

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
АНО ЦПСМ  
«Уфимский марафон»

\_\_\_\_\_ Д.В. Бабин  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заместитель Главы  
Администрации  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_ Д.Т. Ганиев  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Заместитель министра спорта  
Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_ И.В. Ермилов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Уфимского международного марафона — 2026



г. Уфа – 2026 г.

## I. Общие положения

Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Уфимского международного марафона (далее – Соревнование).

Целями Соревнования являются:

- популяризация и развитие легкой атлетики в городе Уфе и Республике Башкортостан;
- пропаганда здорового образа жизни;
- содействие развитию массового спорта и легкой атлетики в городе Уфе и Республике Башкортостан;
- воспитание патриотизма и высоких моральных качеств;
- повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов;
- выявление самых бегающих районов и вузов Уфы;
- выявление сильнейших беговых клубов.

Мероприятие проводится в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2021.

Участие спортсмена в Соревновании означает, что он согласен с настоящим Положением.

## II. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 10 по 13 сентября 2026 года.

Место проведения и маршрут Соревнования будут представлены на информационных ресурсах Организатора (п. XVII).

При отмене мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля организатора плата за участие не возвращается. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего мероприятие подлежит отмене (переносу), участник уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

## III. Организаторы соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляют Министерство спорта Республики Башкортостан, Управление по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан и автономная некоммерческая организация Центр проведения спортивных мероприятий «Уфимский марафон» (далее – АНО ЦПСМ «Уфимский марафон»).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на АНО ЦПСМ «Уфимский марафон», а также главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную АНО ЦПСМ «Уфимский марафон».

#### IV. Требования к участникам соревнований и условия допуска

Возраст участника определяется на 31 декабря 2026 года.

Участникам при выдаче стартового пакета необходимо предъявить удостоверение личности, подтверждающее возраст (обязательно для всех участников).

К участию в марафоне на дистанции 42,2 км допускаются все желающие от 18 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача.

Возрастные группы для награждения:

юниоры и юниорки 18-21 год; мужчины и женщины 22-34 года; мужчины и женщины 35-44 года; мужчины и женщины 45-54 года; мужчины и женщины 55-59 лет; мужчины и женщины 60-64 года; мужчины и женщины 65-69 лет; мужчины и женщины 70-75 лет; мужчины и женщины 75-79 лет; мужчины и женщины 80 лет и старше.

К участию в забеге на дистанции 21,1 км допускаются все желающие от 16 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача.

Возрастные группы для награждения:

- юноши и девушки 16-17 лет;
- мужчины и женщины 18-34 года;
- мужчины и женщины 35-44 года;
- мужчины и женщины 45-54 года;
- мужчины и женщины 55- 59 лет;
- мужчины и женщины 60-64 года;
- мужчины и женщины 65-69 лет;
- мужчины и женщины 70-75 лет;
- мужчины и женщины 75-79 лет;
- мужчины и женщины 80 лет и старше.

К участию в забеге на дистанции 10 км допускаются все желающие от 14 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача.

Возрастные группы для награждения:

- юноши и девушки 14-15 лет;
- юноши и девушки 16-17 лет;
- мужчины и женщины 18-34 года;
- мужчины и женщины 35-49 лет;
- мужчины и женщины 50-59 лет;
- мужчины и женщины 60-64 года;
- мужчины и женщины 65-69 лет;
- мужчины и женщины 70-75 лет;
- мужчины и женщины 75-79 лет;
- мужчины и женщины 80 лет и старше.

К участию в забеге на дистанции 5 км допускаются все желающие от 10 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача.

Возрастные группы для награждения:

— мальчики и девочки 12-13 лет.

К участию в забеге на 2 км допускаются все желающие, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дети до 9 лет допускаются к участию только в сопровождении зарегистрированных на любую дистанцию родителей.

Возрастные группы для награждения:

— мальчики и девочки 10-11 лет.

К участию в детских стартах 12 сентября 2026 года допускаются участники до 9 лет включительно, имеющие необходимую спортивную подготовку. Дистанция состоит из 1 круга. Дети до 4 лет бегут 50 м, 5-7 лет 100 м, 8-9 лет 200 м. На детские старты справка не требуется.

К участию в эстафете 4x10,5 км допускаются команды, состоящие из четырех человек. Зачет идет в трёх категориях: мужские команды, женские команды, смешанные команды. В смешанных командах хотя бы один участник должен быть другого пола.

Эстафета состоит из четырех этапов, длина каждого этапа 10,5 км. Старт осуществляется из кластера А одновременно со стартом забегов на 21,1 и 42,2 км.

