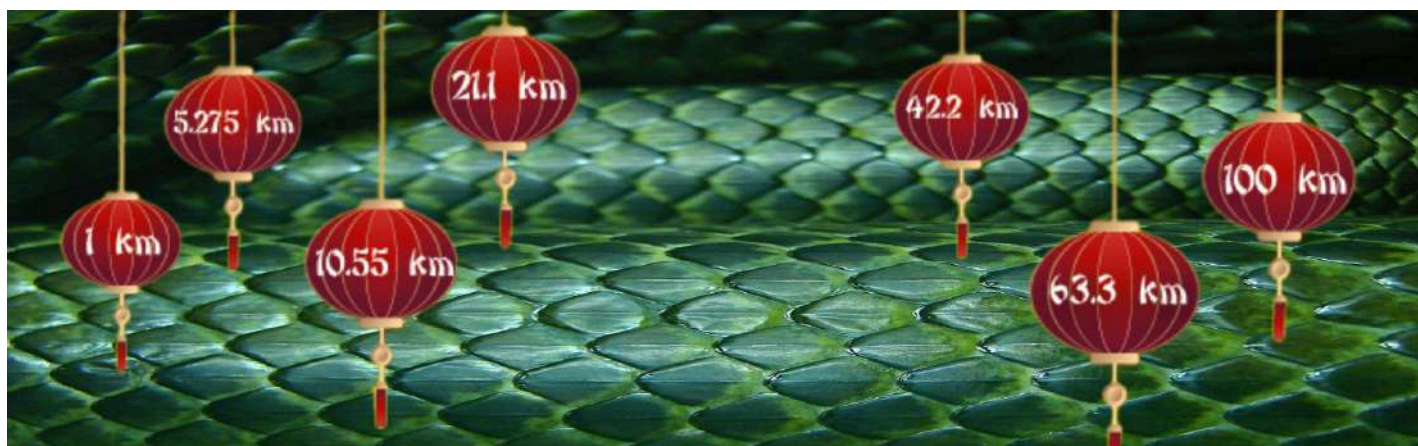




**Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны», Серия «Праздничная»  
15 декабря 2024 г.**



**VIII Зимний Sosnovka Snake  
Марафон (Новогодний)**

**Положение и договор оферты  
о проведении легкоатлетического забега  
к наступающему Новому году 2025 - Году Змеи**

на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км  
и соревнований по северной ходьбе  
на дистанциях 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км  
парк Сосновка, г. Санкт-Петербург

виды активности: **бег, северная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафета,**  
Праздники России, богатые традициями отражаются в беговых событиях GRIFON RUN.

Не пропусти **традиционный новогодний старт** зимы, **получи необычную медаль!**

\* У медали две стороны. Пробеги - и узнай, что на обратной стороне медали!! \*

Пусть дарит Новый Год Змеи Вам  
мудрость и достаток,

Пусть год грядущий будет щедр, Богат,  
красив и сладок.

Без грусти и забот прожить Желаем  
этот год!

А Змейка будет сторожить Вас от  
любых невзгод!



**Такой новогодней медали у  
вас еще не было!**

**ВЫБЕРИ свой МАРАФОН,  
свою дистанцию.**

**Бежим быстрее снежинок  
\* в парке Сосновка СПб**

**Медаль финишера VIII Зимнего Международного Sosnovka SNAKE марафона** традиционно новогодняя, сказочная. **Приближающийся 2025 год- год Змеи по восточному календарю.**

Не пропусти **первый новогодний старт** зимы, получи необычную медаль!

✳ У медали две стороны.

**Пробеги - и узнай, что изображено и написано на обратной стороне медали.**

**Такой новогодней медали у вас еще не было! ✳**

Новогодняя сказка в Санкт-Петербурге с восточным колоритом: звездное небо, самый большой лесной массив в центре мегаполиса, тысяча лучших легкоатлетов из разных стран, бегунов и североходцев, среди них и ты! Мы делаем сказку своими руками: волшебство в каждой детали Sosnovka SNAKE марафона!

**Медали новогодних марафонов украсят ваши рождественские елки.** В медали новогоднего старта мы всегда вкладываем особый смысл, чтобы они, как путеводная звезда вели и мотивировали вас весь год.

Новогодний марафон Год Змеи продолжает Марафоны **Grifon RUN** «Петербургские RUN Сезоны», старт серии #Праздничная.

Медаль финишера Новогоднего Марафона традиционно новогодняя, сказочная. 2025 год- год Змеи по восточному календарю, что отражено в **медали финишера**. Волшебная медаль в виде заснеженной китайской пагоды с видами Петербурга, снегом, звездным небом, сказочным Змеем и сюрпризом, пожеланиями на обратной стороне медали- по традиции участники соревнований на финише увидят обратную сторону медали.

Медаль финишера литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя. Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

**Петербург традиционно ассоциируется со сфинксами и львами. Но вы удивитесь, когда узнаете, как много в нашем городе обитает змей, их предстоит открыть нашим участникам.**

Змея - это не только одно из самых опасных, но и одно из самых полезных животных. Гипнотизирующий взгляд этого беспозвоночного всегда создавал мистический ореол. В Древней Греции символизировала мудрость, знания и могущество сил природы. В мифологии многих других народов змея (змей) была также символом плодородия, земли, воды, дождя, а также домашнего очага и небесного огня.

На территории, где располагается нынешний Петербург, ползучие всех мастей кишели на болотистых равнинах, теперь же их можно встретить разве в серпентариях. Но если присмотреться как следует, змеи окружают нас повсюду, причём буквально. Они смотрят и наблюдают за нами, навечно замерев в каменном или чугунном облике города.

Петербургские змеи не поддаются исчислению – они спят, едят и просто украшают многие произведения искусства в музеях, в скульптуре и на фасадах жилых и общественных зданий Петербурга, непрестанно нас удивляя и гипнотизируя.

**Описание мероприятия:**

Каждый год, зимой, в декабре, в парке Сосновка СПб, проходят наши зимние, новогодние, сказочные старты. **VIII Зимний Марафон** - продолжает Марафоны **Grifon RUN** «Петербургские RUN Сезоны», старт серии **#Праздничная**, ❄️ это первый новогодний старт зимы. Посвящен приближающемуся Новому 2025 году. Традиционно проводится в парке Сосновка- самом большом лесном массиве внутри города Санкт-Петербурга, это нашло отражение в названии марафона: Sosnovka = **Зимний Sosnovka Марафон**

Серия марафонов Grifon Run **#Праздничная** Серия - спортивные забеги, приуроченные к праздничным датам: Новый год, Рождество, День влюбленных, 8 марта, Пасха, Первомай, праздник Ивана Купалы, День знаний 1 сентября, Татьянин день (праздник студентов), день Семьи, любви и верности и др. Каждому мероприятию посвящена яркая тематическая медаль.



**3 декабря 2017 г.** 550 участников **I Зимнего Новогоднего Sosnovka Марафона** получили хрустальную (crystal) медаль финишера с видами Санкт-Петербурга и пушистым снегом внутри!

Участники пришли в новогодних костюмах, с элементами новогодних костюмов, в костюмах кигуруми. Участники детских стартов получили мягкую игрушку, символ года. Был проведен конкурс новогодних костюмов для детей и взрослых, с вручением призов. Судьи конкурса: Дед Мороз и Снегурочка.



**9 декабря 2018 г.**, 600 участников пробежали и узнали, что написано на обратной стороне монеты - орёл или решка, получили необычную медаль финишера "пяточек на счастье" (2019 год проходит под знаком Свиньи по восточному календарю).

Марафон прошел в теплой семейной атмосфере, многие участвовали семьями, с друзьями, командами.

Праздники России, богатые традициями отражаются в беговых событиях **Grifon RUN** через спортивное знакомство с историческими парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.

