

**Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны». ОСЕНЬ. «Морские Старты»  
28 сентября 2025 г.**



**НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ**  
ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

RusAthletics

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о спортивно-массовом мероприятии**

### **VII Международный Балтийский Марафон «Александр Невский»**

**Положение и Договор оферты  
о проведении**

**легкоатлетического забега на дистанциях**

**1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км  
и соревнований по северной ходьбе**

**V Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга по северной ходьбе  
на дистанциях 5.275 км, 10.55 км**

Традиционный **морской** старт года на берегу Финского залива.

**ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.**

**ВИДЫ АКТИВНОСТИ: бег, каникросс, FUN старты, эстафета, северная ходьба**

#### **ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН**

<b>1/42</b>	<b>1/8</b>	<b>1/4</b>	<b>1/2</b>	<b>1</b>	<b>1,5</b>
<b>1KM</b>	<b>5,275 KM</b>	<b>10,55 KM</b>	<b>21,1KM</b>	<b>42,2 KM</b>	<b>63,3 KM</b>

История России: "За любовь и Отечество"  
отражается в беговых событиях GRIFON RUN.

**Беги- внеси свой вклад в историю!**

## Описание мероприятия:








**VII Балтийский Марафон 2025 г.** - осенний морской старт, марафон, где спортсмены смогут пробежать, пройти северной или спортивной ходьбой по кромке Финского залива по трассе, проходящей через Яхтенный мост, соединяющий два парка: 300-летия СПб и Приморский парк Победы. Живописно, вокруг вода и ощущение полета, будет дуть морской бриз, вокруг кружить чайки и пахнуть морской солью... Участники Балтийского Марафона докажут, что в Петербурге есть море и множество мест, где можно устроить свидание с морем.

**В 2025 году VII Балтийский марафон пройдет под девизом моряков “За труды и отечество”**, являющимися девизом Ордена Российской Империи - Ордена Святого Александра Невского. **Медаль финишера - Орден Св.Александра Невского.**

Каждый финишер получает медаль - реплику Ордена Святого Александра Невского, небесного покровителя Санкт-Петербурга, **к 200-летию учреждения Ордена 1725-2025 гг.**

Орден Святого Александра Невского - одна из высших наград Российской империи с 1725 по 1917 год. Учрежден Екатериной I. Девиз ордена "За труды и отечество".

Что ждёт участников:

-  Спортивный блок: разминка, заминка, зумба
-  Сертифицированная трасса
-  Мастер-классы и конкурсы
-  Экспо с новинками спортивного питания и экипировки
-  Концертная программа с выступлениями творческих коллективов
-  Необычная медаль-орден с символикой Петербурга
-  Призы и подарки от партнёров забега.

**Вас ждут: спортивный блок:** до и после забега вас ждут разминка и заминка, можно потанцевать зумбу.

**Мастер-классы:** вас ждут спортивные и танцевальные мастер-классы. Можно познакомиться с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.

**Концертная программа:** можно послушать исполнителей на площадках фестиваля, оторваться под музыку диджеев - **вас ждет дискотека** под шум ветра и волны Финского залива.

**Это отличный шанс на полной скорости ворваться в ОСЕНЬ! Целый день в ритме любимого города, найди свое на нашем спортивном фестивале.**

Каждый участник может посетить интересующую его активность или провести весь день в ритме Петербурга!

**В Петербурге есть море?! Это зависит от того, что мы сами хотим увидеть. В Петербурге есть множество мест, где можно устроить [свидание с морем](#).**

На **VII Балтийском марафоне 2025** вы насладитесь красивыми видами на Финский залив Балтийского моря в парке 300-летия Санкт-Петербурга, на прилегающий к нему просторный

пляж с чистым морским воздухом, вы пролетите через Яхтенный мост, соединяющий два парка: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморский парк Победы.

Частичка **северной балтийской красоты** останется абсолютно с каждым. Все участники станут обладателями памятной **медали** с изображением **узнаваемых достопримечательностей Санкт-Петербурга**.

Победители и Призеры получают в награду Кубок Балтики.

Ну а самые маленькие, еще только будущие чемпионы - примут участие в конкурсе морских рисунков. Они тоже получают свои памятные призы и подарки.

**Петербург - город всех морей!**

**БЕГИТЕ и ИДИТЕ** Серию стартов #GrifonRUN: **МЫ** не учим бегать и ходить, мы учим **ЛЮБИТЬ БЕГ и СЕВЕРНУЮ ХОДЬБУ!!**

Традиционный **морской** старт года на берегу Финского залива.

**ВЫБЕРИ** свой **МАРАФОН**, свою дистанцию.

Вот город Санкт-Петербург,  
А это огромный **Финский залив**,  
Известен на весь мир и знаменит,  
А вот и бескрайнее **море Балтийское**,  
Имеющее северное расположение  
географическое,  
Включающее в себя Финский залив,  
Который известен и знаменит...



А это мы – спортсмены российские,  
Приехали бегать на **море Балтийском**,  
Включая и Финский залив,  
Который известен и знаменит,  
В восточной части которого  
«Маркизова лужа»,  
Воды Невы в которую впадают тут же,  
В городе Санкт-Петербург...

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

### Цели и задачи марафона:

- ❖ популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции;
- ❖ популяризация северной ходьбы;
- ❖ привлечение населения Санкт-Петербурга к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ повышение спортивного мастерства легкоатлетов на длинные дистанции;
- ❖ патриотическое воспитание молодежи;
- ❖ популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ повышение туристической привлекательности Санкт-Петербурга (беговой туризм);

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссейных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

В рамках забегов вы можете принять участие не только в беге на 1 км, 5 км, 10 км, 21 км, марафон и 63.3км, но соревнованиях по северной ходьбе на 5 км и 10 км, а также принять участие в FUN стартах, эстафете, парном забеге.

Шоу-программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

## II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: **Автономная некоммерческая организация** содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий **"Грифон"**, Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы, Северо-Западное Представительство Nordic Walking стран Балтийского моря «Балтийский Шаг», Компания по организации спортивно-массовых мероприятий ООО «Грифон», беговой клуб Grifon Run, Волонтеры RUN СПб.

**VII Международный Балтийский Марафон "Александр Невский"** - это **пятьдесят седьмое** социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы и входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2025

**Старты GRIFON RUN входят в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2025 год.**

ООО "Компания по организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", петербургский бренд **Grifon Run**, восьмой год (с 08.марта 2017 года) проводит в Санкт-Петербурге марафоны (спортивно-массовые мероприятия, в том числе международные) по легкой атлетике, каникроссу и северной ходьбе.

Девиз: "Мы не учим бегать и ходить мы учим любить бег и северную ходьбу"!

БЕГИТЕ и ✨ мечтайте вместе с нами!


Дистанции от 1 км для новичков до 100 км для супер профи.

Реальные и виртуальные забеги, Охота за медалями. Серии Праздничная, Морские Старты, Ордена России. Фишкой забегов являются необычные медали финишера, реплики Орденов России.

Одним из направлений развития бренда и стартов Grifon RUN- **Морские старты** по берегу Финского залива (= Балтийского моря, части Атлантического океана).

Морские старты - международные. Знакомство с историей Петербурга через спорт. **Участники Морских Стартов доказывают, что в Петербурге есть море и множество мест, где можно устроить свидание с морем.**

🚢 Проводим в июне спортивно-массовое мероприятие Марафон "Алые Паруса", в 2025 году пройдет уже в седьмой раз.

 В сентябре проводим Балтийский марафон, в 2025 году также пройдет уже в седьмой раз, будет посвящен Александру Невскому и 200-летию учреждения ордена Александра Невского.

Прекрасное золото рождается в глинистом песке. А спортивные достижения достигаются трудом и потом. Но есть награда: медали финишеров наших марафонов. Они стоят ваших спортивных трудов!

Только у наших Участников есть уникальная возможность: собрать полную коллекцию царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время. История России: "За любовь и Отечество" отражается в беговых событиях **GRIFON RUN**.

Серия забегов 2025: <https://russiarunning.com/series/GRIFONRUN2025/>

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы, входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2025

**Старты GRIFON RUN входят в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2025 год.**

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивных и физкультурных мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Приморского района Санкт-Петербурга;
- Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики Приморского района Санкт-Петербурга;
- Центр физической культуры, спорта и здоровья Приморского района Санкт-Петербурга.

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, судьи 3 категории по спортивному туризму и сертифицированные судьи РФСХ.

**Судейская бригада легкая атлетика:** Семенова Любовь - 1 кат., Печенкина Юлия - 3 кат., Дандышев Виталий - 3 кат., Дарья Скворцова - 3 кат.

**Судейская бригада северная ходьба:** главный судья Наумова Людмила, главный секретарь Киевич Елена, и сертифицированные судьи РФСХ.