Все участники должны бежать с эстафетной лентой всю дистанцию и иметь номера, соответствующие своим этапам. В случае нарушения очередности прохождения этапов команда дисквалифицируется.

Смена этапов эстафеты осуществляется путем передачи ленты от предыдущего этапа следующему в зоне передачи эстафеты. Зона передачи эстафеты находится непосредственно после стартовой арки, её протяженность составляет 20 метров. Она обозначена табличками «Начало передачи эстафеты» и «Конец передачи эстафеты». Зона ожидания передачи эстафеты находится справа от трассы по ходу движения, после стартовой арки. Все участники, ожидающие передачи эстафеты на свой этап, должны находиться в ней.

Участник, заканчивающий свой этап, должен пересечь стартовую арку и передать эстафету следующему этапу в зоне передачи эстафеты. Передача эстафеты осуществляется путем передачи ленты, которая должна быть на участнике на протяжении всего этапа.

Участник, который должен принять эстафету не имеет права проходить под стартовой аркой и пересекать маты хронометража в стартовом коридоре. Нужно пройти в зону ожидания передачи эстафеты вне трассы марафона. Если данное условие не выполняется и происходит отсечка принимающего этапа, то это ведет к дисквалификации команды. За оказание помощи участнику на дистанции (бег или езда на велосипеде рядом с участником) команда дисквалифицируется.

Чипы для электронного хронометража размещены на номерах участников, поэтому необходимо строго соблюдать последовательность передачи, в иных случаях – дисквалификация команды. Последовательность участников определяется исходя из последовательности, указанной во время регистрации.

На последнем этапе перед выходом на стадион команда может воссоединиться, чтобы финишировать вместе и получить медали.

На все дистанции допускаются любители северной ходьбы.

В стартовом коридоре необходимо занимать позицию позади бегунов для предотвращения травм. Соревнования в дисциплине «Северная ходьба» носят характер фестиваля, судейство и контроль техники осуществляется только по базовым нормам дисциплины (запрет перехода на бег). Отдельный призовой зачёт среди участников данной дисциплины не осуществляется.

К участию в Соревновании допускаются все желающие, оплатившие стартовый взнос и имеющие медицинскую справку.

Документы для получения стартового пакета:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинская справка (для всех, кроме участников детских стартов);
- документы, подтверждающие льготное участие (при необходимости);
- АНКЕТА участника соревнования «УФИМСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ МАРАФОН» (Приложение 6);
- для участников в возрасте до 17 лет (включительно) дополнительно: разрешение от родителей на участие в забеге (Приложение 2).

На финише каждый участник получает медаль с уникальным дизайном.

Стартовый номер всем участникам необходимо крепить строго спереди на груди/животе, он должен быть открытым и читаемым на протяжении всего забега. В противном случае участник может быть дисквалифицирован или снят с дистанции.

Контрольное время для дистанции 42,2 км – 6:00 часов; для дистанции 21,1 км – 3 часа, для дистанции 10 км – 2 часа, 5 км – 1 час, для дистанции 2 км – 30 минут; для дистанции роллер-марафона 10 км – 40 минут.

## V. Программа мероприятия

1. День приезда – 11 сентября 2026 года.
2. Выдача номеров – 11 сентября и 12 сентября.
3. Старт детского забега – 12 сентября в 17:00 часов.
4. Сопровождение представителей и судей – 12 сентября в 18:00 часов.
5. Открытие соревнования – 13 сентября в 08:00 часов.
6. Старт роллер-марафона 10 км – 13 сентября в 08:00 часов.
7. Старт дистанции 10 км, хендбайкеров на 10 км – 13 сентября в 08:20 часов.
8. Старт дистанции 42 км 195 м, 21 км 097 м, эстафета – 13 сентября в 09:00 часов.
9. Старт дистанции 5 км – 13 сентября в 13:30 часов.
10. Старт на дистанции 2 км – 13 сентября в 14:00 часов.
11. Награждение – в 15:00 часов.
12. Закрытие трассы – в 15:00 часов.
13. Закрытие соревнования, отъезд участников – 13 сентября после 17:00 часов.
14. Вечеринка финишеров. Награждение корпоративных команд, вузов и районов города Уфы – 19:00.

