

СОГЛАСОВАНО:

Комитет Мастерс Всероссийской федерации
легкой атлетики

Председатель

_____/Яхин Д.Х./

«__»_____2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Общество с ограниченной ответственностью
«Мир бега»

Директор

_____/Блюмин И.Р./

«__»_____2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Автономная некоммерческая организация
центр развития массового спорта «Марафон
Плюс»

Директор

_____/Запруднов А.Ю./

«__»_____2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
Всероссийских соревнований по легкой атлетике среди
ветеранов «Первенство России среди спортсменов
старше 35 лет»**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. В рамках проведения XIII Ярославского полумарафона «Золотое кольцо» организуются соревнования по легкой атлетике среди ветеранов «Первенство России среди спортсменов старше 35 лет» (ветераны спорта и любители бега от 35 до 84 лет).

1.2. Соревнования по легкой атлетике среди ветеранов «Первенство России среди спортсменов старше 35 лет» (далее – «первенство России», «первенство», «соревнования») проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации физкультуры и спорта, дальнейшего развития легкоатлетического ветеранского движения и привлечения к занятиям легкой атлетикой граждан России всех возрастных групп.

1.3. Выявления сильнейших бегунов в шоссейном беге на дистанцию 10 км среди граждан России различных возрастных групп.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- Организатор 1 – Комитет Мастерс Всероссийской федерации легкой атлетики;
- Организатор 2 – АНО ЦРМС «Марафон Плюс»;
- Организатор 3 – ООО «Мир бега».

2.1. Организатор 1 – Комитет Мастерс Всероссийской федерации легкой атлетики берёт на себя следующие обязательства:

2.1.1. Включает «Первенство России среди спортсменов старше 35 лет» в календарный план Всероссийских соревнований по легкой атлетике среди ветеранов.

2.1.2. Оказывает содействие в организации и проведении первенства в рамках полномочий, предусмотренных правовыми актами.

2.1.3. Осуществляет информационное обеспечение проведения первенства, в том числе посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2.2. Организатор 2 – АНО ЦРМС «Марафон Плюс» берёт на себя следующие обязательства:

2.2.1. Предоставляет базовые документы для организации первенства и Ярославского полумарафона «Золотое кольцо», а именно: письма согласования, проекты положений, сценарий культурно-развлекательной части, схемы стартового городка и трассы, а также требования к их организации;

2.2.2. Предоставляет название, логотип и фирменный стиль первенства и Ярославского полумарафона «Золотое кольцо»;

2.2.3. Формирует Главную судейскую коллегию первенства и Ярославского полумарафона «Золотое кольцо» и непосредственно проводит соревнования.

2.3. Организатор 3 – ООО «Мир бега» берёт на себя следующие обязательства:

2.3.1. Осуществляет информационное обеспечение проведения первенства, в том числе посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

2.3.2. Привлекает к участию в первенстве участников на возмездной основе и обеспечивает необходимые условия для их участия;

2.3.3. Обеспечивает регистрацию заявок на участие в первенстве в порядке, установленном настоящим Положением;

2.3.4. В целях покрытия расходов, связанных с реализацией обязательств по настоящему Положению, осуществляет взимание платы с участников за участие в первенстве, в том числе с учетом льгот, установленных настоящим Положением;

2.3.5. Привлекает спонсоров и рекламодателей для дополнительного финансирования и покрытия расходов по организации и проведению первенства и культурно-развлекательной

программы первенства, в связи с чем Организатор 3, в рамках организации и проведения Мероприятия как единого мероприятия для специальных и иных категорий участников, обладает исключительными правами на любую маркетинговую деятельность, связанную с данным мероприятием, в том числе правом на формирование списка спонсоров и рекламодателей, сопровождающих организацию и проведение первенства, правом на размещение (распространение) рекламно-информационных материалов спонсоров и рекламодателей на интернет-сайте первенства <https://champ-run.ru/> в группах в социальных сетях, в наружной рекламе, в полиграфической продукции, на атрибутике первенства, на иных рекламных носителях, используемых при организации и проведении первенства.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ

3.1. Первенство России проводится в рамках Ярославского полумарафона «Золотое кольцо» 13 сентября 2026 года в г. Ярославль Ярославской области.

3.2. Комиссия по допуску участников, для подтверждения представленных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **12 сентября 2026 года** (основной день работы комиссии, время будет указано не позднее, чем за 2 недели до первенства) и **13 сентября 2026 года** (дополнительный день работы комиссии с **07:30 до 11:30**) на площадке КЗЦ «Миллениум», по адресу: г. Ярославль, Которосльная наб., д. 53.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

4.1. К участию в соревнованиях допускаются граждане России (мужчины и женщины) в возрасте от 35 до 84 лет включительно, прошедшие медицинский осмотр и получившие медицинское заключение (пункт 4.4. настоящего Положения).