**Судейская бригада спортивная ходьба:** главный судья Фурсов Вячеслав, судья по стилю Осипов Дмитрий, судьи Константинов Андрей и Никаноров Юрий.





Директор стартов: Елена Киевич  
Спортивный директор: Екатерина Кизиляева  
Координатор СМИ Татьяна Поздеева  
PR, работа с Партнерами Елена Киевич  
Директор трассы: Андрей Сомов  
Директор дистанции: Екатерина Кизиляева  
Разметка: Андрей Сомов, Екатерина и Дмитрий Кизиляевы  
Директор взрослого старта: Макс Курмыш  
Директор детского старта Grifon Children Run: Егор Анфимов

Северная ходьба Grifon Nordic Walking, Председатель ГСК (северная ходьба) Александра Позднякова

Северная ходьба руководитель детского старта Ирина Солья

Руководство Пейсмейкерами (бег) Алексей Белоусов

Разминка Grifon RUN: Мария Морозова, разминка детских стартов Егор Анфимов

Руководитель волонтеров Ирина Валькер

Руководитель волонтеров с ОВЗ Grifon Paraolympic Starts Леонтьева Светлана

Grifon FUN Starts, каникросс Оксана Гальчук

Танцевальная разминка Наталья Власова

Церемония награждения Вероника Леонова, Наталия Вишневская-Тверская

Сувениры и доп.опции Оксана Петух, Диана Петух.

Технический директор: Виктор Киевич

Музыка Михаил Ловягин

Ведущие Оксана Гальчук, Оксана Мостовая.

Спортивный комментатор Макс Курмыш

Команда Grifon Run, Команда Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts, Grifon Paraolympic Starts

### Амбассадоры старта



Сидорова Анна МСМК по легкой атлетике, тренер бегового проекта и учитель физической культуры;

Вагапова Ирина ультрамарафонец, автор и чтец стихов;

Митин Сергей КМС по лыжным гонкам, Чемпион СПб и призер по лыжным гонкам, Чемпион Гран При России по северной ходьбе 2018;

Белов Александр председатель Федерации лёгкой атлетики Тихвина, председатель Клуба любителей бега "Тихвин", организатор беговых соревнований;

Маркова Ирина рекордсменка России в марафоне и суточном ультрамарафоне северной ходьбой, чемпионка России в дисциплине "северная ходьба";

Диане Диана любитель спорта, участник и призер соревнований;

Амбассадоры — это пионеры в мире outdoor\*, они открывают новое, отодвигают границы возможного и стараются рассказать об этом в своих фотографиях, рассказах, на тренировках и в путешествиях. Эти яркие люди не только создают интересные проекты, но и несут в наш мир полезные знания и вдохновляют своим примером. Это спортсмены и любители одной с вами группы крови: спортивной.

\* Что такое outdoor? Аутдор — это всевозможные виды досуга на лоне природы, требующие как минимум отрыва от дивана и ноутбука или даже от стула в любимом баре и испытывающие ваши силу и выносливость за пределами домашне-офисной зоны.



**VII Международный Балтийский Марафон** - это пятьдесят седьмое социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

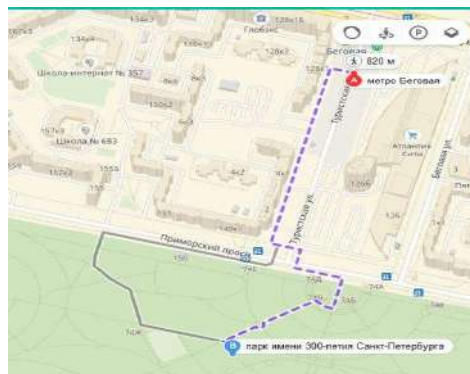
### III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».
- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

## IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.

**28 сентября 2025 года.** Трасса **Балтийского марафона** проходит по берегу Финского залива, через Яхтенный мост по двум паркам: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморскому парку Победы., зона старта и финиша: г.Санкт-Петербург, Крестовский остров, парк 300-летия Санкт-Петербурга у маяка. Приморский пр.д.74.

- ❖ от метро Беговая (3-я линия) 10 мин.пешком
- ❖ от м. Старая деревня: маршрутка 232, трамвай 19, автобус 93
- ❖ от м. Комендантский проспект: автобус 134, остановка у Перекрестка на Уточкина
- ❖ от м. Черная речка: трамвай 48, маршрутка 132
- ❖ от м. Пионерская: автобус 93



Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

## V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА

**В 2025 году VII Балтийский марафон пройдет под девизом моряков “За труды и отечество”**, являющимися девизом Ордена Российской Империи - Ордена Святого Александра Невского. **Медаль финишера - Орден Св.Александра Невского.**

Каждый финишер получает медаль - реплику Ордена Святого Александра Невского, небесного покровителя Санкт-Петербурга, **к 200-летию учреждения Ордена 1725-2025 гг.**

Орден Святого Александра Невского - одна из высших наград Российской империи с 1725 по 1917 год. **Учрежден Екатериной I.** Девиз ордена "За труды и отечество".

**Во все века чествовались герои.** Пожалование награды происходило за различные деяния на благо государства и общества. Не секрет, что подавляющее большинство таких возложений происходило на мужчин, женская доля наградами не избалована.

Прекрасное золото рождается в глинистом песке. А спортивные достижения достигаются трудом и потом. Но есть награда: медали финишеров наших марафонов. Они стоят ваших спортивных трудов!

Наши марафоны не имеют религиозного подтекста. Только у наших участников есть возможность собрать полную коллекцию царских Орденов Российской империи с 1698 по наше время. К каждому марафону мы разрабатываем интересные, запоминающиеся медали. Лучшие дизайнеры воплощают наше видение медали финишера.

Пропущенные Марафоны серии #Возрождение Традиций можно пробежать в рамках #Охота\_за\_медалями.





🇷🇺 История России: "За любовь и Отечество" - отражается в беговых событиях GRIFON RUN.

Беги- внеси свой вклад в историю! ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

Оригинальная **медаль финишера** - на финише участники получают реплику Ордена Российской Империи - Ордена Святого Александра Невского.

🏅 Медаль финишера- реплика императорского **Ордена Святого Александра Невского**.

Орден Александра Невского является единственной наградой, существовавшей (с определёнными изменениями) в наградных системах **Российской империи**, **Советского Союза** и **Российской Федерации**

✠ **Орденский праздник** – 30 августа (по старому стилю) / 10 сентября (по новому стилю);

Орденский праздник ордена Александра Невского — день перенесения мощей святого благоверного князя Александра Невского в Санкт-Петербург (30 августа по старому стилю).

Орденская церковь — Троицкий собор Александро-Невского монастыря в Санкт-Петербурге.

✠ Орденский **девиз**: «ЗА ТРУДЫ И ОТЕЧЕСТВО».

❖ **Все финишировавшие участники**, всех видов активности: бег, северная ходьба, спортивная ходьба, каникросс, FUN старты, эстафета, парный забег - на всех дистанциях 1км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км и 100 км награждаются медалью финишера.



**Медаль финишера VII Балтийского Марафона “Александр Невский” 2025- тематическая.**

Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN.

Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

ИСТОРИЯ ТВОРИТСЯ В ПЕТЕРБУРГЕ! Участники [Морского старта](#) “Александр Невский” внесут в историю свои краски, пробежав орденский марафон 28 сентября 2025 г.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые **в тельняшки или одежду в морском стиле.**
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы подготовили стильные беговые футболки с морской символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.



К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

## VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.

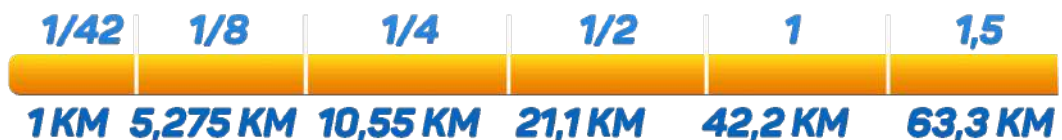


### БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы традиционно подготовили **ШЕСТЬ дистанций**, частей марафона:

## ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН



- ❖ М 1.5 ♦ **63,3 км** ультрамарафон, для супер опытных бегунов;
- ❖ М 8\*1/8 ♦ эстафетный марафон, **8\*5,275 км** для команд;
- ❖ М1 ♦ **42,2 км** для опытных бегунов, марафонцев;
- ❖ М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев;
- ❖ 1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов;
- ❖ М1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом;
- ❖ М1/42 ♦ **1 км** для начинающих бегунов и ходоков Детский старт;

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru) Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.



### Эстафетный марафон

Вид активности: бег.

Для вас мы подготовили **эстафетный марафон**:

М1/8\*8 ♦ **8\*5,275 км Эстафета** (с 14 лет);

Технический аспект эстафеты ничем не отличается от спринтерского бега за исключением передачи палочки (чипа) между участниками одной команды. На Яхтенную трассу выйдут **НАСТОЯЩИЕ МОРСКИЕ ВОЛКИ** - самые крутые БЕГОВЫЕ клубы со своими **КАПИТАНАМИ! Свистать всех на старт!**

■ К участию допускаются мужчины и женщины 14 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2025 года.