Участники детских стартов традиционно получили мягкую игрушку, символ наступающего нового года. Команда-победитель - музыкальный символ года, участники - баффы, чтобы беречь свое горло во время зимних пробежек.



**8 декабря 2019 г.** в Петербурге выпал снег и самый большой лесопарк мегаполиса гостеприимно распахнул двери в рождественскую сказку Марафон Щелкунчик восьмистам участникам из семи стран: России, Республики Беларусь, Германии, Казахстана, Литвы, Франции и Эстонии.

Свои шесть дистанций 1 км, 5 км, 10 км, 42 км 63 км участники преодолевали бегом, северной ходьбой, бежали каникросс с собаками, участвовали в FUN стартах с котами, мелкими породами собак и с малышами в колясках.



#### IV ЗИМНИЙ НОВОГОДНИЙ SOSNOVKA МАРАФОН

Делаем сказку своими руками: волшебство в каждой детали» — под таким девизом в преддверии Рождества и Нового года **06 декабря 2020 г.** в Санкт-Петербурге прошёл Sosnovka NORD марафон, участниками которого стали легкоатлеты из России (28 регионов), Республики Беларусь и Великобритании.

Снега в Петербурге еще не было. Любители бега и северной ходьбы преодолели свои дистанции под звёздным небом среди вековых сосен самого большого лесного массива в центре мегаполиса.



Новогодний отсчёт **дан!** **19 декабря 2021 г.** участники пробежали в Сосновка парке быстрее снежинок, которые кружились весь день, добавляя еще больше новогодней атмосферы.

Страны участников: Россия (24 региона), Германия, Казахстан, Узбекистан, Украина, Великобритания.

Вам Тигр рекомендует Новый год отметить без обид и без хлопот, чтобы полосок разных черед у вас лишь позитивная была. Желает вам на близких не рычать, а больше, с наслаждением - БЕЖАТЬ!



**25 декабря 2022 г.** в Петербурге прошёл **Новогодний марафон Sosnovka 2022**, посвященный Новому 2023 году, Году Кролика.

Страны участников: Россия (20 регионов), Казахстан, Республика Беларусь, Эстония.

Из всех 12-ти отобранных на годичное «царство» Буддой зверей, по некоторым источникам там значился кролик, по другим — кот. Двойной знак «Кролик – Кот» – первый случай, когда один и тот же временной отрезок в гороскопе символизируют разные животные.



**17 декабря 2023 г.** в Санкт-Петербурге участники VII Зимнего Sosnovka Dragon марафона очутились в зимней сказке с восточным колоритом. Целый драконий клан вышел на старт, соблюдая заявленный дресс-код мероприятия: драконы, дракончики, дракоши, Деды морозы, снегурочки, принцессы и прочие персонажи заполнили парк Сосновку.

Каждый финишер получил тематическую волшебную медаль. ТРАДИЦИИ Петербурга: на медали финишера изображен дракон Змей-Горыныч с картины художника Ивана Билибина (картина находится в Русском музее Санкт-Петербурга).



Медали прошедших новогодних стартов можно приобрести в рамках **#Охота\_за\_медалями** при регистрации на мероприятие.

СКАЗКА продолжается! **15 декабря 2024** года волонтеры встретят вас в футболках с символикой мероприятия и колпачках Дедов Морозов. Будет ярко, весело и празднично.

**2025-й год - это год зеленой деревянной Змеи.**

Каждый год по восточному гороскопу связан с одним из пяти элементов: золотом, водой, деревом, огнем или землей. 2025-й – год деревянной Змеи, в китайской традиции дерево считается элементом роста, успеха и развития.

Традиционно стихия дерева окрашена в зеленый цвет. В восточной культуре он обозначает спокойствие, гибкость, умение подстраиваться под обстоятельства без ущерба для себя.

Год Змеи начнется 29 января 2025 года (китайский Новый год) и закончится 16 февраля 2026 года. Предыдущие годы Змеи: 1905, 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013.

В восточной культуре Змею характеризуют как умное, мудрое, хитрое, прозорливое и верное животное. В сказках она помогает решать проблемы и трудные задачи, выручает в сложных ситуациях и может подсказать верный путь. При этом Змея умеет наслаждаться жизнью и получать удовольствие от простых вещей. Вспомните, как змеи греются на солнышке, уютно свернувшись в клубок.

**Ждем участников на самом веселом старте 15 декабря 2024 г.**

Приветствуются участники в новогодних костюмах, с элементами новогодних костюмов, в костюмах кигуруми.

**ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ:** мы распечатали для вас красочные **открытки**, письма **Деду Морозу**. Прямо на мероприятии вы можете заполнить их, рассказать, как провели 2024 год, какие планы на 2024 год и какой подарок вы заказываете **Деду Морозу**. И дети и взрослые! Открытку вы получите в стартовом пакете. Каждый Участник сможет заполнить открытку-письмо Деду Морозу.

**Новогодняя сказка в Санкт-Петербурге с восточным колоритом:** звездное небо, самый большой лесной массив в центре мегаполиса, тысяча лучших легкоатлетов из разных стран, бегунов и североходцев, среди них и ты!.

Мы делаем сказку своими руками: **волшебство в каждой детали Sosnovka Snake марафона!**

На мероприятии будет проведен конкурс новогодних костюмов для детей и взрослых, с вручением призов. Судьи конкурса: Дед Мороз и Снегурочка.

Дополнительные опции: участники детских стартов на дистанции 1 км (бег, северная ходьба) традиционно получают мягкую игрушку, символ наступающего нового года Змеи, лимит 100 штук.

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

### **#armyGrifonRUN**

Главный Дед Мороз забега [Макс Курмыш](#), спортсмен пробежавший от Питера до Владивостока, один из представителей школы бега Типичный Марафонец, основатель социально-спортивного проекта Бег И.

Волшебная Снегурочка [Оксана Гальчук](#), укротительница животных, директор FUN стартов Grifon RUN..

**Амбассадоры** и Бегущие Послы Grifon RUN VIII Зимний [Sosnovka марафон Новогодний](#)

Снегурочки: [Сидорова Анна](#), [Маркова Ирина](#), [Алакайя Ирина](#), [Диане Диана](#).

Деды Морозы: [Александр Белов](#), [Сергей Митин](#).

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

### **Цели и задачи марафона:**

- ❖ популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- ❖ популяризация северной ходьбы;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ повышение спортивного мастерства легкоатлетов на длинные дистанции;
- ❖ патриотическое воспитание молодежи;
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм);

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссейных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1 км, 5 км, 10 км, 21 км, марафон, 63.3 км, 100 км, но и в дисциплине, которую сложно найти где-либо еще – скандинавской ходьбе на 5 км, 10 км, 21 км, 42 км, а также принять участие в FUN стартах, эстафете, парном забеге.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

## **II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Общее руководство: Организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", Федерация северной ходьбы Санкт-Петербурга, команда Grifon Run, Команда Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы и входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2024

Старты GRIFON RUN входят в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2024 год.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивных и физкультурных мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходяков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Выборгского и Приморского района Санкт-Петербурга;
- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Выборгского и Приморского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского и Приморского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей.

**Судейская бригада северная ходьба:** сертифицированные судьи РФСХ.

Директор стартов: [Елена Киевич](#)

Спортивный директор: [Миша Быков](#)

Координатор СМИ [Татьяна Поздеева](#)

PR, работа с Партнерами [Елена Киевич](#)

Директор трассы: [Андрей Сомов](#)

Директор дистанции: [Екатерина Кизиляева](#)

Разметка: [Андрей Сомов](#), [Екатерина Кизиляева](#)

Директор взрослого старта: [Мария Морозова](#)

Директор детского старта [Grifon Children Run](#): [Егор Анфимов](#)



Северная ходьба [Grifon Nordic Walking](#) [Александра Позднякова](#)

Председатель ГСК (северная ходьба) [Александра Позднякова](#)

Адаптивный спорт [Кулакова Светлана](#)

Руководство Пейсмейкерами (бег) [Алексей Белоусов](#)

Разминка Grifon RUN: [Мария Морозова](#), разминка детских стартов [Егор Анфимов](#)

Руководитель волонтеров [Ирина Валькер](#)

Руководитель волонтеров с ОВЗ Grifon Paralympic Starts [Леонтьева Светлана](#)

Grifon FUN Starts и каникросс Оксана Гальчук

Разминка Зумба Оля Семенова

Танцевальная разминка Наталья Власова

Церемония награждения Вероника Леонова, Наталия Вишневская-Тверская

Сувениры и доп.опции Оксана Петух, Диана Петух.