## V. Дисквалификация

Участник может быть не допущен до старта или дисквалифицирован в следующих случаях:

- если участник стартовал без стартового номера соревнования «Уфимский марафон 2026» или стартовал с любым другим номером;
- если участник стартовал раньше официального старта или через 15 минут после общего старта;
- если участник использовал механические средства передвижения;
- если у участника отсутствует считывание чипа на любой части дистанции;
- если участник вышел с номером, зарегистрированным на другого человека;
- если участник пробежал не ту дистанцию, на которую был зарегистрирован;
- если участника сопровождает спортсмен или велосипедист без номера;
- если участник проявил неспортивное поведение (драка, хамство, создание опасных ситуаций, нецензурная лексика и др.);
- если участник находится в состоянии алкогольного опьянения;
- если участник преодолевает дистанцию вне зон выделенного маршрута.

Участнику присваивается статус нестартовавшего в случае, если участник пересек стартовую линию до официального старта или через 15 минут после официального старта.

Участнику присваивается статус нефинишировавшего в случае, если участник не уложился в лимит времени, выделенного на прохождение дистанции. По команде судьи участник обязан прекратить соревнование и продолжить маршрут по тротуару согласно правилам ПДД.

В случае дисквалификации участника, присвоения статуса нестартовавшего или нефинишировавшего стартовый взнос не возмещается.

## VI. Протесты и претензии

Участник имеет право подать протест или претензию на рассмотрение комиссии по допуску (секретарю).

Протесты или претензии могут касаться:

- распределения призовых мест;
- результатов соревнования;
- дисквалификации за нарушение настоящего положения.

Протесты и претензии, которые могут повлиять на распределение призовых мест, принимаются до начала церемонии награждения.

Срок подачи протестов в ГСК: не позднее 15 минут после официального времени закрытия дистанции.

При подаче протеста предусмотрена уплата суммы в размере 2000 рублей. Если протест удовлетворяется, деньги возвращаются, в противном случае они переводятся на счёт организатора.

Претензии, поданные после указанных сроков, не рассматриваются.

Иные вопросы принимаются через официальное обращение организатору.

## VII. Допинг-контроль

Соревнования проводятся в соответствии с антидопинговыми правилами Международной ассоциации легкоатлетических федераций (ИААФ) и Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта РФ от 09.08.2016 № 947 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил».

Все участники должны придерживаться принципов честного и здорового спорта, соблюдая вышеуказанные антидопинговые правила.

Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) имеет право выборочного тестирования участников по своему усмотрению.

## VIII. Медицинская справка

С 01.01.2021 г. вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1144н, согласно которому до массовых спортивных мероприятий допускаются лица с соответствующим медицинским заключением.

**Медицинская справка-допуск к забегу должна соответствовать одному из условий:**

1. Справка по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации. Срок справки: не более 1 года.
2. Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья, а также допуском к забегу на выбранную (или большую) дистанцию. Справка должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача. Такое заключение можно получить по результатам профилактического медосмотра или диспансеризации у терапевта. Срок справки не более 6 месяцев.

Копия справки остается у организаторов. В случае отсутствия копии организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.

Форма справки приведена в Приложении 1.

## X. Получение стартового пакета по доверенности

Если вы не можете забрать пакет участника сами, ваш друг или член семьи (далее - доверенное лицо) может забрать его для вас по доверенности.

Доверенному лицу нужно предъявить следующие документы:

- оригинал доверенности (Приложение 3) (заверять документ у нотариуса не нужно);
- собственное удостоверение личности;
- копию вашего удостоверения личности;
- оригинал вашей медицинской справки;
- АНКЕТА участника соревнования «УФИМСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ

МАРАФОН » (Приложение 6);

- для участников, относящихся к отдельным категориям и получающим льготы: документ, подтверждающий категорию.

Доверенность не даёт право доверенному лицу участвовать в забеге с вашим номером. Передача номера запрещена правилами соревнования. Участник с чужим номером будет дисквалифицирован.

## XI. Награждение

Соревнования проводятся по действующим правилам проведения соревнований по легкой атлетике.

Определение победителей и призеров в абсолютном зачёте происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом №165.24 правил IAAF (Международной ассоциации легкоатлетических федераций).

Победители и призеры в возрастных категориях определяются по наилучшему техническому результату (время по чипу хронометража) в каждой возрастной категории.

Предварительные результаты публикуются в режиме онлайн на сайте [live.russiarunning.com](http://live.russiarunning.com).

Победители и призеры в каждой возрастной группе на каждой дистанции награждаются памятными призами, медалями, почетными грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон».

Награждение по возрастным группам проводится при условии, если стартовало не менее 4 участников. При меньшем количестве участников старшая группа объединяется с младшей для участников старше 18 лет и младшая группа объединяется со старшей для участников младше 18 лет.

Абсолютные победители на дистанции 42,2 км, 21,1 км, 10 км, 5 км, 2 км, среди мужчин и женщин награждаются грамотами и ценными призами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон».