4.2. Соревнования личные, включают в себя следующие виды забегов:

№ п\п	Наименование дисциплины	Дистанция	Лимит времени на прохождение дистанции
1	Всероссийские соревнования по легкой атлетике среди ветеранов «Первенство России среди спортсменов старше 35 лет»	10 км	1,5 часа

4.3. Возрастные группы участников (тождественно системе, принятой в международной ветеранской легкой атлетике):

Возраст, лет*	Название категории	
35 - 39	M35	Ж35
40 - 44	M40	Ж40
45 - 49	M45	Ж45
50 - 54	M50	Ж50
55 - 59	M55	Ж55
60 - 64	M60	Ж60
65 - 69	M65	Ж65
70 - 74	M70	Ж70
75 - 79	M75	Ж75
80 - 84	M80	Ж80

* Возраст определяется по количеству полных лет на день старта.

4.4. Для допуска к участию в первенстве России требуется предоставить Организаторам следующие документы:

- паспорт гражданина РФ;
- оригинал или копию (при предъявлении оригинала) медицинского заключения (подтверждения наличия медицинского заключения), предусмотренного Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Медицинское заключение должно быть выдано медицинской организацией, имеющей лицензию на осуществление соответствующей медицинской деятельности.

По результатам медицинского осмотра врач оформляет медицинское заключение с указанием группы здоровья (в соответствии с пунктом 36 Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ГТО (Приложение № 1 к Приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года N 1144н) основанием для допуска лица (за исключением инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) к физкультурным мероприятиям, массовым спортивным мероприятиям, студенческому спорту, к обучению по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (базовый уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки является наличие у него медицинского заключения с установленной I или II группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России. При этом оформление дополнительного медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях не требуется), либо о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Копия медицинского заключения действительна только при наличии оригинала.

Фотография документа на телефоне, некачественная копия, копия с иными пороками, оригинал документа с исправлениями или иными пороками, могут стать причиной недопуска к участию в Мероприятии.

Медицинское заключение действительно в течение указанного в нем срока, но не более 1 года с даты выдачи;

- подтвержденный результат на дистанции 10 км по шоссе, либо 10000 м на стадионе, либо на дистанции 21,1 км по шоссе, показанный не ранее 13.09.2024 г. и соответствующий квалификационному нормативу для участия в первенстве;

- иной документ, необходимость представления которого продиктована режимом повышенной готовности, санитарно-эпидемиологической обстановкой, иными причинами, или представление которого обусловлено актами органов государственной власти, местного самоуправления, уполномоченных организаций, Организаторов, носящими как обязательный, так и рекомендательный характер.

Организаторы первенства рекомендуют участникам первенства иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев. Добровольное страхование осуществляется на основании договора, заключаемого между страховщиком (выбранной участником страховой организацией) и страхователем (участником).

4.5. Квалификационные нормативы для участия в первенстве:

Возраст, лет	Норматив			
	10 км		21,1 км	
	М	Ж	М	Ж
35 - 39	40:17	46:20	1:35:45	1:58:47
40 - 44	41:44	47:08	1:35:47	1:54:38
45 - 49	44:29	48:51	1:43:23	1:59:51
50 - 54	46:12	52:38	1:43:18	2:03:03
55 - 59	47:47	55:10	1:45:45	2:00:09
60 - 64	50:18	56:27	1:46:44	2:12:32
65 - 69	52:03	57:35	2:01:41	2:26:14
70 - 74	57:06	1:06:38	2:07:47	2:25:41
75 - 79	59:08	1:10:20	2:24:08	3:01:30
80 - 84	1:04:00	1:17:40	2:37:26	3:11:24

***Квалификационные нормативы сформированы с помощью коэффициента от официальных лучших мировых результатов на дистанциях 10 км и 21,0975 км среди спортсменов старше 35 лет**

4.6. Прием заявок для регистрации на Первенство России завершается **в 17:00 по московскому времени 06.09.2026 года** или ранее, если будет достигнут лимит количества участников.

4.7. Участники первенства России не являются участниками любительского забега на аналогичной дистанции в рамках Ярославского полумарафона «Золотое кольцо».

4.8. Спортсмены, тренеры и врачи несут персональную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.9. Ограничения, запреты и условия дисквалификации указаны в пункте 4.1.11. положения о проведении Ярославского полумарафона «Золотое кольцо», опубликованном на сайте <http://goldenringrun.ru> (далее - положение о проведении Ярославского полумарафона «Золотое кольцо»).

5. РЕГИСТРАЦИЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ

5.1 Для регистрации на первенство России необходимо отправить на электронный адрес protokolchr@russiarunning.com заявку с указанием ФИО, даты рождения участника и ссылку на итоговый протокол соревнований (мероприятия), на которых был показан квалификационный результат. После проверки результата участнику будет отправлен промокод для регистрации.