Технический директор: Виктор Киевич

Диджей и звукорежиссер Михаил Ловягин

Ведущая Оксана Мостовая

Спортивный комментатор Макс Курмыш

Команда Grifon Run, Команда Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts, Grifon Paralympic Starts

**VIII Зимний Sosnovka Snake Марафон** - это пятьдесят восьмое социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

### **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.**

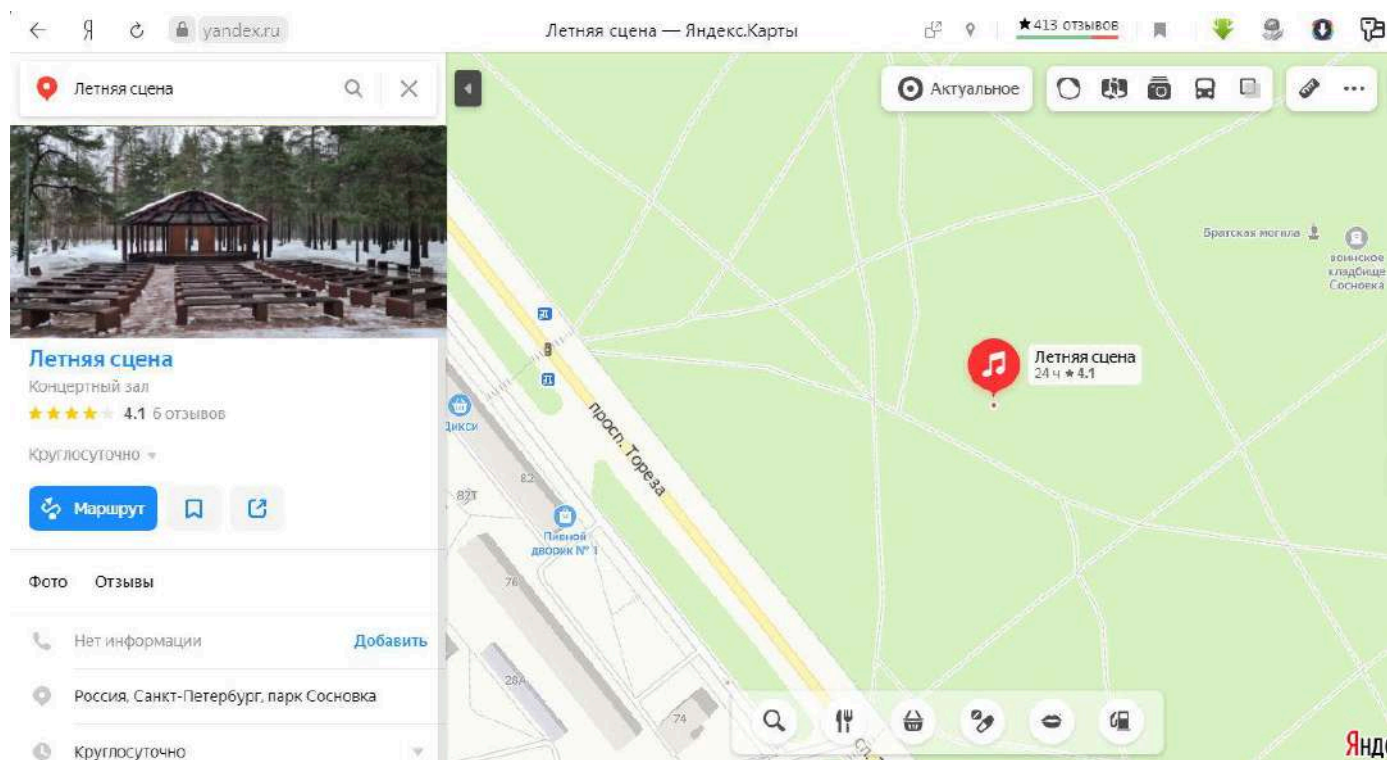
- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».
- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

### **IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.**

**15 декабря 2024 года**, место старта: г. Санкт-Петербург, парк Сосновка Санкт-Петербурга.

**Место встречи** (стартовый городок) “Концертный зал” (второе название **Летняя сцена**”) в парке Сосновка, Санкт-Петербург, координаты **60.016365° 30.341664°**

Зона старта располагается на дорожке парка в непосредственной близости в 300 метрах к северо-востоку от проспекта Мориса Тореза. Пройти к старту проще всего по дорожкам, ведущим вглубь парка от проспекта Мориса Тореза, в частности, от пешеходных переходов на проспекте напротив домов № 96 или № 72. Остановка наземного транспорта пр.Тореза д.82.



## Как добраться общественным транспортом

В 500 метрах от места старта забега располагается ближайшая остановка: «Дрезденская ул. / Гданьская ул.», где останавливаются автобусы № 123 и 80 (оба идут от ст. м. Площадь Мужества), троллейбус № 13 (идёт от ст. м. Озерки, Площадь Мужества или Политехническая).

На расстоянии одного километра от места старта на перекрестке проспектов Мориса Тореза и Светлановского останавливаются автобусы № 40, 9, 90, 93 (идут от ст. м. Академическая), а также 98 и 99Ш; троллейбусы № 40, 50 (оба идут от ст. м. Пионерская). От ст. м. «Удельная» можно доехать на маршрутном такси К322.

Кто едет общественным транспортом, есть **три варианта**:

**От ст. м. «Удельная»** Маршрутное такси К322.

**От ст. метро "Площадь Мужества"**

Автобусы: 80, 123. Маршрутные такси: 123, 152, 223, 322. До остановки "Светлановский пр."

Или пешком по пр. Тореза до Светлановского пр. (в пути примерно 20 мин.)

**От ст. метро "Озерки"**

Автобусы: 80, 123. Маршрутные такси: 123, 223. До остановки "ул. Рашетова".

Или пешком по пр. Энгельса до пр. Тореза, и далее до парка. Пешком примерно 20 мин.

### **Как добраться пешком**

Станция метро «Удельная» расположена в 1700 м от места забега.

**! Удобнее всего** добираться до места финиша **от метро Удельная**: необходимо пойти прямо по ул. Енотаевской мимо ларьков около трамвайных путей до проспекта Энгельса, перейти на другую сторону проспекта и продолжить движение в том же направлении уже по улице Гаврской до проспекта Тореза. Через двор выйти на проспекта Мориса Тореза и перейти его по пешеходному переходу (напротив дома №96), переходите его - и вы в Сосновке. Идти примерно 20 минут.

### **Как добраться на автомобиле**

Наиболее близкая к месту забега парковка (500 м) находится по адресу: проспект Мориса Тореза, дом 96. Вторая по удаленности (700 м) — напротив Больницы РАН по адресу: проспект Мориса Тореза, дом 72.

Из центра города можно добраться до парка, следуя по Большому Сампсониевскому проспекту, а после Светлановской площади — по проспекту Энгельса. С него необходимо повернуть направо на улицу Рашетова или Дрезденскую, после выезда на проспект Мориса Тореза снова повернуть направо, и через некоторое время справа будет парковка.

Второй вариант подъезда из центра: по Лесному проспекту, затем через улицы Харченко и Политехническую до площади Мужества, а оттуда по проспекту Мориса Тореза, минуя пересечение со Светлановским проспектом. Однако тут поворот налево на обе парковки запрещен — придется проехать по проспекту лишний километр для разворота.