Среди всех стартовавших участников и отдельно на дистанции 42 км 195 м самый старший мужчина и самая старшая женщина награждаются грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон».

Самый младший участник и самая младшая участница мероприятия награждается призом, учрежденным АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» (среди стартовавших участников с электронным чипом).

Самый бегающий район города Уфы и самый бегающий вуз города Уфы. Подробнее в приложении 4.

Места по клубам распределяются согласно приложению 4.

Победители и призеры абсолютных первенств на каждой дистанции не участвуют в розыгрышах призов по возрастным категориям.

Спортсмены, не явившиеся на церемонию награждения без уведомления главного судьи или главного секретаря об уважительной причине отсутствия на церемонии, лишаются своих наград.

## XII. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением Соревнований, несёт АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» в соответствии с действующим

законодательством и нормативно-правовыми актами Министерства спорта республики Башкортостан в пределах средств субсидии (Гранты) некоммерческим организациям Республики Башкортостан для организации и проведения физкультурно-массовых мероприятий в соответствии с заключенным соглашением, а также за счет иных источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации.

Финансирование за счет средств бюджета Республики Башкортостан осуществляется в соответствии с нормами расходов, утвержденными приказом Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан № ОД-353 от 15.10.2020 «О внесении изменений в порядок финансирования за счет средств бюджета РБ расходов на проведение мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, утвержденный приказом Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан от 31.12.2015 года № ОД-1309», за счет средств, предусмотренных на финансирование государственного задания на 2025 год.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, приобретением наградной атрибутики, несут АНО ЦПСМ «Уфимский марафон», муниципальное автономное учреждение «Центр развития спорта» городского округа город Уфа Республики Башкортостан» (услуги по медицинскому обеспечению).

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции, несет АНО ЦПСМ «Уфимский марафон».

Расходы по проезду, проживанию, обеспечению питанием команд осуществляются за счет командующих организаций и самих участников.

### ХIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут руководители спортсооружений, главная судейская коллегия, представители команд-участниц и сами участники.

Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на территории Российской Федерации осуществляется в соответствии с российским законодательством.

Соревнования проводятся на спортивных объектах, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ, отвечающих требованиям безопасности общественного порядка и безопасности участников и зрителей на основании приказа МВД России от 17 ноября 2015 года № 1092.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при условии наличия актов технического обследования и готовности сооружения к проведению мероприятий. За обеспечение безопасности участников ответственность несут главная судейская коллегия и представители команд.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных, спортивных соревнований, утвержденных постановлением

Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу фестиваля.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне».

#### XIV. Изменения в положении

Настоящее положение может быть изменено или прекращено оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации.

#### XV. Корпоративное участие

Для подачи заявки необходимо заполнить заявку по форме, отправить ее и карту партнера на почту [corporate@ufamarathon.ru](mailto:corporate@ufamarathon.ru). Вам направляется счет на оплату.

Командная заявка на участие принимается после подтверждения оплаты счета, но не позднее 7 дней до начала мероприятия.

Для удобства команд, участвующих в корпоративном забеге, предусмотрена возможность централизованной выдачи стартовых пакетов. Один представитель компании может получить пакеты для всех участников на отдельной стойке выдачи.

Также допускается единая справка от врача, оформленная на всю команду, с подтверждением допуска к участию в забеге.

Участники, не являющиеся представителями, получают только свой стартовый пакет в общем порядке — в общей очереди

Стоимость регистрации зависит количества участников:

Кол-во человеко-стартов	Стоимость одного человеко-старта, руб
10-20	3800
21-30	3700
31-40	3600
41-60	3500
61-80	3400
81-100	3300
101-120	3250
121-150	3200
151-200	3150
201-300	3100
301-400	3050
401 И БОЛЕЕ	3000

## XVI. Подача заявок на участие

Для участников соревнования предусмотрен регистрационный взнос.

Электронную регистрацию на Уфимский международный марафон можно пройти на сайте [ufamarafon.ru](http://ufamarafon.ru) до 12 сентября 2026 года.

Лимиты участников по дистанциям:

42,2 км – 400 человек;

21,1 км – 1300 человек;

10 км – 2960 человек;

5 км – 2200 человек

2 км – 2200 человек;

Детский забег 500 м – 800 человек;

Эстафета 4x10,5 км – 25 команд.

