавшему постороннюю помощь (в т.ч. пейс-мейкеров) и иным образом нарушившему спортивную этику. При дисквалификации участника стартовый взнос ему не возвращается.

Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Организаторов. Протесты, которые могут иметь влияние на распределение призовых мест, должны быть поданы в письменном виде непосредственно участником Соревнований не позже 10.00 воскресенья 30/06/2024. Иные протесты принимаются в течение всего дня 30/06/2024.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Соревнования проводятся за счет стартовых взносов участников, собственных средств организаторов и спонсорской помощи.

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы
- трансфер на место старта на дистанциях AUT-L, AUT-XL
- работу контрольных пунктов на дистанциях
- электронную отметку (старт/финиш, промежуточные пункты), онлайн-трансляцию, своевременную публикацию результатов в стартовом городке и на сайте гонки
- сертифицирование дистанций в ITRA (а также UTMB и Western States)
- питание на дистанции (в том числе горячее питание на ПП Ак-кем на AUT-L и AUT-XL)
- работу пунктов отдыха (77-й и 97-й км AUT-XL)
- сувениры от организаторов с символикой забега
- медали финишерам
- наградную атрибутику и призы победителям и призерам
- стартовые номера, комплект булавок для крепления номера
- горячее питание после забега (по предъявлению стартового номера!)
- баню после забега (для финишеров AUT-L и AUT-XL)

10. РЕГИСТРАЦИЯ.

Регистрация на соревнования открыта на регистрационном портале <https://myrace.info/events/638> по 15.06.2024 включительно (для иностранных участников - до 25.05.2024) либо по достижению максимального числа заявок.

Лимиты заявок на дистанции:

AUT-XS - 100 мест

AUT-S - 200 мест

AUT-M - 200 мест
AUT-L - 130 мест
AUT-XL - 70 мест.
Всего 700 слотов.

Участник считается зарегистрированным на гонку только после оплаты стартового взноса.

Заявляясь на гонку, участник безоговорочно принимает и соглашается с данным положением.

На дистанцию AUT-XL проводится модерация заявок (см. п.5 Положения).

Стартовый взнос меняется поэтапно, согласно таблице:

	AUT-XS	AUT-S	AUT-M	AUT-L	AUT-XL
слоты 1-50	3000	4500	6500	8500	10500
слоты 51-100	3500	5000	7000	9000	11000
слоты 101+	-	5500	7500	9500	-

Скидки:

- 25% - участникам до 21 года и от 60 лет.
- 50% - призерам Altai Ultra-Trail 2023 в абсолюте среди мужчин и женщин.
- 100% - победителям Altai Ultra-Trail 2023 в абсолюте среди мужчин и женщин.

Участники с высоким текущим Performance index (general) согласно рейтингу ITRA могут получить скидки в следующих размерах:

Мужчины:

от 700 до 749 PI – 50%, от 750 PI и выше – 100%

Женщины:

от 600 до 649 PI – 50%, от 650 PI и выше – 100%.

Для получения скидок необходимо направить на почту reg@altai-trail.ru письмо со обоснованием запрашиваемой скидки (скан документа для скидки по возрасту, ссылку на профиль атлета в ITRA для скидки по PI).

Скидки не суммируются (считается бОльшая) и не передаются другим участникам. Если вы претендуете на скидку, но произвели оплату без применения скидки, получить её потом (постфактум) можно только на условиях возврата слота (см.ниже) и новой регистрации.

В случае отмены заявки до 01.01.2024 участнику возвращается 80% взноса, до 01.04.2024 — 65% взноса, до 01.06.2024 - 50% взноса. После 01.06.2024 никакая часть взноса не возвращается (но участник может получить свой стартовый пакет).

В качестве альтернативы, до 15.06.2024 участник может передать оплаченную заявку другому участнику. Для этого передающий свой слот пишет на e-mail reg@altai-trail.ru , кому он передаёт слот. А получающий должен зарегистрироваться на reg.altai-trail.ru

trail.ru на **"переоформление слота"** (стоимость 500 руб). Организаторы перенесут слот с одного участника на другого.

В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до стоимости участия на момент смены дистанции. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию участнику возвращается разница по тому же коэффициенту, что и в случае отмены заявки. Пишите на e-mail организаторов.

Опции переноса слота на следующий год нет.

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке без объяснения причин.

11. РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ.

Варианты размещения: на турбазах, в гостиницах, в собственных палатках на территории турбаз в районе старта.

Количество мест на турбазах и в гостиницах ограничено, соревнования попадают на начало туристического сезона, поэтому настойчиво рекомендуем бронировать места для проживания заранее. Контакты — в разделе проживание на сайте гонки.

12. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ.

Мы призываем спортсменов уважительно относиться к земле, на которой проводится гонка. На трассе категорически запрещено выбрасывать мусор, а также причинять иной ущерб окружающей среде. Мусор можно оставлять на пунктах питания (КП). К участникам, замеченным в некорректном отношении к окружающей среде, будут применяться штрафные санкции (вплоть до дисквалификации).

Всё спортивное питание (гели и т.п.) должно быть подписан номером участника. На стартовой поляне в распоряжении участников будут для этого несколько перманентных маркеров. Найденная на тропе упаковка от геля ведёт к штрафу 30 мин.

В список обязательного снаряжения входят кружки. Это значит, что на пунктах питания не будет одноразовых пластиковых стаканчиков, вам нужно пользоваться своими (см. список обязательного снаряжения).

13. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ.

Участники Соревнований отказываются от любых претензий к организаторам и официальным партнерам мероприятия относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований.

14. ФОРС-МАЖОР И ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ.

Организаторы оставляют за собой право изменять дистанцию Соревнований при неблагоприятных погодных условиях или иных обстоятельствах, ставящих под угрозу безопасность участников.

Организаторы не несут ответственность за невыполнение либо частичное невыполнение ими своих обязательств по настоящему Положению, если такое невыполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы или форс-мажором, которые непосредственно препятствуют исполнению условий Положения, и

наступление которых они не могли ни предвидеть, ни предотвратить доступными им способами.

Организаторы относят к таким обстоятельствам такие природные явления, как пожары, наводнения, землетрясения, ураган, температура воздуха от +50 градусов Цельсия и выше и другие события, которые признаются Главным управлением МЧС России экстренными, а также общественные беспорядки, войны, запретительные акты органов государственной власти и местного самоуправления, эпидемии и иные подобные обстоятельства. При этом, обстоятельства непреодолимой силы признаются таковыми, если они возникли вне зависимости от действий и/или бездействия Организаторов.

При наступлении (или угрозе наступления) подобных обстоятельств, вследствие чего Соревнования подлежат отмене или изменению, стартовые взносы участникам не возвращаются. Организаторы при первой возможности уведомляют участников письмом на электронный адрес, указанный участниками во время регистрации на Соревнования, о начале и прекращении обстоятельств непреодолимой силы и форс-мажоре.

15. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ.

Информация о Соревнованиях публикуется на официальном сайте altai-trail.ru. Самые свежие новости - в чате Telegram: https://t.me/altaitrail_chat
Контактный e-mail организаторов: info@altai-trail.ru, тел. +7 913 206-94-20

За информацию на других информационных ресурсах Оргкомитет ответственности не несет.

Настоящее Положение может быть изменено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.