Обращайте внимание на других посетителей парка, когда приезжаете и уезжаете. Число мест на парковке может быть ограничено, поэтому постарайтесь приехать пораньше.

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

## **V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.**

**Медаль финишера VIII Зимнего Sosnovka марафона** традиционно новогодняя, сказочная, необычная. Приближающийся 2025 год- год Змеи по восточному календарю.

Волшебная медаль в виде заснеженной китайской пагоды с видами Петербурга, снегом, звездным небом, сказочным Змеем и сюрпризом, пожеланиями на обратной стороне медали- по традиции участники соревнований на финише увидят обратную сторону медали.

Медаль финишера литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя. Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

**Все финишировавшие участники**, всех видов активности: бег, северная ходьба, каникросс, детский старт, FUN старты - на всех дистанциях: 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера

- ❖ **ДРЕСС КОД:** приветствуются участники в новогодних костюмах, костюмах кигируми, с элементами новогодних костюмов. На мероприятии будет проведен конкурс новогодних костюмов для детей и взрослых, с вручением призов. Судьи конкурса: Дед Мороз и Снегурочка.
- ❖ Для бега Организаторы подготовили стильные беговые футболки с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

## VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.



К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.



### **БЕГ**

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.



Для вас мы подготовили **ШЕСТЬ дистанций**, частей марафона:

- ❖ M1.5 ♦ **63,3 км** для супер опытных бегунов;
- ❖ M1 ♦ **42,2 км** для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ M1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев;
- ❖ M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом;
- ❖ M4\*1/8 ♦ эстафета 4\***5,275 км** для команд;
- ❖ M1/42 ♦ **1 км** для начинающих спортсменов и тренировочного забега здоровья;

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru) Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.





### **Эстафета 4\*5,275 км эстафетный полумарафон**

Вид активности: бег.

Для вас мы подготовили **эстафетный полумарафон**:



**4\*5,275 км**

**21,1 км**

**M1/8\*4 ♦ 4\*5,275 км Эстафета (с 12 лет) - бег (старт в 12:00);**

К участию допускаются мужчины и женщины (юноши и девушки) с 12 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2024 года.

Состав Команды - четыре человека, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 09:40 северная северная ходьба и до 11:30 бег). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

Если команда не сообщила вовремя об изменении своего состава, при котором у нее изменилась категория (например, была смешанная команда, а стала мужская), то эта команда участвует вне конкурса.

В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности побежит. Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия. Общайтесь, укрепляйте командный дух.



### **Корпоративное и командное участие**

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами. В итоговых протоколах отдельный корпоративный командный зачет и грамота команде за участие.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами. Стоимость **корпоративного участия** от 5000 руб./чел. в зависимости от набора опций.

**Корпоративный забег с благотворительной целью** — это, пожалуй, одно из самых приятных событий для людей, любящих спорт и желающих совершать добрые поступки. Пересечение финишной прямой может стать настоящим достижением для каждого участника, поскольку это своеобразный вызов самому себе, приносящий бурю эмоций и чувство удовлетворения. Осознание того, что вы бежите с высокой целью, без сомнения, дает дополнительную мотивацию.

**Корпоративное и командное благотворительное участие: эстафета team building 4 чел.\*5.275 км.** Для участия необходимо подать заявку на электронную почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru) - участвуй с командой коллег в новогоднем старте - лучший корпоратив!

Стоимость корпоративного благотворительного участия “эстафета team building” от 7500 руб.в зависимости от набора опций.



### **Старт на 1 км**

Направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту.

- ❖ Для награждения участники забега на **1 км бег** подразделяются по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ** (1-6 лет 2018-2023 г.р.), **ДЕТИ** (7-9 лет 2015-2017 г.р.), **ПОДРОСТКИ** (10-13 лет 2011-2014 г.р.) и **ЮНИОРЫ** (14-17 лет 2007-2010 г.р)
- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2024 г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ *Количество участников забега на 1 км ограничено и составляет 100 человек.*
- ❖ Дистанция забега на 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- ❖ Участники забега на 1 км наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью.
- ❖ Доп.опция: каждый **Участник Детского старта 1 км** бег, 1 км каникросс, 1 км котокросс, таксоход, коокросс - традиционно **получает тематическую новогоднюю игрушку**-символ года 2025, мягкая игрушка Змея, *лимит* 100 участников.



### **Каникросс (бег с собакой)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции. Каникросс - состязания бегунов, использующих тяговую силу собак для увеличения скорости.

- ❖ КАНИкросс **5,275 км** (бег с собакой)

### **Требования к участникам дистанций каникросс** 🐕🏃

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.

- ❖ собаки, проявляющие агрессию, не могут быть допущены до состязаний. В случае выявления у собаки агрессии во время регистрационных процедур или в течение гонки, собака должна быть дисквалифицирована;
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

## **FUN ЗАБЕГИ на дистанции 1 км: ТАКСОХОД, КОТОКРОСС, КАНИКРОСС.**



### **ТАКСОХОД (спортивная ходьба с собаками мелких пород)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами или другими мелкими породами собак на дистанции **1 км**

#### **Требования к участникам дистанций таксохода** 🐕🚶

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.



### **КОТОКРОСС (бег с котом в рюкзаке)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “КОТОКРОСС” бег с котом на дистанции **1 км**

#### **Требования к участникам дистанций катокросс** 🐈🚶

- ❖ к участию в состязании допускаются коты независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр котов;
- ❖ коты допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения и отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).

## **СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА**



### **Северная (скандинавская ходьба)**

Для участников вида активности северная ходьба на зимнем старте подготовлены ТРИ дистанции:

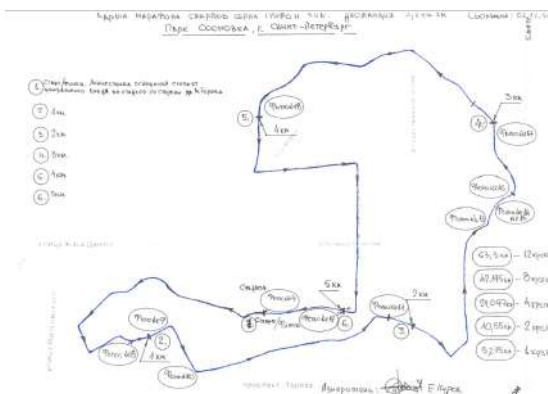
- ❖ M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;
- ❖ M1/42 ♦ **1 км** для начинающих;

## VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: [Андреем Сомовым](#) с командой. Карта трассы расположена по ссылке: [ССЫЛКА](#)

**Карта трассы забега** (круг 5.275 км фиолетового цвета и круг «Детский старт 1 км розового цвета):

Трасса измерена и сертифицирована по правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПроБЕГ в России и в мире](#) ([probeg.org](http://probeg.org)).



Трасса соревнований проходит по дорожкам парка **Сосновка**, по **кругу** (отмечен на карте фиолетовым цветом) **длиной ~ 1/8 марафона = 5.275 км**. Дистанции в частях марафона: 1/42 = 1км, 1/8 = 5.275 км (1 круг), 1/4 = 10.55 км (2 круга), 1/2 = 21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (8 кругов), 1,5 = 63 км (12 кругов). Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут.

Старт дистанции “1 км” – маленький круг (отмечен розовым цветом на общей карте) длиной 1/42 марафона = 1000м

Трасса проложена по пологим благоустроенным грунтовым дорожкам (земля с мелкой каменной крошкой), ширина трассы от 2 до 4 метров. Маршрут проходит в лесистой части парка.

Перепад высот 7 метров по Гармину на круг 5.275

Трасса - 100 % грунтовые дорожки.

### Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров “галстуками” висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

Стоят волонтеры и судьи.