В случае, если участник, оплативший регистрационный взнос, примет решение отказаться от участия, то регистрационный взнос возвращается за вычетом понесенных организатором фактических расходов по письменному заявлению участника (в свободной форме), отправленному на электронную почту [info@ufamarathon.ru](mailto:info@ufamarathon.ru) на следующих условиях:

- не позднее чем за два месяца до начала соревнований регистрационный взнос возвращается в размере 50% от суммы взноса, при условии направления такого заявления не позднее, чем за 2 месяца до даты проведения соревнования.

В случае отсутствия участника на старте во время начала гонки по любым причинам, включая обстоятельства непреодолимой силы, оплаченный взнос не возвращается.

В случае переноса соревнований в связи с резким понижением или повышением температуры, погодными условиями и, как следствие, неудовлетворительным состоянием трассы Оргкомитет (жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований. Участники, оплатившие регистрационный взнос, впоследствии допускаются к перенесенным соревнованиям без дополнительной оплаты. Если спортсмен решает не принимать участие в перенесенных соревнованиях – взнос не возвращается. В случае отмены соревнований регистрационный взнос также не возвращается.

Участник может изменить регистрацию через свой личный кабинет на сайте <https://russiaring.com> до 07.09.2026 до 23.59 местного времени без дополнительной оплаты.

Участник также может изменить дистанцию в случае наличия свободных слотов. Для изменения дистанции при наличии свободных слотов участник должен направить заявку на электронный адрес [info@ufamarathon.ru](mailto:info@ufamarathon.ru) не позднее 7 сентября 2026 года. Стоимость услуги по переоформлению регистрации 500 рублей. Услуга за переоформление регистрации оплачивается новым зарегистрированным участником. В случае, когда стоимость регистрационного взноса на новую дистанцию выше стоимости регистрационного взноса на прежнюю дистанцию, участник должен доплатить разницу до фактической стоимости регистрационного взноса на момент изменения дистанции и оплатить услуги по изменению дистанции. В случае, когда стоимость регистрационного взноса на новую

дистанцию ниже стоимости регистрационного взноса на прежнюю дистанцию, оплачиваются только услуги по изменению дистанции (разница в стоимости регистрационного взноса не возвращается).

При переоформлении регистрации позднее, чем за 1 месяц до даты проведения соревнования, на стартовом номере остаётся имя предыдущего участника.

После 7 сентября 2026 года изменения в регистрационные данные не вносятся.

В случае передачи стартового номера одним участником другому, участники дисквалифицируются (п. 39.3.2 ПСЛГ – участие в соревнованиях на ложных основаниях).

## XVII. Контакты организаторов

Вся актуальная информация будет размещена на официальных интернет-страницах мероприятия.

Официальный сайт Соревнования: [ufamarafon.ru](http://ufamarafon.ru).



Официальная группа марафона

<https://vk.com/ufamarathon>



Телеграм-канал марафона

[https://t.me/bash\\_run](https://t.me/bash_run)



Электронная почта

[info@ufamarathon.ru](mailto:info@ufamarathon.ru)

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**

**Медицинское заключение о допуске к участию  
в физкультурных и спортивных мероприятиях**

ФИО \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия \_\_\_\_\_

Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_

Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_

Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного  
медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к спортивно-массовым мероприятиям
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов)  
комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки  
ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в легкоатлетическом забеге «Уфимский международный марафон 2026»**

Я,

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель

\_\_\_\_\_ (нужное подчеркнуть)

\_\_\_\_\_ (ФИО несовершеннолетнего участника полностью)

(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, на основании свидетельства о рождении / паспорта

\_\_\_\_\_, выданного «\_\_» \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_,

(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по адресу:

\_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) во легкоатлетическом забеге «Уфимский международный марафон» на дистанции \_\_\_\_\_ км, далее по тексту – «Мероприятии», проводимом АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» 13 сентября 2026 года в городе Уфе:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде мероприятия, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде мероприятия.
3. Я принимаю всю ответственность за возможность получения травмы / ущерба здоровью моему ребёнку (опекаемому) по ходу Мероприятия не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Мероприятия и неосторожного поведения участника во время Мероприятия), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Мероприятия.
4. Если во время Мероприятия с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом

\_\_\_\_\_ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Мероприятия, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Мероприятию.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Мероприятия, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Мероприятия.
7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Мероприятия.
8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Мероприятия ознакомлены.
9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

\_\_\_\_\_ / (подпись)

\_\_\_\_\_ / (ФИО родителя / законного представителя)

\_\_\_\_\_ / «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г. (дата заполнения)

**ДОВЕРЕННОСТЬ**

Настоящей доверенностью я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. доверителя полностью)

дата рождения \_\_\_\_\_ г., паспорт: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_,

выдан \_\_\_\_\_

г.