5.2. Регистрация на первенство России производится на сайте <http://goldenringrun.ru> в разделе «Первенство России среди спортсменов старше 35 лет». При регистрации требуется ввести полученный промокод и оплатить стоимость участия.

5.3. По мере приближения к дате проведения соревнований стоимость регистрации будет увеличиваться согласно следующему графику:

Дистанция	Очередность приобретения слотов	Стоимость
10 км	Первые 50 слотов	2 400 руб.

	Следующие 100 слотов	2 900 руб.
	Следующие 150 слотов	3 200 руб.

5.4. Для участников пенсионного возраста (женщины в возрасте 55-84 лет, мужчины в возрасте 60-84 лет) предоставляется скидка от Организаторов в размере 50% от текущей стоимости регистрации.

5.5. Одновременная регистрация участников первенства России на любительские забеги в рамках Ярославского полумарафона «Золотое кольцо» не разрешается. Регистрация на любительский забег аннулируется, ее стоимость не возвращается.

5.6. Участники первенства получают услуги, указанные в пунктах 4.3. и 4.4.1. положения о проведении Ярославского полумарафона «Золотое кольцо».

6. ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Соревнования проводятся по правилам World Athletics (ИААФ) с учетом требований WMA (World Masters Athletics) к проведению ветеранских стартов.

6.2. Соревнования смешанные. Мужчины и женщины стартуют и соревнуются вместе.

6.3. Старт соревнований - **13.09.2026 года в 12:10, точное время старта будет опубликовано не позднее, чем за 2 недели до события.**

6.4. Старт участников первенства России и участников любительского забега на аналогичной дистанции раздельный.

6.5. Выход участников в размеченный стартовый коридор за 10 мин до старта.

6.6. Хронометраж соревнований – электронный, индивидуальный для каждого участника (от момента пересечения стартовой линии до момента пересечения финишной линии), осуществляется посредством сертифицированной системы MYLAPS BibTag.

7. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

7.1. Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами World Athletics (Правило 8 книги 2.1 (ранее - правило 146)).

7.2. Устный протест подается представителем/спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

7.3. Письменная апелляция подается в шатёр «Идентификация», расположенный на территории стартово-финишного городка, не позднее чем через 30 минут после официального объявления результата. Официальным объявлением результата является предварительный итоговый протокол, опубликованный на сайте <https://russiarunning.com>.

8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Подведение итогов осуществляется по «чистому» времени участников (от момента пересечения стартовой линии до момента пересечения финишной линии) в каждой возрастной группе у мужчин и женщин.

8.2. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе (мужчины и женщины) награждаются дипломами и медалями (независимо от количества участников в возрастной группе).

8.3. Все победители и призеры обязаны прибыть в шатёр «Идентификация», расположенный на территории стартово-финишного городка, с документом, удостоверяющим личность и возраст участника. Неявка или отказ в предоставлении документа может явиться основанием для аннулирования результата.

8.4. Участники, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

9. ТРАССА

9.1. Дистанция проходит в один круг.

Трасса проложена по улицам центральной части города.

Старт и финиш находятся на площадке у КЗЦ «Миллениум».

На трассе предусмотрены пункты питания и освежения.

Схема трассы публикуется на сайте <http://goldenringrun.ru> не позднее, чем за 14 календарных дней до проведения первенства.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

10.1. Финансирование организации и проведения первенства России обеспечивается за счет оплаты участниками стоимости участия, спонсорских и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

10.2. Все расходы по командированию спортсменов (проезд, проживание, питание, плата за участие) осуществляют непосредственно участники соревнований и командирующие их организации.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, ФОТО-ВИДЕОСЪЕМКА, УСЛОВИЯ ИЗМЕНЕНИЯ И ОТМЕНЫ

11.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с пунктом 4.6. положения о проведении Ярославского полумарафона «Золотое кольцо».

11.2. Фото- и видеосъемка, условия изменения и отмены первенства регулируются пунктами 4.8. и 5.1. положения о проведении Ярославского полумарафона «Золотое кольцо».

12. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

12.1. По техническим вопросам регистрации обращаться по телефону 8(4852)33-28-53; почта: goldenring@russiarunning.com.

12.2. Вся информация о первенстве России и Ярославского полумарафона «Золотое кольцо» публикуется на сайте <http://goldenringrun.ru>.

12.3. Случаи и ситуации, не описанные в настоящем Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учётом норм федеральных, региональных, муниципальных, локальных правовых актов, правовых актов, ссылки на которые содержатся в настоящем Положении, настоящего Положения.

12.4. Организаторы вправе вносить изменения в настоящее Положение.

Настоящее Положение является приглашением для участия в соревнованиях.