■ Состав Команды - восемь человек, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 09.00). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

■ Стартовые номера получает первый участник эстафеты на всю команду (с копиями паспортов и справок).

■ Передача эстафеты осуществляется путем передачи эстафетной палочки (в нее вмонтирован чип для фиксации времени).

■ В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.



- Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности побежит.
- Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия. Общайтесь, укрепляйте командный дух.



## Корпоративное и командное участие

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

В заявке указать количество участников и реквизиты организации для выставления счета / заключения договора. Работаем по ЭДО. Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами.

Вы можете принять участие корпоративно командой: лично или в эстафете:

- 1 км (детский старт и FUN старты- бег с котом или собакой)
- 5,275 км (бег, парный забег, северная ходьба, каникросс- бег с собакой)
- 10.55 км (бег, северная ходьба)
- 21.1 км, 42.2 км или 63.3 км (бег)
- эстафетный марафон (команда из 8 человек\* 5,275 км)

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами.

**Стоимость участия от 6000 руб./чел. в зависимости от набора опций.**



## Старт на 1 км

Направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту.

- ❖ Для награждения участники забега на **1 км бег** подразделяются по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ** (1-6 лет 2019-2024 г.р.), **ДЕТИ** (7-9 лет 2016-2018 г.р.), **ПОДРОСТКИ** (10-13 лет 2012-2015 г.р.) и **ЮНИОРЫ** (14-17 лет 2008-2011 г.р)



- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2025 г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ *Количество участников соревнований на 1 км ограничено и составляет **150 человек**.*
- ❖ Дистанция *соревнований* на 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- ❖ Участники *соревнований* на 1 км наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью.



### Парный забег “Петр и Екатерина”: бег вдвоем, 5.275 км

Для вас мы подготовили парный забег.


- ❖ Вид активности: бег.
- ❖ М1/8= 5,275 км бег вдвоем (с 18 лет мужчина и женщина);
- ❖ Мужчина и женщина бегут вместе, держась за руки всю дистанцию. Финишируют синхронно (разница в показаниях чипов не более 3 секунд)
- ❖ Две медали: на финише каждый участник парного забега получает медаль финишера.
- ❖ **15:00 СТАРТ** Парный забег (вдвоем) на 5,275 км (старт вместе с дистанцией 5.275 км).
- ❖ Отдельное награждение: **16:15 НАГРАЖДЕНИЕ** Парный забег (вдвоем) забег на 5,275 км (награждение пар за 1-2-3 место).



### Каникросс (бег с собакой)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

**КАНИкросс 5,275 км (дети и взрослые бег с собакой)**

**Требования** к участникам дистанций каникросс 

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ собаки, проявляющие агрессию, не могут быть допущены до состязаний. В случае выявления у собаки агрессии во время регистрационных процедур или в течение гонки, собака должна быть дисквалифицирована;
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.

## FUN ЗАБЕГИ на дистанции 1 км: ТАКСОХОД, КОТОКРОСС, КАНИКРОСС.



### **ТАКСОХОД (спортивная ходьба с собаками мелких пород)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “ТАКСОХОД” спортивная ходьба (дети и взрослые) с таксами или другими мелкими породами собак **1 км**

#### **Требования** к участникам дистанций таксохода

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ для собак небольших пород необходим поводок (шлейка).
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.



### **КОТОКРОСС (бег с котом в рюкзаке)**

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке (шлейке) - в рюкзаке и под контролем в течение всей дистанции.

- ❖ “КОТОКРОСС” бег с котом (дети и взрослые) **1 км**

#### **Требования** к участникам дистанций катокросс



- ❖ к участию в состязании допускаются коты допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр котов;
- ❖ коты допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения и отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть рюкзак, а на коте короткий поводок (шлейка).



### **Северная (скандинавская ходьба)**

Вид активности: СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА является самой востребованной не только среди наших почетных участников, но и среди настоящих спортсменов, идущих на результат!.

Для участников вида активности северная ходьба проводится Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга и подготовлено ДВЕ дистанции:

- ❖ М1/4  **21,1 км** для опытных спортсменов;
- ❖ М1/8  **5,275 км** для тех, кто знаком с ходьбой;

## VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами: [Андреем Сомовым](#) и [Екатериной и Дмитрием Кизиляевыми](#), CC2K

Трасса **VII Международного Балтийского марафона** проходит по берегу Финского залива, через Яхтенный мост по двум паркам: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморскому парку Победы.

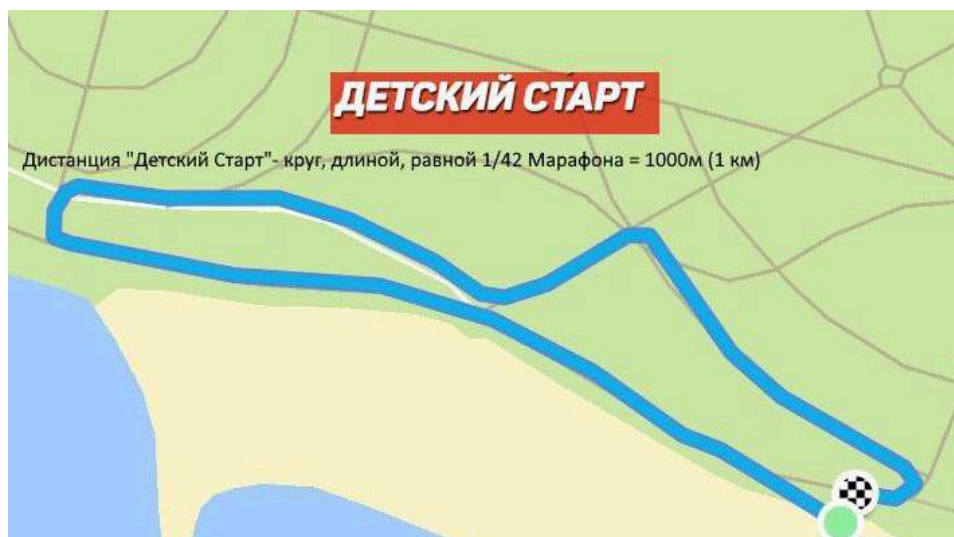
Карта трассы забега: [ССЫЛКА](#) ( круг 1 км и 5,275 км).

Трасса соревнований проходит:

для дистанций 1 км - по кругу длиной ~ 1/42 марафона = 1 км.

для дистанций 5,275 км - по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5,275 км.

Трасса круг 1 км (голубого цвета)



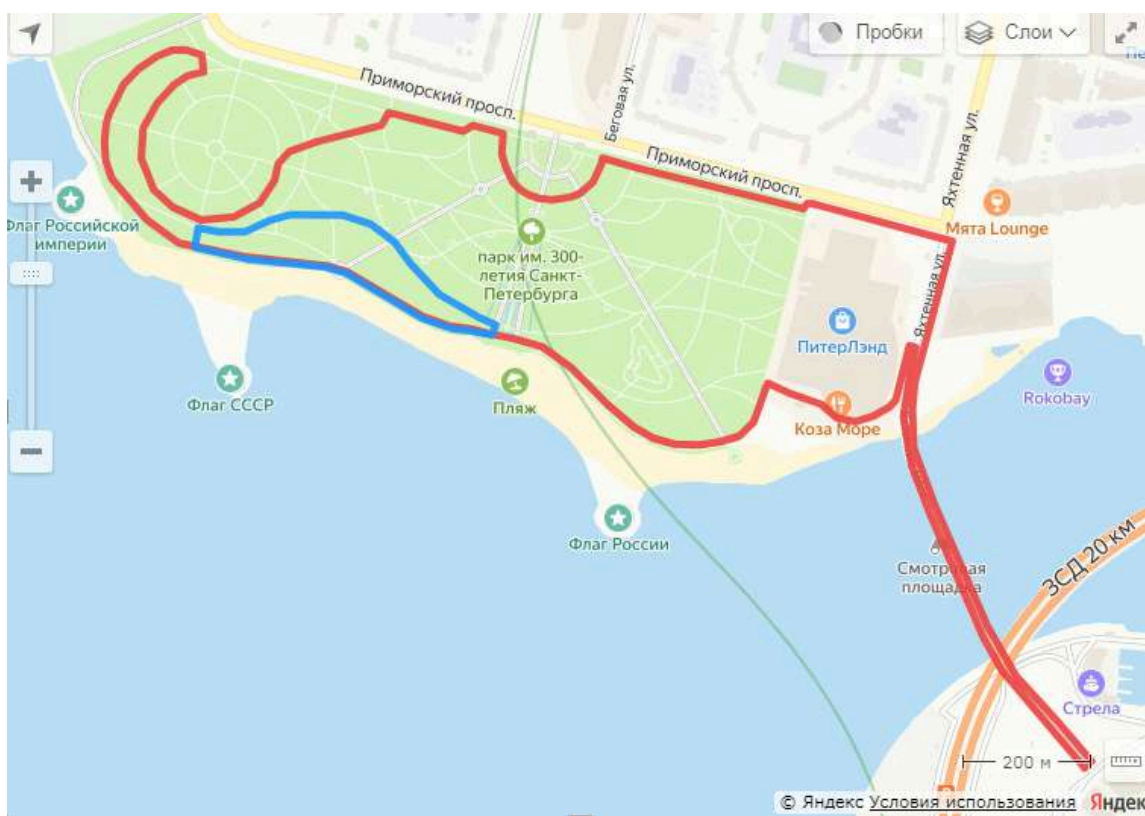
Дистанции в частях марафона:  $\frac{1}{4}$  =10.55 км (2 круга),  $\frac{1}{2}$  =21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (4 кругов), 1,5 =63 км (12 кругов). Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут.