, \_\_\_\_\_ (кем выдан)

\_\_\_\_\_ (дата выдачи)

код подразделения \_\_\_\_\_, зарегистрированный(-ая) по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ действующий от своего имени и в собственном интересе, далее «Доверитель»,

уполномочивает гражданина \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. доверенного лица полностью)

дата рождения \_\_\_\_\_ г., паспорт: серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_,

выдан \_\_\_\_\_

г.,

\_\_\_\_\_ (кем выдан)

\_\_\_\_\_ (дата выдачи)

код подразделения \_\_\_\_\_, зарегистрированный(-ая) по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ далее — «Доверенное лицо» на представление интересов Доверителя перед Организатором легкоатлетического забега «Уфимский международный марафон» в Уфе 13 сентября 2026 года, далее - «Мероприятие», далее - «Организатор», при предъявлении Организатору необходимых документов связанных с участием Доверителя в Мероприятии, подписании от имени Доверителя любых документов, связанных с Мероприятием и на получение у Организатора стартового пакета участника Мероприятия.

Настоящая доверенность выдана без права передоверия сроком на 1 (один) месяц.

\_\_\_\_\_  
(Дата, подпись)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. доверителя (кто доверяет))

### Городские соревнования по бегу средних и длинных дистанциях на звание «Самый бегущий район Уфы»

1. Участвовать в соревнованиях могут сотрудники организаций, осуществляющих деятельность в данном районе и зарегистрированные с применением промокода района, выданного организаторами.
2. Самый бегущий район определяется по сумме баллов, набранных каждым участником исходя из дистанции, пола, возраста и финишного времени каждого участника с учетом следующего: для целей соревнований финишное время каждого участника события (индивидуальный результат) определяется, исходя из чистого времени прохождения дистанции, то есть как разница между временем выхода из стартовых ворот и временем пересечения финишной линии (chip time). Финишное время участника конвертируется в баллы по специально разработанному алгоритму, заложенному в калькулятор: <https://russiarunning.com/Rating/Calculator>. Данный алгоритм позволяет успешно соревноваться друг с другом независимо от пола, возраста и выбранной дистанции за счет применения принципа гандикапа. Победителем становится район, набравший наибольшее количество баллов.
3. Для регистрации в соревнованиях района и получения промокода района необходимо обратиться к организаторам (написать на эл.адрес [info@ufamarathon.ru](mailto:info@ufamarathon.ru)) и получить промокод, который необходимо распространить среди организаций района.
4. Итоги соревнований и награждение победителей состоится на вечеринке финишеров 7 сентября.

### Городские соревнования по бегу средних и длинных дистанциях на звание «Самый бегущий вуз Уфы»

1. Участвовать в соревнованиях могут учащиеся высших учебных заведений города Уфы, зарегистрированные с применением промо-кода вуза, выданного организаторами.
2. Самый бегущий вуз определяется по сумме баллов, набранных каждым участником исходя из дистанции, пола, возраста и финишного времени каждого участника с учетом следующего: для целей соревнований финишное время каждого участника события (индивидуальный результат) определяется, исходя из чистого времени прохождения дистанции, то есть как разница между временем выхода из стартовых ворот и временем пересечения финишной линии (chip time). Финишное время участника конвертируется в баллы по специально разработанному алгоритму, заложенному в калькулятор: <https://russiarunning.com/Rating/Calculator>. Данный алгоритм позволяет успешно соревноваться друг с другом независимо от пола, возраста и выбранной дистанции за счет применения принципа гандикапа. Победителем становится район, набравший наибольшее количество баллов.
3. Для регистрации в соревнованиях вузов и получения промокода вуза необходимо обратиться к организаторам (написать на эл.адрес [info@ufamarathon.ru](mailto:info@ufamarathon.ru)) и получить промокод, который необходимо распространить среди учащихся вуза.
4. Итоги соревнований и награждение победителей состоится на вечеринке финишеров 7 сентября.

### Клубный турнир

1. Участвовать в соревнованиях могут участники клубов, зарегистрированные с указанием своего клуба.
2. Самый бегущий клуб определяется по сумме баллов, набранных каждым участником исходя из дистанции, пола, возраста и финишного времени каждого участника с учетом следующего: для целей соревнований финишное время каждого участника события (индивидуальный результат) определяется, исходя из чистого времени прохождения дистанции, то есть как разница между временем выхода из стартовых ворот и временем пересечения финишной линии (chip time). Финишное время участника конвертируется в баллы по специально разработанному алгоритму, заложенному в калькулятор: <https://russiarunning.com/Rating/Calculator>. Данный алгоритм

позволяет успешно соревноваться друг с другом независимо от пола, возраста и выбранной дистанции за счет применения принципа гандикапа. Победителем становится клуб, набравший наибольшее количество баллов.

