

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении легкоатлетического забега**  
**«Осенний забег».**

Екатеринбург  
2023 год

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Мероприятие проводится с целью развития массового любительского бега в Екатеринбурге и области.

Задачами проведения мероприятия являются:

- популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение туристической привлекательности Екатеринбурга (беговой туризм);
- выявление сильнейших спортсменов серии стартов «Стрела».

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Забег проводится: г. Екатеринбург,

**Лыжная база ДЮСШ РОДОНИТ, ул. Прониной, 35**

Дата проведения: 29 октября 2023 г.

Выдача стартовых пакетов: в день старта 29 октября 2023 с 09 до 10:40

Дистанции:

21 км (четыре круга);

10 км – ДВА круга;

5 км – один круг;

Скандинавская ходьба – 5км;

1км – детский забег;

Онлайн –забег

- 1.1. **Онлайн забег** - Соревнование проводится с 29 октября 2023 – 19 декабря 2023
- 1.2. Место проведения: любой удобный для вас маршрут, где Вы сможете зафиксировать свой результат посредством GPS – сигнала.
- 1.3. 1 км 5км, 10км ,21 км и более, а также скандинавская ходьба;
- 1.4. Дистанция считается выполненной, если она зафиксирована на беговом трекере и скриншот выслан на почту организаторам gorzabeg@gmail.com
- 1.5. Подтвердив твой результат, мы вышлем тебе медаль. Участвовать может любой гражданин РФ.

## 3. Оплата и лимит участников:

3.1. С 08 сентября по 24 сентября– 1200 руб.

С 25 сентября по 08 октября– 1300 руб.

С 09 октября – 28 октября – 1400 руб.

В день старта 29 октября – 1500 руб.

3.2. Для пенсионеров предусмотрена скидка 40%.

Нужно прислать нам почту [gorzabeg@gmail.com](mailto:gorzabeg@gmail.com) подтверждающие документы.

После рассмотрения, вышлем Вам промокод с соответствующей скидкой

3.3. Стоимость участия в детском забеге – 700 руб.

3.4. Стоимость онлайн забега – 1000 руб.

Лимит участников составляет – 400 чел.

#### **4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

09:30 - Открытие стартового городка;  
10:00 - Торжественное открытие мероприятия; 10:30 - Старт детского забега;  
10:45 - Разминка;  
11:00 – Общий старт;  
11:05 - Старт дистанции Скандинавская ходьба;  
12:30 -Награждение победителей;  
12:50 - Розыгрыш призов;  
13-10 –Награждение 21 км.

Лимит времени преодоления дистанции 21 км - 3 часа, 10 км - 2,5 часа, 5 км - 1 час. Участники, не укладывающиеся в лимит времени, снимаются с дистанции мероприятия.

#### **5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

К участию в забегах допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск, и оплатившие стартовый взнос.

Зачет проводится среди мужчин, женщин, в абсолютном зачете.

А также поощрительный приз получают участники, занявшие четвертое место на каждой дистанции.

Время фиксируется при помощи системы электронного хронометража.

Каждый участник соревнования получает памятную медаль.

Участникам при выдаче стартового пакета необходимо предъявить удостоверение личности. Участники 11-17 лет при выборе дистанции более 1 км обязаны дополнительно предъявить разрешение от родителей на участие в забеге.

Участникам при выдаче стартового пакета необходимо предъявить медицинскую справку, заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения по установленному образцу.

Медицинские документы, предоставленные в комиссию по допуску участников к мероприятию, не возвращаются. Ксерокопии медицинских справок принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

The image shows a sample medical certificate form. At the top left is a blue rectangular stamp with the text "УД. МОСКВЫ" and "СН". To its right is the title "СПРАВКА № 123". Below the title, the fields are filled as follows: "Ф.И.О. Иванов Иван Иванович", "Возраст 01.01.1985", and "Выдана по месту требования". The "Заключение и рекомендации" section contains the text "допускает к соревнованиям по марафонскому (полумарафонскому) бегу на (10 км., 15 км., 22.5 км., 42.5 км., 100 км.)" and a line for "вписать нужную диетацию". A large red diagonal stamp with the word "ОБРАЗЕЦ" (Sample) is placed over the center of the form. At the bottom left is a blue triangular stamp that says "ДЛЯ СПРАВОК ГОРОДСКОГО УРОВНЯ" and "Дата 01 мая 2015г.". At the bottom right is a purple circular stamp with the text "Врач" and "СПРАВКИ-МЕД.РФ".

## 6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Онлайн регистрация проводится на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com). Онлайн регистрация может быть закрыта раньше срока по достижению лимита участников.

При наличии слотов, возможна регистрация в день старта.

Участникам, прошедшим онлайн регистрацию и по каким-либо причинам, не имеющим возможности принять участие в мероприятии, стартовый взнос НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

## **7. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Результат участников мероприятия фиксируется системой электронного хронометража.

Итоговые результаты мероприятия на дистанции будут опубликованы в группе ВК.

Оргкомитет мероприятия не гарантирует получение личного результата участником в случае, если:

- электронный чип был размагничен, поврежден;
- участник неправильно прикрепил номер;
- участник бежал с чужим номером;
- участник утратил номер;
- участник был дисквалифицирован.

## **8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Определение победителей и призеров мероприятия проводится по действующим правилам соревнований по легкой атлетике.

Определение победителей и призеров у мужчин и женщин проводится раздельно.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Каждый участник при завершении дистанции получает медаль финишера.

В абсолютном зачёте среди мужчин и женщин на дистанциях 21 км, 10 км 5 км и победители и призёры с 1 по 3 место награждаются подарками от партнеров и спонсоров забега.

В случае неявки участника мероприятия на церемонию торжественного награждения, Оргкомитет вправе распорядиться призом по своему усмотрению.

## **10. ФОТО И ВИДЕОСЪЕМКА**

Видео и фотосъемка мероприятия. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение мероприятия посредством видео или фотосъемки. Лица,

планирующие снимать или фотографировать проведение мероприятия должны пройти официальную аккредитацию у организаторов. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.

## **11. Обстоятельства непреодолимой силы**

11.1. Организаторы освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Положению, если оно явилось следствием действий обстоятельств непреодолимой силы, на время действия этих обстоятельств, если эти обстоятельства непосредственно повлияли на исполнение настоящего Положения.

11.2. Обстоятельствами непреодолимой силы являются любые чрезвычайные и непредотвратимые ситуации, включая, но не ограничиваясь следующим:

11.2.1. Война и другие агрессии (война, объявленная или нет), мобилизация или эмбарго.

11.2.2. Массовая ионизирующая радиация или массовое радиоактивное заражение от любого атомного топлива или любыми радиоактивными отходами, взрывными веществами или другими опасными компонентами атомных взрывных устройств от любого источника.

11.2.3. Восстание, революция, свержение существующего строя и установление военной власти, гражданская война.

11.2.4. Массовые беспорядки, столкновения, забастовки.

11.2.5. Другие общепринятые обстоятельства непреодолимой силы.

Действия и/или бездействия третьих лиц, привлеченных Организаторами к исполнению настоящего Положения, обстоятельствами непреодолимой силы не являются. Наличие обстоятельств непреодолимой силы подтверждается соответствующим документом уполномоченной на то организацией или органом власти.

11.3. В случае действия обстоятельства непреодолимой силы, Организаторы принимают решение о целесообразности дальнейшего выполнения Положения, либо отменяют спортивное мероприятие. При таких обстоятельствах денежные средства (стартовые взносы) не возвращаются.

Данное положение является публичной офертой.

По всем вопросам можно писать на электронный адрес:  
**gorzabeg@gmail.com**