**Тип местности:** плоская, Яхтенный мост высота подъема 20 м, часть дорожек - асфальтированные, часть - грунтовые дорожки.

Трасса проложена по асфальтовым и пологим благоустроенным грунтовым дорожкам (земля с мелкой каменной крошкой), ширина трассы от 2 до 4 метров, высота подъема в районе Яхтенного моста 20 м, примерно 50% грунт, 50% - твёрдое покрытие.

**Трасса круг 5,275 км (красного цвета)**

**Трасса круг 1 км (голубого цвета)**



### **Разметка:**

Для разметки трассы используются лента, сигнальные дорожные фишки и конусы, указатели и стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров “галстуками” висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

Возле ТРК Питерлэнд, в точках пересечения с Яхтенной улицей движение происходит с соблюдением Правил Дорожного Движения, стоят волонтеры, сигнальные дорожные фишки и конусы.

Территория стартового городка огорожена фан-барьерами, стоят волонтеры.

## **VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.**

❖ Дистанции: **1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км.**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **ШЕСТЬ дистанций**, частей марафона:

М 1.5 ♦ **63,3 км** для супер опытных бегунов, ультрамарафонцев- бег;



- М 1 ♦ **42,2 км** для опытных бегунов, марафонцев - бег;
- М 1 ♦ **42,2 км** эстафетный марафон **8\*5,275 км** для команд;
- М1/2 ♦ **21,1 км** для продвинутых бегунов, полумарафонцев - бег;
- М1/4 ♦ **10,55 км** для опытных спортсменов (с 14 лет): бег, северная ходьба;
- М1/8 ♦ **5,275 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет): бег, северная ходьба, каникросс;
- М1/42 ♦ **1 км** для начинающих спортсменов (с 1-18 лет): бег, северная ходьба
- М1/42 ♦ **FUN старты 1 км** для всех участников ТаксоХОД, КОТОкросс, КАНИКРОСС.

**Виды активности:** Бег, парный забег, северная ходьба, спортивная ходьба, каникросс (бег с собакой), FUN старты (бег с котом и ходьба с собаками мелких пород), БЭБИ старт (бег мама с колясками), корпоративное участие.

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км, 100 км и online формат - ограничено и составляет **до 1000 человек**.

## IX. СТАРТ /ФИНИШ.

- ❖ Старт ультрамарафона (63,3 км) в **9:30** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут, закрытие дистанции в 17:00.*
- ❖ Старт марафона 42,2 км, бег в **10:00**.
- ❖ Старт эстафетного марафона (8\*5,275 км = 42,2 км) в **10:00** *Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 00 минут, закрытие дистанции в 17:00.*
- ❖ Старт участников дистанции 21,1 км «Северная ходьба» в **10:05** ;
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в **10-30**;
- ❖ Старт забега и захода на 1 км, бег и северная ходьба в **11:15**;
- ❖ FUN Старты на дистанции 1 км - FUN каникросс 1 км, FUN «КОТОкросс 1 км», FUN Старт «ТАКСОХОД» спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км - в **11:23**;
- ❖ Старт участников дистанции 10.55 км «северная ходьба» в **11-25**;
- ❖ Старт участников дистанции 5.275 км «северная ходьба» в **11-30**;
- ❖ Старт дистанции 21.1 км, бег - в **12:00**.
- ❖ Старт дистанции 10,55 км, бег в **13:00**.
- ❖ Старт дистанции 5.275 км, бег и Парный забег в **15:00**.
- ❖ Закрытие дистанций 5.275, 10.55, 21.1, 42.2, 63.3 км в **17:00**;

## X. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



На дистанции 1/4 марафона, полумарафон, марафон и ультрамарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные

участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции 10.55 км будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 00:50, 00:55, 01:00. На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00, 2:10.

Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут восемь лучших представителей Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#).



Пейсмейкеров можно будет узнать по ярким футболкам, шарикам и табличкам на спине с обозначением темпа и финишного времени.

## XI. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

На соревнованиях применяется система электронного хронометража с контрольными отметками на дистанции. Фиксация времени производится с помощью электронного чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.
- ❖ Штраф за утерю чипа 3000 руб.

**Регистрация результатов:** результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража с контрольными отметками на дистанции;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте [http://reg.o-time.ru/list\\_future.php](http://reg.o-time.ru/list_future.php) не позднее 05.10.2025 г.

## XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

**Апелляция** - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

### **Порядок подачи апелляции**

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

### **Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:**

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

### **Порядок подачи апелляции**

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

### **Залог**

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (бОльшая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).

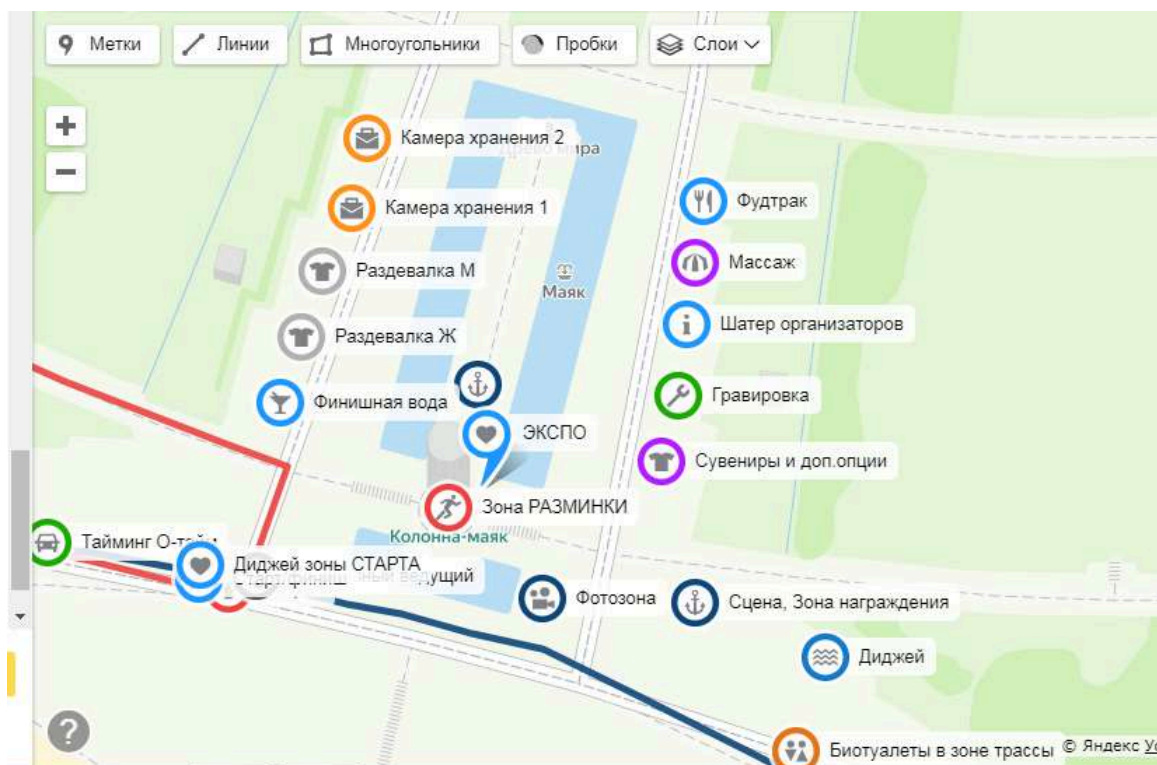
Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

### XIII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.

**Месторасположение стартового городка и центра соревнований** – в парке 300-летия Санкт-Петербурга, адрес: Приморский пр., д. 74 Санкт-Петербург широта: 59.98305939999999 долгота: 30.263662299999964

Месторасположение стартового городка и центра соревнований – около Маяка в парке 300-летия Санкт-Петербурга, центральный вход в парк (адрес: Приморский пр., д. 74) по центральной аллее в сторону Маяка, направление в сторону Финского залива. **ОДНА локация** стартового городка: зона ЭКСПО и спортивная стартово-финишная зона объединились у маяка:

**ЗОНА ЭКСПО и СПОРТИВНАЯ ЗОНА: у маяка в центре парка 300-летия СПб.**  
**ЗОНА ЭКСПО**



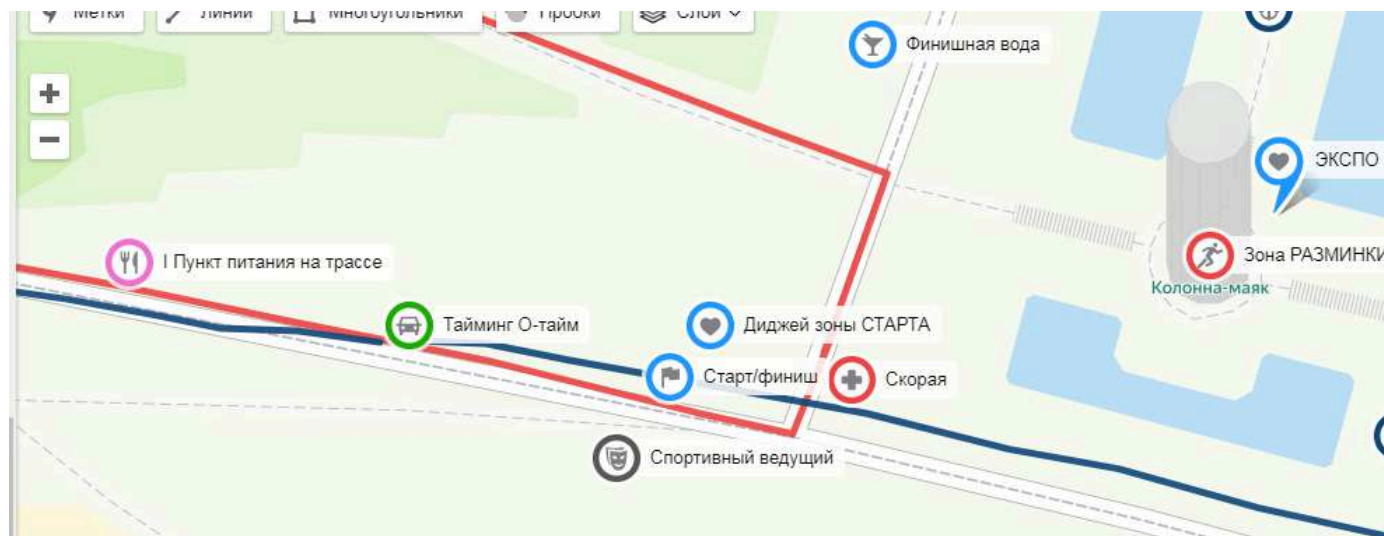
Выдача стартовых номеров, сувениров и доп.опций, раздевалки, камеры хранения, туалеты, зона награждения, информационная зона, анимационная зона, мастер классы, инстапринтер (печать брендированных фото), палатка гравера (гравировка медалей),



фотографы, ведущие, культурная программа, зона ЭКСПО Партнеров (палатки со спортивным питанием и экипировкой).

**СПОРТИВНАЯ ЗОНА:** у маяка в центре парка 300-летия СПб.

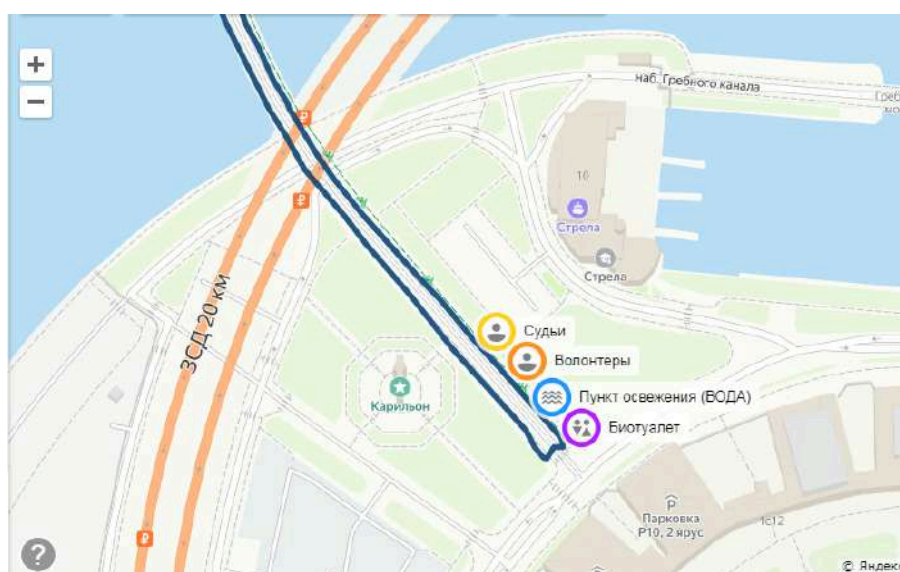
## СПОРТИВНАЯ ЗОНА



На трассе расположены два **“пункта питания на трассе”**. **Первый** - сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).

Стартово-финишные арки, тайминг, скорая помощь, вода на финише, фотографы, ведущие, спортивная программа - у маяка в парке 300 летия Санкт-Петербурга.

**Второй пункт питания - освежающий, водный пункт питания (за Яхтенным мостом).**



На финише расположены питьевые пункты питания: **бутилированная вода** Сенежская в бутылке 0,5 л., кофейный павильон/фудтрак.

## ЭКСПО ПАРТНЕРОВ:

- **FLOW** - эксперт в области тейпов **Rave Tape** , перкуссионных массажеров **Flow**, спортивного питания и экипировки.
- Представитель компании **GEL4U** в Северо-Западном регионе, создателя собственной линейки энергетических гелей, представит спортивное питание премиального бренда Science in Sport (SIS), гелей GEL4U и аксессуаров для спорта.
- Партнер Хемотаксис - продажа экипировки
- Партнер **Maliscap** Шапки бини и повязки
- Курсы обучения массажу в **ЦПРМ** Санкт-Петербург - на финише всех финишеров ждет спортивный массаж от Команды массажистов **ЦПРМ** с 12:00 до 17:00.  
Хороший массаж поможет снять усталость, восстановить тонус мышц и функции сухожильно-связочного аппарата, улучшив их работоспособность.

*В зависимости от погодных условий и ветра возможен второй вариант расположения стартового городка: в случае сильного ветра, штормового предупреждения в день старта - ДВЕ локации стартового городка: зона ЭКСПО и спортивная стартово-финишная зона.*

**ЗОНА ЭКСПО:** у центрального входа в парк и у маяка, адрес: Приморский пр., д. 74, площадка Администрации парка.

Выдача стартовых номеров, сувениров и доп.опций, раздевалки, камеры хранения, туалеты, зона награждения, информационная зона, анимационная зона, мастер классы, инстапринтер (печать брендированных фото), палатка гравера (гравировка медалей), фотографии, ведущие, культурная программа, зона ЭКСПО Партнеров (палатки со спортивным питанием и экипировкой) - у центрального входа в парк

На трассе расположены два **“пункта питания на трассе”**. **Первый - сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью**), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).

**СПОРТИВНАЯ ЗОНА:** у маяка в центре парка 300-летия СПб.

Стартово-финишные арки, тайминг, скорая помощь, вода на финише, фотографии, ведущие, спортивная программа - у маяка в парке 300 летия Санкт-Петербурга.

На финише расположены пункты питания: **бутилированная вода**, кофейный павильон/фудтрак.

## XIV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

Регистрация: <https://russiarunning.com/event/BalticOrden2025>

**В плату за участие входит:**

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ возвратный чип индивидуального хронометража;
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами;
- ❖ раздевалки и камера хранения;

- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ пользование биотуалетами;
- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- ❖ культурно-развлекательная программа;
- ❖ пакет финишера

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, спортивный массаж на финише, бонусы и скидки от Партнеров и другое.

**Virtual Run (online формат):** участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте)

**В плату за участие (online формат) входит:**

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;
- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.