3. Для регистрации в соревнованиях клубов необходимо его указать при регистрации.
4. Итоги соревнований и награждение победителей состоится на вечеринке финишеров 7 сентября.

#### Битва клубов на марафоне

1. Участвовать в соревнованиях могут участники клубов, зарегистрированные с указанием своего клуба.
2. Победитель битвы клубов на марафоне определяется по сумме времени, набранных четырьмя самыми быстрыми марафонцами клуба на дистанции 42.2 км с учетом следующего: для целей соревнований финишное время каждого участника события (индивидуальный результат) определяется, исходя из чистого времени прохождения дистанции, то есть как разница между временем выхода из стартовых ворот и временем пересечения финишной линии (chip time). Зачет по женщинам и мужчинам идет отдельно. Победителями становятся клубы, набравшие минимальное суммарное время.
3. Для регистрации в соревнованиях клубов необходимо его указать при регистрации.
4. Итоги соревнований и награждение победителей состоится на вечеринке финишеров 7 сентября.

#### Городские соревнования по бегу средних и длинных дистанциях на звание «Самое бегущее медицинское учреждение Уфы»

1. Участвовать в соревнованиях могут работники медицинских заведений города Уфы, зарегистрированные с применением промо-кода медицинского учреждения, выданного организаторами.
2. Самое бегущее медицинское учреждение определяется по сумме баллов, набранных каждым участником исходя из дистанции, пола, возраста и финишного времени каждого участника с учетом следующего: для целей соревнований финишное время каждого участника события (индивидуальный результат) определяется, исходя из чистого времени прохождения дистанции, то есть как разница между временем выхода из стартовых ворот и временем пересечения финишной линии (chip time). Финишное время участника конвертируется в баллы по специально разработанному алгоритму, заложенному в калькулятор: <https://russiarunning.com/Rating/Calculator>. Данный алгоритм позволяет успешно соревноваться друг с другом независимо от пола, возраста и выбранной дистанции за счет применения принципа гандикапа. Победителем становится район, набравший наибольшее количество баллов.
3. Для регистрации в соревнованиях медицинских учреждений и получения промокода необходимо обратиться к организаторам (написать на эл.адрес [info@ufamarathon.ru](mailto:info@ufamarathon.ru)) и получить промокод, который необходимо распространить среди работников.
4. Итоги соревнований и награждение победителей состоится на вечеринке финишеров 13 сентября.

### Стоимость регистрации на Уфимский международный марафон

#### 42.2 км

Закрытая продажа – 2900 рублей  
Первые 50 слотов— 3300 рублей  
При регистрации по 31.05 — 3500 рублей  
При регистрации с 01.06 по 31.07 — 4500 рублей  
При регистрации с 01.08 по 31.08 — 4900 рублей  
При регистрации с 01.09 по 12.09 — 5400 рублей

#### 21.1 км

Закрытая продажа – 2700 рублей  
Первые 50 слотов— 3100 рублей  
При регистрации по 31.05 — 3300 рублей  
При регистрации с 01.06 по 31.07 — 4100 рублей  
При регистрации с 01.08 по 31.08 — 4600 рублей  
При регистрации с 01.09 по 12.09 — 5200 рублей

#### 10 км

Закрытая продажа – 2300 рублей  
Первые 100 слотов— 2800 рублей  
При регистрации по 31.05 — 2900 рублей  
При регистрации с 01.06 по 31.07 — 3100 рублей  
При регистрации с 01.08 по 31.08 — 3500 рублей  
При регистрации с 01.09 по 12.09 — 3900 рублей

#### 5 км

Закрытая продажа – 2300 рублей  
Первые 100 слотов— 2800 рублей  
При регистрации по 31.05 — 2900 рублей  
При регистрации с 01.06 по 31.07 — 3100 рублей  
При регистрации с 01.08 по 31.08 — 3500 рублей  
При регистрации с 01.09 по 12.09 — 3900 рублей

#### 2 км

Закрытая продажа – 2100 рублей  
Первые 100 слотов— 2300 рублей  
При регистрации по 31.05 — 2500 рублей  
При регистрации с 01.06 по 31.07 — 2700 рублей  
При регистрации с 01.08 по 31.08 — 2900 рублей  
При регистрации с 01.09 по 12.09 — 3500 рублей