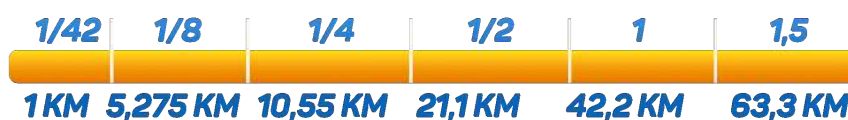
## VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.

Дистанции: **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км.**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **ШЕСТЬ дистанций**, частей марафона:

**ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН**



- ❖ M1.5 ♦ **63,3 км** для супер опытных бегунов;
- ❖ M1 ♦ **42,2 км** для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ M1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов и ходоков, полумарафонцев;
- ❖ M1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ M1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом;
- ❖ M4\*1/8 ♦ эстафета 4\***5,275 км** для команд
- ❖ M1/42 ♦ **1 км** для самых маленьких, детей и юниоров (от 1-17 лет);
- ❖ M1/42 ♦ **1 км FUN** старты;

**Виды активности:** Бег, северная ходьба, каникросс (бег с собакой), FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород).

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км и online формат - ограничено и составляет **1000 человек**.

## **IX. СТАРТ /ФИНИШ.**

- ❖ Старт ультрамарафона (63,3 км) в **9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут, закрытие дистанции в 17:00.*
- ❖ Старт марафона 42,2 км, бег в **10:00**.
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в **10-30**;
- ❖ Старт забега на дистанции 1 км, бег в **11:15**;
- ❖ Старт захода на дистанции 1 км в **11:17**;
- ❖ FUN Старты на дистанции 1 км КАНИкросс, КОТОкросс, ТАКСОХОД в **11:23**;
- ❖ Старт участников дистанции 10.55 км «северная ходьба» в **11-25**;
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «северная ходьба» в **11-30**;
- ❖ Старт дистанции 21.1 км, бег и эстафетный полумарафон 4\*5,275км - в **12:00**.
- ❖ Старт дистанции 10,55 км, бег в **12:05**.
- ❖ Старт дистанции 5.275 км, бег в **12:10**.
- ❖ Закрытие соревнований в **17:00**;

**Финиш** всех дистанций закрывается в 17.00.

По истечении контрольного лимита времени (17:00) спортсмены, не завершившие дистанцию, будут сняты с соревнований. Участники, очевидно не успевающие в контрольное время, по усмотрению организаторов также могут быть сняты с трассы до истечения временного лимита.

После 17.00 наличие бригады **финиша** НЕ ГАРАНТИРУЕТСЯ!

Организаторы не несут ответственности за участников, решивших продолжить движение по дистанции по истечении лимита времени.

## Х. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



На дистанции 1/4 марафона, полумарафон и марафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будет стартовать пейсмейкер на целевое время: 00:50. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00.

Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут лучшие представители Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#).

Бегите вместе с лучшими и установите личные рекорды с самыми четкими пейсмейкерами.

## ХІ. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

На соревнованиях применяется система электронного хронометража с контрольными отметками на дистанции. Фиксация времени производится с помощью электронного чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- ❖ **Каждому участнику выдается индивидуальный чип хронометража. Его использование обязательно! После финиша чип необходимо вернуть. Нет чипа = нет результата.**
- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.
- ❖ Каждый участник обязан сдать **чип** после **финиша**. В случае потери или повреждения электронного **чипа**, участник обязан возместить стоимость электронного **чипа** в размере 3000 (три тысячи) российских рублей.
- ❖ В случае потери **чипа** участник обязан немедленно уведомить об этом организаторов соревнований

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.

**Регистрация результатов:** результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража с контрольными отметками на дистанции;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте [http://reg.o-time.ru/list\\_future.php](http://reg.o-time.ru/list_future.php) не позднее 25.12.2023г.

**Претензии:** претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются в день соревнований до 17:00 (время закрытия соревнований и стартового городка).

## **ХII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.**

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

**Апелляция** - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

### **Порядок подачи апелляции**

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

### **Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:**

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

### **Залог**

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (бОльшая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).

Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

### ХІІІ. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.

**Место встречи** (стартовый городок) “Летняя сцена” в парке Сосновка (пр. Тореза, 82, Санкт-Петербург).

Зона старта располагается на дорожке парка в непосредственной близости от спортивной площадки и футбольного поля в 300 метрах к северо-востоку от проспекта Мориса Тореза. Пройти к старту проще всего по дорожкам, ведущим вглубь парка от проспекта Мориса Тореза, в частности, от пешеходных переходов на проспекте напротив домов №96 или №72.



На трассе расположены **“пункты питания на трассе”** (питьевая вода, кока-кола, изотоник SIS, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью, соленые огурцы), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике-этажерке (подписав его).

На трассе расположены кабины биотуалетов с бумагой для участников всех дистанций от для использования в стартовом городке и по ходу движения на трассе.

**На финише участникам** вручают медаль финишера (в обмен на чип) и пакет питания финишера: полезные яблочно-фруктовые снеки яблоко и морковь [Белая Дача](#) и горячий финишный чай;

### ХІV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

**В плату за участие входит:**

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ чип индивидуального хронометража;
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами;
- ❖ камера хранения;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ мягкая игрушка- символ года 2024 для Участников детских стартов 1 км в парке (лимит 100 чел.);
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ пользование туалетами;
- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости);
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы;

- ❖ культурно-развлекательная программа;

**Virtual Run (online формат):** участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте)

**В плату за участие (online формат) входит:**

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;
- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.

**Плата за участие:** участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

Каждый Участник Детского старта в парке Сосновка 1 км (бег и северная ходьба) получает **тематическую новогоднюю игрушку**- символ года 2025, мягкая игрушка Змея, *лимит* 100 шт., (не распространяется на участников Virtual RUN);


Регистрация: <https://russiarunning.com/event/SosnovkaSnake>

### **Стартовый взнос VIII Зимний Sosnovka Snake марафон (Новогодний)**

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса				
		с момента открытия регистрации по 28.02.24	с 01.03.24 по 31.08.24	с 01.09.24 по 30.09.24	с 01.10.2024 по 14.12.24	в день соревнований 15.12.2024 - при наличии слотов
63.3 км \ бег	1,5	3000	3500	4000	4500	5000
марафон 42.2 км \ бег	1	2500	3000	3500	4300	4500
полумарафон 21,1 км бег	1/2	2000	3000	3500	4000	4500
10.55 км \ бег\ северная ходьба	1/4	1800	2500	2900	3300	3500
5.275 км \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/8	1600	2000	2500	3000	3500
эстафетный полумарафон 4*5.275 км \ бег	¼*4	4*1500	4*1800	4*2300	4*2500	х

1 км FUN забеги котокросс, таксоход, каникросс	1/42	1400	1600	2000	2300	2500
1 км \ бег\ северная ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	1400	1600	1800	2200	2500
Virtual Run (online формат)	дистанц ия по выбору	1300				1500

## XV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.

	<p>Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - <b>до 11 декабря 2024 г.</b></p> <p>В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.</p>
<b>Юноши и девушки моложе 20 лет</b> (за исключением дистанции 1 км)	скидка 25% - предоставляется системой регистрации автоматически
<b>Мужчины от 60 лет и женщины от 55 лет с гражданством РФ</b> (за исключением дистанции 1 км)	скидка 25% - предоставляется системой регистрации автоматически
<b>Инвалиды 1,2,3 группы, ветераны боевых действий</b>	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа). Для активации регистрации и предоставления скидки - пишите на почту: <a href="mailto:grifonerun@mail.ru">grifonerun@mail.ru</a> (с приложением копий документов, подтверждающих льготу)
<b>Беговым и спортивным клубам</b> (за исключением корпоративного участия)	скидки 5% на участие от 10 человек участников.
<b>Партнёрам</b>	предоставляется один льготный слот на команду.

**Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.**

**Участникам, прошедшим онлайн регистрацию и по каким либо причинам не имеющим возможности принять участие в мероприятии, стартовый взнос НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.**

## Льготы Победителям и участникам Лермонтов МарафонЪ 03 ноября 2024 г.:

Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5.275 км, 10.55, 21.1, 42,2, 63,3 км, 100 км.

- ❖ 1 место - скидка 25%; Скидка действует только на следующий старт и не
- ❖ 2-е место - скидка 20%; переоформляется на другого участника.
- ❖ 3-е место - скидка 15%; Скидки на *Virtual Run* (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 11 декабря 2024 г.

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

Передача оплаченной заявки другому участнику возможна до 11 декабря 2024 г.

Стартовый взнос не возвращается.

## **XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.**

### **Конкурсы:**

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выбранного слота пишите на мэйл [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)



Творческий конкурс для детей, участников марафона. Ждем детские рисунки на тему **«Год Змеи», «Новый год и Рождество»** на творческий конкурс.

Загружайте рисунки в альбом мероприятия:

[Альбом конкурса рисунков VK](#)

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

**Прием работ по 11 декабря 2024 г. включительно**

15 декабря 2024 г., в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.

### **Конкурс аватарок.**

✓ Конкурс аватарок: установи себе настоящий новогодний аватар!  
Создай аватарку по ссылке: ССЫЛКА  
Установи ее аватаром профиля и не удаляй до даты проведения марафона 15.12.2024 г.

Загрузи в альбом конкурса аватарок:

[Альбом конкурса аватарок VK](#)

Подведение итогов 15.12.2024 г.

Розыгрыш и вручение призов на старте.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники в новогодних костюмах, костюмах кигируми, костюмах змеи, с элементами новогодних костюмов.
- ❖ На мероприятии будет проведен конкурс новогодних костюмов для детей и взрослых, с вручением призов. Судьи конкурса: Дед Мороз и Снегурочка.

- ❖ **На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды.** Дресс код- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой! Желаем вам удачи и ждем на старте. БЕГИТЕ вместе с лучшими и установите личные рекорды, воплощайте свои мечты вместе с нами!
- ❖ Организаторы подготовили стильные беговые футболки, баффы, мешки для обуви с новогодней символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

### **Сувенирная продукция:**

**ФУТБОЛКИ:** на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс.

**Размеры:** 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56.

**Стоимость футболки 1500 руб.**

**Бафф беговой,** размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

**Стоимость баффа 600 руб.**

Бафф сделан из современного материала, обладающего влагоотталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

**Мешок-рюкзак** для обуви, размер 30\*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.

**Стоимость мешка 600 руб.**

**Магниты для номера Grifon (4 шт.), цвета: синий, белый, золотой.**

Магнитный держатель-способ закрепить стартовый номер на соревнованиях (бег, северная ходьба). Отличная альтернатива булавкам, которые прокалывают одежду и могут ее испортить. Больше никакой испорченной одежды! Аксессуар для крепления стартового номера- отличный подарок, презент, знак внимания для спортсменов и любителей активных видов спорта.

Удобно брать с собой на забег, магниты соединяются между собой и находятся вместе.

**Стоимость комплекта магнитов 500 руб**



#### **Памятный значок с грифоном Grifon RUN**

На память о мероприятии можно приобрести памятный значок с грифоном.

Материал: недрагоценный сплав металла, цветная эмаль. Диаметр значка 2,5 см, крепление - цанга.

**Стоимость значка Grifon 400 руб.**

Тематическая мягкая игрушка, символ наступающего нового 2025 года Змея.

Размер: 130x70x75 мм

Купить игрушку можно одновременно с регистрацией на сайте RussiaRunning.

**Стоимость 600 руб.**

**КАЛЕНДАРИ-ТРИО на 2025 год:** на память о мероприятии Участники могут купить тематические календари-трио на 2025 год.

Купить календарь на 2025 с символикой стартов можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "календарь-трио".

**Стоимость 300 руб.**

## **XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.**

Регистрация открылась 22 января 2024 г. на платформе RussiaRunning:

<https://russiarunning.com/event/SosnovkaSnake>

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- ❖ Регистрация завершается **14 декабря 2024 г.** в 12:00 час. **или ранее, при достижении лимита участников.** Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 14 декабря 2024 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ В день СТАРТА возможна дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов (традиционно оставляем 30 слотов).*
- ❖ Договор ОФЕРТЫ: [ССЫЛКА](#)
- ❖ ONLINE формат регионы: с 15 ноября 2024 г. - 14 ноября 2025 г.  
Положение ONLINE формат: [ССЫЛКА](#)  
Регистрация: <https://russiarunning.com/event/SosnovkaSnakeONLINE>

### **Схема регистрации**

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник ***считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.*** После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ Список участников доступен к просмотру по ссылке:  
<https://russiarunning.com/event/SosnovkaSnake/startlist>
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

### **Схема перерегистрации**

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 11 декабря 2024 г., для этого напишите на почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 11 декабря 2024 г., для этого напишите на почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по

перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.

- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.

## **XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.**

Выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, в парке, в стартовом городке с 09:00 до 11:45.**

**Дополнительная** регистрация на ЭКСПО в день старта с 10:00 до 12:00.

**При получении стартового пакета участник обязан предъявить:**

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию.
- ❖ Справка должны быть оформлена не позднее 12 месяцев до даты проведения соревнований.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее **САМОСТОЯТЕЛЬНО** подготовить ее копию.
- ❖ При отсутствии справки предоставляется расписка,заранее заполненная.Образец расписки:  
[https://vk.com/topic-145541042\\_48747655](https://vk.com/topic-145541042_48747655)

### **Выдача стартовых пакетов ПО доверенности**

**Если вы получаете стартовый комплект за другого человека,** вам потребуется предъявить: копию его паспорта, копию и оригинал справки и **доверенность на получение номера.**

**Если вы не можете забрать пакет участника сами, ваше Доверенное лицо (друг или член семьи) может забрать его для вас по доверенности.**

Для этого Доверенному лицу нужно предъявить следующие документы:

- Оригинал доверенности. Заверять документ у нотариуса не нужно.
- Собственное удостоверение личности.
- Копию вашего удостоверения личности.
- Оригинал вашей медицинской справки.
- Для участников с инвалидностью дополнительно: документ, подтверждающий инвалидность.
- Для ветеранов боевых действий дополнительно: удостоверение ветерана боевых действий.

**Доверенность не дает право доверенному лицу участвовать в забеге с вашим номером. Передача номера запрещена правилами соревнования. Участник с чужим номером будет дисквалифицирован.**

## **XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.**

Просим вне зависимости от выбранной дистанции проверять свое здоровье, начинать постепенно и планомерно готовиться к новым стартам и получать на них удовольствие.

Обращаем ваше внимание, что наличие справки не является гарантией того, что участник находится на должном физическом уровне в день проведения старта. Уделяйте достаточное внимание здоровью и своевременно проходите обследования, чтобы минимизировать риск неприятных последствий.

С 01.01.2021 вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1144н, согласно которому до массовых спортивных мероприятий допускаются только лица с соответствующим медицинским заключением.

Таким образом, СПРАВКА для получения стартового пакета нужна ВСЕМ участникам соревнования - и взрослым и детям.

**Участникам Детских стартов (дистанция 1 км) необходимо предъявить:**

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

**ИЛИ**

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить в мед. кабинете школы, где обучается ребенок, или у педиатра.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее САМОСТОЯТЕЛЬНО подготовить ее копию. Оригиналы справок не возвращаются.

**Всем участникам необходимо предъявить:**

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

**ИЛИ**

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить по результатам профилактического медосмотра или диспансеризации у терапевта.

**Сроки действия справки:**

- ❖ - справка, полученная по форме 1144 действует 1 год.
- ❖ - другие виды справок действуют 6 мес. В справке обязательно должна быть указана группа здоровья!
- ❖ Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.

**ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ (Приложение №1) - заранее распечатанной и заполненной. Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» (Приложение №2) на участие Вашего ребенка в соревнованиях!**

## **Первая медицинская помощь**

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ «Дорожная клиническая больница ОАО «РЖД», лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

## **XX. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.**

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовироза, лептоспироза, парвовироза, парагриппа.
- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

## **XXI. СХОД С ДИСТАНЦИИ**

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

## **XXII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организаторы и судейская бригада имеют право вас дисквалифицировать, если у них есть обоснованные опасения за состояние вашего здоровья, если Вы не соблюдаете правила соревнования, демонстрируете неспортивное или неадекватное поведение или иным образом препятствуете проведению соревнования.

Если Вы не укладываетесь в контрольное время, то это тоже ведет к дисквалификации.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;

- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;
- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

#### Аббревиатуры в финишном протоколе:

- ❖ **DNS** – Did Not Start – спортсмен не вышел на старт или же вышел, но не стартовал, т.е. не пересёк стартовую линию.
- ❖ **DNF** – Did Not Finish – спортсмен стартовал, но не финишировал, т.е. не пересёк финишную линию. Чаще всего это означает, что спортсмен сошёл с дистанции.
- ❖ **DSQ** – Disqualified – спортсмен дисквалифицирован за несоблюдение правил.

### XXIII. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)

Все финишировавшие участники на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера.

*Призами, дипломами награждаются с 1 по 3 место по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:*

Таблица 1 Бег

ВИД актив- ности	1 км				5 км		10 км		21 км		42 км		63 км	100 км
	Малыши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подростки (10-13 лет)	Юниоры (14-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют	Абсолют
<i>бег</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>
<i>бег эстафета 4*5,275 км</i>									1-2-3					

**Таблица 2 Каникросс и FUN старты**

вид активности	1 км	5 км
	Абсолют	Абсолют
<i>каникросс (бег с собакой)</i>		<i>М/Ж</i>
<i>FUN старты</i>	1-6	

**Таблица 3 Северная ходьба**

вид активности	1 км	5 км				10 км	Смешанная эстафета 4*5,275 км
	Дети (1-17 лет)	Юниоры (10- 17 лет)	Абсолют	Сеньоры (60- 69 лет)	Почетные (70+ лет)	Абсолют	Абсолют
<i>северная ходьба</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Д</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>М/Ж</i>	<i>1-2-3</i>

Возрастная категория, в которой заявлено менее трех участников, по решению СК может быть объединена со смежной категорией.

**Детский старт НАГРАЖДАЮТСЯ:**

- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ПОДРОСТКИ 10-14 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

**ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются** мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ**, на юношеских дистанциях 5,275 км, 10,55 км;

**ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются** мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на юношеской дистанции 5,275 км;

**СЕНЬОРЫ 60+ награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

**ПОЧЁТНЫЕ 70+ награждаются** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**;

**КАНИКРОСС награждаются:**

- ❖ **КАНИКРОСС (Абсолют), мужчины и женщины** с 1 по 3 место;

**FUN старты 1 км (Абсолют) награждаются** взрослые и дети, с **1 по 6 место**:

- ❖ **БЭБИ старт, ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИКРОСС детский старт 1 км.**

**Дистанция 5,275 км награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Абсолют), “Северная ходьба” (Юниоры 10-17 лет, Абсолют, Сеньоры 60+, Почетные 70+)

**Дистанция 10,55 км награждаются** мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Абсолют), “Северная ходьба” (Абсолют);

**Дистанция 21,1 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Абсолют, Сеньоры 60+) “Северная ходьба” (Абсолют);**

**Дистанция 42,2 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Абсолют, Сеньоры 60+) и северная ходьба (Абсолют);;**

**Дистанция 63,3 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Абсолют);**

**Награждается самая дружная КОМАНДА бег и северная ходьба** (по количеству зарегистрированных участников);

**В Эстафете** награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

**Награждаются Участники** творческого конкурса рисунка, конкурса аватарок и конкурса новогодних костюмов;

**Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается.**

**Неявка** победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

## **XXIV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

### **VIII Зимний Sosnovka SNAKE Марафон (Новогодний)**

В программе мероприятия:

Легкоатлетические соревнования в парке Сосновка СПб на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км по кругу 5.275км и 1 км “Детский старт” по видам активности бег, северная ходьба, каникросс, корпоративный забег, эстафета 4\*5,275 км;

**FUN старты** 1 км для детей и взрослых- КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД, БЭБИстарт.

Концертная программа (ведут программу диджей и ведущие);

Спортивные мастер классы от Бассейны и фитнес клубы “Атлантика” - утренняя зарядка для детей и спортивная разминка для взрослых.

Мастер класс по зумбе (танцевальная разминка).

Творческий конкурс детских рисунков и поделок;

Конкурс новогодних костюмов;

#### **Тайминг:**

**07:00** Въезд в парк, монтаж оборудования;

#### **09:00 ОТКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА**

**09:00 ОТКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА**, начало работы раздевалок, камер хранения, медицинского контроля, **ЗОНА ЭКСПО**;

#### **09:00– 12:00 ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ**

**09:00 до 12:00** Выдача стартовых пакетов участникам - раздаточных материалов и электронных чипов;

#### **09:30 – 12:10 СТАРТЫ ДИСТАНЦИЙ**

**09:30-12:10 СТАРТЫ ДИСТАНЦИЙ - ЗОНА СТАРТА/ФИНИША!**

**09:30** Старт ультрамарафона (63.3 км);

**10:00** Старт дистанции марафон, "Бег" (42.2 км);

**10:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**10:45** Танцевальный мастер класс по зумбе, ведет тренер «Бассейны Атлантика» **Оля Семенова**;

**11:00** Официальная церемония открытия Соревнований;

**11:15 до 16:30 - РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА** для участников, розыгрыш призов, конкурс костюмов, фотозона; Ведущие Снегурочка **Оксана Гальчук** и спортивный комментатор Дед Мороз **Егор Курмыш**.

**11:05 УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА** для участников "Детского старта" (дистанция 1 км бег, северная ходьба, *FUN старты*) - ведет тренер Grifon RUN **Егор Анфимов**;

**11:15** Старт "Детского старта" 1 км бег (первая линия старта);

**11:17** Старт "Детского старта" 1 км северная ходьба (вторая линия старта);

**11:15 РАЗМИНКА СЕВЕРОХОДЦЕВ** для участников участников дистанций 5.275 км и 10.55 км северная ходьба), ведет тренер Grifon Nordic Walking **Александра Позднякова** ;

**11:23 FUN старты 1 км:** Старт КАНИкросс, КОТОкросс (бег с котом), ТАКСОХОД (спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км);

**11:25** Старт участников дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;

**11:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**11:45** Массовая разминка участников у сцены, ведет тренер «Бассейны Атлантика» **Мария Морозова**;

**11:55 БРИФИНГ**, построение участников в стартовой зоне **МАСС-СТАРТА**;

**12:00** старт дистанции "Бег" 21.1 км и эстафетный полумарафон;

**12:05** старт дистанции "Бег" 10.55 км (взрослые и юниоры);

**12:10** старт дистанции "Бег" 5.275 км (взрослые и юниоры);

### **12:30-17:00 Церемония награждения Победителей и Призеров**

**12:30-17:00 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ Победителей и Призеров** - у сцены, ЗОНА ЭКСПО.

Время награждения зависит от времени финиша тройки призеров и победителей дистанций (мужчины и женщины) и времени печати грамот тайминговой компанией.