**Плата за участие:** участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.


## Стартовый взнос

### VII Международный Балтийский марафон “Александр Невский”

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса					
		с момента открытия регистрации по 30.11.24	с 01.12.24 по 31.03.25	с 01.04.25 по 30.06.25	с 01.07.25 по 30.08.25	с 01.09.2025 по 27.09.2025	в день соревнований 28.09.2025 - при наличии слотов
63.3 км \ бег	1,5	2000	3500	4500	5700	6000	6500
марафон 42.2 км \ бег \ северная ходьба	1	2000	3500	4500	5300	5500	6000
полумарафон 21,1 км \ бег\ северная ходьба	1/2	1800	3200	4000	4500	5000	5000
10.55 км \ бег	1/4	1700	3000	3500	3700	4000	5000

5.275 км \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/8	1600	1900	2300	2500	3000	3500
<b>эстафетный командный марафон 8 человек*5,275 км, бег</b>	1/8*8 чел.	8*1500	8*1700	8*1900	8*2200	8*2700	x
Парный забег “Петр I & Екатерина” (5,275 км бег вдвоем)	1/8	2*1500	2*1700	2*1900	2*2200	2*2700	x
1 км FUN забеги котокросс, таксоход, каникросс, БЭБИ старт (мамы с малышами)	1/42	1400	1500	1700	2100	2600	2500
1 км \ бег\ северная ходьба \ (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет *	1/42	1300	1500	1700	2100	2500	2500
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	1500	1700			2000	2500

## XV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.

	<p>Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - <b>до 22 сентября 2025 г.</b></p> <p>В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.</p>
<b>Юноши и девушки моложе 20 лет</b> (за исключением дистанции 1 км)	скидка 25% - предоставляется системой регистрации автоматически
<b>Мужчины от 60 лет и женщины от 55 лет с гражданством РФ</b> (за исключением дистанции 1 км)	скидка 25% - предоставляется системой регистрации автоматически
<b>Инвалиды 1,2,3 группы, ветераны боевых действий</b>	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа).



	Для активации регистрации и предоставления скидки (с приложением копий документов, подтверждающих льготу) - пишите на почту: <a href="mailto:grifonerun@mail.ru">grifonerun@mail.ru</a>
<b>Партнёрам</b>	предоставляется один льготный слот на команду.

**Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.**

**Участникам, прошедшим онлайн регистрацию и по каким либо причинам не имеющим возможности принять участие в мероприятии, стартовый взнос НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.**

**Льготы Победителям и участникам марафона Алые Паруса 22 июня 2025 г.:**

Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5.275 км, 10.55, 21.1км, 42,2 км, 63,3 км.

- ❖ 1 место - скидка 25%; Скидка действует только на следующий старт и не
- ❖ 2-е место - скидка 20%; переоформляется на другого участника.
- ❖ 3-е место - скидка 15%; Скидки на *Virtual Run* (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 22 сентября 2025 г.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Передача оплаченной заявки другому участнику возможна до 23 сентября 2025 г.

Оплаченная регистрация отмене не подлежит. Стартовый взнос не возвращается.

## XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

### **Конкурсы:**

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)



**Творческий конкурс** для детей, участников марафона. Ждем детские рисунки на тему **«Петербург и море»** на творческий конкурс.

Альбом конкурса: [https://vk.com/album-145541042\\_304018889](https://vk.com/album-145541042_304018889)

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)

Прием работ по 26 сентября 2024 г. включительно

29 сентября 2024 г., в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.

### Конкурс аватарок.

✓ Конкурс аватарок: установи себе настоящий морской аватар, ворвись в ОСЕНЬ!

Создай аватарку "Я бегу", "Я иду",  
"Парный забег" - по ссылке:  
аватарка "ONLINE" по ссылке:

Загрузи в альбом конкурса аватарок:

Подведение итогов 28.09.2025 г.

Розыгрыш и вручение призов на старте.

### Гравировка медалей.

**С 10:00 до 17:00** в стартово-финишном городке для вас будет работать зона гравировки медалей. Услуга выполняется на профессиональном лазерном оборудовании в течение 1 минуты! В результате ваша медаль становится уникальной: с выгравированным именем, фамилией, дистанцией и финишным временем.

Гравировку можно оплатить одновременно с регистрацией

При оплате на месте в день старта цена услуги составит 500 р за 1 медаль, но вы можете сэкономить свое ВРЕМЯ и ДЕНЬГИ, оформив заказ заранее со скидкой 22% по этой ссылке - <https://gravsport.com/zakaz> !

- ❖ **ДРЕСС КОД МОРСКОЙ:** цвет настроения - синий! Приветствуются участники одетые в тельняшки или одежду в морском стиле.
- ❖ На все наши марафоны мы устанавливаем шуточные дресс-коды. Дресс код- это пожелание участникам для создания атмосферности забега. Но главное- это хорошее настроение и позитивный настрой!
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с морской символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.
- ❖ Также при регистрации и в день старта можно приобрести сувенирную продукцию со стартов прошлых лет.

## Сувенирная продукция:





### Носки беговые.

Благодаря качественным материалам и грамотному балансу ноги в носках свободно дышат и не потеют.

Цвет: Белый. Принт: Вышивка

Состав: Хлопок — 80%, полиамид — 15%, лайкра — 5%

Страна производитель: Россия

Размерный ряд: 35-40 и 40-45

Стоимость пары носков 600 руб.



### Бейсболка, цвет красно-белый / сине-белый

Стоимость бейсболки 1000 руб.

### Магниты для номера Grifon (4 шт.), цвета: синий, белый, золотой.

Магнитный держатель-способ закрепить стартовый номер на соревнованиях (бег, северная ходьба).

Отличная альтернатива булавкам, которые прокалывают одежду и могут ее испортить.

Больше никакой испорченной одежды! Аксессуар для крепления стартового номера- отличный подарок, презент, знак внимания для спортсменов и любителей активных видов спорта.

Удобно брать с собой на забег, магниты соединяются между собой и находятся вместе.



Стоимость комплекта магнитов 600 руб



### Памятный значок с грифоном Grifon RUN

На память о мероприятии можно приобрести памятный значок с грифоном.

Материал: недрагоценный сплав металла, цветная эмаль.

Диаметр значка 2,5 см, крепление - цанга.

Стоимость значка Grifon 500 руб.





**Силиконовый браслет**, с символикой мероприятия и дистанциями, размер универсальный.

Стоимость браслета 300 руб.

## XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 02 октября 2024 г. на платформе RussiaRunning:

<https://russiarunning.com/event/BalticOrden2025>

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- ❖ Регистрация завершается 27 сентября 2025 г. или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 27 сентября 2025 г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ В день СТАРТА возможна дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов*.
- ❖ ONLINE формат регионы: с 01 июля 2025 - 31 декабря 2025 г.

<https://https://russiarunning.com/event/BalticOrden2025Online>

### Схема регистрации

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник **считается зарегистрированным, если** он заполнил регистрационную форму и **оплатил регистрационный взнос**. После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ Список участников доступен к просмотру по ссылке:
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.
- ❖ Участникам, прошедшим онлайн регистрацию и по каким либо причинам не имеющим возможности принять участие в мероприятии, стартовый взнос и сумма оплаченной сувенирной продукции НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ.

## Схема перерегистрации

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 24 сентября 2025 г., для этого на странице регистрации новый участник оформляет (вносит свои данные) и оплачивает **“услугу перерегистрации”** (стоимость перерегистрации 500 руб.), участник передавший слот - пишет нам на почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru) о передаче слота новому участнику (на кого перевести ваш слот).
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 24 сентября 2025 г., для этого напишите на почту [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.

## XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.

**ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ:** выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, 28 сентября 2025 г., в стартовой городке у МАЯКА, в парке 300-летия Санкт-Петербурга** (Приморский проспект, д.74).

**Дополнительная** регистрация на ЭКСПО в день старта (30 слотов).

**При получении стартового пакета участник обязан предъявить:**

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию.
- ❖ Справка должны быть оформлена не позднее 12 месяцев до даты проведения соревнований.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее САМОСТОЯТЕЛЬНО подготовить ее копию.
- ❖ При отсутствии справки предоставляется расписка,заранее заполненная.Образец расписки: [https://vk.com/topic-145541042\\_48747655](https://vk.com/topic-145541042_48747655)

## **XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.**

Просим вне зависимости от выбранной дистанции проверять свое здоровье, начинать постепенно и планомерно готовиться к новым стартам и получать на них удовольствие.

Обращаем ваше внимание, что наличие справки не является гарантией того, что участник находится на должном физическом уровне в день проведения старта. Уделяйте достаточное внимание здоровью и своевременно проходите обследования, чтобы минимизировать риск неприятных последствий.

С 01.01.2021 вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1144н, согласно которому до массовых спортивных мероприятий допускаются только лица с соответствующим медицинским заключением.

Таким образом, СПРАВКА для получения стартового пакета нужна ВСЕМ участникам соревнования - и взрослым и детям.

### **Участникам Детских стартов (дистанция 1 км) необходимо предъявить:**

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

#### **ИЛИ**

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить в мед. кабинете школы, где обучается ребенок, или у педиатра.
- ❖ Если Вы хотите оставить себе оригинал медицинской справки, необходимо заранее САМОСТОЯТЕЛЬНО подготовить ее копию. Оригиналы справок не возвращаются.

### **Всем участникам необходимо предъявить:**

- ❖ Справку по установленной Минздравом форме, содержащую ФИО и дату рождения участника, название мероприятия, допуск к участию в соревновании на определенную дистанцию, дату выдачи, подпись и печать врача, печать медицинской организации.