#### Детский забег 500 м

При регистрации по 31.05 — 900 рублей

При регистрации с 01.06 по 31.07 — 1300 рублей  
При регистрации с 01.08 по 31.08 — 1400 рублей  
При регистрации с 01.09 по 11.09 — 1800 рублей

## Эстафета 4 x 10,5 – 25 команд

Закрытая продажа – 9200 рублей  
При регистрации по 31.05 — 11600 рублей  
При регистрации с 01.06 по 31.07 — 12400 рублей  
При регистрации с 01.08 по 31.08 — 14000 рублей  
При регистрации с 01.09 по 12.09 — 16000 рублей

### Льготное участие

Инвалиды всех групп и участники ВОВ к участию в забеге допускаются бесплатно (только для граждан РФ).

Граждане РФ старше 80 лет к участию в забеге допускаются бесплатно.

Размер стартового взноса для льготной категории граждан (мужчины в возрасте от 65 лет и старше, женщины в возрасте от 60 лет и старше, ветераны боевых действий) составляет 50% скидка от основной цены.

Для детей до 17 лет на дистанции 2, 5, 10 км скидка 50%

## Приложение 6

### АНКЕТА участника соревнования «УФИМСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ МАРАФОН»

Фамилия, имя, отчество	
Пол:	
Дата рождения:	
Место жительства	
Контактный номер телефона:	
E-mail:	
Стартовый номер участника	

Заполняя и подписывая настоящую Анкету, я, Участник, подтверждаю, что полностью уведомлен о его содержании, ознакомлен с Договором-офертой и Положением о Соревновании, размещенных на сайте Соревнования <https://ufamarafon.ru/>, принял их условия безоговорочно и в полном объеме, настоящим я даю своё сознательное согласие АНО «ЦПСМ УФИМСКИЙ МАРАФОН» (расположенному по адресу: 4450103, Респ. Башкортостан, г. Уфа, ул. Софьи Перовской, д. 11 корп. 2) (далее - Организатор мероприятия) на следующее:

1. на обработку вышеуказанных мной персональных данных, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных, а также разрешаю Организаторам использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с моим участием в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам. Данное согласие действует в течение 5 лет. Я уведомлен о своем праве отозвать настоящее согласие в любое время путем направления заказного письма в адрес Организатора.
2. на передачу третьим лицам в соответствии с целью обработки персональных данных (распространение, предоставление, доступ, публикация) для обеспечения сервиса Мероприятия.

Я уведомлен о том, что обработка осуществляется Организатором исключительно в целях регистрации Участника на Соревновании, расчёта времени преодоления им всей дистанции и промежуточных отсечек (если имеются), с целью публикации результатов расчёта в следующих общедоступных источниках: на странице Соревнования, на сайтах, определяемых Организатором по своему усмотрению, и/или в мобильных приложениях и последующего направления Участнику почтовых сообщений и смс-уведомлений, содержащих информацию о Соревновании и любую иную информацию, касающуюся Участника и связанную с Соревнованием.

Я предупрежден и согласен, что Организаторы мероприятия, а также компании, прямо или косвенно связанные с ними в контексте Соревнования, не несут ответственность за повреждения или ущерб, нанесенные мне, Участнику и/или моему имуществу во время Соревнования, если только они не были допущены Организаторами умышленно в результате пренебрежения своими обязанностями по отношению к Участнику.

Я предупрежден и согласен, что Организаторы не несут ответственность за

вызванные сопутствующими обстоятельствами и в результате ошибочного понимания или непонимания условий Соревнования, повреждения или ущерб, нанесенные Участнику и/или его имуществу во время Соревнования по их вине.

Подписывая данную анкету, Участник гарантирует, что он находится в надлежащей физической форме и регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья, в соответствии пп. 5 п. 2 ст. 24 Федерального закона «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состоянию здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и (или) спортивной медицине с заключением о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется Участник Соревнования или большей. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования и в уполномоченном медицинском учреждении.

Я не возражаю против возможного оказания мне первой медицинской помощи, предусмотренной Организаторами. Участник не выдвигает по отношению к Организаторам никаких требований, касающихся моего участия в соревновании. Участник подтверждает, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время Соревнования, возлагает на себя. Участник осознает и принимает все возможные риски и травмы, связанные с участием в Соревновании по данному виду спорта, и Организаторы не имеют ответственности за незнание или несоблюдение Участником требований и правил, установленных Организатором. Участник настоящим подтверждает, что никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в Соревновании, не имеет.

Дата \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ года

\_\_\_\_\_ / подпись

\_\_\_\_\_ / Ф.И.О.  
участника или его представителя