**12:20** Танцевальный мастер класс, ведет тренер и руководитель ОГФСО «Юность России» по СЗФО **Наталья Власова**;

**12:30** награждение победителей дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**12:45** награждение победителей дистанции 1 км FUN старты: КОТОкросс, ТАКСОХОД, КАНИкросс";

- 13:00** награждение участников творческого конкурса рисунка/поделки;
- 13:15** поощрение участников с ограниченными возможностями здоровья;
- 13:30** награждение победителей Детского забега и захода на дистанции 1 км бег и северная ходьба;
- 13:45** награждение победителей дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;
- 14:00** награждение победителей дистанции 10.55 км «Северная ходьба»;
- 14:30** награждение победителей дистанции 5.275 км, бег;
- 14:45** награждение победителей дистанции 10.55 км, бег;
- 15:00** награждение победителей дистанции 21.1 км, бег;
- 15:15** награждение победителей эстафетного полумарафона 4\*5,275 км 21.1 км «Бег»;
- 15:30** награждение победителей дистанции 42.2 км, бег;
- 16:00** награждение победителей дистанции 63.3 км, бег;
- 16:30** награждение волонтеров;
- 17:00 ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ;**
- 17:30 ЗАКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА**, уборка территории, вывоз мусора;
- 18:00** выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 13 декабря 2024 г.

## **XXV. Публикация информации о марафоне**

- ❖ Информация по **VIII Зимнему Марафону** (оффлайн формат в парке Сосновка Санкт-Петербурга) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/russianruntradition>
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK ["Бегущая страна-виртуальные забеги"](#) . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

## **XXVI. ВОЛОНТЕРСТВО**

В организации любого мероприятия нужна помощь.  
Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев , то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегают и тратят массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.

- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5 км, 10 км, 21 км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги, а в качестве благодарности **постоянным волонтерам** предоставим слот на желаемый забег.

*От организаторов:* кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой! Возможно поощрение от наших Партнёров. Вступайте в группу [Волонтёры RUN Санкт-Петербург](#) или пишите на почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru) с названием письма ВОЛОНТЁР!

## **XXVII. Правила вида спорта “северная ходьба спортивная версия”.**

Соревнования на 5.275, 10.55 и 21.1 км проходят под эгидой [Российской Федерации северной ходьбы](#) по Правилам **вида спорта “северная ходьба спортивная версия”**.

Принципы новых Правил очень простые - **прозрачность, открытость, объективность и визуализация спортивной борьбы**. В виде спорта “северная ходьба СВ” мы работаем по так называемой бесштрафовой системе - то есть спортсмен на дистанции не наказывается штрафным временем, как в спортивном туризме, а наказывается замечаниями, предупреждениями и снятием с дистанции (т.е. дисквалификацией). Это позволяет также оперативно подводить итоги соревнований, по факту финиша спортсменов, без кулуарных и субъективных подсчетов.

Принцип санкций за нарушения техники ходьбы на соревнованиях по виду спорта “северная ходьба спортивная версия” таков: **тот, кто плохо владеет техникой северной ходьбы и нарушает Правила - не финиширует.**

На практике это работает так: судейскими санкциями наказываются лишь 4 основных нарушения - 2 грубых (за которые спортсмен сразу подлежит дисквалификации) и 2 негрубых (спортсмен получает замечание либо предупреждение).

К грубым относятся **переход на бег или прыжки** (наличие у спортсмена фазы полета) и **движение на полусогнутых ногах** (семенящим шагом). За эти нарушения спортсмен решением главного судьи (по представлению судей на дистанции) дисквалифицируется сразу, на любой стадии гонки - как только факт любого из указанных нарушений установлен.

К негрубым относятся **малая амплитуда движения рук и отсутствие акцентированного отталкивания палками** от земли. Эти нарушения наказываются **устным замечанием** (единоразово) либо **предупреждением**. Предупреждение по решению конкретного судьи может быть вынесено сразу, без предварительного устного замечания.

**Малая амплитуда движения рук** как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- отсутствие выноса локтя вперед за корпус;
- отсутствие выноса кисти руки назад за корпус;
- отсутствие маха в плечевом суставе (ходьба “на локтях”).

**Отсутствие акцентированного отталкивания** как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- волочение или подволакивание палок по земле;
- быстрый отрыв наконечника палки от земли (то есть отрыв палки ранее момента отрыва переносной ноги);
- контроль рукоятки палки раскрытой ладонью (ходьба “на темляках”).

Правилами вида спорта “северная ходьба СВ” рекомендованы следующие **лимиты предупреждений** (желтых карточек) у спортсмена в ходе соревнования:

**На дистанции 5 км - не более 3 (трех).** 4-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

**На дистанции 10 км - не более 4 (четырёх).** 5-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции. **Примечание: на турнире “Суровая десятка” 04.11.22 в пилотном варианте применяются лимиты предупреждений дистанции 5 км.**

**На дистанции 21 км и 42 км - не более 5 (пяти).** 6-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

Решение о снятии с дистанции (дисквалификации) принимает **главный судья**.

**Главный судья соревнований - Председатель регионального отделения **РФСХ** Ленинградской области **Александра Позднякова**.**

**Полный текст правил опубликован:** [Правила соревнований по северной ходьбе СВ \(спортивной версии северной ходьбы\)](#)

Дисквалификацией также наказываются традиционные во всех видах спорта нарушения - неспортивное поведение (хамство, оскорбления, провокации, агрессия и т.п.), умышленная помеха сопернику и сокращение спортсменом соревновательной дистанции.

## **XXVIII. ФОТО и видеосъемка**

- ❖ Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2024 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

## **XXIX. Дополнительная информация**

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат подделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- ❖ В случае невозможности проведения мероприятия из-за запрета на проведение (временное приостановление) спортивных, физкультурных и иных мероприятий на открытом воздухе на территории Санкт-Петербурга (постановление Правительства Санкт-Петербурга [от 13.03.2020 № 121](#) "О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" или иное другое постановление) - мероприятие переводится в ONLINE формат, плата за участие не возвращается.
- ❖ Договор оферты [ССЫЛКА](#)

## XXIX. Контактная информация

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

- ❖ Grifon RUN - в соцсетях:

Встреча VK: <https://vk.com/russianruntradition>

Страница VK Grifon RUN: [https://vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)

Telegram-канал: [https://t.me/grifon\\_run](https://t.me/grifon_run)

Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: [https://vk.com/grifon\\_run\\_online](https://vk.com/grifon_run_online)

Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>

## XXX. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: [info@russiarunning.com](mailto:info@russiarunning.com)

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

## XXXI. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

## XXXII. ПРОЧЕЕ.

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.

**Положение является официальным вызовом на соревнования**

**До встречи на старте!**



Пресс-служба [GRIFON RUN](#)  
Аккредитация СМИ по почте  
[grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)  
тел.+7(921)420-69-69

[vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)  
[facebook.com/grifonrun/](https://facebook.com/grifonrun/)  
[instagram.com/grifon\\_run/](https://instagram.com/grifon_run/)

Команда Grifon RUN  
[grifonirun@gmail.com](mailto:grifonirun@gmail.com)



## Приложение №1

### РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. участника)

\_\_\_\_\_  
(контактный телефон участника)

Я, \_\_\_\_\_, прошу  
допустить меня к участию в массовом старте

**«VIII Новогодний Sosnovka Snake Марафон» 15.12.2024 г.**

на дистанцию 1км /5 км /10 км/21 км/42 км /63 км.

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

(дата заполнения)

## Приложение №2

### Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в соревнованиях

Я, \_\_\_\_\_

родитель/законный представитель \_\_\_\_\_  
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу:

\_\_\_\_\_,  
добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в Детском забеге (бег / северная

ходьба) 15 декабря 2024 г. (далее - забег) **на дистанцию 1 км / 5 км / 10 км**

(обвести выбранную дистанцию)

и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. В случае если во время забега с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

2. Я подтверждаю, что ребёнок не имеет противопоказаний к занятиям спортом, и самостоятельно несу ответственность за его жизнь и здоровье.

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям забега, связанным с вопросами безопасности.

4. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами забега.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

(дата заполнения)