#### **ИЛИ**

- ❖ Медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья. Такое заключение можно получить по результатам профилактического медосмотра или диспансеризации у терапевта.

### **Сроки действия справки:**

- ❖ - справка, полученная по форме 1144 действует 1 год.
- ❖ - другие виды справок действуют 6 мес. В справке обязательно должна быть указана группа здоровья!
- ❖ Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.

МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК К СОРЕВНОВАНИЯМ 2024: [https://vk.com/topic-145541042\\_48747655](https://vk.com/topic-145541042_48747655)

ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ - заранее распечатанной и заполненной. Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» на участие Вашего ребенка в соревнованиях!

Образец расписки: [https://vk.com/topic-145541042\\_48747655](https://vk.com/topic-145541042_48747655)

### Первая медицинская помощь

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ “Дорожная клиническая больница ОАО “РЖД”, лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

## XX. Правила вида спорта “северная ходьба спортивная версия”.

Соревнования на 5.275 и 21.1 км проходят под эгидой [Российской Федерации северной ходьбы](#) по Правилам **вида спорта** “северная ходьба спортивная версия”.

Принципы новых Правил очень простые - **прозрачность, открытость, объективность и визуализация спортивной борьбы**. В виде спорта “северная ходьба СВ” мы работаем по так называемой бесштрафовой системе - то есть спортсмен на дистанции не наказывается штрафным временем, как в спортивном туризме, а наказывается замечаниями, предупреждениями и снятием с дистанции (т.е. дисквалификацией). Это позволяет также оперативно подводить итоги соревнований, по факту финиша спортсменов, без кулуарных и субъективных подсчетов.

Принцип санкций за нарушения техники ходьбы на соревнованиях по виду спорта “северная ходьба спортивная версия” таков: **тот, кто плохо владеет техникой северной ходьбы и нарушает Правила - не финиширует**.

На практике это работает так: судейскими санкциями наказываются лишь 4 основных нарушения - 2 грубых (за которые спортсмен сразу подлежит дисквалификации) и 2 негрубых (спортсмен получает замечание либо предупреждение).

К грубым относятся **переход на бег или прыжки** (наличие у спортсмена фазы полета) и **движение на полусогнутых ногах** (семенящим шагом). За эти нарушения спортсмен решением главного судьи (по представлению судей на дистанции) дисквалифицируется сразу, на любой стадии гонки - как только факт любого из указанных нарушений установлен.

К негрубым относятся **малая амплитуда движения рук** и **отсутствие акцентированного отталкивания палками** от земли. Эти нарушения наказываются **устным замечанием**



(единообразно) либо **предупреждением**. Предупреждение по решению конкретного судьи может быть вынесено сразу, без предварительного устного замечания.

**Малая амплитуда движения рук** как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- отсутствие выноса локтя вперед за корпус;
- отсутствие выноса кисти руки назад за корпус;
- отсутствие маха в плечевом суставе (ходьба “на локтях”).

**Отсутствие акцентированного отталкивания** как нарушение квалифицируется любым из следующих оснований:

- волочение или подволакивание палок по земле;
- быстрый отрыв наконечника палки от земли (то есть отрыв палки ранее момента отрыва переносной ноги);
- контроль рукоятки палки раскрытой ладонью (ходьба “на темляках”).

Правилами вида спорта “северная ходьба СВ” рекомендованы следующие **лимиты предупреждений** (желтых карточек) у спортсмена в ходе соревнования:

**На дистанции 5 км - не более 3 (трех).** 4-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

**На дистанции 10 км - не более 4 (четырёх).** 5-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции. **Примечание: на турнире “Суровая десятка” 04.11.22 в пилотном варианте применяются лимиты предупреждений дистанции 5 км.**

**На дистанции 21 км и 42 км - не более 5 (пяти).** 6-е предупреждение - автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

Решение о снятии с дистанции (дисквалификации) принимает **главный судья**.

**Главный судья соревнований - Председатель регионального отделения **РФСХ** Ленинградской области **Александра Позднякова**.**

**Полный текст правил опубликован: [Правила соревнований по северной ходьбе СВ \(спортивной версии северной ходьбы\)](#)**

Дисквалификацией также наказываются традиционные во всех видах спорта нарушения - неспортивное поведение (хамство, оскорбления, провокации, агрессия и т.п.), умышленная помеха сопернику и сокращение спортсменом соревновательной дистанции.

## **XXI. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.**

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о

вакцинации от бешенства, чумы, аденовируса, лептоспироза, парвовируса, парагриппа.

- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

## XXII. СХОД С ДИСТАНЦИИ

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

## XXIII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;
- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

## XXIV. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)

**Все финишировавшие участники** на дистанциях 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера.

**ПРИЗЫ:** Мужчины и женщины, **занявшие 1-3 места** награждаются дипломами, медалями за 1-2-3 место, призами от Партнеров забега.

**Дипломами и медалями с 1 по 3 место награждаются по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:**

**Таблица 1 Бег**

ВИД активности	1 км				5 км		10 км		21 км		42 км		63 км
	Мальчи (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подростки (10-13 лет)	Юниоры (14-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют	Сеньоры (60+ лет)	Абсолют
<b>бег</b>	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Д	М/Ж	М/Д	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж
<b>Эстафетный ультрамарафон 8*5,275 км, бег</b>											1-2-3		

**Таблица 2 Каникросс и FUN старты**

ВИД активности	1 км	5 км
	Абсолют	Абсолют
<b>каникросс (бег с собакой)</b>		М/Ж
<b>FUN старты</b>	1-6	

**Таблица 3 Северная ходьба**

ВИД активности	1 км	5 км				21.1 км
	Дети (1-17 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Абсолют	Сеньоры (60-69 лет)	Почетные (70+ лет)	Абсолют
<b>северная ходьба</b>	М/Д	М/Д	М/Ж	М/Ж	М/Ж	М/Ж

Возрастная категория, в которой заявлено менее трех участников, по решению СК может быть объединена со смежной категорией.

**Детский старт Забег на 1 км БЕГ НАГРАЖДАЮТСЯ:**

- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ПОДРОСТКИ 10-14 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

**Детский старт Заход на 1 км Северная ходьба НАГРАЖДАЮТСЯ:**

- ❖ **участники 1-17 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

**СЕНЬОРЫ 60+** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **5,275 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км** и **42,2 км**;

**КАНИКРОСС** награждаются:

❖ **КАНИКРОСС** (Взрослые 18+), мужчины и женщины с 1 по 3 место;

**FUN** старты 1 км награждаются с 1 по 6 место, вместе: **ТаксоХОД**, **КОТОкросс**, **КАНИкросс**, **БЭБИстарт**;

**Дистанция 5,275 км** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (Взрослые 18+), **“Северная ходьба”** (Взрослые 18+, Сеньоры 60+, Почетные 70+), **Каникросс** (Взрослые 18+);

**Каникросс** (Взрослые 18+);

**Дистанция 10,55 км** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (Взрослые 18+, Сеньоры 60+).

**Дистанция 21,1 км** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (Взрослые 18-59, Сеньоры 60+), **“Северная ходьба”** (Взрослые 18+);

**Дистанция 42,2 км** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (Взрослые 18-59 лет, Сеньоры 60+);

**Дистанция эстафетный марафон (8 чел.\*5,275 км)** награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

**Дистанция 63,3 км** награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: **“Бег”** (“Взрослые 18+”).

**Дистанция Эстафетный ультрамарафон 6\*10.55 км “Бег”** награждаются команды с 1 по 3 место.

Награждаются случайно участники конкурса аватарок;

Награждаются Участники творческого конкурса рисунка (20 участников);

**Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается. Неявка** победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

## XXV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

### VII Международный Балтийский марафон “Александр Невский” 2025 г.

**В программе мероприятия:**

Легкоатлетические соревнования на Крестовском острове СПб (трасса проходит по дорожкам парков и через Яхтенный мост, соединяющий два парка: 300-летия СПб и Приморский парк Победы) на дистанциях 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км (по кругу 5.275км) и 1 км Начинаящие по кругу 1 км по видам активности бег, северная ходьба, каникросс;

Парный забег “Петр и Екатерина (бег 5.275 км вдвоем). Эстафета 8\*5,275 км (бег).



**FUN старты** 1 км для детей и взрослых- КАНИкросс, КОТОкросс, ТаксоХОД (по кругу 1 км).  
Концертная программа, ведут программу диджей и ведущие Оксана Гальчук и спортивный комментатор Макс Курмыш;  
Спортивный комментатор Егор Анфимов;  
Спортивные мастер классы от Бассейны и фитнес центры “Атлантика”, утренняя зарядка и спортивная разминка.  
Мастер класс по зумбе.  
Спортивные мастер-классы;  
Подведение итогов творческого конкурса рисунков и конкурса аватарок участников;  
Знакомство с новинками спортивного питания, одежды и экипировки на ЭКСПО Партнеров.  
Гравировка медалей;

Тайминг:

### **08:45 ОТКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА**

**08:45 ОТКРЫТИЕ СТАРТОВОГО ГОРОДКА**, начало работы раздевалок, камер хранения, медицинского контроля, у МАЯКА, ЗОНА ЭКСПО;

### **08:45– 15:00 ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ**

**08:45 до 15:00** Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

### **09:30 – 15:00 СТАРТЫ ДИСТАНЦИЙ**

**09:30-12:10 СТАРТЫ ДИСТАНЦИЙ – У МАЯКА, ЗОНА СТАРТА/ФИНИША!** Старты дает спортивный комментатор [Макс Курмыш](#) и Ассоль [Оксана Мостовая](#);

**9:30** Старт ультрамарафона, бег (63.3 км);

**10:00** Старт дистанции марафон, “Бег” (42.2 км);

**10:00** Старт **эстафетного командного марафона** (бег, 8 чел. \*5,275 км = 42.2 км);

**10:00-17:00** Гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

**10:05** Старт участников дистанции 21,1 км «Северная ходьба»;

**10:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**10:45** Танцевальный мастер класс по зумбе, ведет [Наталья Власова](#) , руководитель ОГФСО «Юность России» по СЗФО;

**11:00 ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**, официальная церемония - у сцены, ЗОНА ЭКСПО;

**11:15 до 16:30** - развлекательная программа для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, фотозона, ЭКСПО Партнеров; Ведущие [Анфимов Егор](#) и [Оксана Гальчук](#).

**11:05 УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА** для участников “Детского старта” (дистанция 1 км бег, северная ходьба, FUN старты) - **У МАЯКА** - ведет тренер Grifon RUN [Екатерина Кизиляева](#);

**11:15** Старт забега и захода на 1 км бег и северная ходьба;

**11:15 РАЗМИНКА СЕВЕРОХОДЦЕВ** для участников участников дистанций 5.275 км и 10.55 км северная ходьба) **У МАЯКА**, ведет тренер Grifon RUN [Александра Позднякова](#);

**11:23 FUN старты 1 км:** Старт Каникросс (бег с собакой) 1км”, “КОТОкросс (бег с котом), “ТАКСОХОД” спортивная ходьба с таксами и мелкими породами собак 1 км;

**11:30** Старт участников дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**11:45** Массовая разминка **для участников дистанции 21.1 км**, ведет тренер Бассейны и фитнес клубы Атлантика [Мария Морозова](#)- **У МАЯКА**;

**11:55 БРИФИНГ**, построение **участников дистанции 21.1 км** в стартовой зоне **МАСС-СТАРТА, У МАЯКА**;

**12:00** старт дистанции “Бег” 21.1 км;

**12:45** Массовая разминка **для участников дистанции 10.55 км**, ведет тренер Бассейны и фитнес клубы Атлантика [Мария Морозова](#)- **У МАЯКА**;

**12:55 БРИФИНГ**, построение **участников дистанции 10.55 км** в стартовой зоне **МАСС-СТАРТА, У МАЯКА**;

**13:00** старт дистанции “Бег” 10.55 км (взрослые и юниоры);

**14:45** Массовая разминка **для участников дистанции 5.275 км**, ведет тренер [Екатерина Кизиляева](#) - **У МАЯКА**;

**14:55 БРИФИНГ**, построение **участников дистанции 5.275 км и Парный забег** в стартовой зоне **МАСС-СТАРТА, У МАЯКА**;

**15:00** старт дистанции “Бег” 5.275 км (взрослые и юниоры) и **Парный забег “Петр и Екатерина”** (бег вдвоем);

### ***12:15-16:30 Церемония награждения Победителей и Призеров***

**12:00-17:00** Профессиональный массаж ЦПРМ Санкт-Петербург;

**12:15-17:00 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ Победителей и Призеров** - у сцены, ЗОНА ЭКСПО.

Время награждения зависит от времени финиша тройки призеров и победителей дистанций (мужчины и женщины), апелляций участников и времени печати грамот тайминговой компанией.

**12:15** награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км «Каникросс»;

**12:20** награждение победителей дистанции 1 км FUN старты: КОТОкросс, ТАКСОХОД, КАНИкросс”;

**13:00** награждение участников творческого конкурса рисунка/поделки;

**13:15** награждение участников с ограниченными возможностями здоровья БФ Мы тоже тут и творческой студии body&soul;

**13:30** награждение победителей и призеров забега и захода на дистанции 1 км бег и северная ходьба;

**13:45** награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км «Северная ходьба»;

**14:30** награждение победителей и призеров дистанции 10.55 км, бег;

**15:00** награждение победителей и призеров дистанции 21.1 км.«Северная ходьба»;

**15:15** награждение победителей и призеров дистанции 21.1 км, бег;

**15:30** награждение победителей и призеров дистанции 42.2 км, бег;

**15:45** награждение победителей и призеров **эстафетного командного марафона** (бег, 8\*5,275 км = 42.2 км);

**16:00** награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км;

**16:15** награждение победителей и призеров дистанции 5.275 км и **Парный забег “Петр и Екатерина”** (бег вдвоем);

**16:30** награждение победителей и призеров дистанции 63.3 км, бег;

## **17:00 ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

**17:00** закрытие соревнований;

**17:30** закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;

**с 18:00** выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 22 сентября 2025 г. В трассу могут быть внесены изменения в день старта..

**Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.**

## **XXVI. Публикация информации о марафоне**

- ❖ Информация по **VII Международному Балтийскому Марафону** (оффлайн формат в Санкт-Петербурге) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/runtradition>
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK ["Бегущая страна- виртуальные забеги"](#) . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

## **XXVII. ВОЛОНТЕРСТВО**

В организации любого мероприятия нужна помощь.

Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев , то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегают и тратят массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5 км, 10 км, 21.1 км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги.

*От организаторов:* кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой!

Возможно поощрение от наших Партнёров.

Вступайте в группу [Волонтеры RUN Санкт-Петербург](#) или пишите на почту [grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com) с названием письма ВОЛОНТЕР!

## XXVIII. ФОТО и видеосъемка

- ❖ Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2024 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

## XXIX. Дополнительная информация

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- ❖ Договор оферты [ССЫЛКА](#)
- ❖ Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.

## XXX. Контактная информация

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: [grifonerun@mail.ru](mailto:grifonerun@mail.ru)
- ❖ Grifon RUN - в соцсетях:
  - Встреча VK: <https://vk.com/runtradition>
  - Страница VK Grifon RUN: [https://vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)
  - Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: [https://vk.com/grifon\\_run\\_online](https://vk.com/grifon_run_online)
  - Telegram: [t.me/grifon\\_run](https://t.me/grifon_run)
  - Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>



## XXXI. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: [info@russiarunning.com](mailto:info@russiarunning.com)

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

## XXXII. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

## XXXIII. ПРОЧЕЕ.

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.
- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.
- ❖ **Мы работаем в строгом соответствии с действующими на дату проведения мероприятия постановлениями Правительства, будем оповещать участников о таких изменениях через наши социальные сети и рассылки.**
- ❖ Участникам, представителям, тренерам и судьям, находящимся на соревнованиях, необходимо соблюдать Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и его дополнений и изменений.

**Положение является официальным вызовом на соревнования**

**До встречи на старте!**



Пресс-служба [GRIFON RUN](https://www.grifonrun.ru)  
Аккредитация СМИ по почте  
[grifonrun@gmail.com](mailto:grifonrun@gmail.com)  
тел. +7(921)420-69-69  
[vk.com/grifon\\_run](https://vk.com/grifon_run)  
[facebook.com/grifonrun/](https://facebook.com/grifonrun/)  
[instagram.com/grifon\\_run/](https://instagram.com/grifon_run/)

Команда Grifon RUN  
[grifonirun@gmail.com](mailto:grifonirun@gmail.com)



## Приложение №1

### РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. участника)

\_\_\_\_\_  
(контактный телефон участника)

Я, \_\_\_\_\_, прошу  
допустить меня к участию в массовом старте

**“VII Международный Балтийский марафон” 28.09.2025 г.**

**на дистанцию 1км /5км /10 км/21 км/42 км/63 км.**

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.  
(дата заполнения)

## Приложение №2

### Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в забеге

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель \_\_\_\_\_  
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу:  
\_\_\_\_\_

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в забеге (бег / северная ходьба) на  
дистанцию 1км /5км /10 км (обвести выбранную дистанцию), (далее - Забег)

**“VII Международный Балтийский марафон” 28.09.2025 г.**

и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. В случае если во время Забега с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу  
сообщить об этом \_\_\_\_\_

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

2. Я подтверждаю, что ребёнок не имеет противопоказаний к занятиям спортом, и самостоятельно  
несу ответственность за его жизнь и здоровье.

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям тренировки, связанным с  
вопросами безопасности.

4. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной  
моему ребенку (опекаемому) организаторами Забега.

\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.